

- 4,4 % студентов ходят на физкультуру вместе с основной группой, имея серьезные заболевания и относятся к 3 и 4 группам здоровья

Данную проблему нужно решить. Предлагаю следующие пути решения этой проблемы:

1. Проводить мероприятия по ознакомлению с информацией о группах здоровья
2. Своевременно выявлять студентов с серьезными патологиями и группами здоровья III и IV
3. Сделать памятки с рекомендациями по оказанию самопомощи при неотложных ситуациях

### **Литература**

1. Дж. Уэст Физиология дыхания. Основы. Издательство «Мир» Москва 1988г. Перевод с английского канд. мед. наук Н.Н. Алипова под ред. д-ра биол. Наук А.М. Генина. 198 с.
2. Николаев Д.В. Биоимпедансный анализ состава тела человека / Д.В.Николаев, А.В. Смирнов, и.Г. Бобринская, С.Г. Руднев – М.: Наука, 2009. – 392 с.
3. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой /Авт.-сост. Т. Ю. Амосова. — М.: РИПОЛ классик, 2008.— 64 с.— (Здоровье и красота).

© Браславец О.Н., Блинков В.В., 2021

УДК 371.8

**Бызов Евгений Аркадьевич,**  
доцент кафедры физической культуры,  
**Хайрулин Александр Раухатович,**  
канд. пед. наук, зав. кафедрой физической культуры,  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Минздрава России,

## **ПРОБЛЕМАТИКА РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В УГМУ**

*Аннотация. Статья посвящена проблемам развития спорта высших достижений и организации спортивно-массовой работы в Уральском государственном медицинском университете.*

*Ключевые слова: спорт высших достижений в университете, студенты, спортивно-массовая работа, проблемы развития и пути решения вопросов в сфере деятельности студенческого спорта и спортивно-массовой работы.*

**Evgeny Arkadyevich Byzov,**

Associate Professor of the Department of Physical Culture,

**Khairulin Alexander Raukhatovich,**

Candidate of Pedagogical Sciences, Head of the Department of Physical Culture,  
Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation,

Yekaterinburg, Russia

## **THE PROBLEMS OF THE DEVELOPMENT OF MASS SPORTS WORK AND SPORTS OF HIGHER ACHIEVEMENTS IN UGMU**

*Annotation. The article is devoted to the problems of the development of high-performance sports and the organization of mass sports work at the Ural State Medical University.*

*Keywords: sports of the highest achievements at the university, students, mass sports work, development problems and ways to solve issues in the field of student sports and mass sports work.*

В сфере физической культуры и спорта деятельность университета опирается на закон «Об образовании в Российской Федерации» и закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В образовании физическое воспитание дифференцируется на:

1. Учебные предметы – ведение практических и теоретических занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.

3. Внеучебная спортивно-массовая работа.

4. Общеуниверситетские физкультурно-массовые и спортивные мероприятия («Спартакиада среди обучающихся, преподавателей и сотрудников УГМУ», «Военно-спортивный праздник», «День физической культуры и спорта» и др.)

Развитие спорта высших достижений и организация спортивно-массовой работы в Уральском государственном медицинском университете, как в прочем и в других учебных заведениях высшего образования имеет свою специфику.

В связи с тем, что университет не является профильным вузом в сфере физической культуры и спорта, возникает ряд соответствующих причин, которые в свою очередь не позволяют полноценным шагом идти в ногу со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». К таким причинам можно отнести:

1. Ежегодное снижение уровня здоровья поступающих абитуриентов, а в связи с этим соответственно и число подготовленных спортсменов-разрядников.

2. Недостаточное количество специализированных спортивных баз и спортивных площадок в вузе, для тренировки и проведения соревнований по существующим в университете видам спорта.

3. Низкие заработные платы тренерского состава спортивного клуба «Уральский медик».

4. Отсутствие зимних видов спорта и возможности проведения полноценных занятий легкой атлетикой, в связи с отсутствием мест для проведения учебно-тренировочных занятий и требующейся реконструкции спортивных площадок лыжной базы университета.

5. Отсутствие для проведения спортивно-массовых, физкультурных и спортивных мероприятий, а также для их освещения в университетском мультимедийном пространстве, необходимых технических условий и аппаратуры.

Несмотря на все вышеуказанные проблемы, кафедра «Физической культуры» и спортивный клуб «Уральский медик» университета, в большей степени за счет энтузиазма своих работников, пытается реализовывать множество проектов в сфере физической культуры и спорта в рамках университета и за его пределами.

Значительной проблемой, в современных условиях, является пандемия коронавируса. Длительный период локдауна, выведение студентов на дистанционное обучение, соблюдение мер санитарной безопасности – все это резко отрицательно сказывается на двигательной активности обучающихся.

В этот период нами разработаны методико-практические задания для студентов, сочетающие теоретический материал с самостоятельными упражнениями и тестами в области физической культуры и спорта.

В современных условиях огромное значение приобретает повышение мотивации у студентов поддерживать свой двигательный ритм. В этом направлении на кафедре принят ряд решений, условно разделенных на два направления – метод «кнута» и метод «пряника». Как показала практика, оба этих метода являются весьма действенными, как, собственно, и следовало ожидать.

Не смотря на сложную эпидемиологическую обстановку и организационные сложности, количественный состав занимающихся в

спортивном клубе значительно вырос по сравнению с предыдущими годами (с 260 до 450 человек). Появились новые секции и тренеры. И внушает оптимизм то, что спорт высших достижений не утратил своих позиций – количество участников крупных соревнований и занятых мест сохраняется на уровне предыдущих лет.

И основной нашей гордостью является возрождение Спартакиады студентов и преподавателей УГМУ после 40-летнего перерыва. Не все получилось, как мы планировали, особенно в плане привлечения ППС и сотрудников к участию в соревнованиях. Но в целом, это стало заметным событием в жизни ВУЗа и начинание получило поддержку со стороны руководства.

На большом ученом совете университета мы высказали наши пожелания, для оптимизации и развития сферы физической культуры и спорта в УГМУ, которые заключаются в:

- Создании «Группы общей физической подготовки (ОФП по виду выбранного спорта)» для оздоровления обучающихся специальных медицинских групп, профессорско-преподавательского состава и сотрудников УГМУ.
- Организации и распространении билетов на спортивные состязания высокого уровня, проводимые спортивными федерациями и спортивными Лигами в Екатеринбурге и России.
- Улучшении и расширении материально-технической базы университета в области физической культуры и спорта.
- Внесении изменений в «Положение об эффективном контракте» с учетом участия в спортивных, физкультурно-массовых мероприятиях и личных спортивных достижений, включая сдачу нормативов ВФСК ГТО профессорско-преподавательского состава УГМУ.
- Разработке и согласовании «Программы развития физической культуры и спорта в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России на 2022-2030 годы».

- Актуализации нормативно-правовых документов по работе спортивного клуба «Уральский медик» и студенческого спортивного клуба «Белый соболь».

- Воссоздании структуры физоргов (ответственных за спортивно-массовую работу и спорт на факультетах и структурных подразделениях, среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников) в деканатах и структурных подразделениях под эгидой ССК «Белый соболь» и СК «Уральский медик».

В нынешних, непростых условиях, приходится искать новые пути для поддержания здоровья у студентов и сотрудников, путем повышения двигательной активности. Перенимать положительный опыт коллег, и самим быть готовым поделиться действенными практическими результатами своей работы.

© Бызов Е.А., Хайрулин А.Р., 2021

УДК 796.011.1

**Галимова Инесса Руслановна,**  
студент первого курса юридического факультета КемГУ,  
Кемерово, Россия

## **РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОСПИТАНИИ И ОБЩЕМ РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ**

*Аннотация. Данная статья раскрывает значение физической культуры в личностном развитии человека, формировании его социально значимых качеств и навыков. В статье спорт представлен в качестве культуры, способствующей самопознанию личности, воспитанию ценных человеческих свойств путем применения определенных методов спортивного образования.*