

5. Increased IVF pregnancy rates after microarray preimplantation genetic diagnosis due to parental translocations // PubMed : [сайт]. – URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24377704/> (дата обращения: 02.03.2025). – Текст : электронный.

### **Сведения об авторах**

С.В. Шабалина\* – учащийся

А.А. Шабалина – научный руководитель

Т.Б. Третьякова – старший научный сотрудник группы генетических исследований, кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

S.V. Shabalina – Student

A.A. Shabalina – Scientific supervisor

T.B. Tretyakova – Senior Researcher at the Group of Genetic Research, Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

shhhbalin@mail.ru

УДК: 130.58

## **ПСИХОДЕЛИКИ И РАСШИРЕНИЕ СОЗНАНИЯ. ЧТО СКРЫВАЕТ НАШ МОЗГ?**

Шимолина Арина Павловна<sup>1</sup>, Андреевских Ольга Анатольевна<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Муниципальное Казенное Общеобразовательное учреждение «Троицкая средняя общеобразовательная школа № 5», Екатеринбург, Россия.

### **Аннотация**

**Введение.** Мозг человека обладает огромным неизученным потенциалом. Психоделики и практики расширения сознания могут помочь раскрыть его, активируя неактивные нейронные связи и изменяя восприятие. Исследование связи между психоделическим опытом и расширением сознания может выявить скрытые возможности мозга и способствовать самопознанию. Проект сосредоточен на изучении этих взаимосвязей и их последствиях. **Цель исследования.** Целью исследования является изучение взаимосвязи между психоделическими веществами, практиками расширения сознания и пониманием потенциала человеческого мозга. **Материалы и методы.** Сбор информации, изучены отечественные и зарубежные источники, а также проведен опрос среди школьников, с целью выявить как воспринимается тема психоделиков и расширения сознания. Результаты были проанализированы с помощью программы Яндекс Формы, диалог с психиатром (анализ и обработка данных). **Результаты.** В работе рассмотрены психоделики, расширенное сознание и их виды. Практическая часть включала диалог с психиатром о медицинских перспективах и анкетирование для выявления общественного мнения. Результаты показали, что, несмотря на медицинский интерес, общество настороженно относится к психоделикам, а расширение сознания ассоциируется с безопасными практиками. **Выводы.** В результате проведенного исследования выявлена сложность и неоднозначность темы психоделиков и расширения сознания, требующая осторожного подхода и дальнейшего изучения.

**Ключевые слова:** психоделики, расширенное сознание.

## **PSYCHEDELICS AND CONSCIOUSNESS EXPANSION. WHAT IS OUR BRAIN HIDING?**

Shimolina Arina Pavlovna<sup>1</sup>, Andreevskikh Olga Anatolievna<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Municipal State Educational Institution «Troitskaya Secondary General Education School № 5», Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** The human brain has enormous unexplored potential. Psychedelics and consciousness expansion practices can help unlock it by activating inactive neural connections and altering perception. Exploring the link between psychedelic experiences and consciousness expansion may reveal hidden brain capabilities and promote self-knowledge. The project focuses on exploring these connections and their implications. **The aim of the study.** The aim of the study is to explore the relationship between psychedelic substances, consciousness expansion practices, and understanding the potential of the human brain. **Materials and methods.** Information was collected, domestic and foreign sources were studied, and a survey was conducted among schoolchildren and adults to identify how the topic of psychedelics and consciousness expansion was perceived. The results were analyzed with the help of Yandex Forms program, dialogue with a psychiatrist (data analysis and processing). **Results.** The paper considered psychedelics and expanded consciousness and their types. The practical part included a dialogue with a psychiatrist to obtain expert opinion on the medical perspectives of psychedelics and a questionnaire survey to identify public opinion. The results showed that despite the medical interest, the public is wary of psychedelics and expanded consciousness is mainly associated with safe practices. **Conclusions.** The study revealed the complexity and ambiguity of the topic of psychedelics and expanded consciousness, which requires a cautious approach and further study.

**Keywords:** psychedelics, expanded consciousness.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Мозг человека представляет собой сложную и недостаточно изученную структуру, обладающую значительным потенциалом. В настоящее время используется лишь небольшая часть его возможностей, и многие аспекты его функционирования остаются неясными [2]. Психоделические вещества, вызывая измененные состояния восприятия, могут активировать нейронные связи, которые обычно не функционируют. Практики расширения сознания направлены на преодоление ограничений обыденного восприятия и расширение осознанности [1,10]. Изучение взаимосвязи между психоделическим опытом и расширением сознания может предоставить новые данные о скрытых возможностях мозга, а также о перспективах его развития и самопознания. В рамках данного проекта будет проведено исследование этих взаимосвязей и их потенциальных последствий.

**Цель исследования** - изучить взаимосвязь между психоделическими веществами, практиками расширения сознания и пониманием потенциала человеческого мозга, с акцентом на исследовании «скрытых» или неиспользованных его ресурсов.

## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Сбор информации, изучены отечественные и зарубежные источники, а также проведен опрос среди школьников, с целью выявить как воспринимается тема психоделиков и расширения сознания. Результаты были проанализированы с помощью программы Яндекс Формы, диалог с психиатром (анализ и обработка данных).

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

На вопрос «Что вы понимаете под психоделиками?» 41,8% респондентов ответили, что это наркотические вещества, что соответствует общепринятому определению. Однако 29,1% участников заявили «не знаю, первый раз слышу», что указывает на недостаточную информированность. Интересно, что 23,6% охарактеризовали психоделики как лекарства, что в контексте России является ошибочным. Это подчеркивает необходимость дальнейшего просвещения общества о психоделиках.

Что касается вопроса «Слышали ли вы про "расширенное сознание"», 72,7% ответили положительно, а 27,3% не знакомы с понятием. Это говорит о том, что большинство людей осведомлены о концепции, но значительная доля респондентов не знает о ней, что также требует более глубокого обсуждения.

В целом, мы пришли к выводу, что психоделики представляют собой сложную и неоднозначную тему. Также в ходе работы нами был проведен социологический опрос среди учащихся МКОУ «Троицкая СОШ № 5» в 9-11-х классах. Всего было опрошено 55 человек. В анкетировании были следующие вопросы: что вы понимаете под психоделиками? Какой раздел медицины изучает психоделики? Вредны ли психоделики для организма человека? Вы слышали про такое понятие как «расширенное сознание»? Какие практики помогают расширить сознание?

Пристальное внимание хочу обратить на 1 вопрос. «Что вы понимаете под психоделиками?»

41,8% человек ответили, что это наркотические вещества (что является правильным ответом). 29,1% ответили «не знаю, первый раз слышу»,

23,6% ответили то, что это лекарство. Остальные варианты имеют совсем небольшой процент.

Что вы понимаете под психоделиками?

55 ответов

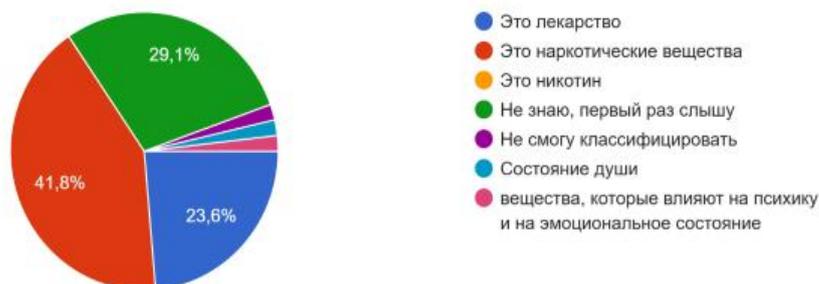


Рис 1. Результаты 1 вопроса

Также нас заинтересовал 4 вопрос. «Вы слышали про такое понятие как «расширенное сознание»?»

72,7% отвечают о том, что слышали, и меньшая часть 27,3% не знакома с этим понятием.

Слышали вы про такое понятие как "расширенное сознание"?

55 ответов

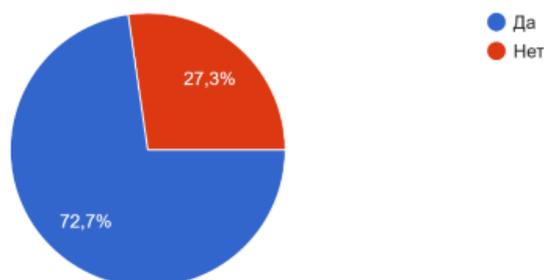


Рис 2. Результаты 4 вопроса

## ОБСУЖДЕНИЕ

Завершая работу над проектом, посвященным психоделикам и расширению сознания, мы пришли к выводу, что эта тема является не только сложной, но и многогранной, вызывая множество вопросов, на которые еще предстоит найти ответы.

В процессе исследования мы попытались разобраться в классификации психоделиков, подробно изучив галлюциногены и их воздействие на организм. Глава о расширенном сознании помогла нам понять, что это не просто модное слово, а научный термин, который включает в себя различные состояния, от медитации до околосмертных переживаний.

Практическая часть проекта, включающая диалог с психиатром и анкетирование, предоставила возможность увидеть, как эту тему воспринимают люди. Диалог с врачом подтвердил опасения о том, что психоделики в России вне закона и представляют опасность. Анкетирование показало, что большинство людей осведомлены о психоделиках, но в основном связывают их с наркотиками. При этом многие слышали о расширении сознания и даже знают, как его можно достичь, не прибегая к психоделикам.

Результаты исследования подчеркивают важность повышения осведомленности о психоделиках и расширенном сознании для более безопасного подхода к этим вопросам.

## **ВЫВОДЫ**

1. Несмотря на отдельные исследования о возможном терапевтическом применении, психоделики прочно ассоциируются в общественном сознании с наркотическими веществами и потенциальным вредом для здоровья.

2. Информированность о расширении сознания, но осторожность в выборе методов. Значительная часть опрошенных осведомлена о концепции “расширенного сознания”, однако предпочтение отдается безопасным и социально одобряемым методам, таким как медитация, чтение и творчество, что указывает на осозанный выбор в пользу здоровья и благополучия.

3. Необходимость дальнейших исследований и информирования. Для формирования объективного мнения о психоделиках и их потенциальной роли в медицине необходимы дальнейшие научные исследования, а также просветительская работа, направленная на повышение осведомленности о рисках и возможных выгодах под контролем специалистов.

4. Сложность и многогранность темы. Взаимосвязь между психоделиками, расширением сознания и потенциалом человеческого мозга представляет собой сложную и многогранную область, требующую дальнейшего изучения с учетом научных, этических, юридических и социальных аспектов.

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Гроф, С. Области человеческого бессознательного / С. Гроф. – Москва : Эксмо, 2019. – 424 с.
2. Липтон, Б. Биология веры: Как сила убеждений может изменить вашу ДНК и мозг / Б. Липтон. – Москва : Альпина Паблишер, 2018. – 256 с.
3. Медицинские наркотики // Медпортал : [сайт]. – URL: <https://clck.ru/3HLQ3t> (дата обращения: 17.02.2025). – Текст : электронный.
4. Поллан, М. Как изменить свое сознание. Что нас учат новые исследования психоделиков / М. Поллан. – Москва : Иностранка, 2020. – 464 с.
5. Расширение сознания: куда и зачем? // Психология : [сайт]. – URL: <https://clck.ru/3HLR5V> (дата обращения: 15.01.2025). – Текст : электронный.
6. Терапевтические глюки. Как медицина использует психоделики? // Медицинский журнал : [сайт]. – URL: <https://clck.ru/3HLQUE> (дата обращения: 17.02.2025). – Текст : электронный.
7. Уилбер, К. Спектр сознания / К. Уилбер. – Москва : Эксмо, 2016. – 464 с. 8. Хаксли, А. Двери восприятия / А. Хаксли. – Москва : АСТ, 2015. – 224 с.

## **Сведения об авторах**

А.П. Шимолина\* – учащаяся

О.А. Андреевских – учитель биологии высшей категории

## **Information about the authors**

A.P. Shimolina\* – Student

O.A. Andreevskikh – Teacher biology of the highest category

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

arinashimolina94@gmail.com

УДК:665.5

## **ВЫДЕЛЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ И ИХ СВОЙСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

Елизавета Павловна Шредер, Екатерина Сергеевна Мехаева

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 200 с углубленным изучением отдельных предметов

Екатеринбург, Россия

## **Аннотация**

**Введение.** Использование синтетических и искусственных масел вместо натуральных в пищевой, медицинской и ароматерапевтической сферах неприемлемо. Они не обладают потребительскими и фармакологическими свойствами натуральных эфирных масел и могут быть вредны из-за наличия несвойственных натуральным маслам компонентов и изомеров, оказывающих иное влияние на организм. В настоящее время менее распространёнными являются свойства эфирных масел, оказывающие влияние на психоэмоциональное