

9. Wassenaar, C. J. The effectiveness of the 4AT tool for rapid delirium assessment / C. J. Wassenaar, A. M. Veltman, S. J. Kessler // Intensive Care Medicine. – 2015. – Vol. 41(6). – P. 1048-1056.
10. Diagnostic accuracy of the 4AT for delirium detection in older adults: systematic review and meta-analysis / Z. Tiegies, A.M.J. MacLulich, A. Anand [et al.] // Age Ageing. – 2021. – Vol. 50(3). – P. 733-743.
11. The 4 'A's test for detecting delirium in acute medical patients: a diagnostic accuracy study / A.M. MacLulich, S.D. Shenkin, S. Goodacre [et al.] // Health Technol Assess. – 2019. – Vol. 23(40). – P. 1-194.
12. The Thai version of the nursing delirium screening scale-Thai: Adaptation and validation study in postoperative patients / P. Somnuek, P. Limprapassorn, V. Srinonprasert // Frontiers in Medicine. – 2022. – №9.
13. Nu-DESC DK: the Danish version of the nursing delirium screening scale (nu-DESC) / D. Hägi-Pedersen, K.H. Thybo, T.H. Holgersen [et al.] // BMC Nurs. – 2017. – Vol. 16. – P. 75.
14. Delirium assessment in postoperative patients: validation of the Portuguese version of the nursing delirium screening scale in critical care / F. Abelha, D. Veiga, M. Norton [et al.] // Brazilian J Anesthesiology (Elsevier). – 2013. – Vol. 63(6). – P. 450–455.
15. Girard, T.D. Delirium in the intensive care unit / T.D. Girard, P.P. Pandharipande, E.W. Ely // Crit Care. – 2008. – Vol. 12 (Suppl 3). – P. 3.
16. Spanish transcultural adaptation of the 4AT score for the evaluation of delirium in the emergency department: a prospective diagnostic test accuracy study / M. Morales-Puerto, M. Ruiz-Díaz, S. García-Mayor [et al.] // BMC Nurs. – 2022. – Vol. 23. – P. 101.
17. Validation of two nurse-based screening tools for delirium in elderly patients in general medical wards / M. Bergian, M. Zilezinski, T. Schwalbach [et al.] // BMC Nurs. 2020. – Vol. 19. – P. 72.
18. Lie, D.A. Comparative survey of Complementary and Alternative Medicine (CAM) attitudes, use, and information-seeking behaviour among medical students, residents & faculty / D.A. Lie, J. Boker // BMC Med Educ. – 2006. – №6 – P. 58.
19. Rudolph, J. L. The role of electroencephalography (EEG) in delirium detection / J. L. Rudolph, R. N. Jones, S. E. Levkoff // Anesthesiology. 2008. – Vol. 109(1). – P. 52-61.
20. Timmons, S. Early detection of delirium in the perioperative period: The role of artificial intelligence / S. Timmons, A. Sheridan, L. Murphy // Journal of Perioperative Practice. – 2020. – Vol. 30(1). – P. 28-34.

Сведения об авторах

О. О. Адейемо * - студент

М. Д. Мудунга - студент

К.П. Дик. – ассистент кафедры

Information about authors

Adeyemo Oluwafemi Olukayode* - Student

Mudunga Mbina Jensen – Student

K.P. Dik - Department Assistant

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

femikayvbl@gmail.com

УДК: 616.89

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ У ЖЕНЩИН ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД

Аксой Дилай Илметтиновна, Бакай Екатерина Дмитриевна, Угрюмова Елена Максимовна, Бабушкина Екатерина Ивановна

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России,

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Одной из распространённых проблем периода беременности является повышенная тревожность. Однако не только период до родов является фактором, провоцирующим уровень тревожности, данная проблема также актуальна и в послеродовой период. **Цель исследования** — провести сравнительную оценку уровня тревожности у женщин в дородовой и послеродовой период с их учетом ситуационных и индивидуальных факторов. **Материал и методы.** Для исследования уровня тревожности использовался тест «Исследование тревожности» Ч. Д. Спилбергера. **Результаты.** Исследование проводилось на базе женской консультации ГБУЗ СО «ЦГБ №2» им А.А. Миславского. Выполнялось на добровольной основе, всего в исследовании приняли участие 70 женщин в возрасте от 18 до 40 лет. Из которых 81,4% (57 женщин) — беременные с физиологически протекающей беременностью и 18,6% (13 женщин) — уже стали мамами и от периода родов прошло до 7-14 дней. **Выводы.** При исследовании выявлено, что у 61% беременных женщин наблюдается низкий уровень реактивной тревожности, тогда как у 54% женщин в послеродовом периоде наблюдается средний уровень реактивной тревожности. Было установлено, что у 61% беременных женщин наблюдается средний уровень личностной тревожности, тогда как у 46% женщин в послеродовом периоде - высокий уровень личностной тревожности. Оказание психолого-психотерапевтической помощи женщинам в период беременности, в послеродовом периоде необходимо проводить с учетом их ситуационных и индивидуальных факторов.

Ключевые слова: беременность, послеродовой период, уровень тревожности.

COMPARATIVE ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN WOMEN IN THE PRE-NATAL AND POST-NATAL PERIOD

Aksoy Dilay Ilmettinovna, Bakai Ekaterina Dmitrievna, Ugryumova Elena Maksimovna, Babushkina Ekaterina Ivanovna

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. One of the common problems of the pregnancy period is increased anxiety. However, not only the period before childbirth is a factor that provokes the level of anxiety, this problem is also relevant in the postpartum period. **The aim of the study** was to conduct a comparative assessment of the level of anxiety in women in the prenatal and postnatal periods, taking into account situational and individual factors. **Material and methods.** To study the level of anxiety, the test "Study of anxiety" by C. D. Spielberger was used. **Results.** The study was conducted at the women's consultation center of the "Central City Hospital №2" named after A.A. Mislavsky. It was carried out on a voluntary basis, a total of 70 women aged 18 to 40 years took part in the study. Of these, 81.4% (57 women) were pregnant with a physiological pregnancy and 18.6% (13 women) had already become mothers and 7-14 days had passed since the birth period. **Conclusions.** The study revealed that 61% of pregnant women have a low level of reactive anxiety, while 54% of women in the postpartum period have an average level of reactive anxiety. It was found that 61% of pregnant women have an average level of personal anxiety, while 46% of women in the postpartum period have a high level of personal anxiety. Providing psychological and psychotherapeutic assistance to women during pregnancy and in the postpartum period must be carried out taking into account their situational and individual factors.

Keywords: pregnancy, postpartum period, anxiety level.

ВВЕДЕНИЕ

Беременность в жизни женщины является сложным временем, связанным с большими физическими и психическим нагрузками, что не может не сказаться на эмоциональном фоне. Одной из распространённых проблем периода беременности является повышенная тревожность [1]. Тревожность — это индивидуально-психологическая характеристика личности, проявляющееся в ее склонности реагировать беспокойством в ряде жизненных ситуаций, большинство из которых к такой реакции совершенно не располагают [2]. Проблема переживания тревоги актуальна для беременных женщин, так как от эмоционального состояния беременной во многом зависит течение беременности и родов, состояние плода и дальнейшее развитие ребенка [3]. Однако не только период до родов является фактором, провоцирующим уровень тревожности, данная проблема также актуальна и в послеродовой период [4].

Цель исследования – провести сравнительную оценку уровня тревожности у женщин в дородовой и послеродовой период с их учетом ситуационных и индивидуальных факторов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

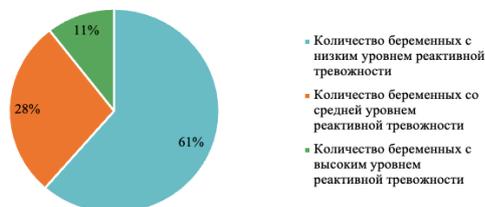
Для исследования уровня тревожности использовался тест «Исследование тревожности» Ч. Д. Спилбергера. Данный метод является информативным способом самооценки уровня тревожности в данный конкретный момент (реактивная или ситуативная тревога как состояние) и личностной тревожности как устойчивой характеристики человека.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Исследование проводилось на базе женской консультации ГБУЗ СО «ЦГБ №2» им А.А. Миславского. Выполнялось на добровольной основе, всего в исследовании приняли участие 70 женщин в возрасте от 18 до 40 лет. Из которых 81,4% (57 женщин) — беременные с физиологически протекающей беременностью и 18,6% (13 женщин) — уже стали мамами и от периода родов прошло до 7-14 дней. Тест «Исследование тревожности» Ч. Д. Спилбергера включал в себя 40 вопросов с выбором одного ответа по шкале 1 — нет, это не так; 2 — пожалуй так; 3 — верно; 4 — совершенно верно. Оценка теста проводится по двум блокам для определения уровня личностной тревожности — индивидуальное свойство восприятия

значительного числа событий в качестве, угрожающих с реагированием на них состоянием тревоги и реактивной тревожности (ситуационной), которая обусловлена ситуацией в данный момент времени, характеризуется напряжением, беспокойством, нервозностью в конкретной обстановке. Интерпретация проводится по сумме до 30 баллов — низкий уровень тревожности, от 30 до 45 баллов — умеренный, от 46 баллов и выше - высокий.

Распределение уровня реактивной тревожности у беременных



Распределение уровня личностной тревожности у беременных

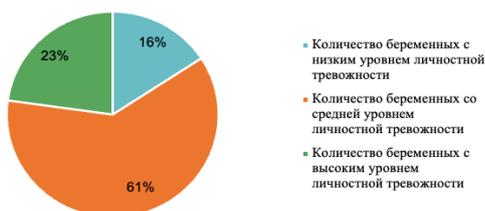


Рис.1 Распределение уровня тревожности у беременных

Исходя из проведенного анализа можно сделать заключение о следующих типах тревожности у беременных. Реактивная тревожность: 61% (35 женщин) - с низким уровнем, 28% (16 женщин) - со средним уровнем, 11% (6 женщин) - с высоким уровнем. Личностная тревожность: 61% (35 женщин) со средним уровнем, 23% (13 женщин) с высоким уровнем, 16% (9 женщин) - с низким уровнем.

Распределение уровня личностной тревожности у женщины в послеродовом периоде



Распределение уровня реактивной тревожности у женщин в послеродовом периоде

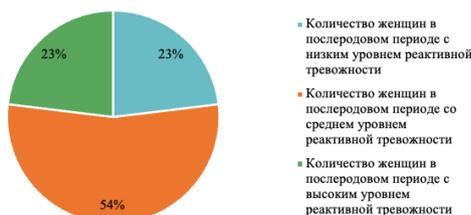


Рис.2 Распределение уровня тревожности у женщин в послеродовом периоде

Также нами были проанализированы данные по уровням тревожностям у женщин в послеродовом периоде. Реактивная тревожность: 54% (7 женщин) - со средним уровнем, 23% (3 женщины) с низким уровнем, 23% (3) с высоким уровнем. Личностная тревожность: 46% (6) - высокий уровень, 39% (5) - средний уровень, 15% (2) - низкий уровень.

ОБСУЖДЕНИЕ

Во время беременности и после родов весь организм женщины претерпевает значительные изменения, способствуя развитию тревоги. Так, физиологическая перестройка в центральной нервной системе женщины приводят к переутомлению, ослаблению физического состояния, что вызывает повышение беспокойства и тревожности. Проблема тревожности беременных женщин является острой, так как этот жизненный период характеризуется эмоциональной нестабильностью, связанной с гормональными изменениями в организме женщины.

При исследовании было установлено, что у 61% беременных женщин наблюдается средний уровень личностной тревожности (Рис.1), тогда как у 46% женщин в послеродовом периоде - высокий уровень личностной тревожности (Рис.2).

Можно предположить, что основными причинами тревоги в первой половине беременности может быть беспокойство о своем состоянии здоровья, а во второй половине беременности и послеродовом периоде на первый план выходят переживания за состояние ребенка, что для женщин это является значимым [4,5].

Несколько другое соотношение наблюдается при исследовании реактивной тревожности у женщин обеих групп. Так, у 61% беременных женщин наблюдается низкий уровень реактивной тревожности (Рис.1), тогда как у 54% женщин в послеродовом периоде наблюдается средний уровень реактивной тревожности (Рис.2).

Данное предположение, можно подтвердить тем, что уровень реактивной тревожности (тревожности в момент приема врача) во время беременности находится на низком уровне, а вот уже посещение врача в послеродовой период, когда женщина приходит без ребенка, повышает уровень реактивной тревожности до средних значений.

Понимание особенностей и факторов, влияющих на психоэмоциональное состояние женщин во время беременности и в послеродовом периоде, может помочь в разработке эффективных стратегий поддержки и улучшения их благополучия. Если не предоставить женщинам, в эти сложные для них периоды, психологическую и психотерапевтическую помощь для устранения тревожности, что может способствовать развитию и прогрессированию невротических, невротоподобных, депрессивных состояний, а в последствии и к возникновению у них психических проблем.

ВЫВОДЫ

1. При исследовании выявлено, что у 61% беременных женщин наблюдается низкий уровень реактивной тревожности, тогда как у 54% женщин в послеродовом периоде наблюдается средний уровень реактивной тревожности.

2. Было установлено, что у 61% беременных женщин наблюдается средний уровень личностной тревожности, тогда как у 46% женщин в послеродовом периоде - высокий уровень личностной тревожности.

3. Оказание психолого-психотерапевтической помощи женщинам в период беременности, в послеродовом периоде необходимо проводить с учетом их ситуационных и индивидуальных факторов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Оценка тревожности и связанных с ней факторов у беременных женщин / Мазухова Л. [и др.] // Акушерство и гинекология. – 2021. – Т. 3. – С. 66-72.
2. Романенко, О. Н. Классические представления о тревожности / О. Н. Романенко // Форум молодых ученых. – 2019. – №. 3 (31). – С. 690-697.
3. Кулага, М. С. Динамика тревожных состояний женщин в дородовый и послеродовый период / М.С. Кулага – 2014.
4. Грибанова, Д. Я. Особенности эмоционального состояния беременных на разных сроках / Д. Я. Грибанова, С. С. Никонова // Актуальные проблемы развития личности в современном обществе. – 2018. – С. 221-226.
5. Донгак, У. Ш. Психопрофилактика тревожности у женщин 20-40 лет во время беременности / У.Ш. Донгак // Форум молодых ученых. – 2021. – №. 1 (53). – С. 101-107.

Сведения об авторах

Е.М. Угрюмова* — студент
Д.И. Аксой — студент
Е.Д. Бакай — студент
Е.И. Бабушкина — кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

E.M. Ugryumova* – Student
D.I. Aksoy – Student
E.D. Bakai – Student
E.I. Babushkina – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

УДК: 616.8;159.9

ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И COVID-19

Асеева Кристина Анатольевна , Сорокина Майя Дмитриевна, Шкаленко Иван Дмитриевич, Мурзакаев Азат Айдарович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ.

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Пандемия COVID-19 стала глобальным вызовом, затронувшим все аспекты жизни общества. В то время как соматические последствия инфекционного процесса стали предметом интенсивных исследований, психическое здоровье населения также оказалось под угрозой и стало предметом исследований. **Цель исследования** - проанализировать существующие данные о психических заболеваниях, связанных с COVID-19, а также рассмотреть возможные меры терапии. **Материалы и методы.** Анализ литературных данных. Основные базы данных, использованные для поиска публикаций, включали такие, как Scopus, Web of Science, PubMed, eLibrary и др. **Результаты.** Среди наиболее распространенных психических заболеваний, наблюдаемых после перенесенного COVID-19, выделяются тревожные расстройства, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и когнитивные нарушения. **Обсуждение.** Для лечения доступны три класса лекарств: бензодиазепины, другие анксиолитики и серотонинергические антидепрессанты. **Выводы.** Анализ существующих исследований и данных свидетельствует о значительном влиянии пандемии COVID-19 на психическое здоровье населения.

Ключевые слова: COVID-19, психические расстройства

MENTAL ILLNESS AND COVID-19.

Kristina Anatolyevna Aseeva, Maya Dmitrievna Sorokina Ivan Dmitrievich Shkalenko ,Azat Aydarovich Murzakaev

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Addiction

FSBEI HE "Ural State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The COVID-19 pandemic has become a global challenge that has affected all aspects of society. While the physical effects of the virus have been the subject of intense research, the mental health of the population has also been threatened. **The aim of the study** - analyze existing research and data on mental illness associated with COVID-19, as well as consider possible therapeutic measures. **Materials and methods.** Literature analysis. The main databases used to search for publications included Scopus, Web of Science, PubMed, eLibrary, etc. **Results.** Among the most common mental illnesses observed after suffering COVID-19 are anxiety disorders, depression, post-traumatic stress disorder (PTSD) and cognitive impairment. **Discussion.** Three classes of drugs are available for treatment: benzodiazepines, anxiolytics, and serotonergic antidepressants. **Conclusions.** An analysis of existing research and data indicates a significant impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of the population. The optimal alternative in the treatment of mental illness is the use of Bifren, which combines the properties of nootropic and anxiolytic.

Keywords: COVID-19, mental disorders

ВВЕДЕНИЕ

Пандемия COVID-19 стала глобальным вызовом, затронувшим все аспекты жизни общества. В то время как соматические последствия инфекционного процесса стали предметом интенсивных исследований, психическое здоровье населения также оказалось под угрозой.

Согласно исследованиям, значительное число людей во время пандемии COVID-19 испытывали долгосрочные последствия, связанные с психическим здоровьем, что указывает на необходимость изучения и понимания этих расстройств. Важно также учитывать, что многие пациенты могут не получать необходимую помощь из-за стигматизации психических заболеваний. Таким образом, исследование проблемы психических заболеваний в контексте