

6. Интегрированное био-поведенческое исследование по ВИЧ-инфекции среди групп повышенного риска в Екатеринбурге / С.Л. Плавинский, А.С. Подымова, О.Г. Прохорова [и др.]. // Отчет. – 2023. – URL: <https://livehiv.ru/upload/iblock/199/uewvulifzws6l3vrocxsho89vihq1ojd/BPI-itog.pdf> (дата обращения: 12.03.2025). Текст: электронный.

Сведения об авторах

М.А. Мокрецова – студент

В.А. Финогонова* – студент

Е.С. Гаева – ассистент кафедры

Т.В. Зарипова - кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.A. Mokretsova - Student

V.A. Finogenova* - Student

E.S. Gaeva – Department Assistant

T.V. Zaripova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

finogenova.valera@yandex.ru

УДК: 614.2

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, ПРИКРЕПЛЕННЫХ К ООО «ПЕРВАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА» АКАДЕМИЧЕСКОГО РАЙОНА Г. ЕКАТЕРИНБУРГА, ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ (ОРВИ)

Панченко Елена Сергеевна, Седина Василисса Сергеевна, Смирнова Дарья Александровна, Лайковская Елена Эдуардовна

Кафедра Общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В статье рассмотрены результаты опроса родителей детей по вопросам профилактики и лечения ОРВИ. **Цель исследования** - выявить информированность родителей детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника» Академического района г. Екатеринбурга, о методах профилактики и лечения ОРВИ. **Материал и методы.** Разработан опросник 2024 года о профилактике и лечении ОРВИ. Проведен анализ анкетирования 100 респондентов (родителей детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника») на опросник с использованием Google Forms. **Результаты.** Опрос, на наш взгляд, показал, что не по всем вопросам профилактики и лечения острых респираторных вирусных инфекций родители осведомлены. **Выводы.** Результаты исследования указывают на недостаточную осведомленность родителей по вопросам профилактики и лечения ОРВИ.

Ключевые слова: ОРВИ, грипп, профилактика, лечение, вакцинация.

ANALYSIS OF THE AWARENESS OF PARENTS OF CHILDREN ATTACHED TO LLC "FIRST CHILDREN'S POLYCLINIC" OF THE ACADEMIC DISTRICT OF YEKATERINBURG ON THE PREVENTION AND TREATMENT OF ACUTE RESPIRATORY VIRAL INFECTIONS (ARVI)

Panchenko Elena Sergeevna, Sedina Vasilissa Sergeevna, Smirnova Daria Alexandrovna, Laykovskaya Elena Eduardovna

The Department of Public Health and Healthcare

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The article considers the results of a survey of parents of children on the prevention and treatment of acute respiratory viral infections. **The aim of the study is** to identify the awareness of parents of children attached to LLC "First Children's polyclinic" of the Academic district of Yekaterinburg about the methods of prevention and treatment of acute respiratory viral infections. **Material and methods.** The 2024 questionnaire on the prevention and treatment of acute respiratory viral infections has been developed. The analysis of the survey of 100 respondents (parents of children attached to the First Children's Polyclinic LLC) on a questionnaire using Google Forms was carried out. **Results.** In our opinion, the survey showed that parents are not aware of all issues related to the prevention and treatment of acute

respiratory viral infections. **Conclusions.** The results of the study indicate a lack of awareness among parents on the prevention and treatment of SARS.

Keywords: ARVI, influenza, prevention, treatment, vaccination.

ВВЕДЕНИЕ

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) занимают ведущее место в структуре сезонных заболеваний у людей. Во всем мире они несут основной экономический ущерб среди инфекционных болезней [1]. Наиболее часто выявляемыми вирусами, как этиологического фактора, при инфекциях верхних дыхательных путей являются риновирусы, к которым относится вирус гриппа [2].

Наибольшее число случаев заболеваний ОРВИ, как и в предыдущие годы, приходится на детей в возрасте до 17 лет (преимущественно периода раннего детства – 1–2 года), их доля составляет 60–70% от всех зарегистрированных случаев респираторных вирусных инфекций [3]. Так, дети в возрасте 0–5 лет переносят, в среднем, 6–8 эпизодов ОРВИ в течение года, при посещении детского сада заболеваемость на 1–2 годах обучения на 10–15% выше, чем у детей, не посещающих дошкольные учебные заведения, но последние чаще болеют в школе [4]. Основой лечения, по большинству имеющихся рекомендаций, является симптоматическая терапия: жаропонижающие препараты и назальные деконгестанты. Но оно не способствует элиминации вируса, что особенно важно при гриппе, когда репликация наиболее активна и высок риск развития осложнений, связанный с этим [5, 6].

Снижению заболеваемости, согласно литературным данным, способствует профилактика. Одним из наиболее эффективных средств специфической профилактики гриппа и ОРВИ является вакцинация. Неспецифическая профилактика особенно важна для детей, посещающих организованные коллективы, и в случаях, если противопоказана вакцинация против гриппа [2].

Многие родители не имеют представления о том, что такое профилактика и из чего она состоит, и обращаются к врачу далеко не с первыми симптомами заболевания, занимаясь «самолечением» средствами с низкой доказательной базой.

Цель исследования – выявить информированность родителей детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника» Академического района г. Екатеринбурга, о методах профилактики и лечения ОРВИ.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Нами был разработан опросник Google Forms, состоящий из 18 вопросов. Вопросы были поделены на две категории: о профилактике ОРВИ и гриппа, а также о симптомах заболеваний. Анкета включает вопросы мотивационного образовательного характера. Опрос проходили родители детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника». Был произведен анализ 100 ответов на опросник.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Все родители на вопрос о понимании определения профилактики ответили правильно, но наиболее полный вариант отметили 85,1%: профилактика - широкий спектр действий, включая формирование здорового образа жизни, предупреждение заболеваний, раннее выявление заболеваний и устранение вредных факторов окружающей среды. 3% родителей считают, что профилактика – это предварительные меры для недопущения чего-либо, а 11,9% респондентов охарактеризовали профилактику как комплекс медицинских и санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний и устранение факторов риска. 94,1% родителей выразили уверенность в положительном влиянии профилактики на снижение заболеваемости ОРВИ, однако 5,9% опрошенных высказали мнение о неэффективности таких методов.

Отношение к неспецифическим методам профилактики следующее: из 100 опрошенных 74 респондента применяют проветривание, 65 – частые прогулки, 61 – прием витаминов, 58 – увлажнение воздуха, 56 – закаливание, 51 – зарядку, 14 – обтирание. При этом только 64 из 100 опрошенных родителей выбрали вакцинацию в качестве методов профилактики.

При опросе о вакцинации против гриппа получены следующие результаты: 86,1% родители положительно относятся к вакцинации, но 13,9% продемонстрировали отрицательное отношение.

Среди сторонников вакцинации 75,5% придерживаются регулярного графика прививок, следуя рекомендациям Национального календаря, 24,5% родителей иногда отклоняются от установленного графика вакцинации. Среди тех, кто высказал негативное отношение к вакцинации, из 100 опрошенных родителей 44 указали отсутствие информации о преимуществах вакцинации; 18 родителей не считают процесс вакцинации безопасным, а 8 указывают на негативный опыт, связанный с осложнениями после прививок. Что касается источников информации о вакцинации, то 89 из 100 опрошенных родителей полагаются на рекомендации врачей-педиатров. В меньшей степени информацию о вакцинации родители получают из семьи 23 из 100 опрошенных, от друзей и знакомых 29, а также почти 1/3 опрошенных – 29 из 100 респондентов – полагаются на данные интернета. При этом 2 из 100 опрошенных имели медицинское образование.

Опасным заболеванием грипп считают 76,7%, однако 23,3% родителей не видят в гриппе опасности. 59,2% вакцинируют ребенка ежегодно, 24,3% пропускают прививки, и 16,5% опрошенных не вакцинируют ребенка.

Опрос показал, что 92,2% детей регулярно посещают детские сады или школы, а 7,8% детей не посещают образовательные учреждения. После того, как дети начали посещать детский сад, многие родители заметили изменения в их здоровье. Более чем у двух третей детей (70,1%) болезни стали возникать чаще, а треть детей (29,9%) не стали чаще болеть.

Наиболее распространенными симптомами на 100 опрошенных родители отметили: насморк – встречается у 89 детей; кашель – 84 случая на 100 опрошенных; повышенная температура тела (выше 37°C) – у 64 детей; недомогание – ощущается в 56 случаев; головная боль – фиксируется у 38 детей; тошнота и рвота – проявляются у 15 детей; жидкий стул – отмечается у 10 на 100 опрошенных. Подавляющее большинство родителей (86,1%) обращаются к педиатру при появлении у ребенка хотя бы одного из симптомов ОРВИ. Тем не менее, 13,9% родителей не обращаются к врачу при данных симптомах.

Не обращаются в медицинскую организацию родители по следующим причинам: не видят опасности 49 на 100 опрошенных; сложность записи к врачу 19 на 100 опрошенных; лечат народными средствами дома 9 на 100 опрошенных; испытывают недоверие к медицине 2 на 100 опрошенных.

62,1% убеждены, что применение лекарств является обязательным условием лечения. 32% считают, что ОРВИ может пройти без применения каких-либо медикаментов, 5,8% участников затруднились дать однозначный ответ.

38,8% родителей считают, что полное выздоровление ребенка от ОРВИ наступает через 8–10 дней после появления первых симптомов. 27,2% родителей полагают, что болезнь проходит быстрее – за 6–7 дней, 17,5%, уверены, что выздоровление занимает 4–5 дней. 9,7% полагают, что болезнь протекает 11–14 дней и 5,8 – 2–3 дня.

Более половины родителей (63,1%) признают, что их дети иногда посещают детский сад или школу, даже если у них наблюдаются симптомы ОРВИ. Почти 37% родителей утверждают, что никогда не допускали посещения образовательных учреждений своим ребенком, имеющим симптомы ОРВИ. Большинство родителей (63,7%) стараются ограничивать физическую активность своих детей в течение двух недель после выздоровления от ОРВИ. Вместе с тем, около 36,3% родителей не вводят подобных ограничений физической активности после перенесенного заболевания, что может являться риском развития различных осложнений.

ОБСУЖДЕНИЕ

Опрос, на наш взгляд, показал, что не по всем вопросам профилактики и лечения острых респираторных вирусных инфекций родители осведомлены. Достаточно часто родителями используются методы неспецифической профилактики. Отношение к вакцинации, возможно, формируется антивакцинальным движением, поскольку значительная

часть опрошенных получает информацию из интернета. Почти треть родителей получают информацию о вакцинации из интернета, но, согласно литературным данным, информация в интернете далеко не всегда является достоверной. При этом, 89 из 100 опрошенных получают информацию о вакцинации от врачей-педиатров, что подтверждает важную роль медицинских специалистов в процессе информирования и просвещения населения.

На наш взгляд, проблемой является и то, что многие дети посещают детский сад или школу с симптомами ОРВИ. Такие случаи могут быть связаны с различными причинами: недостаточной серьезностью восприятия легких признаков болезни, невозможностью оставить ребенка дома или стремлением не пропускать занятия.

Данные, описанные в литературных источниках, в некоторых вопросах разнятся с ответами опрошенных родителей, что свидетельствует об их недостаточной информированности в вопросах, касающихся профилактики и лечения ОРВИ и гриппа. Это все побуждает нас к мысли что вакцинация, на наш взгляд, требует большей ответственности со стороны первичного звена здравоохранения.

ВЫВОДЫ

1. Родители недостаточно осведомлены по вопросам профилактики и лечения ОРВИ, далеко не все получают информацию от врачей-педиатров.

2. Более половины родителей (63,1%) признают, что их дети посещают детский сад или школу при наличии симптомов ОРВИ.

3. 13,9% опрошенных родителей негативно относятся к вакцинации, указывая причины: отсутствие информации о преимуществах вакцинации; не считают процесс вакцинации безопасным, и указывают на негативный опыт, связанный с осложнениями после прививок.

4. Не обращаются в медицинскую организацию 13,9% опрошенных, поскольку не видят опасности (49 на 100 опрошенных); испытывают сложность при записи к врачу (19 на 100 опрошенных); лечат народными средствами дома (9 на 100 опрошенных); и даже испытывают недоверие к медицине (2 на 100 опрошенных).

5. Считаем целесообразным усиление санитарно-просветительской работы среди родителей и детей, что прежде всего необходимо проводить в образовательных организациях, в женских консультациях, родильных домах и на уровне первичного звена здравоохранения. Для этих целей возможно использование материалов специального сайта Роспотребнадзора <https://xn--80aqqoi4b.xn--p1acf/education/> в инфоматах, на экранах, сайтах, листовках, стендах учреждений, торгово-развлекательных центров, вокзалов, аэропортов и других общественных местах.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ерофеева М.К. Сравнительная клиническая эффективность лекарственных средств неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ у детей в период сезонного подъема заболеваемости. / Ерофеева М.К., Позднякова М.Г., Головачева Е.Г. // Журнал инфектологии. — 2020. — №12(2). — С 63-70.
2. Грипп и ОРВИ у детей: стратегия этиотропной терапии / А. Б. Малахов, Ш. А. Сулайманов, А. Ю. Ртищев [и др.] // Вестник Ошского государственного университета. — 2020. — № 1-5. — С. 97-103.
3. Профилактика ОРВИ у новорожденных детей и их матерей в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции / И. И. Бочарова, Н. В. Зароченцева, А. Н. Аксенов [и др.] // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. — 2021. — Т. 20, № 2. — С. 66-74.
4. Карпищенко С. А. Роль защиты слизистой носоглотки для профилактики ОРВИ и гриппа у детей / Карпищенко С. А., Роднева Ю. А. // МС. — 2022. — №1.
5. Руженцова Т. А. Лечение острых респираторных вирусных инфекций и гриппа у детей: результаты метаанализа / Руженцова Т. А., Левицкая Д. С. // ЛВ. — 2020. — №3.
6. Яковлев А. А. Рациональная терапия острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) у детей в амбулаторных условиях / Яковлев А.А. // FORCIPE. — 2021. — №S1.

Сведения об авторах

Е.С. Панченко* — студент

В.С. Седина — студент

Д.А. Смирнова — студент

Е.Э. Лайковская — кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

E.S. Panchenko — Student

V.S. Sedina — Student

D.A. Smirnova — Student

УДК: 614.2.

АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИАГНОСТИКИ И КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ПЕРИОД 2011-2023 ГГ.

Полянок Александра Олеговна, Васянина Анастасия Константиновна

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский Университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Рак молочной железы (РМЖ) является наиболее распространенным типом злокачественных новообразований среди женского населения в мире. В Свердловской области доля РМЖ составляет более 22% от всех выявляемых злокачественных новообразований. **Цель исследования** - оценка эффективности диагностики и оказания медицинской помощи пациентам с РМЖ в Свердловской области в период с 2011 по 2023 год, определение соответствия достигнутых результатов общероссийским тенденциям. **Материал и методы.** Проведен анализ статистических данных, представленных в отчетах МНИОИ им. П.А. Герцена – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России и Системы мониторинга онкологических пациентов «ОНКОР» по Свердловской области в период с 2011 по 2023 года. обработка данных проведена на базе Microsoft Excel 2010. Статистическая достоверность подтверждалась критерием Стьюдента ($p=0,05$). **Результаты.** Уровень заболеваемости РМЖ имеет устойчивую тенденцию к повышению, при снижении таких показателей как смертность от РМЖ, одногодичная летальность, запущенность РМЖ снижается. Ранняя выявляемость РМЖ в Свердловской области в 2023 г составила 76,8%, что на 19,7% превышает целевых показателей по региональному проекту и на 14,5% - по федеральному. Доля пациентов, состоящих на учете 5 лет и более, имеет тренд к повышению и в 2023 г. составила 60,3%, что также выше целевых показателей регионального и Федерального проекта. Уровень одногодичной летальности пациентов с момента постановки диагноза РМЖ снизилась в 1,9 раза по сравнению с годом начала исследования, и в 1,6 раз с момента начала реализации проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями». **Выводы.** Повышение уровня заболеваемости РМЖ при одновременном снижении смертности от этой группы заболеваний связано с улучшением скрининговых методов диагностики и повышением качества оказания медицинской помощи. Динамика изменений рассмотренных в исследовании параметров в Свердловской области в полной мере отражает общероссийские тенденции повышения эффективности организации онкологической помощи.

Ключевые слова: злокачественные новообразования, рак молочной железы, женское население, федеральный и региональный проект.

ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF DIAGNOSIS AND QUALITY OF MEDICAL CARE FOR THE FEMALE POPULATION WITH BREAST CANCER IN THE SVERDLOVSK REGION IN THE PERIOD FROM 2011 TO 2023

Polyanok Alexandra Olegovna, Vasyanina Anastasiya Konstantinovna

Department of public health and healthcare

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Breast cancer (BC) is the most common type of malignant neoplasm among the female population in the world. In the Sverdlovsk region, the proportion of breast cancer is more than 22% of all detected malignant neoplasms. **The aim of the study** is to evaluate the effectiveness of diagnosis and medical care for patients with breast cancer in the Sverdlovsk region in the period from 2011 to 2023, to determine whether the results achieved correspond to all-Russian trends. **Material and methods.** The analysis of statistical data presented in the reports of the P.A. Herzen Institute of Medical Research and the ONCOR Monitoring System for oncological patients in the Sverdlovsk region in the period from 2011 to 2023. Data processing was carried out on the basis of Microsoft Excel 2010. Statistical reliability was confirmed by the Student's criterion ($p=0.05$). **Results.** The incidence rate of breast cancer has a steady upward trend, with a decrease in such indicators as breast cancer mortality, one-year mortality, and breast cancer neglect. The early detection rate of breast cancer in the Sverdlovsk Region in 2023 was 76.8%, which is 19.7% higher than the targets for the regional project and 14.5% higher than the federal one. The proportion of patients registered for 5 years or more has an upward trend and in 2023 amounted to 60.3%, which is also higher than the targets of the regional and Federal projects. The one-year mortality rate of patients since the diagnosis of breast cancer has decreased by 1.9 times compared to the