

каждый второй заведующий ДОУ (54%) отметили, что получили новые знания в процессе гигиенического обучения; 12% директоров школ ответили, что систематизировали имеющиеся у них знания. По мнению опрошенных, они получили новые знания по следующим вопросам: состояние здоровья, нормативно-правовая база в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, вакцинопрофилактика. Директора школ также отметили полученные новые знания по вопросам образа жизни и уровня гигиенических знаний школьников, родителей и педагогов, а заведующие ДОУ – по вопросам организации питания.

Около половины директоров школ и 20% заведующих ДОУ дали конкретные предложения по оптимизации гигиенического обучения педагогических работников, в том числе предложено организовать распространение методических рекомендаций на электронных носителях, использовать разные формы обучения («Круглые столы», практические занятия на базе школ, имеющих положительный опыт оздорови-

тельной работы, семинарские занятия, консультации для руководителей образовательных учреждений). При ответе на вопрос «Что больше всего понравилось в обучении?» - 51,5% директоров школ и 37% заведующих ДОУ отметили содержание лекций по разным разделам курса; каждый третий руководитель общеобразовательного учреждения (34%) и 25% заведующих ДОУ выделили особенности организации и проведения обучения, в том числе стиль и формы общения, доброжелательность и профессионализм лекторов, наглядность, применение технических средств обучения и выдачу раздаточного материала.

Таким образом, результаты опроса руководителей образовательных учреждений свидетельствовали о высоком методическом уровне курсов гигиенической подготовки и были использованы для их совершенствования: было увеличено количество раздаточного материала при проведении лекций, организована выдача законодательных, нормативных и методических материалов на электронном носителе (дискетах), внесены корректировки в содержание лекций.

А.Н. Лаврентьев, О.С. Попова

О РЕЗУЛЬТАТАХ НАДЗОРА ЗА ОБОРОТОМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Управление Роспотребнадзора по Свердловской области,
отдел надзора за питанием населения

Резюме. В статье приводится анализ ситуации на рынке оборота биологически активных добавок к пище в Свердловской области по результатам надзорных мероприятий и проведенных лабораторных исследований для принятия решений по мерам, улучшающим ситуацию на рынке.

Ключевые слова: биологически активные добавки к пище, санитарно-эпидемиологический надзор.

Рациональное питание – неперемное условие здоровья и благополучия человека. В настоящее время есть все основания полагать, что наиболее быстрым, экономичным и научно обоснованным путем решения проблемы рационализации питания населения является широкое применение биологически активных добавок к пище и обогащенных ими продуктов питания. Причинами все возрастающей необходимости этого пути коррекции являются:

1. Несомненное участие экзогенных биологически активных веществ в регуляции многих жизненно важных адаптивно-защитных систем организма.

2. Значительное увеличение уровней воздействия на организм неблагоприятных факторов окружающей среды химической, физической и биологической природы, а также эмоциональных нагрузок, что сопровождается соответствующим возрастанием требований к функциональной активности многих систем организма.

3. Существенное снижение энерготрат, сопровождающееся адекватным уменьшением объема потребляемой пищи.

4. Существенные изменения структуры питания населения в сторону усугубления дисбаланса основных компонентов рациона: недостаточное потребление витаминов, макро- и микроэлементов, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, незаменимых аминокислот на фоне избыточного поступления животного жира.

Использование биологически активных добавок к пище (БАД) и обогащенных ими пищевых продуктов в профилактическом и лечебном питании обусловлено, в первую очередь, возможностью достаточно легко и быстро, не повышая калорийности рациона, ликвидировать дефицит микронутриентов.

Понятие о БАД отражено документально в следующих законодательных и нормативных актах:

- в Федеральном Законе № 29-ФЗ от 23.12.1999г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов», глава 1, статья 1;

- в СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности продуктов питания», приложение №9 (сформулированы основные термины и определения).

Требования к производству, хранению и реализации БАД регламентируются:

- Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно - эпидемиологическом благополучии»;

- Федеральным Законом № 29-ФЗ от 23.12.1999г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом № 2300-1 от

07.02.1992г. «О защите прав потребителей»,

- СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)»;

- СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности продуктов питания»;

- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

На территории Свердловской области находится 2 предприятия, осуществляющие производство БАД, 30 оптовых организаций, 20 магазинов, 548 аптек, занятых оборотом БАД. Анализ полученных результатов контроля за оборотом БАД свидетельствует о том, что по-прежнему регистрируется значительное число нарушений Федерального Закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального Закона «О качестве и безопасности продуктов», а также Закона «О защите прав потребителей».

При проведении санитарно-эпидемиологического надзора за оборотом биологически активных добавок к пище в 2007 году обследовано 521 объект оптовой и розничной торговли, что на 8,6% больше количества обследованных предприятий в 2006 году. За первое полугодие 2008 года обследовано 231 объект оптовой и розничной торговли. Из проверенных предприятий были выявлены многочисленные нарушения санитарных правил (в 2007 году показатель больше на 59,2%, чем в 2006г), в частности:

1. Выявлены случаи реализации БАД без документов, подтверждающих их государственную регистрацию.

2. Допускается реализация БАД с неправильно оформленной этикеткой. Так, по информации «Уральского Федерального центра оздоровительного питания» в 2007 году проведено 233 экспертизы этикеток и листов-вкладышей, из них более чем в 60% случаев выявлены нарушения, в том числе:

- на упаковке или/и на листке-вкладышеказания к применению не соответствуют документу о регистрации БАД - 62,9 %;

- сведения об ингредиентном составе указаны без учета их убывания в весовом или процентном выражении - 27,9 %;

- содержание не всех ингредиентов, входящих в состав БАД, указано в весовом выражении - 12,9 %;

- не указан процент суточной физиологической потребности биологически активных компонентов - 8,9 %;

- отсутствует перечень основных действующих веществ БАД - 5,7 %;

- область применения не соответствует документу о регистрации БАД - 5 %;

- не указана дата выдачи документа о государственной регистрации - 4,3 %;

- отсутствует место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителей - 3,6 %;

- на упаковке имеется необоснованная информация «рекомендовано Институтом Питания РАМН» - 2,9 %;

- имеется дополнительная информация на упаковке, не указанная в документе о регистрации БАД - 2,9 %;

- процент от рекомендуемой нормы потребления, указанный на упаковке, не соответствует нормативной документации Российской Федерации - 2,9 %;

- отсутствует дата изготовления БАД - 2,1 %.

3. Допускается реализация БАД с нарушениями условий хранения: совместное хранение БАД, лекарственных средств и косметической продукции, не ведется контроль температурно-влажностного режима, не соблюдается температурный режим при хранении термолabileных БАД.

4. Результаты лабораторных исследований БАД не отвечают гигиеническим нормативам. В 2007г. отобрано 2055 проб (проведено 12053 исследования), что в 7,6 раза больше, чем в 2006 году. Из них 8,3 % проб не соответствовали установленным требованиям, в том числе по действующим веществам. На действующие вещества проведено 142 исследования, 20,4% из них не соответствовали регламентируемым значениям (в 2006 году из 120 исследований 13,3% - неудовлетворительные). За первое полугодие 2008 года отобрано 795 проб продукции, из них 6,4% неудовлетворительных. На действующие вещества проведено 15 исследований, 26,7% из них не соответствовали установленным требованиям.

Наиболее часто лабораторные исследования проводились на следующие действующие вещества: флавоноиды - 18,7%, тиамин (витамин В1) - 8,6%, йод - 10%, кальций - 7,9% железо - 7,9%, аскорбиновая кислота - 7,9%, антоцианы - 5,6%. Наибольший процент неудовлетворительных проб отмечается в следующих группах БАД: БАД на основе преимущественно жиров - 37%, БАД на основе пробиотических микроорганизмов - 16,7%, БАД на основе преимущественно белков - 13,6%, БАД на растительной основе - 11,2%.

С целью предотвращения выявляемых нарушений проводится ряд организационных мероприятий. Внедрена система производственного контроля за оборотом биологически активных добавок. В рамках откорректированных программ производственного контроля проводится экспертиза информации на этикетке БАД на соответствие требованиям законодательства, ведется контроль за содержанием действующих веществ. На базе «Уральского Федерального центра оздоровительного питания» создана система добровольной сертификации, отслеживающая и подтверждающая качество и безопасность реализуемых БАД. Постоянно проводятся совещания с представителями организаций, занятых оборотом БАД, по проблемам соблюдения действующего законодательства. Организованы курсы гигиенического обучения для должностных лиц, участвующих в обороте БАД, по вопросам предъявляемых требований к сфере оборота БАД. Данные мероприятия проводятся в отношении как производителей, расположенных на территории Свердловской области, так и оптовых и розничных

организаций, занятых оборотом БАД.

Несмотря на принимаемые меры, некоторые проблемы в сфере оборота БАД остаются нерешенными, в частности:

- субъектами предпринимательской деятельности при реализации БАД используется дистанционный метод продажи и продажа продукции через дистрибьюторов, что является нарушением законодательства о защите прав потребителей и вызывает обеспокоенные жалобы населения;

- осуществляется незаконная реализация БАД, содержащих в своем составе сильнодействующие вещества, а в некоторых случаях - наркотические средства или психотропные вещества. По информации Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков и ее территориальных органов, в подавляющем большинстве случаев БАД, содержащие в своем составе сильнодействующие вещества, распространяются незаконно;

- отмечаются факты использования БАД в питании детей дошкольного возраста без соответствующих рекомендаций медицинских и научных работников.

Таким образом, на рынке оборота БАД для улучшения ситуации с соблюдением санитарного законодательства и Закона о защите прав потребителей необходимо:

- обеспечивать качество и безопасность БАД в соответствии с действующей нормативной и технической документацией;

- при производстве БАД использовать только зарегистрированное в установленном порядке и стандартизированное, в том числе и по содержанию активно действующих компонентов, сырье;

- представлять при регистрации БАД сведения об отсутствии в них наркотических средств, психотропных, сильнодействующих, в том числе допинговых и ядовитых веществ;

- вносить соответствующие изменения в техни-

ческую документацию на БАД и в свидетельство о государственной регистрации при изменении производителем используемого сырья и ингредиентного состава БАД;

- не допускать в названиях БАД терминов, а на упаковке рисунков, вводящих потребителя в заблуждение и указывающих на предполагаемую эффективность БАД;

- неукоснительно соблюдать требования по вынесению на этикетку только той информации, которая согласована при государственной регистрации БАД;

- осуществлять реализацию БАД в организациях торговли, имеющих специализированные отделы и отделы продаж диетического и лечебно-профилактического питания;

- усилить надзор за оборотом БАД в аптечных учреждениях, торговых предприятиях оптовой и розничной сети;

- обеспечивать эффективное взаимодействие с органами исполнительной власти, а также органами внутренних дел с целью предотвращения нарушения санитарного законодательства и законодательства по защите прав потребителей при обороте БАД. Привлекать органы внутренних дел, в том числе и при выявлении фактов дистанционных продаж и сетевого маркетинга;

- обращать особое внимание при осуществлении контроля за производством БАД на наличие разрешающих документов на используемое сырье, соответствие требованиям СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)» (полной и достоверной информации для потребителя);

- осуществлять в средствах массовой информации и среди населения разъяснительную работу о принципах здорового питания, в том числе по вопросам, связанным с применением БАД.

А.Д. Соколов

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРИОРИТЕТНЫХ ФАКТОРОВ КАНЦЕРОГЕННОГО РИСКА В ПРОИЗВОДСТВАХ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ ПЕК И ПАУ-СОДЕРЖАЩИЕ УГЛЕРОДИСТЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ГОУ ВПО «Уральская Государственная медицинская академия МЗ СР РФ»,
кафедра гигиены и экологии

Резюме. Одной из актуальных проблем в современных отечественных производствах алюминия, угольной и графитированной продукции является необходимость радикального сокращения загрязнений производственной среды канцерогенными полициклическими ароматическими углеводородами (ПАУ), определяющими высокий уровень онкоопасности, как для трудящихся, так и для населения, проживающего в районах их размещения. Основными факторами канцерогенного риска в данных производствах являются сырьевые связующие материалы – пеки каменноугольного происхождения и аэрозоли дезинтеграции ПАУ-содержащих твердых углеродистых мате-

риалов. Полученные результаты исследований позволили обосновать необходимость внедрения новых ПДК для пылей пеков, углерода с учетом их канцерогенной и ко-канцерогенной активности.

Ключевые слова: каменноугольные пеки, канцерогенные полициклические ароматические углеводороды, углеродсодержащая пыль, канцерогенная опасность.

Одной из актуальных проблем в современных отечественных производствах алюминия, угольной и графитированной продукции является необходимость радикального сокращения загрязнений производствен-