

А.А. Мурзакаев - ассистент кафедры

Information about the authors

D.S. Shalaginova – Student

V.V. Pastukhova* – Student

A.A. Murzakaev - Department Assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

valeriapastuhova28@gmail.com

УДК: 613.83 (620)

КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЕГИПТА

Эльхемали Ахмед Абдулла, Елбестафи Мерна Мохамед, Тохфа Мустафа Ахмед, Элзантафи Афаф Абделсалам.

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Изучение египетской культуры потребления алкоголя и наркотических веществ показывает, что с древних времен в Египте процветало виноградарство. Потребление алкогольных изделий отражало социальную стратификацию египетского общества. При потреблении алкоголя ритуальный характер превалировал над бытовым. Древним египтянам также были известны психоактивные вещества, которые сегодня относят к нелегальным наркотикам (опиум). Вековые традиции потребления алкоголя и наркотических веществ проявляются в современном Египте, особенно в молодежной среде. **Цель исследования** – анализ культурных, исторических и социальных факторов, способствующих распространению алкогольной и наркотической зависимости среди молодежи Египта. **Материал и методы.** Основными источниками данных являются отчеты Министерства здравоохранения Египта, международные исследования, публикации научных журналов и социологических опросов среди египетской молодежи. Проведено собственное исследование 113 египетских студентов, обучающихся в Уральском государственном медицинском университете, на разных курсах и факультетах для оценки их отношения к употреблению алкоголя и наркотиков, а также склонности к зависимости и риску аддиктивного поведения. Исследование основано на балльной шкале, где сумма ответов позволяет распределить респондентов по уровням риска аддиктивного поведения. **Результаты.** В ходе культурно-исторического анализа показано влияние исторических, культурных и социальных факторов на распространённость алкогольной и наркотической зависимости. Выявлены тенденции потребления алкоголя и психоактивных веществ молодежью в разных регионах Египта. Исследование египетских студентов, обучающихся в УГМУ выявило повышенную склонность к алкогольной зависимости у 10 % (11 человек) и повышенную склонность к употреблению психоактивных веществ у 7 % (8 человек), что соответствует показателям исследований в Египте. **Выводы.** Исследование показало, что сохраняется проблема наркотической и алкогольной зависимости среди египетской молодежи. Необходим комплексный подход, включающий государственные, медицинские и образовательные инициативы, который может существенно изменить ситуацию.

Ключевые слова: молодежь Египта, алкогольная зависимость, наркотическая зависимость, египетское студенчество.

CULTURAL, HISTORICAL AND CONTEMPORARY ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ALCOHOL AND DRUG ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE IN EGYPT

Elhemaly Ahmed Abdullah, Elbestawy Merna Mohamed, Tohfa Mustafa Ahmed, Elzantawy Afaf Abdelsalam.

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. A study of the Egyptian culture of alcohol and drug consumption shows that viticulture has flourished in Egypt since ancient times. The consumption of alcoholic products reflected the social stratification of Egyptian society. When consuming alcohol, the ritual character prevailed over the everyday. The ancient Egyptians were also familiar with psychoactive substances, which today classified as illegal drugs (opium). Centuries-old traditions of alcohol and drug

consumption manifested in modern Egypt, especially among young people. **The aim of the study** is to analyze the cultural, historical and social factors that contribute to the spread of alcohol and drug addiction among young people in Egypt. **Material and methods.** The main sources of data are reports from the Egyptian Ministry of Health, international studies, publications of scientific journals and sociological surveys among Egyptian youth. The Company conducted its own study of 113 Egyptian students studying at the Ural State Medical University in different courses and faculties to assess their attitude to alcohol and drug use, as well as their tendency to addiction and the risk of addictive behavior. **Results.** In the course of cultural and historical analysis, the influence of historical, cultural and social factors on the prevalence of alcohol and drug addiction shown. Trends in the consumption of alcohol and psychoactive substances by young people in different regions of Egypt revealed. A study of Egyptian students studying at USMU revealed an increased tendency to alcohol dependence in 10% (11 people) and an increased propensity to use psychoactive substances in 7% (8 people), which is in line with the indicators of research in Egypt. . **Conclusions.** The study showed that the problem of drug and alcohol addiction among Egyptian youth persists. A comprehensive approach needed, including governmental, medical and educational initiatives, which can significantly change the situation.

Keywords: youth of Egypt, alcohol addiction, drug addiction, Egyptian students.

ВВЕДЕНИЕ

Распространенность наркотической и алкогольной зависимости – глобальная проблема, которая оказывает пагубное воздействие на здоровье, благосостояние и благополучие нации. Исторически в Египте сложилось сложное противоречивое отношение к таким веществам, как каннабис и алкоголь, причем каннабис изначально ассоциировался с суфийскими ритуалами и общинами рабочего класса, а затем стал строго регулироваться.

Древняя культура Египта включает в себя столь же древнюю историю злоупотребления наркотиками и алкоголем. Опиум и гашиш использовались в Египте на протяжении столетий, а недавние исследования обнаружили кокаин в мумифицированных останках, хотя до недавнего времени растение коки считалось исключительно южноамериканским явлением. В 1980 годах употребление наркотиков начало расти до серьезных масштабов [1].

В настоящее время Египет является одним из крупнейших в Африке производителей каннабиса и опиумного мака Трущобы двух самых крупных городов – Каира и Гизы, являются рассадниками наркомании. Эти трущобы являются одними из крупнейших в мире, в них проживает сотни тысяч беспризорных детей. По некоторым данным, число этих детей достигает одного миллиона. Беспризорные дети, живущие в этих районах, находят забвение, вдыхая пар, употребляя каннабис или отпускаемые по рецепту лекарства [1].

Те, у кого доход выше, регулярно злоупотребляют алкоголем, кокаином, героином, каннабисом, экстази и метамфетамином. Более 12 % египетских студентов зависимы от наркотиков, еще 9 % - от банго и 3 % - от гашиша [2].

В современном Египте употребление психоактивных веществ среди мужчин составляет 13,2 %, а среди женщин – 1,1 %. Распространенность значительно возрастает среди мужчин бедуинского происхождения, в приморских музафах (административно-территориальных единицах в арабских государствах), с более низким уровнем образования, а также в некоторых профессиях [2].

В последнее десятилетие Египет стал одним из государств, где потребление наркотиков является очень высоким. Особенно сильно распространился оборот наркотиков в столице Египта – Каире, где имеются специальные центры распространения наркотиков всех видов, особенно среди студентов университетов и высших школ. Согласно данным доклада германского агентства «ABCD», египетская столица находится на пятом месте в мире в списке городов, в наибольшей степени употребляющих гашиш Данный доклад известен под названием «Гашишный список» [3].

Злоупотребление психоактивными веществами среди египетской молодежи представляет собой серьезную социокультурную проблему, в том числе, проблему общественного здравоохранения. Недавние исследования отчетливо указывают тенденцию к росту показателей наркомании среди египетских подростков и молодежи [1]. Отчет Министерства здравоохранения Египта за 2021 год показал, что за последнее десятилетие число зарегистрированных случаев злоупотребления психоактивными веществами среди молодежи увеличилось на 15% [там же]. Возрастная группа 15-19 лет показала самый высокий

уровень употребления психоактивных веществ. Особенности возрастного этапа развития делает подростков особенно восприимчивыми и уязвимыми к рискованному поведению, влиянию сверстников, желанию утвердиться. Согласно исследованию, проведенному в 2016 году Генеральным секретариатом по вопросам психического здоровья и лечения наркомании (GSMHAT), опрос 10648 учащихся в Каире, Асьюте и Аль-Менуфии выявил тревожную статистику. Никотин оказался наиболее часто употребляемым веществом: 9% учащихся сообщили об употреблении в течение жизни, 4,9% использовали его в течение последнего года и 2,4% в течение последнего месяца.

Цель исследования - анализ культурных, исторических и социальных факторов, способствующих распространению алкогольной и наркотической зависимости среди молодежи Египта.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Основными источниками данных являются отчеты Министерства здравоохранения Египта, международные исследования, публикации научных журналов и социологических опросов среди египетской молодежи. Проведено собственное исследование 113 египетских студентов обоего пола, обучающихся в Уральском государственном медицинском университете, на разных курсах и факультетах, для оценки их отношения к употреблению алкоголя и наркотиков, а также склонности к зависимости и риску аддиктивного поведения. Я основана на балльной шкале, где сумма ответов позволяет распределить респондентов по уровням риска аддиктивного поведения. Методами эмпирического исследования стали: тест-опросник «Аддиктивная склонность к зависимости от психоактивных веществ» и «Тест на склонность к зависимостям (по В.Д. Менделевичу)». Опросники были представлены в Google-форме.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследование, проведенное среди студентов в ряде университетов Каира университетов в 2018 году, показало, что распространенность злоупотребления наркотиками в течении жизни составляет 22,5 %. Злоупотребление множественными наркотиками не является редкостью. Среди 100 студентов университета Мансура, употребляющих опиоиды, согласно проведенному исследованию, исследовани. исследование 100 студентов, употребляющих опиоиды, 88 сообщили об употреблении трамадола. Другое исследование, проведенное в университете Заказик, показало, что распространенность злоупотребления алкоголем и седативными средствами составляет 10,29 % и 5,2 % соответственно [4].

В 2019 году проведено одномоментное поперечное исследование, в котором приняли участие 2552 студента со всех 13 факультетов университета Кафр-эль-Шейх, в возрасте от 17 до 25 лет, объединенных в три группы: медицинские факультеты, практические факультеты (инженерия, сельское хозяйство, специальное образование), академические факультеты (искусство, языки, коммерция). Исследование выявило распространенность текущего злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами. Так, распространенность курения сигарет составила 8,9 %; употребление транквилизаторов – 4,3 %; гашиша – 3,6 %, алкоголя – 2,7 %; бханга (напиток из марихуаны) – 1,4 %; трамадола – 1,0 %. Мужчины сообщили о значительно большем употреблении сигарет, алкоголя, трамадола, гашиша и бханга, чем женщины. Было обнаружено, что студенты, обучающиеся техническим специальностям, курят сигареты и злоупотребляют гашишем значительно больше, чем их сверстники на других факультетах (колледжах). Факторы риска, связанные со злоупотреблением наркотиков, касались, в основном, пола и типа специальности [5].

Количество употребляемых наркотиков было в значительной степени связано с привычкой курить у. 5 % студентов мужского пола. 22 % опрошенных пробовали 2 наркотика и 25 % пробовали 3 и более наркотических веществ. Самый высокий процент (10,7 %) отмечался у студентов академических факультетов; в то время, как процент тех, кто пробовал 2 и более вещества (2,9 %) были студенты практических факультетов. Среди студентов

медицинских факультетов оказался самым высоким процент студентов, не участвующих в опросе, тем самым была оказалась наиболее низкая распространенность употребления психоактивных веществ в этой группе.

Еще одним важным результатом явилась взаимосвязь между курением и употреблением психоактивных веществ. Оказалось, что курение несет высокий риск злоупотребления наркотиками. Так, 56,1 % студентов, злоупотребляющих алкоголем и 19,79 % тех, кто злоупотребляет седативными препаратами, были курильщиками, в то время, как только 3,8 % и 3,25 % были некурящими [6].

Наркотическая зависимость является важной проблемой в Египте, которая вызывает беспокойство, как у общества, так и у Правительства [1]. Наиболее распространенными причинами злоупотребления психоактивными веществами являются давление со стороны сверстников и негативные жизненные события. И наоборот строгое воспитание, и религиозность входят в число факторов, которые предотвращают употребление психоактивных веществ или помогают отказаться от них.

В рамках исследования, проведенного в Уральском государственном медицинском университете было опрошено 113 студентов из Египта, которые обучаются на разных курсах и факультетах (средний возраст $21 \pm 2,3$ года). Оценка отношения к употреблению психоактивных веществ и склонности к зависимости основана на балльной шкале, на которой сумма ответов позволяет распределить респондентов по уровням риска аддиктивного поведения.

Таблица 1.

Уровень риска формирования алкогольной зависимости (n=113 чел.)

Вероятность риска	Количество баллов	Количество студентов	% вероятности
Низкая вероятность	25-30 баллов	69	60
Тенденция к аддиктивному поведению	31-45	29	25
Повышенная вероятность	46-65	8	7
Высокая вероятность	66 и более баллов	7	5

Таблица 2.

Уровень риска формирования наркотической зависимости (n=113 чел.)

Вероятность риска	Количество баллов	Количество студентов	% вероятности
Низкая вероятность	25-30 баллов	79	70
Тенденция к аддиктивному поведению	31-45	23	20
Повышенная вероятность	46-65	8	7
Высокая вероятность	66 и более баллов	3	3

ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе анализа имеющихся в литературе данных о распространенности употребления студентами вузов алкоголя и наркотиков, а также результатов я собственных исследований, установлено, что более 20 % пробовали психоактивные вещества, но значительно меньшая часть из них использует их регулярно.

Исследования, проведенные в университетах Египта, показывают, что употребление наркотических и лекарственных веществ преобладает над употреблением алкоголя, что, по-видимому, объясняется сложившимися исторически культурными национальными традициями, препятствующими формированию алкогольной зависимости.

Проведенное исследование среди египетских студентов, обучающихся в УГМУ, показало, что для большинства из них характерна низкая вероятность формирования алкогольной (60 %) и наркотической (70 %) зависимости. Иными словами, психоактивные вещества не используются студентами в качестве средства повышения социальной и психологической адаптации к языковым и культуральным особенностям другой страны.

В целом, сравнительный анализ свидетельствует о сопоставимых результатах исследования отношения к алкоголю и наркотикам у египетских студентов, проведенных в Египте и в России. Неоднородность студенческой среды в отношении к психоактивным веществам определяется, а) особенностями семейного воспитания и б) индивидуально-психологическими особенностями респондентов.

Однако выявленная тенденция к аддиктивному, связанному с употреблением психоактивных веществ, у студентов, обучающихся в России, требует пристального внимания со стороны руководства вуза, поскольку употребление ПАВ может негативно сказаться на учебе, обусловить серьезные проблемы со здоровьем и вовлеченностью в противоправные действия.

ВЫВОДЫ

1. Учитывая рост употребления наркотиков и алкоголя в среде подростков и молодежи в Египте за последние 10 лет и увеличения более чем на 20 % уровня употребления наркотических веществ, необходима разработка государственной системы мероприятий по борьбе с данной негативной тенденцией.

2. В работе со студенческой молодежью учитывать негативное воздействие факторов риска, таких как пол, возраст, место проживания, уровень образования родителей и привычка курить.

3. Исследование показало, что проблема наркотической и алкогольной зависимости среди египетской молодежи обусловлена рядом социальных, экономических и культурных факторов. Для борьбы с этим явлением необходимы более строгие законодательные меры, активная профилактическая работа и развитие программ психологической помощи.

4. Комплексный подход, включающий государственные, медицинские и образовательные инициативы, может существенно снизить уровень зависимости среди молодежи.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Prevalence updates of substance use among Egyptian adolescents / M. Rabie, N.M. Shaker, E. Gaber [et al] // Middle East Curr Psychiatry. – 2020. – Vol.27. – P.4.
2. Khafagy, M. Substance use patterns among university students in Egypt / M. Khafagy, Z. Gomaa, M. Elwasify // Middle East Current Psychiatry. - 2020. – Vol. 27. – P. 4.
3. В Египте разрастается проблема употребления наркотиков. Исламские новости. – URL: <https://www.islam-portal.ru/novosti/105/7995/> (дата обращения: 17.03.2025).
4. Kabbash, I. Substance use among university students in Egypt: prevalence and correlates / I. Kabbash, O. Zidan, S. Saied // East Mediterr. Health J. – 2022. – Vol. 28(1). – P. 31- 40.
5. WHO Expert Committee on Dependence-Producing Drugs. Fourteenth report. Geneva: World Health Organization; 1965 (World Health Organization Technical Report Series No. 312; https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/39802/WHO_TRS_312.pdf?sequence=1, (дата обращения: 17.03.2025).
6. Tobacco, cannabis, and other illicit drug use among Finnish adolescent twins: causal relationship or correlated liabilities? / A.C. Huizink, E. Levälähti [et al]. // J Stud Alcohol Drugs. – 2010. – Vol. 71(1). – P. 5–14.

Сведения об авторах

А.А. Эльхемали* – студент

М.М.Елбестафи – студент

М.А. Тохфа. – студент

А.А. Элзантафи – студент

Information about the authors

A.A. Elhemaly* – Student

M.M. Elbestawy – Student

M.A. Tohfa – Student

A.A. Elzantawy – Student

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА, КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОТЕРАПИЯ

УДК 159.91

ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ СТРЕСОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ– СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА

Гуманюк Кирилл Алексеевич, Коваленко Захар Михайлович, Рыбченко Никита Витальевич,
Бородин Петр Владимирович, Тютюков Вячеслав Григорьевич

Кафедра физического воспитания и здоровья

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава
России

Хабаровск, Россия

Аннотация

Введение. В настоящее время влияние стресса на учебное поведение студентов определяется наличием стрессогенных факторов в студенческой среде, таких как учебно– экзаменационный период, социальная адаптация, высокий уровень учебных нагрузок. Обучение в высшем учебном заведении – это стресс для многих обучающихся. Студенту необходимо преодолевать трудности, осваивать новые роли и модифицировать старые, адаптироваться к новым условиям жизнедеятельности. **Цель исследования** – оценить влияние стрессогенных факторов на состояние центральной нервной системы студентов– спортсменов. **Материал и методы.** Проведено анкетное тестирование, в котором приняли участие 202 студентов– спортсменов (юноши), занимающихся разными видами спорта и имеющих различную спортивную квалификацию от первого разряда до мастера спорта России. Данное тестирование является модификацией методики семантического дифференциала Чарльза Осгуда, которое нами были исследованы в научных трудах российского психолога, профессора Л.Г. Дикой. В нашем исследовании, ответы респондентов оценивались по 7– балльной шкале, где 1 балл означал – «очень плохое психофизиологическое состояние», а 7 баллов – «отличное психофизиологическое состояние». Такая градация позволило достаточно детально и точно описать самооценку респондентом своего психофизиологического статуса. **Результаты.** Результаты суммарного (усредненного) балла, обследуемого контингента, составил 103,88, что свидетельствует о хорошем психофизическом состоянии. Однако у спортсменов, обучающихся в медицинском университете, общий результат составил 97,4 баллов, что говорит об удовлетворительном психофизическом состоянии, а у спортсменов академии физической культуры результат составил на уровне хорошего психофизического состояния – 110,37 баллов. Полученные результаты свидетельствуют нам о том, что студенты– спортсмены ДВГМУ в той или иной форме испытывают состояние стресса, утомление, напряженность и эмоциональное выгорание. **Выводы.** Было выявлено, что уровень психоэмоционального состояния студентов– спортсменов ДВГМУ находится на удовлетворительном уровне. Студенты– спортсмены медицинского вуза по девяти параметрам далеки от «эталонного состояния», то есть от студентов– спортсменов, находящиеся в составе Дальневосточной государственной академии физической культуры.

Ключевые слова: студенты– спортсмены, стресс, стрессовые факторы психофизическое и психоэмоциональное состояние, центральная нервная система.

INFLUENCE OF EDUCATIONAL STRESS FACTORS ON THE STATE OF THE CENTRAL NERVOUS SYSTEM OF STUDENT– ATHLETES OF Khabarovsk Universities

Gumanyuk Kirill Alekseevich, Kovalenko Zakhar Mikhailovich, Rybchenko Nikita Vitalyevich,
Borodin Petr Vladimirovich.

Department of Physical Education and Health

Far Eastern State Medical University

Khabarovsk, Russia

Abstract

Introduction. Currently, the impact of stress on students' academic behavior is determined by the presence of stress– inducing factors in the student environment, such as exam periods, social adaptation, and high academic workloads.