

8. Ольга Скосырева. Страхи художника Эдварда Мунка, отразившиеся в его полотнах / Ольга Скосырева. – Текст: электронный // Комсомольская правда. – 2013. – URL: <https://www.samara.kp.ru/daily/26170/3057267/>
9. Павел Ин. Отчаяние художника Эдварда Мунка приводит к написанию картины «Больная девочка» / Ин Павел. – Текст: электронный // Литературное творчество. -2024 - URL: <https://www.pavelin.ru/lichnosti/103-munk.html> (дата обращения: 15.03.2025)
10. Перельман М.И. Фтизиатрия / М.И. Перельман, В. А. Корякин, И. В. Богадельникова. - Москва: медицина, 2004. - 517 с.
11. Валерий Кондаков. Эдвард Мунк: величие и трагедия норвежского гения / Кондаков Валерий. – Текст: электронный // Пора в Арктику. – 2022. - URL: <https://goarctic.ru/society/edvard-munk-velichie-i-tragediya-norvezhskogo-geniya/>
12. Страх смерти и жажда жизни: 5 картин Эдварда Мунка: РИА новости от 14 декабря 2013 г. - URL: <https://ria.ru/20131212/983669271.html> / (дата обращения: 15.03.2025). Текст: электронный.
13. Об утверждении порядка диспансерного наблюдения за больными туберкулезом, лицами, находящимися или находившимися в контакте с источником туберкулеза, а также лицами с подозрением на туберкулез и излеченными от туберкулеза: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. N 127н. – URL: <https://base.garant.ru/72275106/> (дата обращения: 25.03.2025). Текст: электронный.
14. Профилактика туберкулеза: санитарно-эпидемиологические правила от 06 мая 2014 г. СП 3.1.2.3114. URL: <https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/documents/pravila/8954-----3123114-13-q-q.html> / (дата обращения: 16.03.2025). Текст: электронный
15. Об утверждении порядка диспансерного наблюдения за больными туберкулезом, лицами, находящимися или находившимися в контакте с источником туберкулеза, а также лицами с подозрением на туберкулез и излеченными от туберкулеза: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. N 127н. – URL: <https://base.garant.ru/72275106/> (дата обращения: 25.03.2025). Текст: электронный.
16. Профилактика туберкулеза: санитарно-эпидемиологические правила от 06 мая 2014 г. СП 3.1.2.3114. URL: <https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/documents/pravila/8954-----3123114-13-q-q.html> / (дата обращения: 16.03.2025). Текст: электронный
17. О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации: федеральный закон Российской Федерации от 18 июня 2001 г. № 77. URL: <https://base.garant.ru/12123352/> (дата обращения: 16.03.2025). Текст: электронный
18. Решение суда по административному исковому заявлению о госпитализации гражданина в медицинскую противотуберкулезную организацию в недобровольном порядке: кодекс административного судопроизводства Российской Федерации от 08 марта 2015 г. № 21. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_176147/f99e80f04370356713cd12643f2e746a25c851e8/ (дата обращения: 16.03.2025). Текст: электронный.
19. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и на отказ от медицинского вмешательства: федеральный закон Российской Федерации от 9 ноября 2011 г. № 323. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/0b1cadf39ebef0f1fed2ef0b8ebab5973197d7f1/ (дата обращения: 16.03.2025). Текст: электронный.
20. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Клинические рекомендации «туберкулез у взрослых». – 2024. – 166 с. – URL: <https://rof-tb.ru/upload/iblock/140/r9ijz6oxq65de3ud5unrvzfaph7hg7wi.pdf> (дата обращения: 17.03.2025). Текст: электронный.
21. Лишение родительских прав: семейный кодекс Российской Федерации от 29 декабря 1995 г. № 223. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8982/6af1956e4267ebdc87f7ccf3381d57e47940f49e/ (дата обращения: 17.03.2025). Текст: электронный.
22. Ильинская больница. Туберкулез как источник вдохновения. «Больные девочки» Эдварда Мунка / Ильинская больница. – Текст: электронный // Яндекс дзен. – 2021. - URL: <https://dzen.ru/a/YWkrKZZDzXFQdfQ> (дата обращения: 15.03.2025).
23. Неоказание помощи больному: уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/278a7483be20f760f29fa44e5a34f7bae96c0c03/ (дата обращения: 18.03.2025). Текст: электронный.

Сведения об авторах

М.Б. Балин* – ординатор

Е.В. Сабадаш – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.B. Balin* - Postgraduate student

E.V. Sabadash - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

Balin.makar@mail.ru

УДК: 616-092

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ – КУМЫСОТЕРАПИЯ: ОТ СОЗДАНИЯ ПЕРВЫХ ЛЕЧЕБНИЦ ДО СОВРЕМЕННОГО ПОНИМАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДА

Балин Макар Биролович¹, Мальцева Софья Константиновна¹, Сабадаш Елена Венидиктовна^{1,2}

¹Кафедра инфекционных болезней, фтизиатрии и пульмонологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

²Уральский научно-исследовательский институт фтизиопульмонологии - филиал ФГБУ «НМИЦ ФПИ» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Увеличение доли пациентов с формами МЛУ и пре-ШЛУ туберкулёза вызывает необходимость в поиске новых средств терапии инфекционного заболевания. Вместе с этим разработка новых препаратов с каждым годом становится всё труднее. В связи с этим возникает необходимость в поиске альтернативных методов лечения и укрепления организма. **Цель исследования** - провести обзор собранной литературы, оценить пользу применения альтернативного метода лечения в современных условиях, сделать выводы о перспективе развития кумысолечения как метода вспомогательного лечения туберкулёза. **Материал и методы.** Проведен анализ литературных данных, приведенные аргументы резюмированы в разделе вывод. **Результаты.** проведенный анализ показал, что кумысотерапия является вспомогательным альтернативным методом лечения туберкулёза, а также других инфекционных заболеваний. **Выводы.** Необходимость развития общеукрепляющей терапии, одна из основных задач, которая реализуется не только во фтизиатрии, но и во многих других клинических специализациях. Кумысотерапия является одним из таких методов. При отсутствии противопоказаний, он является доказанным методом вспомогательной терапии.

Ключевые слова: социальное заболевание, туберкулёз, кумысотерапия, инфекционные болезни, альтернативная медицина

ALTERNATIVE THERAPY METHODS – KUMYS THERAPY: FROM THE ESTABLISHMENT OF THE FIRST SANATORIUMS TO THE MODERN UNDERSTANDING OF THE METHOD'S EFFECTIVENESS

Balin Makar Birolovich¹, Maltseva Sofya Konstantinovna¹, Sabadash Elena Venidictovna^{1,2}

¹Department of Infectious Diseases, Phthisiology, and Pulmonology

Ural State Medical University

²Ural research Institute of Phthisiopulmonology

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The increasing prevalence of multidrug-resistant (MDR) and pre-extensively drug-resistant (pre-XDR) tuberculosis necessitates the search for new therapeutic approaches to combat this infectious disease. However, the development of novel pharmaceutical treatments is becoming increasingly challenging each year. This highlights the need for alternative treatment methods aimed at strengthening the body's resilience. **The aim of the study** - This study aims to review the available literature, assess the benefits of kumys therapy as an alternative treatment in contemporary settings, and evaluate its potential as an adjunctive therapy for tuberculosis. **Material and Methods.** A literature review was conducted, and the presented arguments were summarized in the conclusion section. **Results.** The analysis demonstrated that kumys therapy serves as an adjunctive alternative treatment for tuberculosis as well as other infectious diseases. **Conclusions.** The development of general strengthening therapy remains a key objective not only in phthisiology but also across various clinical specializations. Kumys therapy represents one such method. In the absence of contraindications, it is recognized as a proven adjunctive treatment.

Keywords: social disease, tuberculosis, kumys therapy, infectious diseases, alternative medicine.

ВВЕДЕНИЕ

Альтернативная медицина сочетает в своём арсенале множество методов профилактики и лечения различных заболеваний. Одним из таких методов является кумысотерапия. Кумыс – кисломолочный напиток, получаемый вследствие кисломолочного и спиртового брожения кобыльего молока. Ещё в древности этот напиток использовали народы Центральной Азии, в частности Башкиры, Монголы, Киргизы, Казахи. Встречается кумыс и в трудах Геродота, где напиток упоминался, как скифский обычай [1]. В средневековые кумыс использовали для лечения желудочно-кишечных заболеваний [2].

Цель исследования – провести анализ собранной литературы, уточнить историческую ценность кумысотерапии, а также описать эффективность кумысотерапии как альтернативного метода лечения туберкулёза, а также заболеваний других органов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведён анализ литературы, посвящённой историческому развитию кумысотерапии. Основоположителем данного метода стал Нестор Постников, родившийся в Воронежской губернии в 1821 году [3,4]. Судьбу лекаря предопределила болезнь матери – туберкулёз [5]. Нестор Постников окончил медицинский факультет Московского университета, защитил диссертацию по анестезиологии (диссертация «De anaesthesia» -Москва, 1854) [6], а в 1858 году, под Самарой открыл свою первую кумысолечебницу, в которую приезжали пациенты с

туберкулёзом, анемией, неврозами, где проходили курсы терапии [7,8]. Лечебница быстро набрала популярность, вследствие этого через четыре года Постников открыл второй санаторий, в шести верстах от Самарского. Исходя из записей того времени: «Стоимость пребывания в санатории была доступной: шестинедельный курс кумысотерапии обходился в 25 рублей, проживание – 8 рублей в месяц, а питание – 17 рублей» [9,10]. Данный метод лечения испытался выдающимся писателем и врачом того времени – Антоном Павловичем Чеховым, который сам перенёс бремя туберкулёза [11]. Проходил писатель лечение в Андреевской кумысолечебнице, которая находилась в Уфимской губернии. Открытая в 1898 году, на деньги киевлянина Михаила Исидоровича Дурилина, в память умершего от туберкулеза его брата Андрея. В очерке «Кумысные заведения в Уфимской губернии в 1902 году», опубликованном в 1903 году, говорилось, что «Андреевская лечебница «может служить по внутреннему устройству примерным в санитарном отношении для всех кумысолечебных заведений». В санатории было сорок небольших домиков с террасами, в каждом из них было по две квартиры. В каждом номере были печи, а также железные кровати с матрасами, столы, стулья и шкафы. Постельное бельё у больных должно было быть свое. В лечебнице также были два больших здания. В одном из них были приемные врачей, лаборатория, аптека, перевязочная. (Рис. 1).



Рис.1. Андреевская кумысолечебница в Аксёнове

Возвращаясь к судьбе отечественного писателя, можно указать, что в первую же неделю пребывания в санатории Антон Павлович почувствовал себя значительно лучше, но его донимала скука. Имеется отрывок письма Горькому от 8 июня 1901 года он сообщал: Я живу в Аксеново, пью кумыс, и во мне прибавилось уже восемь фунтов. <...> Жизнь сытая, но скучная. <...> Кумыс не противен, можно пить, но противно, что приходится пить помногу». Уникальным было и то, что одновременно с лечением кумысом, осуществлялся и другой метод терапии – климатотерапия, вследствие расположения санатория в горной местности, на этом склоне горы любил сидеть Антон Павлович, где корректировал вторую часть пятого тома собрания своих сочинений для издательства А.Ф. Маркса «Нива» [12] (Рис.2).



Рис.2. Горная местность Аксеновской лечебницы

В дальнейшем большую часть лечебниц переделали под туберкулёзные диспансеры (Постниковскую лечебницу оприходовали в 1919 году, сделав из неё детский санаторий, а затем туберкулёзный диспансер).

Историческая ценность кумыса по отношению к возбудителю туберкулёза сохраняется и по сей день.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Приготавливается кумыс сбраживанием сырого кобыльего молока молочнокислыми бактериями (*B. Vulgaricum*) и молочными дрожжами (типа *Torula*) при температуре 26-28 °С. Заквашенное до 60 °С молоко вымешивают в течение 60 минут и разливают в узкогорлые герметично укупориваемые бутылки, в которых выдерживают 30-40 минут при 20-22 °С для естественного газирования, после чего в течение 12-14 часов охлаждают при 4-6°С. Эти два вида брожения должны протекать параллельно, чтобы продукты их — молочная кислота, спирт и углекислота — находились в кумысе в определенных взаимоотношениях, характеризующих хорошее лечебное качество. Размножение молочнокислых бактерий происходит интенсивнее, чем размножение дрожжей, поэтому для уравнивания берут с самого начала 1 часть молочнокислых бактерий и 2 части дрожжей. При кумысном брожении происходит расщепление жира и белков молока под влиянием протеолитических ферментов микроорганизмов с образованием пептидов и накоплением легкоусвояемых свободных и незаменимых аминокислот (лизин, триптофан, метионин) [13, 14, 15, 16].

Химический состав кумыса: содержит 2-2,5% белка, 1-2% жира, 3,5- 4,8% сахара, 100-200 мг витамина С в 1 кг, витамины А, D, E, РР и группы В; 400-600 мг фосфора и 800-1000 мг кальция. В слабом кумысе 0,6-0,8% молочной кислоты, в среднем 0,8-1%, в крепком 1 - 1,2%; спирта соответственно: до 1%, 1-1,5%, до 3%. Низкое содержание казеина позволяет лучше усваивать белок [17]. В процессе ферментации образуются пробиотики: *Lactobacillus bulgaricus*, *Saccharomyces lactis*, которые улучшают микробиом кишечника. Бактерии рода *Lactobacillus* обладают выраженной антагонистической активностью в отношении патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, а так же обладают хорошей выживаемостью в кишечнике человека, в следствие большого диапазона комфортной Ph (от 3,5 до 8,0). Наличие антимикробных пептидов и низкомолекулярных антиоксидантов (витамин С, Е, А, цистеин, аспарагиновая и глутаминовые кислоты) — позволяет подавить патогенные бактерии, а так же воспаление [18]. Небольшое содержание этанола (1–3%) — усиливает всасывание питательных веществ. Кумыс содержит в своем составе полиненасыщенные жирные кислоты семейств ω -3 и ω -6. Имеются сведения о наличии гормональной активности кумыса, так как в составе обнаруживается высокое содержание кортизола, эстрадиола, тестостерона, инсулина. Под действием кумыса происходит снижение провоспалительных интерлейкинов ИЛ-6, ИЛ-1 β и ФНО- α , при параллельном увеличении противовоспалительных цитокинов – ИЛ-4, ИЛ-10 [19].

В контексте противотуберкулёзного эффекта: высокое содержание кальция способствует усилению петрификации туберкулёзных очагов. Имеются сведения о высокой эффективности кумыса, при обнаружении свежих форм очагового, инфильтративного, диссеминированного, кавернозного туберкулеза легких, при первичном туберкулезном комплексе, после недавних эффективных радикальных операций на легких, при туберкулезных плевритах в фазе рассасывания, при вялотекущих хронических формах очагового, диссеминированного туберкулеза легких без явлений обострения или прогрессирования, а также при свежих и хронических формах туберкулеза периферических лимфатических узлов без свищей. С 1959 года кумыс применяли как средство лечения туберкулёза мочеполовой системы. При кумысолечении усиливается кровообращение в почке. В результате этого, с одной стороны, возрастает поступление питательных веществ, лекарственных препаратов в почечную ткань, к очагам туберкулеза, с другой - увеличивается выделение мочи, а с нею отработанных продуктов белкового и других видов обмена. Доказано улучшение функции единственной почки, пораженной туберкулезом, при комплексном лечении с применением кумыса. Кумыс является эффективным средством при лечении

туберкулеза мочеточника. оказано, что послеоперационный период у больных, получавших кумысолечение, протекал значительно лучше, чем у лиц, в комплекс лечения которых кумыс не включался. Кумысолечение при генитальном туберкулезе не имеет особых отличий от кумысолечения при легочном туберкулезе. Однако, у женщин кумысолечение надо проводить с учетом его влияния на менструальный цикл. При полименорее необходимо уменьшить дозу, принимать слабый кумыс, а при олигоменорее крепкий в максимальной дозе [20, 21, 22].

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные данные свидетельствуют о том, что кумыс действительно обладает высоким терапевтическим потенциалом в альтернативном лечении не только туберкулёза, но и других инфекционных заболеваний. При отсутствии противопоказаний, кумыс следует использовать как метод «усиления» химиотерапии туберкулёза. Так же кумыс следует использовать в профилактических целях, в связи с этим проходит активная разработка кумыса «длительного» хранения, для возможности отправки напитка в разные регионы страны.

ВЫВОДЫ

1. Кумысотерапия является альтернативным методом лечения туберкулёза различных локализаций, в сочетании с химиотерапией
2. Следует использовать кумыс в качестве профилактического средства, в инфекционных очагах, как средство повышения иммунного статуса
3. Разработка кумыса «длительного хранения» позволит использовать его в целях дополнительной терапии туберкулёза, в очагах, с высоким риском заражения.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ольга Пантелеева. Кумыс / Пантелеева Ольга. – Текст: электронный // конное подворье. - URL: <https://www.podvorye.bryansk.in/kumys/071113/> (дата обращения: 06.03.2025).
2. Кумысолечение : санаторий юматово от 14 февраля 2023 г. - URL: <https://yumatovo.ru/tpost/lrh6hlz431-kumisolechenie> (дата обращения: 06.03.2025). Текст: электронный.
3. Нестор Васильевич Постников : электронный архив людей. - URL: <http://people-archive.ru/character/nestor-vasilevich-postnikov> (дата обращения: 06.03.2025). Текст: электронный.
4. Нестор Васильевич Постников : русский биографический словарь. - URL: <http://www.rulex.ru/01160510.htm> (дата обращения: 06.03.2025). Текст: электронный.
5. Екатерина Низамова. История одного врача, или как Постников прославил Самару кумысом /Низамова Екатерина. – Текст: электронный // РИА новости. – 2014. - URL: <https://ria.ru/20140228/997472317.html> (дата обращения: 06.03.2025).
6. Sugochka. Постников Нестор Васильевич / Sugochka. – Текст: электронный // конт. – 2018г. - URL: <https://cont.ws/@sugochka/1175609> (дата обращения: 06.03.2025).
7. Марина Ким. В самару! Первая в мире кумысолечебница, Василий Суриков и как из самовольных застройщиков стать революционерами / Ким Марина. – Текст: электронный // Яндекс дзен. – 2022. - URL: <https://dzen.ru/a/YrHcc8TAAz5jFWNn> (дата обращения: 06.03.2025).
8. Вадим Кузнецов. Просто космос. История самарского кумысолечения / Кузнецов Вадим. – Текст: электронный // другой город. – 2014. – URL: <https://drugoigorod.ru/another-cosmos/> (дата обращения: 08.03.2025).
9. Каганович Р.Б. Из истории борьбы с туберкулезом в дореволюционной России / Р.Б. Каганович. – Москва.: 1952. – 320 с.
10. Зрительский вектор. Что такое саумал ? Кто придумал кумыс ? «кумыс-экспорт» доктора Нестора Постникова / вектор Зрительский. – Текст: электронный // Яндекс дзен. – 2021. - URL: <https://dzen.ru/a/YBqQ0s6TUxCJNZuI> (дата обращения: 06.03.2025).
11. Кого унес туберкулез / Е.В. Вылегжанина, А.Р. Сайфуллина А.Р, А.А. Саяхияева, П.Г. Сысоев. – Текст: электронный // Форум молодых ученых. – 2019. - № 3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kogo-unes-tuberkulez/viewer> (дата обращения: 09.03.2025).
12. А.П. Чехов. Жизнь и творчество : Андреевская кумысолечебница в Аксёнове. – URL: <https://a-chehov.ru/po-sledam-chehova/andreevskaja-kumysolechebnica-v-aksenove> (дата обращения: 09.03.2025).
13. Ардашников, С.Н. Общая курортотерапия / С.Н. Ардашников, М.С. Беленький, Л.С. Вишневыский. – Москва: медгиз, 1959.
14. Кумыс в качестве лекарства : министерство здравоохранения республики хакасия от 12 июля 2012 г. – URL: <https://aib.mz19.ru/news/detail.php?id=326>. (дата обращения: 06.03.2025). Текст: электронный.
15. Кумысолечение : министерство здравоохранения Воронежской области URL: <https://bobptd.zdrav36.ru/novosti/2020-02-12-kumysolechenie> (дата обращения: 06.03.2025). Текст: электронный.
16. Собинова, Ш.И. Проблемы туберкулеза и оздоровительного питания кумысотерапией / Текст: электронный // Вестник науки и образования. – 2023. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-tuberkuleza-i-ozdorovitelnogo-pitaniya-kumysoterapiye> (дата обращения: 12.03.2025).
17. Ахмадуллин, Р.В. Кумысолечение больных с заболеваниями органов дыхания в условиях санатория / Р.В. Ахмадуллин, Л.Т. Гильмутдинова, Ш.З. Загидуллин. – Текст: электронный // физиотерапевт. – 2004. – С. 125. – URL: <https://panor.ru/articles/kumysolechenie-v-meditsinskoy-reabilitatsii-patsientov-s-pnevmoniei-assotsiirovannoy-s-novoy-koronavirusnoy-infektsiei-covid-19/70823.html#>
18. Антиоксидантные и антибактериальные свойства кумыса / Г.Е. Миронова, Л.Д. Олесова, Е.И. Семенова, Е.Д. Охлопкова, Л.И. Константинова. – Текст : электронный // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова. Серия: Медицинские науки. – 2022. - 2(27). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/antioksidantnye-i-antibakterialnye-svoystva-kumysa> (дата обращения: 16.03.2025).

19. Биохимические основы кумысолечения / Л.Т. Гильмутдинова, Р.Р. Кудаярова, Л.Т. Габделхакова, К.С. Ямалетдинов. – Текст : электронный // Традиционная медицина. – 2010. – № 4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/antioksidantnye-i-antibakterialnye-svoystva-kumysa> (Дата обращения: 08.03.2025).
20. Результаты внедрения кумысолечения и национальных блюд в лечебный процесс больных туберкулезом / К.К. Ташметов, Ж.Н. Нысанбекова, М.А. Осипова, К.Б. Темирова. – Текст : электронный // фтизиопульмонология. - 2018. - №2. – URL: <http://www.tradmed.ru/index.php/tm/article/view/212> (дата обращения: 09.03.2025)
21. О совершенствовании санаторно - курортной и реабилитационной помощи больным туберкулезом : приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 19 июля 1996 г. № 291. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/901895354> (дата обращения: 10.03.2025).
22. Собинова, Ш.И. Проблемы туберкулеза и оздоровительного питания кумысотерапией / Текст: электронный // Вестник науки и образования. – 2023. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-tuberkuleza-i-ozdorovitelnogo-pitaniya-kumysoterapiy> (дата обращения: 15.03.2025).

Сведения об авторах

М.Б. Балин* – ординатор

С.К. Мальцева - ординатор

Е.В. Сабадаш – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.B. Balin* - Postgraduate student

S.K. Maltseva - Postgraduate student

E.V. Sabadash - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Balin.makar@mail.ru

УДК: 578.825.13, 616-022.6

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ ИНФЕКЦИОННОГО МОНОНУКЛЕОЗА У ДЕТЕЙ В КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Бердинская Юлия Константиновна¹, Кузнецов Павел Леонидович¹, Макаров Антон Евгеньевич²

¹Кафедра инфекционных болезней, фтизиатрии и пульмонологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

²Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Инфекционный мононуклеоз – это актуальная проблема инфекционной патологии, обусловленная многообразием клинических форм болезни, онкогенными свойствами возбудителя, и распространённостью среди детского населения. **Цель исследования** – рассмотреть особенности клинико-эпидемиологической картины инфекционного мононуклеоза у детей в городе Екатеринбург на современном этапе. **Материал и методы.** Изучены данные официальной статистической отчётности по инфекционной заболеваемости г.Екатеринбург за 2008-2024 годы. Проведен ретроспективный анализ 200 историй болезней детей-пациентов инфекционного отделения ГАУЗ СО «ГКБ №40 г.Екатеринбург», перенёсших инфекционный мононуклеоз в 2023-2024 гг. **Результаты.** Эпиданализ заболеваемости инфекционным мононуклеозом на территории г. Екатеринбург выявил периоды спада и подъёма заболеваемости за период с 2008 по 2024 гг., дал понимание об эпидситуации. Описана гендерно-возрастная структура. Выявлены характеристики клинических проявлений. Описана тактика диагностики и лечения. **Выводы.** Эпидситуация по инфекционному мононуклеозу на современном этапе может рассматриваться как благополучная. Но отмечаются негативные тенденции к росту заболеваемости. Клиническая картина в полной мере соответствует классическим представлениям. Длительность пребывания в стационаре, объём медикаментозной поддержки, стабилизация лабораторных показателей свидетельствуют об эффективной тактике и объёме лечения пациентов с инфекционным мононуклеозом.

Ключевые слова: инфекционный мононуклеоз, дети, вирус Эпштейна-Барр.

FEATURES OF THE CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL PICTURE OF INFECTIOUS MONONUCLEOSIS IN CHILDREN IN A LARGE INDUSTRIAL CITY AT THE PRESENT STAGE

Berdinskaya Julia Konstantinovna¹, Kuznetsov Pavel Leonidovich¹, Makarov Anton Evgenievich²

¹Department of Infectious Diseases, Phthisiology and Pulmonology

Ural State Medical University