

11. Навроцкий, А. Н. Случай сочетанного течения острого описторхоза и хронической наследственной гемолитической анемии // Терапевтический архив. - 2014. - Т. 86, № 11. - С. 84-85.
12. Willeford, B. Serum Derived Transfer Factor Stimulates the Innate Immune System to Improve Survival Traits in High Risk Pathogen Scenarios / Willeford B, Shapiro-Dunlap T, Willeford KO // Drug Dev. Res. – 2017 - Vol. 78, № 5. – P. 189-195.
13. Viza, D. Transfer factor: an overlooked potential for the prevention and treatment of infectious diseases / Viza D, Fudenberg H, Palareti A. // Folia Biol – 2013. Vol. 59, № 2. – P. 53-67.
14. Macias, A. Transfer Factor: Myths and Facts / Macias A, Guani-Guerra E // Arch. Med. Res – 2020 – Vol. 51, № 7. – P. 613-622.
15. Беляева, М. И. Оптимизация эпидемиологического надзора и санитарно-паразитологического мониторинга на разных территориях гиперэндемичного очага описторхоза // Медицинская наука и образование Урала. - 2015. - Т. 16, № 1(81). - С. 110-114.
16. Богданов, А. О. Молекулярные механизмы, опосредующие развитие холангиокарциномы в ходе хронической инвазии печеночными сосальщиками / Богданов А. О., Прокудина Д. В., Байков А. Н. // Сибирский онкологический журнал. - 2015. - № 6. - С. 83-90.
17. Mathema, VB. Current insights on cholangiocarcinoma research: a brief review // Asian Pac. J. Cancer Prev. – 2015. Vol. 16, № 4. – P. 1307-1313.
18. Kaewraemruaen, C. Induction of regulatory T cells by Opisthorchis viverrini excretory / Kaewraemruaen C, Sermswan R, Wongratanaheewin S. // Parasite Immunol – 2016. Vol. 38, № 11. – P. 688-697.
19. Upontain, S. Granulin Expression in Hamsters during Opisthorchis viverrini Infections-Induced Cholangiocarcinogenesis / Upontain S, Sereerak P, Laha T. // Asian Pac. J. Cancer Prev. – 2018. Vol. 19, № 9. – P. 2437-2445.
20. Chen, F. An essential role for Th2-type responses in limiting acute tissue damage during experimental helminth infection / Chen F, Liu Z, Wu W. // Nat. Med. - 2012. Vol. 18, № 2. – P. 260-266.

Сведения об авторах

М.Д. Медведева – студент
 Г.А. Ашурбаева – ординатор
 Н.Ф. Габдулхаева – студент
 С.В. Чистякова* – студент
 А.Д. Шарыпова – студент
 Ю. Б. Хаманова – доктор медицинских наук, доцент
 Д.А. Солдатов – ассистент кафедры

Information about the authors

M. D. Medvedeva – Student
 G.A. Ashurbaeva – Postgraduate student
 N.F. Gabdulhaeva – Student
 S.V. Chistyakova* – Student
 A.D. Sharypova – Student
 Y. B. Khamanova – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor
 D. A. Soldatov – Department Assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Zzoonya@yandex.ru

УДК: 616.9

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРАТЕГИИ 90-90-90 В ОТДЕЛЬНОЙ АНО «СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ “ЧТОБЫ ЖИТЬ”» ЗА 2023 ГОД

Плетникова Оксана Викторовна, Ошкокова Юлия Дмитриевна, Белоусов Виталий Витальевич
 Кафедра инфекционных болезней, фтизиатрии и пульмонологии
 ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
 Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В 2016 году на Генеральной Ассамблее ООН по вопросам искоренения СПИД была принята политическая декларация, которая устанавливала для стран-участниц цели 90–90–90. 1 декабря 2018 года Екатеринбург стал первым российским городом, подписавшим Парижскую декларацию о борьбе со СПИД. Однако целевых значений достичь на сегодняшний день так и не получается. **Цель исследования** – определить целевые показатели стратегии 90-90-90 в отдельной АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» и предложить меры по повышению ее эффективности. **Материал и методы.** В исследование включены данные об обследовании 1203 мужчин, первично обратившихся за тестированием на ВИЧ-инфекцию в течение 2023 г. в АНО «Чтобы жить». Основной метод исследования – экспресс тестирование по капиллярной крови системами iSCREEN-Multi Infection InTec Products Inc, Wondfo и Tri-line InTec Products Inc. **Результаты.** Число истинно положительных результатов - 27. Выявляемость 2,24%. За 2023 год было проведено 834 тестов по типу аутич и 369 в низкопороговом центре с 19 (выявляемость 2,28%) и 8 (выявляемость 2,17%) положительными результатами соответственно. Средний возраст посещения организации для тестирования 26,2 года. Средний возраст лиц, получивших положительный результат - 26,4 года, из них старше 30 лет – 44,44%. Результаты

стратегии в 2023 г. в АНО «Чтобы жить»: 100-84-86. **Выводы.** Показатели стратегии не были достигнуты, как в проекте «Чтобы жить», так и по всей Свердловской области. Для того чтобы стратегия имела положительную динамику, необходим ряд изменений в подходах к проблеме профилактики ВИЧ-инфекции в целом.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, СПИД, стратегия 90-90-90, экспресс тестирование.

DETERMINATION OF TARGET INDICATORS OF THE 90-90-90 STRATEGY IN A SEPARATE ANO "SOCIAL PROJECT "TO LIVE"" FOR 2023

Pletnikova Oksana Viktorovna, Oshkokova Yulia Dmitrievna, Belousov Vitaly Vitalievich

Department of Infectious Diseases, Phthisiology and Pulmonology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In 2016, the UN General Assembly adopted a political declaration on ending AIDS, which set the 90–90–90 targets for participating countries. On December 1, 2018, Yekaterinburg became the first Russian city to sign the Paris Declaration on Ending AIDS. However, the target values have not been achieved to date. **The aim of this study** is to determine the target indicators of the 90-90-90 strategy in a separate ANO “Social Project “To Live”” and to propose measures for improving its effectiveness. **Material and methods.** The study includes data on the examination of 1203 men who initially sought HIV testing in 2023 at the ANO “To Live”. The main research method is rapid testing of capillary blood using the iSCREEN-Multi Infection InTec Products Inc, Wondfo and Tri-line InTec Products Inc systems. **Results.** The number of true positive results is 27. Detectability is 2.24%. In 2023, 834 outreach tests and 369 in a low-threshold center were conducted with 19 (detection rate 2.28%) and 8 (detection rate 2.17%) positive results, respectively. The average age of visiting the organization for testing is 26.2 years. The average age of people who tested positive was 26.4 years, of which 44.44% were over 30 years old. Results of the strategy in 2023 in ANO “To Live”: 100-84-86. **Conclusion.** The strategy indicators were not achieved, both in the “To Live” project and throughout the Sverdlovsk region. In order for the strategy to have positive dynamics, a number of changes are needed in approaches to the problem of HIV prevention in general.

Keywords: HIV infection, AIDS, 90-90-90 strategy, rapid testing.

ВВЕДЕНИЕ

ВИЧ-инфекция обратила на себя внимание в XX в. К началу XXI в. человечество осознало глобальный масштаб данной проблемы, появляются различного рода программы помощи инфицированным. В 1996 г. начала действовать объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС), появилась стратегия 90-90-90 [1]. Основная цель стратегии заключается в том, чтобы значительно сократить количество новых случаев заражения ВИЧ и снизить смертность от СПИД путем обеспечения всеобщего доступа к диагностике, лечению и профилактике.

- 90% людей, живущих с ВИЧ, должны знать свой статус;

- 90% людей, знающих о своем статусе, должны стабильно получать антиретровирусную терапию (АРВТ), которая помогает контролировать вирусную нагрузку и предотвращает развитие СПИД;

- 90% пациентов, получающих АРТ, должны достичь неопределяемой вирусной нагрузки, что делает передачу вируса другим людям крайне маловероятной.

В 2018 г. Российская Федерация впервые сообщила о национальном прогрессе в направлении целей 90-90-90. в 2017 г. 81% людей, живущих с ВИЧ в Российской Федерации, знали свой статус, 45% из них получали лечение, и у 75% из тех, кто получал лечение, была достигнута подавленная вирусная нагрузка [2]. К заявленным срокам (2019-2020 гг.) достичь целевых значений не удалось было заявлено о переносе сроков. Проект стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ до 2030 г., предполагает, что 90% от общего числа ВИЧ-инфицированных будут включены в федеральный регистр к 2025 г., из них 90% к этому сроку будут обеспечены АРВ-терапией [3].

Свердловская область присоединяется к проекту 1 декабря 2018 г. после подписания мэром г. Екатеринбург А. Высокинским и региональным директором ЮНЭЙДС Вией Салдана Парижской декларации. Екатеринбург на декабрь 2018 г. по словам замминистра здравоохранения Е. Чадовой имел следующий показатель: 78–55–93. К концу 2020 г. соотношение выглядело так: 85–73–86 [4].

На 2023 г. Свердловская область занимает второе место по распространенности ВИЧ-инфекции в Российской Федерации [5], которая является одной из главных медико-социальных проблем области и требует решения. Для достижения положительного результата, целей поставленных в рамках стратегии 90-90-90 необходимы новые решения по популяризации знаний о ВИЧ, новые возможности диагностики, комплексного лечения и профилактики.

На 2023 г. на областном уровне функционирует Свердловский областной центр СПИД, на окружном уровне – 5 филиалов центра СПИД в городах Первоуральск, Серов, Ирбит, Каменск-Уральский, Нижний Тагил, на муниципальном уровне – 47 кабинетов по работе с больными ВИЧ-инфекцией в медицинских организациях. По данным ОЦ СПИД 87% людей, живущих с ВИЧ, знают свой статус. Получают антиретровирусную терапию 82,5% пациентов с ВИЧ-инфекцией, состоящих на диспансерном учете, из которых у 85,4% отмечается неопределяемая вирусная нагрузка, что свидетельствует об эффективности лечения [6]. Необходимо для повышения эффективности их деятельности привлекать некоммерческие организации, которые могут внести существенный вклад в дело борьбы со СПИД.

Цель исследования – определить качество участия АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» в достижении целевых показателей стратегии 90-90-90.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В 2023 г. в автономную некоммерческую организацию «Чтобы жить» для прохождения экспресс теста на ВИЧ и получения консультации первично обратились 1203 мужчин. Положительный результат получили 29 человек, из них истинно положительный результат у 27. 2 теста показали ложноположительный результат. В исследовании участвовали мужчины Свердловской области, исключены из статистики жители других регионов.

Применяемый основной метод исследования – экспресс тестирование по капиллярной крови системами iSCREEN-Multi Infection InTec Products Inc, Wondfo и Tri-line InTec Products Inc. Для обработки информации применялись аналитический, статистический и описательный методы анализа.

РЕЗУЛЬТАТЫ

АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» в 2023 г. было проведено 1203 первичных экспресс тестирований на ВИЧ-инфекцию мужчин Свердловской области.

Число истинно положительных результатов – 27. Выявляемость 2,24%.

Работа велась по двум направлениям: низкопороговый центр (НПЦ) и аутрич. За 2023 г. было проведено 834 тестов по типу аутрич и 369 в низкопороговом центре с 19 (выявляемость 2,28%) и 8 (выявляемость 2,17%) положительными результатами соответственно. Средний возраст посещения организации для тестирования 26,2 года, средний возраст лиц, получивших положительный результат - 26,4 года, из них старше 30 лет – 44,44%.

Результаты стратегии 90-90-90 в 2023 г. в АНО «Чтобы жить»: 100-84-86.

ОБСУЖДЕНИЕ

Как видно из общедоступных показателей Свердловской области в 2018 и 2020 гг. показатель приверженности к АРВТ имел спад более 10%, что вероятнее всего демонстрировало недостаточные способности государства обеспечить всех ВИЧ-положительных людей, знающих свой статус, лекарственными препаратами. Однако в 2023 г. он значительно вырос, снижение составило около 3% (2018г. - 78–55–93; 2020 г. - 85–73–86; 2023 г. – 87-83-85).

Как показывает результат стратегия 90-90-90 не может быть реализована вне комплексного подхода. Необходимо объединить усилия и способности государственных фондов и проектов вместе с работой некоммерческих организаций (НКО) и активистов. Всего в Екатеринбурге три некоммерческие организации: НКО «Равные», фонд «Новая жизнь» и социальный проект «Чтобы жить», которые готовы работать по принципу, который давно работает в городах, подписавших Парижскую декларацию: люди, узнающие о диагнозе, в этот же день должны получать доступ к лечению.

Изначально следует обратить внимание, что обследуемые отдают предпочтение тестированию, проведенному по типу аутрич. Современному человеку легче решиться на личную беседу о ВИЧ-инфекции не с официальным представителем медицинской или иной организации, а субъектом, который в неформальной обстановке сможет дать ему базовые представления о данной инфекции. Как результат, выявляемость по типу аутрич превышает выявляемость в НПС на 0,11%. Возможность неформального общения, некоторая внешняя свобода, приводит к тому, что доля, обратившихся молодых людей до 30 лет составляет 55,56%, а лиц старше 30 лет – 44,44% [7].

Непосредственно 29 исходных положительных тестов на ВИЧ – это 2,41% от общего числа обследуемых, что является статистически значимым результатом для Свердловской области. После повторной перепроверки у 2 человек результат теста оказался ложноположительным. Таким образом, число положительных случаев – 27 с выявляемостью 2,24%, которая все так же превышает 2% и является статистически значимой. Из 27 положительных результатов, полученных в АНО «Чтобы жить», 2 человека являются жителями других регионов и попадают под критерий исключения. Таким образом, исходное число положительных экспресс тестов на ВИЧ-инфекцию мужчин Свердловской области составляет 25. Достоверно известно, что принимают терапию и достигли неопределяемой нагрузки 18 человек, 3 прекратили прием АРВТ в 2023 г. и не достигли неопределяемой нагрузки. 4 пациентов, зная свой положительный ВИЧ статус, так и не встали на учет в областном центре СПИД. Среди клиентов АНО «Чтобы жить» процент выявляемости ВИЧ - 100%; процент охвата терапией - 84%; уровень вирусологического контроля - 85,7%, что чуть лучше, чем в среднем по региону и определяет значимость подхода АНО в реализации стратегии. Однако важно заметить, что показатели так и не достигли необходимого уровня.

Консультанты АНО «Чтобы жить» всегда помнят, что ВИЧ пугает человечество. Человек только узнавший и своем положительном статусе может испытывать огромный спектр эмоций – от гнева до вероятного безумства, может реветь, а может и смеяться. Такому человеку нужна поддержка, которую оказывают ему «равные» консультанты. Они находятся с человеком на каждом шаге принятия диагноза. Получив результат, человек не просто направляется домой с рекомендацией посетить ОЦ СПИД для уточнения диагноза и получения лечения, как часто происходит в государственных учреждениях при обнаружении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, человеку предоставляется помощь. Специалист готов вместе с человеком дойти до центра, оформить всю необходимую документацию, параллельно отвечая на все интересующие вопросы, касающиеся принятия себя и своего статуса. Специалист одновременно выполняет роль психолога, соцработника, товарища и даже роль руководителя-направителя. Сопровождение человека на всех этапах: от получения положительного результата, до достижения и поддержания неопределяемой вирусной нагрузки – залог успешного достижения целевых значений стратегии.

Государство имеет финансовую и материальную возможности, НКО готовы проявить участие и сострадание. Благодаря данному союзу возможно достижение результатов, заявленных в стратегии 90-90-90.

ВЫВОДЫ

1. За 2023 г. в АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» было проведено 1203 первичных экспресс тестирований на ВИЧ-инфекцию среди мужчин Свердловской области. Выявляемость находилась на статистически значимом уровне и составляла 2,24%. В то время как согласно отчету центра СПИД на 01.11.2023 г. в Свердловской области показатель пораженности населения составлял 1,5%, что уже в свою очередь в 3 раза превышало средний российский уровень.

2. Несмотря на тот факт, что целевые показатели стратегии 90-90-90 в 2023 г. в Свердловской области не достигнуты (90-83-85), также как это не удалось сделать и АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» (100-84-86) их совместная деятельность может быть полезна жителям Свердловской области. Необходимо объединить возможности государства и НКО для организации профилактики ВИЧ-инфекции, что в свою очередь не только позволит

достичь результатов стратегии 90-90-90, но и изменить принципы работы с ВИЧ-позитивными людьми.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. UNAIDS. 90–90–90: an ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. – 2014. – URL: www.unaids.org/en/resources/documents/2017/90-90-90 (дата обращения: 15.03.2025). Текст: электронный.
2. UNAIDS. Russian Federation commits to reach 75% antiretroviral therapy coverage in 2019. – 2019. – URL: <https://www.unaids.org/ru/resources/presscentre/featurestories/2018/september/russian-minister-health-90-90-90> (дата обращения: 17.03.2025). Текст: электронный.
3. О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 г: распоряжение Правительства РФ от 21 декабря 2020 г. № 3468-р. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400033496/> (дата обращения: 17.03.2025). Текст: электронный.
4. Ко Дню борьбы со СПИДом Свердловская область рассказала об успехах в борьбе с этим заболеванием. – 2020. – URL: <https://spid66.ru/news/ko-dnyu-borby-so-spidom-sverdlovskaya-oblast-rasskazala-ob-us/> (дата обращения: 17.03.2025). Текст: электронный.
5. Федеральная служба государственной статистики – 2021. – URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/EDN_2021.xlsx (дата обращения: 18.03.2025). Текст: электронный.
6. Ситуация по ВИЧ-инфекции на 01.11.2023 в Свердловской области – 2023. – URL: <https://spid66.ru/news/situaciya-po-vich-infekcii-na-01-11-2023-v-sverdlovskoy-oblas/> (дата обращения: 18.03.2025). Текст: электронный.
7. Плетникова, О.В. Определение целевых показателей стратегии 90-90-90 в отдельной АНО «Социальный проект “Чтобы жить”» за 2023 год / О.В. Плетникова, Ю.Д. Ошкокова, В.В. Белоусов // Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы: сборник трудов XVII Ежегодного Всероссийского Конгресса по инфекционным болезням имени академика В.И.Покровского, Москва, 24–26 марта 2025 года, – М.: Медицинское Маркетинговое агентство, 2025. – С. 28.

Благодарности:

Авторы выражают признательность директору Н.В. Дерновой, заместителю директора и руководителю И.А. Садыхову Автономной некоммерческой организации «Социальный проект “Чтобы жить”» (Екатеринбург, Россия) за оказанную помощь при проведении данного исследования.

Сведения об авторах

О.В. Плетникова* - студент

Ю.Д. Ошкокова - студент

В.В. Белоусов – ассистент кафедры

Information about the authors

O.V. Pletnikova* - Student

Yu.D. Oshkokova - Student

V.V. Belousov – Department Assistant

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

pletnikova_o02@mail.ru

УДК: 616.98

ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Прохоров Кирилл Андреевич¹, Сабадаш Елена Венидиктовна^{1,2}

¹Кафедра инфекционных болезней, фтизиатрии и пульмонологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

²Уральский научно-исследовательский институт фтизиопульмонологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний» Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Постковидный синдром (U09) характеризуется сохранением симптомов более 12 недель после острой фазы COVID-19, негативно влияющих на качество жизни и не объяснимых другими заболеваниями. “Post-acute COVID-19” (4-12 недель) представляет собой остаточные явления инфекции и является предметом изучения. Факторы риска развития постковидного синдрома и различия в частоте симптомов требуют дальнейших исследований с учетом тяжести заболевания, сопутствующих патологий и проведенного лечения. **Цель исследования** - определить распространенность и разнообразие различных симптомов у пациентов, перенесших COVID-19, учитывая сроки после перенесенной инфекции, тяжесть заболевания и наличие сопутствующих заболеваний. **Материал и методы.** Проведен ретроспективный анализ 22 литературных источников на тему постковидных осложнений. Основную группу составляли пациенты, перенёсшие COVID-19. Критериями