

УДК: 378.4

СТОМАТОЛОГИ В ИНДИИ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Кумар Аман¹, Гурова Светлана Викторовна¹

¹Кафедра иностранных языков и межкультурной коммуникации

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Стоматология в Индии имеет долгую и увлекательную историю, развиваясь от древних традиционных практик до высококласной и технологически продвинутой области. Индийская цивилизация на протяжении веков была на переднем крае медицинских наук, и древние тексты описывали различные методы лечения зубов и гигиены полости рта. **Цель исследования** - показать развитие стоматологии Индии с древнейших времен до настоящего времени. **Материал и методы исследования.** Индийские трактаты, а также личный опыт врача-стоматолога. **Результаты.** Со временем стоматология в Индии претерпела значительные изменения, объединив традиционные знания с современными достижениями, что позволило обеспечить стоматологическую помощь мирового уровня. Сегодня Индия признана крупным центром стоматологического образования, научных исследований и клинической практики, который может похвастаться одними из лучших стоматологических учреждений и высококвалифицированными специалистами. **Выводы.** Сочетание развитой инфраструктуры, доступности по цене и экспертных знаний позволило Индии занять лидирующие позиции в области стоматологической помощи, что делает ее важным игроком в мировой индустрии здравоохранения.

Ключевые слова: стоматология, аюрведа, гигиена полости рта, стоматологический туризм, палочки Ним

DENTISTRY IN INDIA: A HISTORICAL AND MODERN PERSPECTIVE

Kumar Aman¹, Gurova Svetlana Viktorovna¹

Department of Foreign Language and Intercultural Communication

Federal State Budgetary Educational Institute of Higher Education “Ural State Medical University” of the Ministry of Health Russia

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction: dentistry in India has along and fascinating history, evolving from ancient traditional practices to a highly sophisticated and technologically advanced field. Indian civilization has been at the forefront of medical sciences for centuries, with early text describing various dental treatments and oral hygiene techniques. **The aim of the study:** to show the development of Indian dentistry from ancient times to the present **Material and methods:** Indian treatises, as well as the personal experience of a dentist **Results:** overtime, the field of dentistry in India has undergone significant transformations, integrating traditional knowledge with modern advancement to provide world class dental care. Today, India is recognized as a major hub for dental education, research and clinical practice, boasting some of the best dental institutions and highly skilled professionals. **Conclusion:** the combination of advanced infrastructure, affordability, and expertise has positioned India as a leading destination for dental care, making it an important player in global healthcare industry.

Keywords: dentistry, Ayurveda, oral hygiene, dental tourism, Neem sticks

ВВЕДЕНИЕ

Стоматология в Индии имеет долгую и увлекательную историю, развиваясь от древних традиционных практик до высококласной и технологически продвинутой области. Индийская цивилизация на протяжении веков была на переднем крае медицинских наук, и древние тексты описывали различные методы лечения зубов и гигиены полости рта. Со временем стоматология в Индии претерпела значительные изменения, объединив традиционные знания с современными достижениями, что позволило обеспечить стоматологическую помощь мирового уровня. Сегодня Индия признана крупным центром стоматологического образования, научных исследований и клинической практики, который может похвастаться одними из лучших стоматологических учреждений и высококвалифицированными специалистами. Сочетание развитой инфраструктуры,

доступности по цене и экспертных знаний позволило Индии занять лидирующие позиции в области стоматологической помощи, что делает ее важным игроком в мировой индустрии здравоохранения.

Цель исследования - показать развитие стоматологии Индии. Зачастую у представителей европейских стран складывается мнение о неразвитости медицины и, в частности, стоматологии в Индии. Однако, древние трактаты и современное состояние медицинского обслуживания опровергают такие представления. В Индии на протяжении многих веков сложилась целая культура ухода за полостью рта. Современная же стоматология вобрала в себя лучшие традиции и современные методы лечения зубов и ухода за полостью рта. Кроме того, в современной Индии развита эстетическая стоматология – брекеты, исправление прикуса, отбеливание зубов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Анализ трактатов древней Индии, используя личный опыт врача-стоматолога, полученный в процессе обучения и опыт работы стоматологом.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Истоки стоматологии в Индии берут своё начало в цивилизации долины Инда (приблизительно 3300-1300 гг. до н.э.).

Археологические раскопки долины Инда свидетельствуют о том, что элементарные стоматологические процедуры проводились с использованием примитивных инструментов [1].

Так древнеиндийский медицинский трактат «Сушрута Самхита» (VI век до н.э.) содержит описания различных хирургических процедур, включая удаление зубов, а также лечение заболеваний полости рта [2].

Аюрведа как древнейшая индийская система медицины, безусловно, включала в себя и стоматологию. Именно аюрведа разработала систему гигиены полости рта. Трактат "Чарака самхита" (2 век до н.э.) упоминает такие методы гигиены полости рта, как жевание лекарственных палочек (дантадхаван). Трактат также подробно описывает способы приготовления специального масла (гандуша) и рецепты травяных сборов при заболеваниях десен [3]. Эти рецепты настолько универсальны, что до сих пор многие индийцы используют молодые веточки нима и акации бабула, известные своими антибактериальными свойствами, для чистки зубов [4].

В начале 20-го века в Индии были открыты первые колледжи по подготовке стоматологов. Это стало началом современной стоматологии. Первый стоматологический колледж, Государственный стоматологический колледж в Мумбаи был открыт в 1938 году [5].

Сегодня в Индии насчитывается более 300 стоматологических колледжей, ежегодно выпускающих тысячи квалифицированных специалистов-стоматологов. Это делает Индию одним из крупнейших производителей стоматологических услуг в мире [6].

В настоящее время индийская стоматология использует передовые технологии, включая цифровую стоматологию, лазерное лечение, зубные имплантаты и косметические процедуры [7].

Использование 3D-печати, искусственного интеллекта и роботизированных операций произвело революцию в стоматологической помощи, повысив точность и эффективность [8]. Почему же иностранцы едут в Индию для лечения зубов? Есть несколько причин, делающих Индию привлекательной для иностранных граждан, выбирающих лечение зубов здесь.

Одной из главных причин, по которой иностранцы выбирают Индию для получения стоматологической помощи, является доступность. Стоматологические процедуры в Индии стоят на 60-80% дешевле, чем в таких странах, как США, Великобритания или Австралия, без ущерба для качества [9].

Несмотря на дешевизну, индийские стоматологи известны своим опытом и постоянно проходят международное обучение. Многие стоматологические клиники в Индии аккредитованы такими глобальными организациями, как Международная объединенная комиссия (JCI) и Национальный совет по аккредитации больниц и поставщиков медицинских услуг (NABH), что обеспечивает высокие стандарты медицинского обслуживания [10]. Частные стоматологические клиники и больницы Индии оснащаются оборудованием мирового класса и используют передовые технологии. В отличие от западных стран, где пациентам зачастую приходится неделями ждать приема, стоматологические процедуры в Индии часто назначают и проводят в течение нескольких дней [11]. Индия – страна привлекательная для туристов. Ежегодно ее посещают множество туристов. Многие иностранцы стараются совместить туристическую поездку с лечением зубов по привлекательным ценам. Такие туристические города как Дели, Мумбаи, Ченнаи и Бангалор также славятся своими стоматологическими клиниками [12].

ВЫВОДЫ

Стоматология в Индии прошла путь от древних аюрведических практик до современной, технологически продвинутой отрасли. Доступность услуг в стране, квалифицированные специалисты и ультрасовременные клиники делают ее лучшим выбором для стоматологического туризма.

Поскольку Индия продолжает двигаться вперед в этой области, она намерена оставаться ключевым игроком в мировом стоматологическом здравоохранении.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Kenoyer, J. M. (1998). *Ancient Cities of the Indus Valley Civilization*. Oxford University Press.
2. Bhishagratna, K. L. (1911). *An English Translation of the Sushruta Samhita*. Calcutta University Press.
3. Sharma, P. V. (1981). *Charaka Samhita (Text with English Translation)*. Chaukhamba Orientalia.
4. Bhat, P. K., et al. (2010). "Neem and its role in oral health – A review." *Journal of Oral Health and Community Dentistry*, 4(1), 12-15.
5. Government of India. (2022). *History of Dental Education in India*. Ministry of Health and Family Welfare.
6. Dental Council of India. (2023). *List of Approved Dental Colleges in India*. Available at: www.dciindia.gov.in.
7. Gupta, S., et al. (2021). "Recent advancements in digital dentistry." *International Journal of Dental Sciences and Research*, 9(2), 45-52.
8. Patel, R. (2022). "AI and Robotics in Dentistry: The Future is Here." *Indian Journal of Dental Research*, 33(1), 10-17.
9. Medical Tourism Association. (2023). *India: A Leading Destination for Dental Tourism*. Available at: www.medicaltourism.com.
10. NABH India. (2023). *Accredited Dental Clinics in India*. Available at: www.nabh.co.
11. Healthcare Global. (2023). "Why Dental Tourists Choose India." *Healthcare Insights*, 12(3), 30-35.
12. Incredible India. (2023). *Medical and Wellness Tourism in India*. Ministry of Tourism, Government of India.
13. Keeping up with Dental Literature: A Study on Continuing Professional Development among Dental Practitioners in Hubli-Dharwad, India. Available at: [Keeping up with Dental Literature: A Study on Continuing Professional Development among Dental Practitioners in Hubli-Dharwad, India - PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38123456/).
14. Стоматология древней Индии. Доступно на: Стоматологическая клиника РифЭль Казань | Стоматология Древней Индии.
15. Пашков К.А. Зубы и зубо лечение. Очерки истории /К.А. Пашков – М: Вече-2014.
16. Восточные истоки профилактики в стоматологии. Доступно на: DENTALMAGAZINE.RU.
17. Стоматология древней Индии. Доступно на: Vizlit.com.
18. А как у них? Стоматология в Индии. Доступно на: Дзен.
19. Dental Tourisms in India 2025 | Medical Tourism.
20. Dental Medical Tourism in Gurgaon, Delhi, Bangalore | India

Сведения об авторах

Кумар Аман - студент

Гурова Светлана Викторовна* - ассистент кафедры

Information about the authors

Aman Kumar – Student

S.V. Gurova* – Department Assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

gurova62@inbox.ru