



Во благо  
здоровья уральцев –  
изучать, исцелять,  
воспитывать!

# СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ



## ОТ РЕДАКЦИИ

*«Опять свой наряд обновили в зеленых побегах леса,  
И нас на заре разбудили весёлых скворцов голоса.  
Знакомые звонкие трели – мы сразу узнать их смогли.  
Ребята, ребята, скворцы прилетели, скворцы прилетели,  
На крыльях весну принесли!...»*

Друзья, с долгожданным наступлением весны вас!!! Узнали эту детскую песенку, которую в школьные годы пели всем классом на уроках музыки? Сейчас именно такое состояние души, что хочется петь, улыбаться, радоваться всему окружающему! Хотя зима и не спешит уходить, пытаюсь напугать нас снегопадами, но в конце марта нам гораздо приятнее звуки капли, шум воды от проезжающих по лужам машин, звонкое пение птиц... Мы радуемся яркому солнышку, теплему воздуху... Ах, как хорошо. И дела все спорятся. Их много, но все удается, все получается, потому что настроение весеннее.

Мы от души поздравляем нашу сильную половину человечества с их мужским праздником, который всегда предшествует весне. Поздравляем милых девушек с весенним праздником 8 Марта. Солнечных улыбок вам всем и прекрасного настроения!

Весной ключом бьет жизнь и в нашей родной alma mater. Столько событий, что трудно за всеми уследить. Но мы стараемся рассказывать вам обо всех. В этом номере «СтудГородка» вы узнаете о главных спортивных событиях вуза; с особым трепетом ваши коллеги подготовили для вас статью о танцевальном конкурсе, впервые прошедшем у нас; наша гостя в постоянной рубрике «Интервью с преподавателем» поделилась с нами своими мыслями и советами. А хотите сами проявить себя? Пишите нам! Мы всегда рады отметить ваши победы и поделиться ими со всеми. Не стесняйтесь пользоваться предлагаемыми возможностями, успевайте делать все по максимуму — будет, что вспомнить.

Ну а завершает март одно из основных событий нашей медицинской академии — День открытых дверей. Мы приветствуем абитуриентов в стенах УГМА. Надеемся, что вы сделаете правильный выбор в будущей специальности. Но помните, что у студентов-медиков очень насыщенная жизнь, а лентяев мы не любим. Удачи вам, будущие коллеги!

*редакторы газеты «СтудГородок» Татьяна Коковина и Елизавета Жукова*



## ИНТЕРВЬЮ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

### «НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ СО СВОЕЙ МЕЧТОЙ!»

Кардиология — одна из самых увлекательных и постоянно прогрессирующих медицинских наук современности. Она из года в год притягивает к себе внимание студентов и выпускников нашего института, которые посвящают ей свою жизнь. Среди прочих кафедр нашей академии вклад в подготовку и воспитание новых кадров берет на себя кафедра внутренних болезней №3, существующая с 1934 года, и за все время своего существования выпустившая огромное количество талантливых педагогов, ученых и замечательных врачей. В том числе выходцем кафедры и одним из ее великолепных преподавателей является кандидат медицинских наук, врач-кардиолог высшей категории, руководитель студенческого научного общества по кардиологии ВЕСЕЛОВА Вера Симоновна, у которой мы взяли небольшое интервью.

— Вера Симоновна, расскажите, пожалуйста, как вы пришли на кафедру?

— Это было недавно и в то же время уже давно. Много лет назад я была врачом кардиологического центра, руководил нашей кафедрой С.С. Барац и совершенно для меня неожиданно пригласил поступать в аспирантуру. Я была в полной уверенности, что меня пригласили потому, что тогда я обследовала в составе кардиологической-профилактической бригады работников Уралмашзавода. Нами был собран колоссальный материал, мы обследовали тысячи людей, были завезены анкеты, всем снимались кардиограммы, определялся липидный спектр, и вся эта кровь хранилась в хладокомбинате в громадном контейнере. Это была уникальная работа, которую курировали кроме профессора Бараца еще и московские профессора. С поступлением в аспирантуру я была уверена, что С.С. Барац предложит мне тему диссертационной работы, связанную с проведенными профилактическими осмотрами. И вдруг Семен Самойлович изменил тему работы, сказав, что мы не будем заниматься этими большими числами, этой колоссальной работой, и посоветовал мне заниматься биофизикой. По-видимому, это было связа-



но с тем, что мой отец был физиком, и он думал что я, дочка физика, все это люблю и знаю.

У меня был замечательный второй научный руководитель, консультант Рафаил Исаакович Минц — заведующий отделом прикладной биофизики политехнического института. Было организовано совещание, связанное с моей научной работой, и мы приступили к ее выполнению. Обследовали 3 группы мужчин: 1-ая — практически здоровые, безотягощенной наследственности по ИБС, 2-ая — мужчины, у которых отцы достоверно перенесли инфаркт миокарда, и 3-я — мужчины с подтвержденной ИБС. Работа была очень интересная, связанная с биофизикой, поляризационной микроскопией, с анализами. Со мной также работала моя подруга, сотрудник кафедры, Татьяна Владимировна Зуборова. Она проводила биофизические исследования, я занималась клиникой. Это было все очень интересно, пожалуй, это были лучшие годы в моей жизни.

— Это была ваша первая научная работа?

— Моя первая работа выполнялась в студенческие годы, когда я под руководством Аркадия Николаевича Андреева, тогда еще молодого научного сотрудника кардицентра, выполняла научную работу и получила за это какую-то большую премию.

Попав на кафедру, я сразу же начала заниматься студенческим научным кружком. Много лет до меня кружком занимались Хейнонен Иван Мартынович и Наталья Николаевна Бабич. Честно говоря, это особая стезя. Было замечательное время, когда активную помощь в руководстве кружком стал оказывать уже

*Окончание на стр. 4*



## В РИТМЕ ТАНЦА

5 марта в спортивном зале 3-го учебного корпуса впервые в нашей академии прошел танцевальный конкурс «К здоровью – в ритме танца», подготовка к которому проходила долго, серьезно и основательно.

За несколько недель участники начали репетиции своих танцевальных постановок. И у всех один настрой – на победу! От каждого факультета выступало несколько команд с каждого курса, причем у каждого факультета определенный танцевальный стиль. Выбор на любой вкус: диско, рок-н-ролл, современный стиль, зажигательная латина, народные танцы. Всего команд, желающих проявить свой талант, выступить и защитить честь своего факультета, было 13, а это означало, что борьба предстояла нешуточная.

Оценить и выбрать лучшего – задача не из простых, решало которую наше уважаемое жюри: профессор Давыдова Н.С. – проректор по учебной работе, Карпович Л.Л. – главный бухгалтер, профессор Бляхман Ф.А. – зав. кафедрой медицинской физики, математики и информатики, Ярунина Т.Е. – руководитель Управления по внеучебной работе и Гончарова А.С. – заместитель руководителя УВР по вопросам профилактики.

дными движениями. Первый и третий курс, танцуя в парах, показали всем, что такое настоящий рок-н-ролл. Партнеры так умело справлялись со своей задачей, что, казалось, зрители тоже начнут двигаться в такт. Такое ощущение, будто бы мы мысленно перенеслись в те 50 – 60-е года двадцатого века и стали на минуточку «стилягами» с просторных улиц больших городов...



Наконец ритмы латины наполнили зал. Это первый курс стоматологического факультета зажег танцпол своим выступлением. Страсти накалялись до предела, одна картинка сменялась другой, более яркой и красочной. Девочки третьего курса во главе с темпераментным мужчиной под известные всем звуки латиноамериканской музыки наполнили зал своими искрящимися улыбками и блестящими глазами. В конце весь факультет танцевал под испанские мотивы.

лицах, пробковыми бусами на шее... Зрители перенеслись по времени в племенное африканское сообщество, где при звуках все тело разговаривает, артикулирует, движется полиритмично и сложно. Все увиденное захватывало дух!

Жюри долго не совещалось и почти сразу вынесло свой вердикт: I место заняла команда 1 курса педиатрического факультета, II место – команда 2 курса стоматологического факультета, III место – команда 1 курса лечебно-профилактического факультета. По сумме всех баллов лучшим танцующим факультетом был признан педиатрический, а фармацевты получили специальную награду от председателя жюри Давыдовой Надежды Степановны.

Но что хочется сказать: все, кто выступал и подарил академии такой замечательный праздник — уже большие молодцы! Не нужно останавливаться на достигнутом, важно идти в ритме танца вперед, к новым победам, к новым вершинам, к следующему танцевальному конкурсу!

*Демидова Екатерина,  
Коквина Татьяна*

Болельщиков и просто наблюдателей собралось много, свободной оставалась лишь танцевальная площадка для конкурсантов.

И вот оно, началось! Под бурные аплодисменты участники в режиме нон-стоп выходили на танцпол. Первыми под звуки известных мелодий диско выбежали студентки 2 курса фармацевтического факультета. Зажигая в «кислотных» костюмах и двигаясь под хиты прошлого десятилетия, девчонки создали настоящую атмосферу дискотеки 90-х.



Правду говорят, что танец — это язык тела, которому подвластны любые желания, доступны все возможности.

На смену стоматологам, на сцену вышли представители лечебно-профилактического факультета с современными танцами, самой большой массовостью постановок. Команда обаятельных девушек второго курса под танцевальный микс показала, как нужно двигать своим телом. Далее будущие врачи — третьекурсницы — покорили зрителей гибкостью и акробатикой. А дружные ребята с первого курса, казалось, оставили частичку себя на танцплощадке.



Следующими на очереди были студенты медико-профилактического факультета с неподражаемым рок-н-роллом. Знаменитые «Барбарики», известные своими танцами как раз в данном стиле, поддержали веселую атмосферу конкурса яркими цветными юбками и заво-



# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

В первые дни марта 65 студентов-медиков из Челябинска и Тюмени приехали к нам в гости, чтобы принять участие в региональном этапе фестиваля спорта «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача».

Первый день в Екатеринбурге... Первый день соревнований... Нам захотелось, чтобы наши гости сами рассказали вам, как все было.

**Рычагова Мария, ЧелГМА, волейбол**

«В Екатеринбурге я была только в детстве. Сейчас это активный город, все жители какие-то заинтересованные в жизни города. Все здесь очень динамично и живо. Конечно, немного дороже и проезд и продукты.

Очень понравилось, что нас встретили ребята и проводили. Они такие доброжелательные и вежливые! Спасибо им.

Сегодня (5 марта, прибытие) ходили на конкурс танцев, проводившийся у вас внутри вуза, очень понравился! Удивительно, что смогли собраться и организоваться столько ребят сразу, несмотря на учебу! Также видно, что участие в таких мероприятиях у вас ценится и уважается».



**Влад Плотников, Константин Евдакимов, ТюмГМА, плавание**

«Раньше в городе не были. Екатеринбург — большой, красивый, шумный город. Много памятников, мы бы сказали, очень много, особенно на улице Вайнера каких только нет! Примечательно, что много разноплановых зданий: есть и старинные постройки, как исторические, очень красивые и новостройки — современные, стильные здания. Также этот город очень загрязнен: много машин, даже сам воздух от этого другой.

Очень понравилась организация фестиваля: и как встретили, и как обращались. Столько внимания было оказано! Все ребята активные и доброжелательные. Приятно очень, что такое обращение. И условия, которые нам предоставлены, очень хорошие. Нравится, как кормят, очень разнообразно.

Первое впечатление о самой академии: странно, что все корпуса разбросаны по городу. Но ремонт хороший, все везде чисто и светло. Еще понравилось, что у вас автоматы есть с шоколадками, кофе, ксерокс — очень удобно.

Конкурс танцев, который мы посетили в день приезда, был очень живой и задорный! Все такие активные и веселые у вас».



**Хамкова Валентина, ОС-205**

«...Лично мне запомнилась с этих соревнований игра по волейболу между нашей командой и командой спортсменов из Тюмени. Очень напряженная была борьба, обе команды сильные, даже не думали уступать друг другу, разрыв был всю игру буквально в одно очко, но все же ребята из нашей академии вырвали победу...»

**Женская команда ТюмГМА, волейбол (Вирста Ирина, Ишина Анна, Гуменюк Полина, Куфорова Наталья, Бидая Екатерина, тренер Маконозова Галина Ивановна).**

«Очень торжественно прошло открытие. Понравилось, как нас встретили. Условия проживания приятно удивили, думали, что будет хуже. Понравилась ваша вкусная столовая. В корпусах у вас много студентов, все что-то делают, куда-то бегают, суетятся... Непривычно по сравнению с нашей академией, где все сидят и постоянно что-то учат».

В первый день состязались ребята по плаванию, стритболу, шахматам, настольному теннису. Борьба была нешуточная, каждый хотел достойно выступить за свой ВУЗ.

**Влад Плотников, Константин Евдакимов, ТюмГМА:**

«Понравился большой бассейн на 50 метров. Организация соревнования хорошая: все четко и по плану. Но, как нам показалось, не продуманы баллы: зачем результаты личного плавания включать в общую команду?! Когда плывешь в личном — стараешься и работаешь только для себя, а так получается команде вред принесешь в случае неудачи, которая, по сути не причастна к твоему ЛИЧНОМУ заплыву.

После всего нас порадовала экскурсия по городу. Здорово, что провели ее, много нового для себя вынесли! Хотелось бы пожелать вам ТАК ДЕРЖАТЬ! В организации вам не уступать!»

Второй и последний день соревнований за золотые медали боролись по таким видам спорта, как многоборье, волейбол и пауэрлифтинг.

Все результаты соревнований вы уже знаете, они размещены на сайте [www.usma.ru](http://www.usma.ru)

Поздравляем сборную команду УГМА, вы молодцы!!!!!!

А после всех спортивных мероприятий и награждения победителей гостей ожидал еще один сюрприз — танцы до утра в ночном клубе! Однако пойти туда смогли только самые выносливые: не каждый после двух насыщенных дней состязаний мог провести ночь в движении без сна!

Надо отметить, что все это время ребят из других вузов везде сопровождали и помогали ребята из Союза студентов и аспирантов. Спортсмены были в восторге от такого теплого приема, оказанного им. Вот, что думают наши ребята, курировавшие спортсменов из других вузов:



**Денис Дубских, ОС-204**

«Я курировал мужскую и женскую команды по волейболу из Челябинска. С ребятами мы быстро нашли общий язык и подружились, поэтому во время игр я переживал за них и всей душой желал, чтобы они победили. Ребята заняли второе место. Получили свои медали на награждении и в этот же вечер уехали домой. Мы по-прежнему поддерживаем связь, и я надеюсь, от этого спортивного фестиваля у всех остались хорошие воспоминания и теплые чувства в душе».

**Галиакберова Наталья, ОЛД-217**

«Я вела сборную команду пловцов из Тюмени. Ребята очень общительные, доброжелательные, мы сразу нашли общий язык.

Соревнование по плаванию состояло из 4 заплывов: 2 личных и 2 эстафетных. Мои ребята заняли второе место, чему были вполне довольны, даже тем, что это отличный опыт показать и себя.

Курировать было не трудно. Очень хотела ребятам помогать, переживала за них и болела на соревнованиях. В последующие дни продолжали общаться, сейчас обмениваемся фотографиями и впечатлениями. Они даже обещали приехать, чтобы снова встретиться!»

**Гаева Оксана, ОЛД-216.**

«Я курировала мужскую команду из Тюмени по стритболу. По первому впечатлению ребята оказались не столь дружелюбно настроены на общение, но, все же, я очень старалась их во всем направлять и помогать. Позже мы уже стали свободно общаться и подружились: ходили в кафе, гуляли.

С удовольствием проводила время с нашими гостями. Подошла к кураторству со всей ответственностью и, по моему мнению, неплохо с этим справилась. Тяжело было расставаться с ребятами. Так подружились, привыкли. Вроде бы прошло всего три дня, а как будто вместе были не меньше месяца. Устала немного, но это приятная усталость, когда ты что-то делаешь и видишь, что не напрасно и людям нравится».

Фестиваль удался на славу! Ждем следующих побед уже на всероссийском уровне!





## BEAUTIFUL MOTHER – HEALTHY BABY

В преддверии Международного женского дня в медицинской академии состоялась конференция Beautiful Mother – Healthy Baby («Красивая мама – здоровый малыш»), посвященная красоте и здоровью женщины, как будущей матери. Традиционно все доклады звучали на английском языке, а для удобства слушателей презентации участников содержали перевод на русский язык. И поскольку в этом году в центре внимания оказалось материнство, сообщения были представлены в порядке развития таинства зарождения новой жизни.

Все студенты УГМА знают о необходимости подготовки к беременности. Уже на первом курсе мы слышим о том, что беременность надо планировать, а к моменту зачатия будущая мамочка должна быть абсолютно здорова, ведь вынашивание малыша — нелегкая работа! О том, как именно осуществить эту подготовку, и рассказали слушателям студентки 5 курса Елена Кох и Марина Ермилова. Присутствовавшие на конференции узнали, как избежать накопления избыточной массы тела и защитить себя от ВПЧ-инфекции до наступления беременности. Не осталось без внимания

и само зачатие: о том, что такое экстракорпоральное оплодотворение, и чем оно отличается от естественного процесса, рассказала студентка лечебно-профилактического факультета Анна Ферштер.

А еще все знают, что во время беременности очень важно правильно двигаться, чтобы подготовить свой организм к предстоящим родам. Один из мастер-классов конференции был посвящен фитнесу для беременных и представлен преподавателем одной из городских студий танцев, студенткой 6 курса Ариной Евреш. Надо сказать, что все мастер-классы проходили на русском, хотя этого, пожалуй, и не требовалось, ведь небольшая, но теплая компания слушателей конференции прекрасно понимала по-английски.

Как и любой физиологический процесс, беременность имеет свое логическое завершение. И на свет появляется еще один человек, новый член общества, и всем нам очень хочется, чтобы он был здоров. Что же мы, как врачи, вкладываем в это понятие «здоровый малыш»? Об этом, а также о том, на что следует обратить внимание в воспитании ребенка до 7 лет, рассказала студентка педиатрического факультета Анна Власова. В продолжение темы, Светлана Буторина, аспирантка гуманитарного университета, сделала сообщение об особенностях познания мира и связи матери и ребенка. А от аспирантки кафедры фармации Анны Филимоновой слушатели узнали о том, как правильно кормить ребенка, чтобы у него не возникло дефицита витаминов. В завершении конференции доклад Марии Межирицкой и Дмитрия Чегодаева позволил присутствовавшим узнать о самых современных методах диагностики патологии нервной системы, регулирующей всю нашу жизнедеятельность.

В самом конце всех ждал сюрприз от стоматологов — мастер-класс по гигиене полости рта. Елизавета Жукова и Татьяна



Коковина рассказали и показали, как правильно чистить зубы вне зависимости от возраста и физиологического состояния. В общем, наша праздничная конференция удалась на славу. Все разошлись, широко улыбаясь друг другу и немного самим себе, предчувствуя наступление весны, несущей очередную расцвет красоты, молодости и новой жизни.

*Евгения Басс, интерн кафедры детских болезней*



## ИНТЕРВЬЮ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

### «НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ СО СВОЕЙ МЕЧТОЙ!»

*Окончание. Начало на стр. 1*

бывший к тому времени заведующий кафедрой проф. С.С. Барац. Он всегда помогал и советами, и мудрыми пожеланиями. Кружок — это отдельная жизнь, и все это очень непросто.

Однако мне очень повезло, потому что все это время было несколько старост кружка, которые всегда были очень активными, сейчас они все уже стали молодыми хорошими врачами. Они очень много сделали. Была всегда замечательная атмосфера. Но самое хорошее время было тогда, когда у нас были объединенные собрания кружков с самых разных кафедр. Например, когда начиналась кардиохирургическая служба в областной больнице, и к нам приходили специалисты коронарографической лаборатории. Когда-то было СНО, посвященное сочетанной патологии неврологической и кардиологической.

В настоящее время возникли новые сложности. Кафедра занимается преимущественно студентами педиатрического факультета. А кружок и кафедра относятся к лечебному факультету, с которым нас связывает лишь короткий цикл кардиологии на 6 курсе. Конечно, я стараюсь, чтобы студенты почерпнули все возможное на нашей базе и ознакомились с работой кардиоцентра, начиная с велоэргометрии и заканчивая моргом, и пройти все темы по программе.

Многие годы мы занимали первые места на годичной сессии НОМУСа. Если вспоминать самих старост

кружка, они все стали хорошими врачами. Так, Андрей Молчанов — ныне кардиохирург, кандидат наук. Валерия Трошина (Симонова) сейчас живет в Великобритании, подтвердила диплом и работает врачом. Александр Харламов — перспективный молодой ученый, сейчас в аспирантуре на нашей кафедре, работу выполняет в основном за границей, в Нидерландах. Также был Антон Шинкевич — молодой доктор, кардиолог, аспирант на кафедре. Два года назад был старостой Артем Белов — молодой замечательный доктор, сотрудник реанимации кардиоцентра. Сегодня староста кружка — хороший, молодой, перспективный доктор, будущий кардиохирург, студент 6 курса Сергей Матвеев. Самое интересное, что все эти ребята сами проявляют инициативу, ведь с молодыми учеными всегда сложно подобрать и тему научной работы, а главное — обеспечение.

— **Отличаются ли студенты прошлых лет от нынешних студентов?**

— Мне иногда кажется, что студенты стали более образованные, более обеспеченные, но сказать, что появился больший интерес к науке или своей специальности, сложно.

Однако раньше более половины студентов меняли свою специальность: либо меняли на совершенно другую, либо оставались в фармацевтических фирмах. Конечно, может быть, я не владею всей информацией, но мне кажется, что раньше уходило больше из профес-

сии. Сейчас я всегда спрашиваю студентов на 6 курсе, какую специальность они выбирают. И почти не бывает такого, чтобы мне отвечали, что хотят уйти из медицины.

Студенты стали меньше готовиться дома, но стараются больше почерпнуть на занятиях. Такое чувство, что в библиотеку вообще мало кто ходит.

Однако в научном кружке сосредоточены лучшие. Мне везло в жизни, у меня много любимых студентов, которые мне стали родными, как дети. Иногда думаешь: «Как же они будут за эту относительно небольшую зарплату жить в этом мире, когда их одноклассники будут зарабатывать в десятки раз больше, а они будут верны своей первоначальной мечте? Как же им не расстаться с этой мечтой?»

— **Ваши пожелания молодым ученым и студентам.**

— Найти то место в жизни, которое принесет наибольшее удовлетворение в работе. Если уж быть врачом, то искренне радоваться тому, что ты делаешь что-то такое, что помогает не только тебе в исполнении твоей мечты, а помогает чувствовать, что ты приносишь людям пользу. Желаю найти эту нишу. Заняться чем-то таким интересным, чем еще никто не занимался.

*Беседовала Полина Филимонова, ОЛД-604*