

УДК: 616.8;159.9

## **ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И COVID-19**

Асеева Кристина Анатольевна , Сорокина Майя Дмитриевна, Шкаленко Иван Дмитриевич, Мурзакаев Азат Айдарович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ.

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Пандемия COVID-19 стала глобальным вызовом, затронувшим все аспекты жизни общества. В то время как соматические последствия инфекционного процесса стали предметом интенсивных исследований, психическое здоровье населения также оказалось под угрозой и стало предметом исследований. **Цель исследования** - проанализировать существующие данные о психических заболеваниях, связанных с COVID-19, а также рассмотреть возможные меры терапии. **Материалы и методы.** Анализ литературных данных. Основные базы данных, использованные для поиска публикаций, включали такие, как Scopus, Web of Science, PubMed, eLibrary и др. **Результаты.** Среди наиболее распространенных психических заболеваний, наблюдаемых после перенесенного COVID-19, выделяются тревожные расстройства, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и когнитивные нарушения. **Обсуждение.** Для лечения доступны три класса лекарств: бензодиазепины, другие анксиолитики и серотонинергические антидепрессанты. **Выводы.** Анализ существующих исследований и данных свидетельствует о значительном влиянии пандемии COVID-19 на психическое здоровье населения.

**Ключевые слова:** COVID-19, психические расстройства

## **MENTAL ILLNESS AND COVID-19.**

Kristina Anatolyevna Aseeva, Maya Dmitrievna Sorokina Ivan Dmitrievich Shkalenko ,Azat Aydarovich Murzakaev

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Addiction

FSBEI HE "Ural State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** The COVID-19 pandemic has become a global challenge that has affected all aspects of society. While the physical effects of the virus have been the subject of intense research, the mental health of the population has also been threatened. **The aim of the study** - analyze existing research and data on mental illness associated with COVID-19, as well as consider possible therapeutic measures. **Materials and methods.** Literature analysis. The main databases used to search for publications included Scopus, Web of Science, PubMed, eLibrary, etc. **Results.** Among the most common mental illnesses observed after suffering COVID-19 are anxiety disorders, depression, post-traumatic stress disorder (PTSD) and cognitive impairment. **Discussion.** Three classes of drugs are available for treatment: benzodiazepines, anxiolytics, and serotonergic antidepressants. **Conclusions.** An analysis of existing research and data indicates a significant impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of the population. The optimal alternative in the treatment of mental illness is the use of Bifren, which combines the properties of nootropic and anxiolytic.

**Keywords:** COVID-19, mental disorders

### **ВВЕДЕНИЕ**

Пандемия COVID-19 стала глобальным вызовом, затронувшим все аспекты жизни общества. В то время как соматические последствия инфекционного процесса стали предметом интенсивных исследований, психическое здоровье населения также оказалось под угрозой.

Согласно исследованиям, значительное число людей во время пандемии COVID-19 испытывали долгосрочные последствия, связанные с психическим здоровьем, что указывает на необходимость изучения и понимания этих расстройств. Важно также учитывать, что многие пациенты могут не получать необходимую помощь из-за стигматизации психических заболеваний. Таким образом, исследование проблемы психических заболеваний в контексте

COVID-19 и возможной терапии имеет высокую актуальность для разработки эффективных методов профилактики и лечения.

**Цель исследования** — проанализировать существующие данные о психических заболеваниях, связанных с COVID-19, а также рассмотреть возможные меры терапии.

#### **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Анализ литературных данных. Основные базы данных, использованные для поиска публикаций, включали такие как Scopus, Web of Science, PubMed, eLibrary и др.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

После перенесенного COVID-19 нередко возникают различные психические расстройства, включая расстройства тревожного спектра, депрессивные состояния, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и снижение когнитивных функций [1, 2].

В последнее время специалисты уделяют пристальное внимание депрессии, возникающей после перенесенного COVID-19, изучая ее симптоматику и подходы к лечению. Важно отметить, что выраженность симптомов постковидного синдрома не зависела от тяжести течения инфекции. Основными типами депрессивных расстройств, которые наблюдались у выздоравливающих, были астено-депрессивный (характеризующийся упадком сил), апатико-депрессивный (с преобладанием равнодушия) и тревожно-депрессивный синдромы. В структуре постковидных психических расстройств значимую роль играют такие проявления, как ангедония (потеря способности получать удовольствие), повышенная тревожность, когнитивные трудности, нарушения сна и ипохондрические тенденции (беспокойство о здоровье) [1, 2].

Мосолов С.Н. отмечает в своем исследовании, что эпидемические инфекционные заболевания вызывают целый ряд серьезных психических расстройств, требующих профессиональной квалификации и лечения. На сегодняшний день появляется все больше информации о том, что новая коронавирусная инфекция чаще других респираторных заболеваний вирусной этиологии оказывает влияние на центральную нервную систему. Исследование, посвященное изучению нервно-психических последствий атипичной пневмонии COVID-19, проведенное в период 31–50 месяцев после перенесенной инфекции, показало наличие когнитивных расстройств (39%), депрессии (36,4%), обсессивно-компульсивного расстройства (15,6%) и панического расстройства (15,6%). По данным, опубликованным в журнале *The Lancet Psychiatry* в мае 2021 года, среди 236 379 пациентов с диагностированным COVID-19, предполагаемая частота развития неврологических или психических расстройств в течение полугода составила 33,6%, причем в 12,8% случаев психическое расстройство было диагностировано впервые. Риск был выше у пациентов, перенесших COVID-19 в более тяжелой форме. Согласно различным источникам, распространенность психических заболеваний среди пациентов с COVID-19 возросла до 95%. Анализ исследований, проведенных в разных странах, продемонстрировал, что во время пандемии COVID-19 распространенность всех форм депрессии варьировалась от 20% до 50%, тревожных расстройств – от 35% до 55%, а расстройств, связанных со стрессом, – до 53%. У 70% пациентов отмечалась психосоматическая симптоматика, у 67,9% – нарушения сна, примерно у 25% – суицидальные мысли. У клинически стабильных пациентов после COVID-19 в 96,2% случаев выявлялись психологические проблемы и симптомы стрессовых расстройств, что негативно сказывалось на качестве жизни и работоспособности. Мета анализ, выполненный J.Deng и соавторами, включавший 5 153 пациента с COVID-19, показал, что в остром периоде заболевания депрессия встречалась в среднем у 45% пациентов, тревога – у 47%, бессонница – у 34%. Психические нарушения были более выражены и чаще наблюдались у госпитализированных пациентов. Анализ историй болезни 119 пациентов, госпитализированных в связи с COVID-19, показал, что клинически выраженная тревожно-депрессивная симптоматика наблюдалась у 33 (28%): из них в 11% (n=13) случаев отмечалась

только клинически значимая тревога, у 5 (4%) – только клинически значимая депрессия, а в 13% – повышение показателей по обоим шкалам (n=15). Повышение баллов >20 по шкале MFI-20 было выявлено у 87 (73%) пациентов, нарушения сна, согласно опроснику PSQI, – у 32 (27%). Когнитивные расстройства часто встречались у пациентов разных возрастных групп после завершения острой фазы COVID-19. Одно из исследований с участием 18 человек, перенесших COVID-19 в легкой или умеренной форме (средний возраст – 42 года) и не нуждавшихся в госпитализации в отделение интенсивной терапии, показало, что в течение 85 дней после выздоровления более 75% имели нарушения эпизодической памяти и трудности с концентрацией внимания, не связанные с усталостью, депрессией, госпитализацией, лечением, вирусемией или острым воспалением [7]. В лечении тревожных расстройств применяются различные группы препаратов, включая бензодиазепины, анксиолитики и антидепрессанты, влияющие на серотониновую систему. Однако, при выборе терапии необходимо учитывать ряд ограничений и потенциальных рисков. Бензодиазепины, хотя и эффективны в снижении тревожных симптомов, имеют существенные недостатки, такие как возможность развития зависимости и широкий спектр побочных эффектов. В связи с этим, их длительное применение не рекомендуется, за исключением случаев острого тревожного состояния или расстройств адаптации. Хроническое использование бензодиазепинов связано с такими нежелательными последствиями, как сонливость, утомляемость, снижение концентрации и внимания, развитие лекарственной зависимости и синдром отмены. Кроме того, применение бензодиазепинов сопряжено с риском угнетения дыхания [10].

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

Наличие депрессии, тревожных расстройств, посттравматического стрессового расстройства, нарушений сна и когнитивных нарушений может быть связано с повышенным риском суицидального поведения. Известно, что у людей, не получающих адекватного лечения депрессии, вероятность совершения самоубийства в течение жизни может достигать от 2,2% до 15%. При этом, риск суицида у людей с депрессией значительно выше, чем в общей популяции [11].

Предполагается, что комплексное воздействие различных факторов, таких как психические, неврологические и соматические проявления, а также воспалительные процессы в мозге, может способствовать усилению суицидальных мыслей и поведения у пациентов с постковидным синдромом [11].

Одним из препаратов, рассматриваемых в качестве потенциального средства для медикаментозной терапии, является Бифрен, обладающий как ноотропными, так и анксиолитическими свойствами. По своей химической структуре Бифрен представляет собой производное гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) и фенилэтиламина, и выступает в роли лиганда для альфа-2-сигма субъединицы вольтаж-зависимых кальциевых каналов. Механизм действия Бифрена связан с воздействием на ГАМК-рецепторы в центральной нервной системе, что способствует улучшению передачи нервных импульсов посредством ГАМКергической системы и положительно влияет на энергетические процессы, протекающие в головном мозге. Предполагается, что данный препарат способен оказывать нормализующее воздействие на структуру рецепторного комплекса, изменения в котором наблюдаются при развитии тревожных расстройств [10].

Кроме того, уникальность действия Бифрена обусловлена наличием в его составе бета-фенилэтиламина, который является естественным регулятором дофаминергической нейротрансмиссии. Таким образом, Бифрен, с химической точки зрения, представляет собой производное не только ГАМК, но и бета-фенилэтиламина, который стимулирует определенные центры в головном мозге. В частности, бета-фенилэтиламин способствует высвобождению дофамина и препятствует его обратному захвату в синапсах, тем самым усиливая дофаминергическое влияние [10].

В Европейском Союзе прегабалин получил одобрение для использования в качестве анксиолитика при лечении различных тревожных состояний. Важно отметить, что механизм его действия отличается от механизмов, характерных для других препаратов, применяемых с целью уменьшения тревоги [10].

Несмотря на то, что прегабалин является структурным аналогом гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), он не оказывает прямого воздействия на ГАМК-рецепторы. Предполагается, что анксиолитический эффект прегабалина обусловлен его способностью снижать активность в нервных путях, отвечающих за процессы возбуждения, которые, по мнению исследователей, чрезмерно активны при тревожных расстройствах. При принятии решения о назначении данного препарата необходимо учитывать выраженность тревожной симптоматики у пациента [10].

## **ВЫВОДЫ**

Анализ доступных научных работ и статистических данных свидетельствует о значительном влиянии пандемии COVID-19 на психическое благополучие населения. Многие люди, перенесшие вирусную инфекцию, столкнувшиеся с социальной изоляцией или испытывающие стресс в связи с пандемией, стали чаще испытывать повышенную тревожность, депрессивные состояния, посттравматическое стрессовое расстройство и другие психологические проблемы. Данные состояния требуют повышенного внимания со стороны как медицинских работников, так и общества в целом.

В практике лечения психических расстройств перспективным подходом считается использование препаратов, содержащих в качестве активного вещества Фенибут. Эти лекарственные средства сочетают в себе ноотропные и анксиолитические свойства. Механизм их действия основан на воздействии на гамма-аминомасляные кислотные (ГАМК) рецепторы и стимуляции биоэнергетических процессов в головном мозге, что позволяет эффективно корректировать состояние при тревожных расстройствах.

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Распространенность и сетевая структура депрессии, бессонницы и суицидальных мыслей среди специалистов в области психического здоровья, выздоровевших после COVID-19: национальное исследование в Китае / Х.Л. Сунь, П. Чен, В. Бай [и др.]. - Текст: электронный // Трансляционная психиатрия. - 2024. -14(1). -227.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38816419/> (дата обращения 23.12.2024)
2. Lyu J. Loneliness and Suicidality Among Older Korean Adults During the COVID-19 Pandemic: The Mediating Role of Depressive Symptoms / J. Lyu. -Текст: электронный // Int J Geriatr Psychiatry. - 2024. - URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39516444/> (дата обращения 23.12.2024)
3. Депрессивные состояния в структуре постковидного синдрома: особенности и терапия / Н.Н. Петрова, А.В.Кудряшова, О.В. Матвиевская.-Текст:электронный // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева.-2021.-Т. 56.-№ 1.-с. 16-24.- URL: <https://www.bekhterevreview.com/jour/article/view/647>
4. Психические нарушения у лиц, перенесших COVID-19, и методы их терапии/ Н.И. Распопова, С.З. Ешимбетова, М.Ш. Джамантаева .Текст:электронный // Вестник КазНМУ.-2021.-№4.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-narusheniya-u-lits-perenesshih-covid-19-i-metody-ih-terapii> (дата обращения 04.01.2025)
5. Применение техник когнитивно-поведенческой психотерапии для восстановления когнитивной сферы у лиц, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19): возможности и перспективы /А.В. Солодухин, А.В. Серый, Л.А.Варич [и др.]. -Текст электронный// Вестник Кемеровского государственного университета. — 2022. — Т. 24.- № 4. — С. 420–429. -URL: <https://www.sibscript.ru/jour/article/view/5250>
6. Лобанова, И.В. Психические расстройства у лиц, перенесших коронавирусную инфекцию / И.В.Лобанова.-Текст:электронный//Социальная и клиническая психиатрия.-2022.- Т. 32.- № 2.-С.24-32.- URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-rasstroystva-u-lits-perenesshih-koronavirusnuyu-infektsiyu/viewer> (дата обращения: 04.01.2025)
7. Казарина А.П. Постковидные депрессии. Обзор литературы/А.П.Казарина, В.М.Селиханова. -Текст:электронный// Наука и здравоохранение.-2021.-№2.-С.16-23.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/postkovidnye-depressii-obzor-literatury> (дата обращения:08.01.2025)
8. Медведев В.Э. Опыт лечения депрессии у пациента, перенесшего коронавирусную инфекцию / В.Э. Медведев, Е.В. Гушанская, В.И. Фролова.-Текст:электронный // Наука и здравоохранение.-2024.-№4.-С.32-36.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/opyt-lecheniya-depressii-u-patsienta-perenesshego-koronavirusnuyu-infektsiyu> (дата обращения: 13.01.2025)).
9. Депрессивные расстройства у лиц, перенесших COVID-19: клиническое наблюдение / Д.А. Головкина, А.К. Васюта, Ю.Г. Тихонова [и др.]-Текст:электронный // Доктор.Ру.-2023.-№6.-С.44-48.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/depressivnye-rasstroystva-u-lits-perenesshih-covid-19-klinicheskoe-nablyudenie> (дата обращения:13.01.2025)10. Куанова Л.Б. Особенности терапии панических расстройств, ассоциированных с пандемией SARS-COV-2/ Л.Б.Куанова, Г.М. Жуламанова-

- Текст:электронный//Вестник КазНМУ.-2021.-№3.-С.313-318.-URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-terapii-panicheskikh-rasstroystv-assotsirovannyh-s-sars-cov-2> (дата обращения:13.01.2025)
11. Sher L. Post-COVID syndrome and suicide risk/L. Sher.-Текст:электронный//QJM: An International Journal of Medicine. -2021.-P.95–98.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33486531/> (дата обращения:15.01.2025)
12. The prevalence of depression, anxiety, and sleep disturbances in COVID-19 patients: a meta-analysis/J. Deng, F. Zhou, W. Hou [и др.]. -Текст: электронный//Ann. NY Acad. Sci.-2021.-P. 90–111.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33009668/> (дата обращения: 15.01.2025)
13. Long covid-mechanisms, risk factors, and management/ H. Crook, S.Raza, J. Nowell [и др.].-Текст:электронный// BMJ.-2021.- 2021.-;P.1-18.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34312178/> (дата обращения:25.01.2025)
14. Shrivastava, S.R. COVID-19 and impairment of mental health: public health perspective/ S.R. Shrivastava, P.S. Shrivastava.-Текст:электронный//Afr Health Sci.-2021.-№21(4).-P.1527-1532.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35283979/> (дата обращения:30.01.2025)
15. Lindert J. The COVID-19 disaster and mental health-assessing, responding and recovering./ J. Lindert, M. Jakubauskiene, J. Bilsen.-Текст:электронный// Eur J Public Health.-2021.-P.31-35.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34751367/> (дата обращения: 02.02.2025)
16. Epidemiology of mental health problems in COVID-19: a review/ M.M. Hossain, S. Tasnim, A. Sultana [и др.]. -Текст:электронный// F1000Research. -2020.-P.1-16.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33093946/> (дата обращения:10.02.2025)
17. Post-COVID-19 Depressive Symptoms: Epidemiology, Pathophysiology, and Pharmacological Treatment / M.G. Mazza, M. Palladini, S. Poletti, F. Benedetti. -Текст: электронный//CNS Drugs. -2022.-№36 (7). -P681-702.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35727534/> (дата обращения: 15.02.2025)
18. How COVID-19 shaped mental health: from infection to pandemic effects / B.W.J.H. Penninx, M.E. Benros, R.S.Klein, C.H.Vinkers.-Текст:электронный.- Nat Med.-2022.-№28(10).-P.2027-2037.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36192553/> (дата обращения:15.02.2025)
19. Taquet M. Depression and anxiety disorders during the COVID-19 pandemic / M. Taquet M, E.A.Holmes, P.J. Harrison. - Текст:электронный. -2021.-P.1665-1666.-URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34634251/> (дата обращения:15.02.2025)
20. Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors // M.G. Mazza, R. De Lorenzo, C. Conte C, [и др.]. - Текст: электронный // Brain Behav Immun. – 2020.-P.594-600.- URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32738287/> (дата обращения:15.02.2025)

### **Сведения об авторах**

К.А. Асеева\* – студент

М.Д. Сорокина – студент

И.Д. Шкаленко – студент

А.А. Мурзакаев – ассистент кафедры

### **Information about the authors**

К.А. Aseeva\* - Student

M.D. Sorokina - Student

I.D. Shkalenko- Student

A.A. Murzakaev - Department Assistant

**\*Автор ответственный за переписку (Corresponding author):**

aseeva-02@bk.ru

УДК: 616.89 (620) (09)

## **ЭВОЛЮЦИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ПСИХИАТРИЧЕСКИХ СЛУЖБ В ЕГИПТЕ: ИСТОРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ, ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ РЕФОРМЫ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ**

Афифи Мустафа Мохамед, Хассан Мохамед Ахмед Мохамед, Элкашт Мохамед Осама Али Ибрагим, Абохелва Ахмед Собхи

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** В данной статье представлен анализ исторического развития, текущего состояния и будущих вызовов, связанных с состоянием и развитием психиатрических служб в Египте. Авторы учли последние эмпирические данные о бремени психических расстройств, сравнительные исследования в странах Ближнего Востока и Северной Африки, а также мнения пациентов и локальных сообществ. **Цель исследования** – представить всесторонний обзор развития психиатрических служб в Египте, выделяя и исторические предпосылки, и современные вызовы **Материал и методы.** В исследовании применялся качественный подход, который включал в себя: изучение академической литературы и рецензируемых научных статей, анализ документов Министерства здравоохранения Египта и Египетского парламента, исторические записи, освещающие представления о психических болезнях в древности и средние века, изучение практических кейсов психиатрических учреждений,