

3. Будущие исследования должны быть сосредоточены на разработке и внедрении психологических вмешательств, адаптированных к потребностям пациентов с раком молочной железы.

### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. World Health Organization. Breast Cancer: Key Facts. – 2021. – URL: <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules/>. (дата обращения: 10.02.2025). – Текст: электронный.
2. Egyptian National Cancer Registry. Annual Report on Cancer Incidence. – 2020.
3. El Saghri, N. S. Breast cancer in the Middle East: A review of the literature / N. S. El Saghri // Cancer Epidemiology. – 2019.
4. Ibrahim, A. S. Cancer incidence in Egypt: Results of the National Cancer Registry / A. S. Ibrahim // Cancer Epidemiology. – 2014.
5. Abdel-Wahab, M. Psychological aspects of breast cancer patients / M. Abdel-Wahab // Journal of Psychosocial Oncology. – 2018.
6. El Saghri, N. S. Breast Cancer in the Arab World: An Overview / N. S. El Saghri, A. Shamseddine // Breast Cancer Research and Treatment. – 2018.
7. Abd El-Hameed, T. Psychosocial Influences of Breast Cancer: A Study in Egypt / T. Abd El-Hameed // Journal of Cancer Research and Clinical Oncology. – 2019.
8. American Cancer Society. Breast Cancer Statistics. – 2019. - № 2.
9. Ibrahim, A. S. Cancer in Egypt: Status and Future Directions / A. S. Ibrahim // The Egyptian Journal of Cancer. – 2020.
10. Clinicopathologic Features of Breast Cancer in Egypt / H.A. Azim, H. Elghazawy, R.M. Ghazy [et al.] // JCO Glob Oncol. – 2023. – Vol.9. – P. e2200387.
11. Patterns of Seeking Medical Care Among Egyptian Breast Cancer Patients / S.M. Mousa, I.A. Seifeldin, A. Hadlas [et al.] // Breast. – 2011. – Vol.20. – P.555-561.
12. Primary Therapy of Early Breast Cancer: Egyptian View of 2021 St. Gallen consensus. / H. Khaled, Y.W. Nada, K. M. Ramadan [et al.] // Journal of the Egyptian National Cancer Institute. – 2022. – Vol.34. – P.56.
13. General Oncology Care in Egypt. – URL: [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-7945-2\\_4](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-7945-2_4) (дата обращения: 10.02.2025). – Текст: электронный.
14. Breast Cancer Treatment Waiting Time, Patient and Provider Contributions. – URL: [https://www.annalsofncology.org/article/S0923-7534\(19\)50022-9/fulltext](https://www.annalsofncology.org/article/S0923-7534(19)50022-9/fulltext) (дата обращения: 10.02.2025). – Текст: электронный.
15. Return on Investment Analysis of Breast Cancer Screening Programs in Egypt / A. N. Skrundevsciy, O.S. Omar, J. Kim [et al.] // Value in Health Regional Issue. – 2018. – Vol.16. – P.22-27.
16. Salem, A.S. Breast Cancer: Surgery at the South Egypt Cancer Institute / A.S. Salem, M.A.E. Salem, H. Abbass // Cancers. – 2010. – Vol.2. – P.1771-1778.
17. Assessing the Level of Breast Cancer Awareness among Egyptian Women / M. El-Shinavi, A. Toussef, M. Alsara [et al.] // The Breast. – 2013. – Vol. 22. – P.1210-1214.
18. Changes in Breast Cancer Staging Trends Among Egyptian Patients. – URL: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/03946320231152835> (дата обращения: 10.02.2025). – Текст: электронный.

### Сведения об авторах

Ш.М. Махмуд\* – студент

М.Х. Эльдегви – студент

М.Х. Элабшихи – студент

### Information about the authors

Sh.M. Mahmud\* – Student

M.H. Eldegwy – Student

M.H. Elabshihy – Student

\* Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

shadwamohamed529@gmail.com

УДК: 616.89-008.441.44

### СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Шалагинова Дарья Сергеевна<sup>1</sup>, Пастухова Валерия Валерьевна<sup>1</sup>, Мурзакаев Азат Айдарович<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

<sup>2</sup>Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области

«Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»

Екатеринбург, Россия

### Аннотация

**Введение.** Ежегодно более 700 тысяч человек совершают самоубийства, делая его четвертой причиной смерти среди молодежи 15-29 лет. **Цель исследования.** Проанализировать социальные факторы суицидального поведения пациентов, совершивших суицидальные попытки. **Материал и методы.** Проведен литературный обзор с использованием ведущих научных баз данных, таких как PubMed и Scopus. Проанализированы данные пациентов, совершивших суицидальные попытки в Свердловской области за 2020-2023 гг. **Результаты.** Среди жителей Свердловской области наибольшему суицидальному риску подвержены возрастные группы 25–34 и 35–44 лет, лица со средним образованием, одинокие люди, семейные пары с детьми, люди со средним доходом, лица,

страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями. Медикаментозное отравление остаётся основным способом суицидальных попыток. Мотиваторами суицида выступают непонимание со стороны близких, профессиональные неудачи, социальная нестабильность, отчужденность и болезненное восприятие себя. **Выводы.** В Свердловской области с 2022 года суицидальные попытки чаще встречались среди женщин. Наиболее уязвимы лица 25–34 и 35–44 лет, особенно с низким образовательным уровнем и проживающие одни. Пожилые люди оказались на 4 месте по количеству суицидальных попыток. Основные мотивы — социальные и личные проблемы, а частый способ — медикаментозное отравление.

**Ключевые слова:** социальные факторы суицидального поведения, суицидальная попытка, суицид.

## SOCIAL FACTORS OF SUICIDAL BEHAVIOR

Shalaginova Darya Sergeevna<sup>1</sup>, Pastukhova Valeria Valerievna<sup>1</sup>, Murzakaev Azat Aidarovich<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation

<sup>2</sup>State Autonomous Healthcare Institution of the Sverdlovsk Region "Sverdlovsk Regional Clinical Psychiatric Hospital"

Yekaterinburg, Russia

### Abstract

**Introduction.** Every year, more than 700,000 people commit suicide, making it the fourth cause of death among young people aged 15-29. **The aim of the study.** To analyze the social factors of suicidal behavior of patients who have committed suicide attempts. **Material and methods.** A literature review was conducted using leading scientific databases such as PubMed and Scopus. The data of patients who committed suicide attempts in the Sverdlovsk region for 2020-2023 has been analyzed. **Results.** Among residents of the Sverdlovsk region, the age groups of 25-34 and 35-44 years old, people with secondary education, single people, married couples with children, people with average incomes, and people suffering from cardiovascular diseases are at the greatest risk of suicide. Drug poisoning remains the main method of suicide attempts. Suicide is motivated by misunderstanding on the part of loved ones, professional failures, social instability, alienation and painful self-perception. **Conclusions.** In the Sverdlovsk region, suicide attempts have been more common among women since 2022. People aged 25-34 and 35-44 are the most vulnerable, especially those with low educational levels and living alone. Elderly people were ranked 4th in the number of suicide attempts. The main motives are social and personal problems, and drug poisoning is a common method.

**Keywords:** social factors of suicidal behavior, suicide attempt, suicide.

### ВВЕДЕНИЕ

Ежегодно свыше 700 тысяч человек заканчивают жизнь самоубийством, что делает его четвертой ведущей причиной смертности среди молодежи в возрасте 15-29 лет. Суицидальное поведение обусловлено множеством факторов, включая социальные, экономические, культурные и психологические аспекты. Россия занимает одно из лидирующих позиций в мире по показателю подростковых самоубийств [1, 2]. Социально-демографические факторы, такие как одиночество и недостаток социальной поддержки, увеличивают риск самоубийства [3]. В 2019 г. более 77% самоубийств в мире произошли в странах с низким и средним уровнем дохода [4]. В России часто используемыми методами завершённого самоубийства являются самоповешение, медикаментозное отравление, использование холодного оружия и падение с высоты [5]. В мире - употребление пестицидов (20%), повешение и суицид с применением огнестрельного оружия [4].

**Цель исследования** - проанализировать социальные факторы суицидального поведения пациентов, совершивших суицидальные попытки.

**МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ.** Проведен литературный обзор с использованием ведущих научных баз данных, таких как PubMed и Scopus. Проанализированы данные пациентов, совершивших суицидальные попытки в Свердловской области за 2020-2023 гг.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

С 2020 по 2022 годы наблюдается увеличение числа суицидальных попыток среди жителей Свердловской области. Предварительный анализ показывает значительное снижение числа попыток в 2023 году. Мужчины оставались более склонны к суициду, чем женщины, до 2022 года включительно. Но в 2023 году ситуация изменилась: количество суицидальных попыток среди женщин превысило мужские показатели.

Наибольшие суицидальные риски наблюдаются среди возрастных групп 25–34 и 35–44 лет, причем пик пришелся на 2022 год. Пожилые люди оказались на 4 месте по количеству суицидальных попыток (Рис.1).

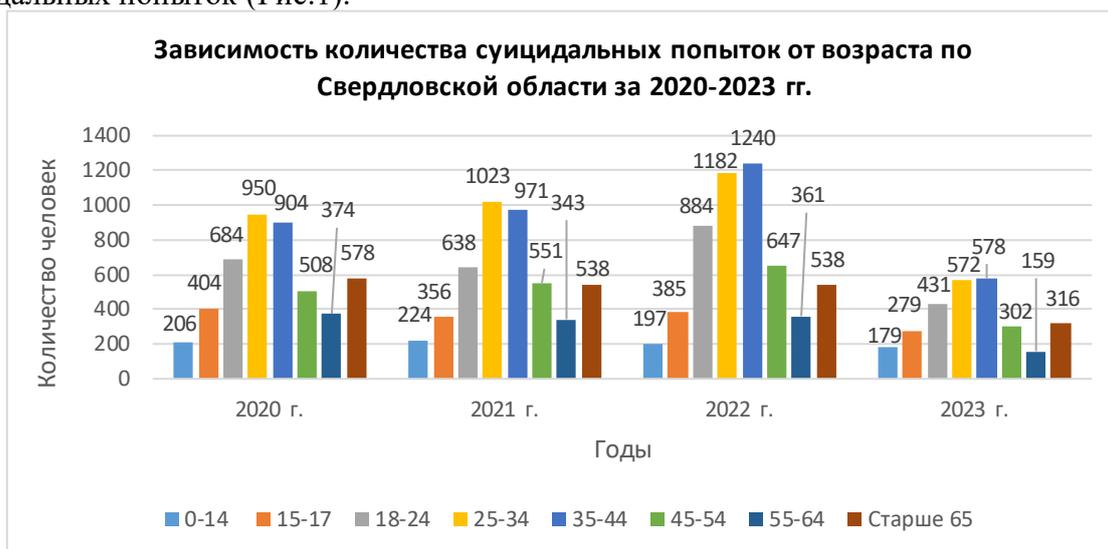


Рис. 1. Зависимость количества суицидальных попыток от возраста по Свердловской области за 2020-2023 гг.

Больше всего суицидальным попыткам подвержены лица с незаконченным средним или средним образованием. Минимальный риск фиксируется у тех, кто не получил никакого образования.

Наиболее подвержены риску одинокие люди и семейные пары с детьми. Незначительное число случаев отмечено среди одиноких родителей.

До 2022 года чаще всего суицидальные попытки совершали жители, проживающие вместе с родственниками. После 2022 года этот показатель сместился в сторону самостоятельных жильцов. Реже всего случаи фиксировались среди обитателей домов-интернатов.

Основной контингент суицидентов составляют люди со средним доходом. Беднейшие слои населения реже обращаются к самоубийству, возможно, потому что заняты вопросами выживания.

Высокие риски суицидального поведения характерны для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. В 2022 году суицидальный риск повышался у лиц с онкологическими заболеваниями (Рис. 2).



Рис. 2. Зависимость количества суицидальных попыток от соматических заболеваний по Свердловской области за 2020-2023 гг.

Медикаментозное отравление остаётся основным способом суицидальных попыток, что указывает на необходимость ужесточения контроля за лекарственными препаратами.

Ключевыми мотивами суицида выступают непонимание со стороны близких, профессиональные неудачи и социальная нестабильность. Отчужденность и болезненное восприятие себя усиливают риски.

Среди социальных мотивов суицидального поведения главным являются неуверенность в будущем, материальные и бытовые трудности (Рис. 3).

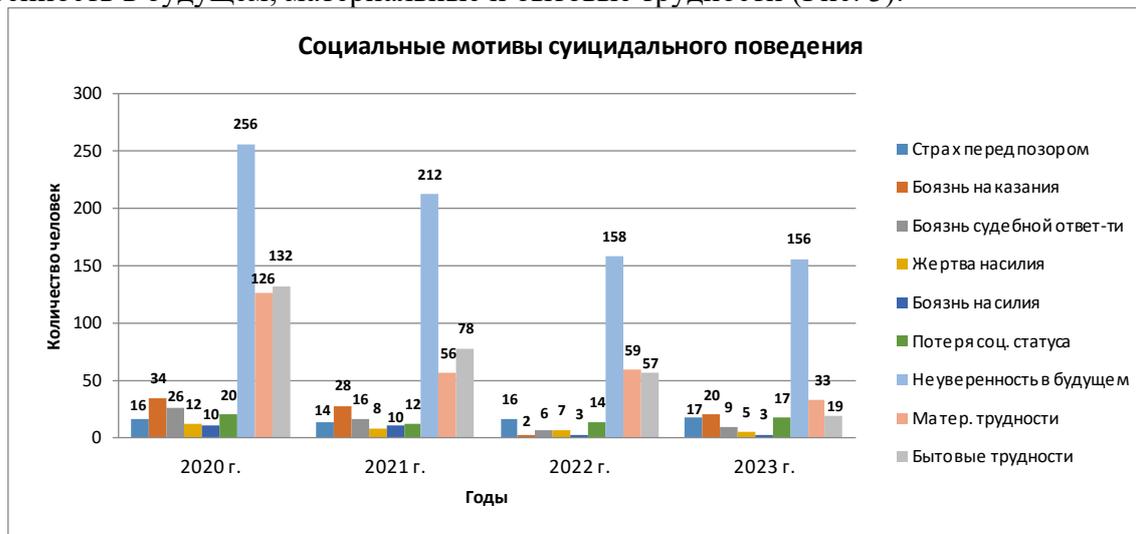


Рис. 3. Социальные мотивы суицидального поведения по Свердловской области за 2020-2023 гг.

## ОБСУЖДЕНИЕ

Настоящее исследование демонстрирует влияние социальных факторов на суицидальное поведение по Свердловской области за 2020-2023 гг. Изученные факторы включают в себя социально-демографические и социально экономические характеристики людей, способные оказывать влияние на вероятность проявления суицидального поведения. На основе анализа социальных аспектов данной проблемы можно выделить категории людей с высоким риском суицидального поведения. Для уменьшения уровня суицидальной активности в обществе требуется реализация социальных изменений.

## ВЫВОДЫ

Мужчины чаще совершали суицидальные попытки до 2022 года, после чего лидером стали женщины. Наиболее уязвимые возрастные группы — 25–34 и 35–44 года, пик пришелся на 2022 год. Лица с незаконченным средним или средним образованием и те, кто живет самостоятельно, находятся в зоне повышенного риска. Основную группу суицидентов составляют люди со средним доходом и больные сердечно-сосудистыми заболеваниями. Медикаментозное отравление остается частым методом. Ключевые мотивы — непонимание близких, профессиональная неуспешность и социальная нестабильность.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Электронный ресурс: URL: <https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fria.ru.turbopages.org%2Fturbo%2Fria.ru%2Fs%2F20230912%2Fsamoubiystvo-1895883504.html&utf=1>. (дата обращения: 10.03.2025)
2. Чичерин, Л.П. Суицид как проблема общественного здоровья / Л.П. Чичерин, В.О. Щепин, С.Л. Чичерина // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2024. – С. 740–747.
3. Bednarova, A. Analysis of Motives and Factors Connected to Suicidal Behavior in Patients Hospitalized in a Psychiatric Department / A. Bednarova, N. Hlavacova, J. Pecenek // Int J Environ Res Public Health. – 2022. – P. 6283.
4. Температура окружающей среды и суицид: систематический обзор / А.М. Гржибовский, И.М. Кобелев, Н.Н. Кукалевская [и др.] // Экология человека. - 2023. - №6. - С. 399-415.
5. Ворсина, О.П. Вопросы диагностики и профилактики суицидального поведения детей и подростков / О.П. Ворсина, А.М. Бычкова // Методические рекомендации. – Иркутск, 2022. – 76 с.

## Сведения об авторах

Д.С. Шалагинова – студент

В.В. Пастухова\* – студент

А.А. Мурзакаев - ассистент кафедры

### **Information about the authors**

D.S. Shalaginova – Student

V.V. Pastukhova\* – Student

A.A. Murzakaev - Department Assistant

\***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

valeriapastuhova28@gmail.com

УДК: 613.83 (620)

## **КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЕГИПТА**

Эльхемали Ахмед Абдулла, Елбестафи Мерна Мохамед, Тохфа Мустафа Ахмед, Элзантафи Афаф Абделсалам.

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Изучение египетской культуры потребления алкоголя и наркотических веществ показывает, что с древних времен в Египте процветало виноградарство. Потребление алкогольных изделий отражало социальную стратификацию египетского общества. При потреблении алкоголя ритуальный характер превалировал над бытовым. Древним египтянам также были известны психоактивные вещества, которые сегодня относят к нелегальным наркотикам (опиум). Вековые традиции потребления алкоголя и наркотических веществ проявляются в современном Египте, особенно в молодежной среде. **Цель исследования** – анализ культурных, исторических и социальных факторов, способствующих распространению алкогольной и наркотической зависимости среди молодежи Египта. **Материал и методы.** Основными источниками данных являются отчеты Министерства здравоохранения Египта, международные исследования, публикации научных журналов и социологических опросов среди египетской молодежи. Проведено собственное исследование 113 египетских студентов, обучающихся в Уральском государственном медицинском университете, на разных курсах и факультетах для оценки их отношения к употреблению алкоголя и наркотиков, а также склонности к зависимости и риску аддиктивного поведения. Исследование основано на балльной шкале, где сумма ответов позволяет распределить респондентов по уровням риска аддиктивного поведения. **Результаты.** В ходе культурно-исторического анализа показано влияние исторических, культурных и социальных факторов на распространённость алкогольной и наркотической зависимости. Выявлены тенденции потребления алкоголя и психоактивных веществ молодежью в разных регионах Египта. Исследование египетских студентов, обучающихся в УГМУ выявило повышенную склонность к алкогольной зависимости у 10 % (11 человек) и повышенную склонность к употреблению психоактивных веществ у 7 % (8 человек), что соответствует показателям исследований в Египте. **Выводы.** Исследование показало, что сохраняется проблема наркотической и алкогольной зависимости среди египетской молодежи. Необходим комплексный подход, включающий государственные, медицинские и образовательные инициативы, который может существенно изменить ситуацию.

**Ключевые слова:** молодежь Египта, алкогольная зависимость, наркотическая зависимость, египетское студенчество.

## **CULTURAL, HISTORICAL AND CONTEMPORARY ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ALCOHOL AND DRUG ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE IN EGYPT**

Elhemaly Ahmed Abdullah, Elbestawy Merna Mohamed, Tohfa Mustafa Ahmed, Elzantawy Afaf Abdelsalam.

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** A study of the Egyptian culture of alcohol and drug consumption shows that viticulture has flourished in Egypt since ancient times. The consumption of alcoholic products reflected the social stratification of Egyptian society. When consuming alcohol, the ritual character prevailed over the everyday. The ancient Egyptians were also familiar with psychoactive substances, which today classified as illegal drugs (opium). Centuries-old traditions of alcohol and drug