

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Позднякова М. Е., Брюно В. В. Изучение наркоситуации в России и за рубежом: сравнительный анализ // Россия реформирующаяся: ежегодник: вып.17 / отв. ред. М. К. Горшков. – М.: Новый Хронограф, 2019. – с. 202-249.
2. Татьяна, А. В. Наркоситуация в России на современном этапе: проблемный анализ // Вестник ТИУиЭ. – М.: ТИУиЭ, 2021. – №2 (34). – с. 69-71.
3. Андронникова О., Ветерок Е. Специфические особенности переживания одиночества у людей с наркотической зависимостью Norwegian Journal of Development of the International Science. – 2020. – №45, часть 2. – pp. 59-62. URL: <https://www.calameo.com/books/005798408c4b360b213e7>(дата обращения: 19.03.2025)
4. И.А. Артемьев, С.В. Владимирова Взаимосвязь бедности и наркотизма // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2020. – №1(106) – с. 31-42.
5. Сафонова, Т. А. Наркобизнес - сегмент теневой экономики: взаиморасчеты за наркотики на платформе черного рынка даркнета // Академическая мысль. - 2022. - №2. – С. 19. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narkobiznes-segment-tenevoy-ekonomiki-vzaimoraschety-za-narkotiki-na-platforme-chernogo-rynka-darkneta> (дата обращения: 20.03.2025).
6. Dickson-Gomez J. The Effects of Housing Status, Stability and the Social Contexts of Housing on Drug and Sexual Risk Behaviors / J. Dickson-Gomez, T. McAuliffe, K. Quinn // AIDS Behav. – 2017. - №21(7). – с. 2079-2092.

Сведения об авторах

Ю.Д. Ошкокова* - студент

О.В. Плетникова - студент

С.И. Богданов - доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

Yu.D. Oshkokova* - Student

O.V. Pletnikova - Student

S.I. Bogdanov - Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

juliaoshtokova@gmail.com

УДК: 616.89-008.441.13

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ АЛКОГОЛИЗМА У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ

Хуббатуллина Алина Халильевна, Рутковская Мария Андреевна, Тяпченко Татьяна Александровна, Дубровина Софья Сергеевна, Бабушкина Екатерина Ивановна

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Употребление алкоголя относится к ключевому фактору риска развития неинфекционных заболеваний, включая психические расстройства. К развитию алкогольной зависимости могут привести различные биологические, личностные и социальные факторы. **Цель исследования** – выявить наиболее значимые психосоциальные факторы развития алкоголизма у пациентов с патологией гепатобилиарной системы.

Материалы и методы. Одномоментное ретроспективное исследование, тип выборки – сплошной. Анализ 20 историй болезни пациентов гастроэнтерологического отделения СОКБ №1, (г. Екатеринбург), госпитализированных в 2025 году. В исследование включены пациенты с установленным диагнозом «алкоголизм» и наличием гепатобилиарной патологии. Все анализируемые критерии разделены в три группы: демографические, социальные, психологические. **Результаты.** Выявлено, что 65% пациентов с гепатобилиарной патологией и страдающих хроническим алкоголизмом были в возрасте 40-59 лет. Большинство пациентов имеют среднее специальное образование 80% (n=16). Официально трудоустроено 5 человек (25%). Все пациенты не имели судимостей (100%). Доминирующая часть пациентов впервые попробовали алкоголь в возрасте 15-17 лет (60%), 6 человек – 18-20 лет (30%). Возраст наиболее активного злоупотребления алкоголем 30-40 лет - 14 человек (70%). **Выводы.** Социальные, психологические факторы играют ключевую роль в развитии алкогольной зависимости у пациентов с патологией гепатобилиарной системой.

Ключевые слова: алкоголизм, гепатобилиарная патология, психосоциальные факторы.

PSYCHOSOCIAL FACTORS INFLUENCING THE DEVELOPMENT OF ALCOHOLISM IN PATIENTS WITH HEPATOBILARY SYSTEM PATHOLOGY

Khubbatullina Alina Khalilievna, Rutkovskaya Maria Andreevna, Tlapchenko Tatiana Aleksandrovna, Dubrovina Sofia Sergeevna, Babushkina Ekaterina Ivanovna

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Abstract

Introduction. Alcohol consumption is a key risk factor for the development of non-communicable diseases, including mental disorders. Various biological, personal and social factors can lead to the development of alcohol dependence. **The aim of the study** was to identify the most significant psychosocial factors in the development of alcoholism in patients with hepatobiliary system pathology. **Materials and methods.** A cross-sectional retrospective study, continuous sample type. Analysis of 20 case histories of patients of the gastroenterology department of the Regional Clinical Hospital No. 1 (Ekaterinburg), hospitalized in 2025. The study included patients with an established diagnosis of alcoholism and the presence of hepatobiliary pathology. All analyzed criteria are divided into three groups: demographic, social, psychological. **Results.** It was found that 65% of patients with hepatobiliary pathology and suffering from chronic alcoholism were aged 40-59 years. Most patients have secondary specialized education 80% (n=16). Only 5 people (25%) are officially employed. All patients had no criminal record (100%). The majority of patients tried alcohol for the first time at the age of 15-17 (60%), 6 people – 18-20 years (30%). The age of greatest alcohol abuse is 30-40 years - 14 people (70%). **Conclusions.** Social and psychological factors play a key role in the development of alcohol dependence in patients with hepatobiliary pathology.

Keywords: alcoholism, hepatobiliary pathology, psychosocial factors.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время доказано, что чрезмерное употребление алкоголя является одним из ключевых факторов риска развития неинфекционных заболеваний и расстройств психического профиля [1]. По данным ВОЗ на 2019 год в мире 400 млн человек имели патологии, связанные с употреблением алкоголя, из них 209 млн страдали алкогольной зависимостью [2]. В Российской Федерации по данным Росстата численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях с диагнозом «алкогольная зависимость» на конец 2023 года составляла 1017,2 тыс. человек. При этом на 2010 год данный показатель был значительно выше и составлял 1953,1 тыс. человек [3]. Также по данным Росстата на 2023 год под диспансерное наблюдение было взято 54,8 тыс. пациентов с впервые выявленной алкогольной зависимостью. При этом за период с 2010 по 2021 год этот показатель сократился почти втрое – со 153,9 тыс. до 53,3 тыс. человек.

Развитие алкоголизма связано с различными биологическими, личностными и социальными факторами, которые влияют в разной степени в зависимости от конкретных личностных особенностей пациента [4]. Выявление ключевых психо-социальных факторов развития алкоголизма позволяет разрабатывать эффективные методы психологической поддержки и реабилитации пациентов с установленным диагнозом алкоголизма и профилировать развитие данной патологии у пациентов с данными факторами риска.

Цель исследования – выявить наиболее значимые психосоциальные факторы развития алкоголизма у пациентов с патологией гепатобилиарной системы.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Было проведено одномоментное ретроспективное исследование, тип выборки – сплошной. Проанализированы 20 историй болезни пациентов гастроэнтерологического отделения СОКБ №1, Екатеринбург, госпитализированных в период с января по февраль 2025 года.

В исследование были включены пациенты с установленным диагнозом «алкоголизм» и наличием гепатобилиарной патологии, как основной причины настоящей госпитализации в гастроэнтерологическое отделение СОКБ №1.

Все анализируемые критерии были разделены в три группы: демографические – пол, возраст; социальные – уровень образования, служба в армии (для мужчин), трудовая деятельность, наличие судимости, наличие семьи, ВИЧ статус, наличие вирусного гепатита; психологические – возраст первой пробы алкоголя, возраст наиболее активного злоупотребления алкоголем, возраст, в котором пациент злоупотреблял алкоголем запоем.

Для обработки полученных данных использовались статистический, аналитический и графический методы. Анализ проводился с помощью программы Microsoft Excel 2019 MSO (версия 2203 Сборка 16.0.15028.20152) 64-разрядная.

РЕЗУЛЬТАТЫ

При анализе демографических факторов не было выявлено пациентов с зафиксированным диагнозом алкоголизма в возрасте 18-19 лет (0%), в возрасте 20-39 лет был выявлен 1 пациент (5%), 40-59 лет – 13 пациентов (65%), старше 60 лет – 6 пациентов (30%). При этом было выявлено 11 мужчин (55%), 9 женщин (45%) (рис.1).

Основную долю пациентов с установленным диагнозом алкоголизма составили пациенты трудоспособного возраста, с незначительной разницей в половой структуре.

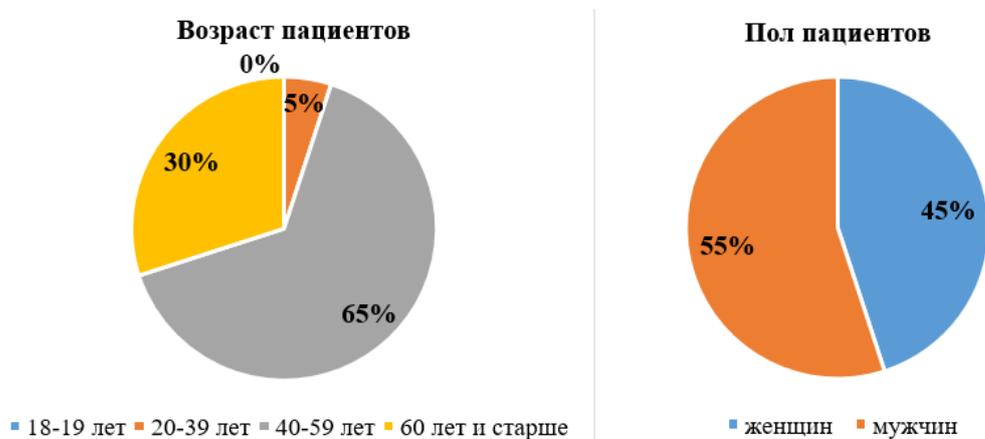


Рис.1 Демографические факторы развития алкоголизма у пациентов с патологией гепатобилиарной системы.

В результате исследования социальных факторов установлено, что все пациенты имели специальное образование: среднее специальное образование - 80% (n=16), высшее образование у 20% (n=4). Среди мужчин 7 человек (64%) служили в армии, 4 человека не проходили военную подготовку (36%). 5 человек на момент госпитализации официально работали (25%), среди них 2 человека не имели инвалидности (10% от общего числа пациентов), 1 человек имел инвалидность II группы (5% от общего числа), 2 человека - инвалидность III группы (10% от общего числа), не было выявлено работающих пациентов с инвалидностью I группы. Официально не трудоустроено на момент госпитализации было 15 человек (75%), среди которых не имели инвалидности 2 человека (10% от общего числа), 6 человек имели инвалидность I группы (30% от общего числа), 6 человек – с инвалидностью II группы (30% от общего числа) и 1 человек с инвалидностью III группы (5%). Все пациенты не имели судимости. 12 человек были замужем/женаты и имели детей (60%), 8 человек были в разводе (40%).

Все обследуемые имели ВИЧ-отрицательный статус. Гепатит вирусной этиологии (гепатит В или С) имеют 9 обследуемых пациентов в возрасте от 42 до 67 лет, что составляет 45% от общего числа. Почти половина от этого числа - 44,4% (n=4) имеют как гепатит В, так и гепатит С. Один пациент имеет гепатит В+D (1,1%).

Анализ психологических факторов показал, что большая доля пациентов - 60% (n=12), впервые употребила алкоголь в возрасте 15-17 лет. В возрасте 18-20 лет - 30% (n=6), 2 пациента впервые попробовали алкоголь в возрасте 10-14 лет (10%). Возраст наиболее активного потребления алкоголя приходится на период 30-40 лет - 14 пациентов (70% от общего числа), в возрасте 27-29 лет алкоголем активно злоупотребляли 10 пациентов (50% от общего числа), 41-50 лет - 6 человек (30% от общего числа). Меньшее число пациентов злоупотребляли алкоголем в возрасте 21-23 лет и 24-26 лет - по 4 человека из 20 в каждом периоде (20%) и лишь 2 человека злоупотребляли алкоголем в возрасте 18-20 лет (10%). Стоит

отметить, что часть пациентов злоупотребляла алкоголем сразу в нескольких возрастных периодах, что увеличивает общий стаж активного потребления алкоголя. Только 30% обследуемых признались, что употребляли алкоголь запоем, в возрастных периодах с 30 до 40 лет и с 41 по 50 лет. Отказались говорить период запоя 70% обследуемых (рис.2).



Рис.2 Психологические факторы развития алкоголизма у пациентов с патологией гепатобилиарной системы

ОБСУЖДЕНИЕ

В результате проведенного исследования было установлено, что по демографическим критериям у пациентов не выявляется статистически значимых различий. Выделение групп риска исходя из проанализированных критериев возможно по социальным и психологическим критериям. Среди ведущих обращают на себя внимание уровень образования, прохождение службы в армии (для мужчин), наличие профессиональной деятельности. Также немаловажный социальный критерий - заболеваемость вирусным гепатитом. По данным ВОЗ в 2022 г. число больных гепатитом В и С составляло 304 млн, половина из которых приходится на лиц в возрасте 30-54 лет, а на долю мужчин приходится 58% всех случаев [5]. Средний возраст среди обследуемых пациентов с патологией гепатобилиарной системы, в том числе с вирусным гепатитом в анамнезе, составляет 53 года, а доля мужчин составляет 78%, что сходится с общемировой тенденцией заболеваемости вирусными гепатитами. По психологическим критериям наиболее высокую группу риска составляют пациенты, впервые употребившие алкоголь в подростковом возрасте 15-17 лет, когда психика человека претерпевает один из ключевых переломных моментов и подвергается наибольшему влиянию окружающего социума. Однако возраст злоупотребления алкоголем пришелся на период 30-40 лет, что в свою очередь может быть связано с переломным моментом становления личности и претерпеванием “кризиса среднего возраста”. По данным литературы ключевыми критериями развития алкогольной и других видов зависимостей являются психосоциальные факторы, которые влияют на лабильность психики человека. Патологическое влечение к алкоголю связано с биологическими, социальными и психологическими факторами, которые приводят к изменению резистентности психологического здоровья пациента и развитию у него патологических влечений [6].

ВЫВОДЫ

1. Ведущими факторами, влияющими на развитие алкогольной зависимости, являются психологические и социальные факторы. Среди демографических факторов обращает на себя внимание возраст на момент госпитализации - преобладают пациенты возраста от 40 до 59 лет, что составляет 65%.

2. По социальным показателям наиболее приверженные алкогольной зависимости оказались пациенты с средним специальным образованием, служившие в армии (мужчины), не работающие, а также имеющие вирусный гепатит. Другие социальные критерии не показали наличие превалирующих групп и распределились в относительно равных количествах.

3. Основная масса пациентов впервые употребила алкоголь в возрасте 15-17 лет. Наиболее активное потребление алкоголя приходилось на возраст 30-40 лет. При этом большинство пациентов отрицали употребление алкоголя запоем.

4. Преобладающая доля пациентов гастроэнтерологического отделения с подтвержденным диагнозом – алкогольная зависимость — это люди трудоспособного возраста, не имеющие судимостей, но официально не трудоустроенные. Это является серьезной экономической проблемой для страны.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Janika Mette, Harmful use of alcohol, alcohol dependence and mental health conditions: a review of the evidence for their association and integrated treatment approaches / Janika Mette, Dan Chisholm, Carina Jorge Dos Santos Ferreira Borges Bigot – Текст : электронный // Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения. – 2020. – С.4-5. – URL: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/358075/WHO-EURO-2020-3571-43330-65371-rus.pdf> (дата обращения: 20.03.2025).
2. Vladimir Poznyak, Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders/ Vladimir Poznyak, Alexandra Fleischmann, Dzmitry Krupchanka, Dag Rekke [и др.]. – Текст : электронный // Report of the Alcohol, Drugs and Addiction (ADA) Branch, Department of Mental Health, Brain Health and Substance Use (MSD), World Health Organization (WHO) – 2024. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240096745> (дата обращения: 20.03.2025).
3. Заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами [Электронный ресурс]. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdr2-3.xls> (Дата обращения: 20.03.2025).
4. Макросоциальные факторы риска развития алкоголизма / А.М. Нашкенова, О. Закарья, К. Жапар, А. Дауталиева, М. Махметов // Вестник КазНМУ. – 2015. – №2. – С. 190-193.
5. Global hepatitis report 2024: Action for access in low- and middle-income countries - Текст : электронный // Geneva: World Health Organization - 2024. - URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091672> (дата обращения: 25.03.2025).
6. Жижин, А.А. Духовные и социально-психологические аспекты алкогольной зависимости / А.А. Жижин, В.В. Козлов // Ярославский педагогический вестник. - 2013. - №2. - Том II (Психолого-педагогические науки). - С. 209-212.

Сведения об авторах

С.С. Дубровина* – студент
А.Х. Хуббатуллина – студент
М.А. Рутковская – студент
Т.А. Тяпченко – студент
Е.И. Бабушкина – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

S.S. Dubrovina* – Student
A.Kh. Khubbatullina – Student
M.A. Rutkovskaya – Student
T.A. Tiapchenko – Student
E.I. Babushkina – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

dubrovina-sofya@bk.ru

УДК: 616.89;316.392;159.9;001.5

ЛИЧНОСТНО-СОЦИАЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАК ПРЕДИКТОР РЕМИССИИ: ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПЕРВОГО ПСИХОТИЧЕСКОГО ЭПИЗОДА

Чинарев Виталий Александрович^{1,2}, Малинина Елена Викторовна¹

¹Кафедра психиатрии

ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

²ГБУЗ «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница»

Челябинск, Россия

Аннотация

Введение. Первый психотический эпизод (ППЭ), возникающий на стыке нейробиологической уязвимости и стрессогенных факторов среды, формируется под влиянием комплекса психосоциальных детерминант, включающих дисфункциональные семейные коммуникации (высокий уровень экспрессивной эмоциональности, критики или гиперопеки), социальную депривацию, ограниченный доступ к образовательным и профессиональным ресурсам, травматический опыт (физическое, эмоциональное или сексуальное насилие), а также стигматизацию и социальную изоляцию. **Цель исследования:** проведение комплексного анализа роли