

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. В России проходит Неделя продвижения активного образа жизни // Министерство здравоохранения Пермского края. – URL: <https://minzdrav.permkrai.ru/novosti/?id=317225> (Дата обращения: 15.12.2024). – Текст: электронный.
2. Ожирение у детей // Министерство здравоохранения Оренбургской области. – URL: <https://minzdrav.orb.ru/presscenter/news/155630/> (Дата обращения: 15.12.2024). – Текст: электронный.
3. Долгушина, А. И. Гиподинамия у студентов: факторы риска и связь с гастроэнтерологическими симптомами / А. И. Долгушина, А. А. Селянина, А. С. Паутова // Профилактическая медицина. – 2022. – Т. 25, № 7. – С. 45-50.
4. Бородина, Д. П. Развитие гиподинамии у подростков старшего школьного возраста / Д. П. Бородина, Н. В. Пац // Международный студенческий научный вестник. – 2020. – № 2. – С. 38.
5. Влияние малоподвижного образа жизни на здоровье современной молодежи / А. Н. Созонова, Т. С. Кланюк, В. А. Ластовляк, Т. С. Сыс // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – Т.224, № 10. – С. 414-418.

Сведения об авторах

М.Е. Мельников * - учащийся

Ю.Н. Ковалева - учитель

И.А. Матвеева - учитель

Information about the authors

M.E. Melnikov * - Student

Y.N. Kovaleva - Teacher

I.A. Matveeva - Teacher

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

vanagolug@gmail.com

УДК: 616.248

ИССЛЕДОВАНИЕ СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ОБЩЕСТВЕННОСТИ О ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ АСТМАТИЧЕСКОГО ПРИСТУПА

Морозенко Александра Александровна, Костицина Марина Владимировна

МАОУ СОШ №200

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Бронхиальная астма является серьезной глобальной проблемой. Распространённость этого заболевания возрастает повсеместно. Бронхиальной астмой страдает порядка 10-15 % населения земного шара, а ежегодно умирает около 2 млн. человек. Бронхиальная астма является самым распространенным хроническим заболеванием у детей, при чем у 80% детей заболевание развивается к школьному возрасту. Бронхиальная астма имеет важное социальное значение, сопряженное с высоким риском инвалидизации и развития частей жизнеугрожающих состояний, что приводит к увеличению затрат ресурсов здравоохранения. **Цель исследования** – изучение степени информированности общественности о диагностике и профилактике бронхиальной астмы. **Материал и методы.** В исследовании приняли участие обучающиеся 10-х классов МАОУ СОШ №200. Анкетирование осуществлялось через Google Form, с последующим анализом данных. **Результаты.** Среди участников анкетирования 52,7% не знают о таком заболевании как бронхиальная астма. Факторами, которые провоцируют обострения и приступы бронхиальной астмы, чаще всего выступают аллергены, физические нагрузки и наследственный фактор. **Выводы.** Бронхиальная астма носит волнообразный характер, поэтому люди, страдающие бронхиальной астмой, не уделяют должного внимания постоянной профилактике. У населения присутствует дефицит информации о данном заболевании. Большинство респондентов не знают, как оказать первую помощь при астматическом приступе. Информирование населения повысит уровень помощи пациентам с бронхиальной астмой.

Ключевые слова: бронхиальная астма, приступ бронхиальной астмы, алгоритм доврачебной помощи.

STUDY OF THE LEVEL OF PUBLIC AWARENESS ABOUT THE DIAGNOSIS AND PREVENTION OF ASTHMATIC ATTACK

Morozenko Alexandra Alexandrovna, Kostitsina Marina Vladimirovna

MAOU Secondary School № 200

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Bronchial asthma is a serious global problem. The prevalence of this disease is increasing everywhere. About 10-15% of the world's population suffers from bronchial asthma, and about 2 million people die annually. Bronchial asthma is the most common chronic disease in children, and in 80% of children the disease develops by school

age. Bronchial asthma has an important social significance associated with a high risk of disability and the development of frequent life-threatening conditions, which leads to an increase in the cost of health care resources. **The aim of the study** is to study the level of public awareness of the diagnosis and prevention of bronchial asthma. **Material and methods.** The study involved 10th-grade students of MAOU Secondary School No. 200. The survey was carried out through Google Form, with subsequent data analysis. **Results.** Among the survey participants, 52.7% do not know about such a disease as bronchial asthma. The factors that provoke exacerbations and attacks of bronchial asthma are most often allergens, physical activity and hereditary factors. **Conclusions.** Bronchial asthma is of a wave-like nature, so people suffering from bronchial asthma do not pay due attention to constant prevention. The population has a lack of information about this disease. Most respondents do not know how to provide first aid during an asthma attack. Informing the population will increase the level of assistance to patients with bronchial asthma.

Keywords: bronchial asthma, bronchial asthma attack, first aid algorithm.

ВВЕДЕНИЕ

Бронхиальная астма является серьёзной глобальной проблемой. По заключению Всемирной организации здравоохранения, бронхиальная астма является одним из основных наиболее распространенных хронических неинфекционных заболеваний, которым страдают как дети, так и взрослые [4].

Распространённость этого заболевания возрастает повсеместно. Бронхиальной астмой страдает порядка 10-15 % населения земного шара, а ежегодно умирает около 2 млн. человек [2]. Бронхиальная астма является самым распространенным хроническим заболеванием у детей, при чем у 80% детей заболевание развивается к школьному возрасту. Бронхиальная астма имеет важное социальное значение, сопряженное с высоким риском инвалидизации и развития частых жизнеугрожающих состояний, что приводит к увеличению затрат ресурсов здравоохранения [1].

Бронхиальная астма – это хроническое заболевание дыхательных путей, которое характеризуется наличием таких симптомов, как одышка, свистящие хрипы, заложенность в груди, кашель. Ключевую роль в развитии бронхиальной астмы являются тучные клетки, эозинофилы и лимфоциты. Провоцирующими факторами для приступов у заболевших могут стать сильный стресс, простудные заболевания, пыль, табачный дым, холодный воздух, шесть животных и физические нагрузки. Ежегодно в мире разрабатываются и применяются программы по борьбе с данным заболеванием.

Цель исследования – изучение степени информированности общественности о диагностике и профилактике бронхиальной астмы.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен анализ полученных данных на основе анкетирования. Анкетирование проводилось с использованием Google Form. В исследовании приняли участие обучающиеся 10-х классов MAOU СОШ №200. Проведено сравнение полученных данных и литературными источниками.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В опросе приняли участие 91 обучающийся 10-х классов в возрасте от 15 до 17 лет. Анкетирование состояло из серии вопросов направленных на выявление знаний о таком заболевании как бронхиальная астма и оказании первой медицинской помощи при приступе астмы. Анализ результатов проведённого опроса показал, что 52,7% не знают о таком заболевании как бронхиальная астма, 45,1 % слышали или читали о таком заболевании, 2,2 % непосредственно знают о бронхиальной астме. Среди опрошенных респондентов большинство не знает о том, как оказать первую медицинскую помощь при приступе. На вопрос об оказании первой медицинской помощи 70,6 % респондентов ответили, что вызвали бы скорую помощь и только 5,9 % – не стали бы помогать совсем. 82,4 % опрошенных готовы помочь человеку с приступом бронхиальной астмы при условии, что будут знать об алгоритме помощи при бронхиальной астме. 100 % респондентов готовы получать дополнительную информацию о бронхиальной астме, диагностике и профилактике астматического приступа.

ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ изученной литературы показал, что наиболее распространенными факторами, провоцирующими обострения и приступы бронхиальной астмы, чаще всего выступают аллергены, физические нагрузки и наследственный фактор [1,3]. Собко и др. отмечают, что провоцирующим дневные приступы астмы является невнимательность к часам приема лекарств [5].

Уровень информированности о профилактике бронхиальной астмы среди опрошенных является достаточно низким (52,7%), что также отмечается и другими исследованиями [3,4,5]. Результаты исследования показали, что участники анкетирования имеют лишь приблизительное представление о бронхиальной астме. Исследования других авторов показывают, что внедрение образовательных программ среди населения различных регионов России с использованием интернет-ресурсов, внедрение современных лекарственных средств и методов реабилитации повысят доступность качественной первичной и специализированной медицинской помощи пациентам с бронхиальной астмой [2].

В ходе исследования было выявлено что респонденты не обладают достаточным уровнем знаний о признаках и оказании первой помощи при астматическом приступе.

ВЫВОДЫ

1. Бронхиальная астма носит волнообразный характер, поэтому люди, страдающие бронхиальной астмой, не уделяют должного внимания постоянной профилактике.

2. У населения присутствует дефицит информации о данном заболевании. Большинство респондентов не знают, как оказать первую помощь при астматическом приступе.

3. Информирование населения повысит уровень помощи пациентам с бронхиальной астмой.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Леонтьева, Н.М. Бронхиальная астма легкого течения: клинические особенности и ранние изменения функционального состояния респираторной системы : специальность 14.01.04 «Внутренние болезни»: дисертация кандидата мед. наук / Леонтьева Нигора Минаваровна; Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого. – Красноярск, 2021. – 24 с. – Место защиты: Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого.
2. Bystritskaya, E.V. The review of the bronchial asthma morbidity in the population of the Russian Federation / E.V. Bystritskaya, Bilichenko T.N. // Pulmonologia. – 2022. – Vol. 32, № 5. – P. 651-660.
3. Журов, Д.В. Бронхиальная астма / Д.В. Журов, М.А. Парфенчева, Р.И. Семенова // Colloquium-journal. – 2020. – Т. 66, № 14. – С.17-23.
4. Информационный бюллетень ВОЗ: Астма / Всемирная организация здравоохранения: официальный сайт. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/asthma> (дата обращения: 25.11.2024). - Текст: электронный.
5. Оценка показателей качества жизни и роли приверженности в достижении контроля при бронхиальной астме тяжелого течения / Е.А. Собко, И.В. Демко, А.Ю. Крапошина [и др.] // Медицинский Совет. – 2021. – № 16. – С. 43-51.

Сведения об авторах

А.А.Морозенко – учащаяся

М.В. Костицина* – учитель

Information about the authors

A.A. Morozenko – Student

M.V. Kostitsyna – Teacher

*Автор ответственный за переписку (Corresponding author):

mvkostitsina@gmail.com

УДК: 61.613

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗЦОВ КУРКУМЫ НА ПРЕДМЕТ ЕЁ ПОДЛИННОСТИ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

Никитина Милана Витальевна, Матюшина Татьяна Николаевна

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №17»

Краснотурьинск, Россия

Аннотация