

1. В выходные дни чаще выезжать на свежий воздух, вдали от города. Желательно проводить свой досуг в местах скопления хвойных деревьев, которые способствуют выведению токсинов.

2. Стараться не выходить на улицу и не открывать окна в безветренную и жаркую погоду, так как при данных метеорологических условиях действие загрязняющих веществ на организм усиливается.

3. Питание в достаточном количестве витаминами снижает отрицательное воздействие загрязняющих веществ на организм, поэтому стоит увеличить в своем рационе продукты с витаминами А, С, Е, бета-каротином и другие.

4. Выращивать комнатные растения у себя дома, которые очищают воздух от загрязненных веществ, такие как хлорофитум, спатифиллум, диффенбахия, фикус Бенджамина и другие.

5. Создать дополнительное озеленение скверов и парков с целью снижения вредных веществ в атмосферном воздухе.

6. Пересмотреть технологический процесс и провести модернизацию очистных сооружений на предприятиях Нижнего Тагила.

ВЫВОДЫ

1. За 2023 год по сравнению с 2022 годом в городе Нижний Тагил произошло увеличение максимально разовых концентраций загрязняющих веществ, выделяющихся в атмосферный воздух. К ним относятся вещества 3 класса опасности - ксилол, этилбензол, диоксид серы, диоксид азота, 2 класса опасности – формальдегид и фенол, 1 класса опасности – свинец.

2. Максимально разовые концентрации стирола, сероводорода и пыли, наоборот, за 2023 год снизились по сравнению с 2022 годом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Охрана окружающей среды»: постановление Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года № 326.
2. СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания: утверждены от 28 января 2021 г: дата введения 2021-03-01. – Москва, - 2021. – с.18-56.
3. Гасайниева, А.Г. О загрязнении атмосферы мелкодисперсной пылью и, о ее влиянии на здоровье человека / А.Г. Гасайниева, М.Г. Гасайниева // Инженерный вестник Дона. – 2017. - № 4.
4. Зайцева, Н.В. Нарушения белкового состава крови человека в условиях воздействия ароматических углеводородов / Н.В. Зайцева, М.А. Землянова, А.В. Тарантин // Экология человека. – 2013. - №20 (7). – с.15-26.
5. Белякова, О.И. Оценка загрязнения окружающей среды свинцом и его воздействие на детский организм (на примере региона Калья в Перу) / О.И. Белякова, С.В. Грачев, Н.И. Мозгов // Интернет-журнал «Отходы и ресурсы». 2022г. - №4. - URL: <https://resources.today/PDF/33ECOR422.pdf> - Текст: электронный.
6. Воронцова, А.А. Проблема загрязнения атмосферного воздуха в Свердловской области / А.А. Воронцова, Г.В. Харина // Экологическая безопасность в техногенном пространстве. – 2021. - №4. – с.50-56

Сведения об авторах

А.А. Золотарева* – студент

С.Е. Стриганов – студент

Е.Е. Цыпушкина – старший преподаватель

Information about the authors

A.A. Zolotareva* – Student

S.E. Striganov – Student

E.E. Tsypushkina – Senior Lecturer

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

anya.zolotareva.02@mail.ru

УДК: 613.287.58

ОЦЕНКА АССОРТИМЕНТА ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННОГО В ТОРГОВЫХ СЕТЯХ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА

Зубкова София Дмитриевна¹, Ануфриева Софья Алексеевна¹, Хачатурова Наталья Леонидовна¹, Бабикина Анастасия Сергеевна¹

¹Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. молочная продукция является одним из основных источников получения питательных веществ, таких как белок, животные жиры, кальций и лактоза. **Цель исследования** - определить соответствие санитарно-гигиеническим требованиям условий хранения и реализации молочной детской продукции в торговых сетях города. **Материал и методы.** проведено анонимное анкетирование среди 30 родителей с целью определения уровня их осведомленности о требованиях к хранению, маркировке и безопасности упаковки обогащенной молочной продукции, детского питания. Было обследовано 4 торговых зала розничной торговли продуктами питания. **Результаты.** по результатам опроса выявлено, что не все респонденты знакомы с требованиями Роспотребнадзора касающихся качества и безопасности пищевых продуктов. При обследовании торговых залов было выяснено, что не во всех точках соблюдаются гигиенические требования к реализации детской продукции. **Выводы.** были выявлены несоответствия санитарно-гигиенических требований и условий хранения продуктов детского молочного питания, наличие просроченной продукции и нарушение принципов товарного соседства. **Ключевые слова:** Молочная продукция, условия хранения, обогащенная продукция, условия реализации детского питания.

SANITARY AND HYGIENIC ASSESSMENT OF THE RANGE OF BABYFOOD, INCLUDING THE AVAILABILITY OF FORTIFIED DAIRY PRODUCTS PRESENTED IN THE RETAIL CHAINS OF YEKATERINBURG.

Zubkova Sofia Dmitrievna, Anufrieva Sofia Alekseevna, Khachaturova Natalia Leonidovna, Babikova Anastasia Sergeevna
Department of Occupational Hygiene and Medicine
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. dairy products are one of the main sources of nutrients such as protein, animal fats, calcium and lactose. **The aim of the study** is to determine the compliance with sanitary and hygienic requirements for the storage and sale of dairy products in the city's retail chains. **Material and methods.** an anonymous survey was conducted among 30 parents to determine their level of awareness about the requirements for storage, labeling and safety of packaging of fortified dairy products and baby food. Four food retail salesrooms were surveyed. **Results.** the survey revealed that not all respondents are familiar with the requirements of Rospotrebnadzor regarding the quality and safety of food products. During the inspection of the sales halls, it was found out that not all points comply with the hygienic requirements for the sale of children's products. **Conclusions.** Inconsistencies of sanitary and hygienic requirements and storage conditions of baby milk products, the presence of expired products and violation of the principles of commodity neighborhood were revealed.

Keywords: Dairy products, storage conditions, fortified products, conditions of sale of baby food.

ВВЕДЕНИЕ

По мере роста ребенка, несмотря на несомненные достоинства материнского молока, возникает необходимость в расширении его рациона и введении в него дополнительных продуктов питания, называемых продуктами прикорма. Продукты прикорма могут быть абсолютно разными: на плодовоовощной основе, на молочной основе, зерновые, мясо/рыбо-растительные и многие другие. Изначально малышей переводят на молочные смеси.

Молоко для многих из нас – один из продуктов повседневного рациона [1]. Молочная продукция входит в рацион любого потребителя как полноценное основное блюдо, напиток или как заправка основных блюд. Риск приобрести подделку или некачественную продукцию достаточно велик [2]. Чтобы этого не случилось, нужно знать, как выбирать молочные продукты. Все молочные и кисломолочные продукты, производимые промышленным способом, изготавливаются в соответствии со стандартами – ГОСТ или ТУ, и имеют официальную маркировку в соответствии с требованиями регламентирующего производства документа. Собственно, это и отличает продукцию промышленного производства от домашней.

Цель исследования - определить соответствие санитарно-гигиеническим требованиям условий хранения и реализации молочной детской продукции в торговых сетях города.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Для оценки соблюдения условий реализации обогащенной молочной продукции была проведена санитарно-гигиеническая оценка условий реализации молочной продукции для детского питания в 4-х торговых залах розничной торговли продуктами питания на соответствие с нормативным документом:

- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.3.6.3668–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям производства и оборота молочной продукции»;
- Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».
- Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания».

Также было организовано анонимное анкетирование среди взрослого населения, имеющих не менее одного ребенка. 30 человек, с целью определения уровня осведомленности о требованиях к хранению, маркировке и безопасности упаковки обогащенной молочной продукции. Опрос содержал: 25 вопросов.

Опрос основывался на выявлении предпочтений респондентов в выборе молочной, детской продукции: на что больше обращают внимание (состав, жирность, количество продукта, цена, место производства), в какой торговой сети чаще всего производят покупки, имеют ли родители представление о санитарных нормах и правилах, которые регулируют производство и реализацию молочной и детской продукции.

Статистический анализ был проведен с расчетом экстенсивных показателей с использованием программных средств Microsoft excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе исследования четырех магазинов — «Перекрёсток» и «Монетка» «Магнит», «Пятерочка» — было установлено, что ни одна из них не имеет отдельной витрины для обогащенной молочной продукции. В «Монетке» обогащенная детская продукция отсутствует вовсе, включая любое упоминание об этом на упаковке товара. В «Перекрёстке», «Магните» и «Пятерочке» обогащенные молочные продукты представлены, однако специальных полок для них тоже нет. Однако, отдельные витрины для продуктов детского питания возможно найти в каждом торговом зале.

В ходе оценки условий хранения и реализации молочной продукции установлено несоответствие гигиеническим требованиям в магазине «Монетка»: просроченные товары; несоответствие температурного режима при реализации товара, товарное соседство не соблюдалось (детское питание находилось рядом с химическими веществами, кормом для животных), неудовлетворительное санитарное состояние торгового зала.

При анализе этикеток молочной продукции, предназначенной для детей, можно выяснить при какой температуре следует хранить ту или иную продукцию, сроки годности продукта, состав, адрес изготовителя.

При опросе было выявлено:

- Все респонденты регулярно приобретают молочную продукцию, но их предпочтения различаются. Так, 12 человек (40%) ориентируются на жирность продукта, 11 (35%) предпочитают разнообразный ассортимент, 2 респондента (5%) выбирают продукцию определенных производителей, 3 (10%) учитывают цену товара, и только 2 (5%) обращают внимание на состав.

- Оценивая осведомленность о пользе молочной продукции, 21 участник (70%) заявил о высоком уровне знаний, 5 опрошенных (15%) имеют умеренный уровень знаний, а еще 5 (15%) признались в низкой информированности о пользе молочной продукции. Однако 20 опрошенных (65%) не знают, что такое обогащенная молочная продукция. Ответы на вопрос о наличии специализированных полок с такой продукцией показали, что 21 респондентов (70%) не замечали их в магазинах.

— Важно отметить, что 18 опрошенных (60%) не знакомы с основными санитарными нормами и правилами, регулирующими производство молочной и детской продукции, а также требованиями Роспотребнадзора касательно качества и безопасности пищевых товаров.

— Из специализированных продуктов питания чаще всего выбирают продукцию марки «ФрутоНяня» - 12 человек, 6 человек выбирают «Агуша», так же выбор родителей падает на такие марки как «Бабушкино лукошко», «Тема», «Nestle».

— Больше половины участников опроса обращают внимание на этикетку товара при его выборе, но 13% (4 человека) никогда об этом раньше не слышали.

— Более половины опрошенных (20 респондентов) знают о наличии нормативных документов в отношении качества и безопасности детского питания, но не ознакомлены с ними. И только 6 человек (20%) в курсе правил безопасной реализации детского питания.

ОБСУЖДЕНИЕ

Большая часть респондентов, которые проходили опрос, выбирают чаще всего детское питание марок «ФрутоНяня» и «Агуша». И первая, и вторая марка являются российскими. Родители выбирают их исходя из состава, наличия аллергических реакций, количества продукта, его качества и цены. В Красноярске же и в Пскове чаще выбирают зарубежные фирмы-производители [3].

Молочные продукты точно так же являются важной частью первого прикорма ребенка или же просто его сбалансированного питания. Поэтому стоит обратить особо важное внимание на молочную продукцию. В последнее время стали учащаться случаи покупки подделки. В составе молока и молочных продуктов могут заменять ингредиенты на компоненты животного происхождения при отсутствии его наименования на этикетке. Некоторые исследователи также указывали на то, что потребитель зачастую ориентируется на фирму-производителя. Такие данные согласуются с данными опроса. Большое количество людей выбирают молочную продукцию от Ирбитского завода [4].

Согласно Федеральному закону РФ № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию», упаковка молочных продуктов должна содержать обязательную информацию, включая наименование, состав, массу или объем, пищевая и энергетическая ценность, условия хранения, дату производства и срок годности. Также требуется указание на наличие ГМО, микроорганизмов и обогащенных веществ, а также информация о производителе и подтверждении качества продукции [1].

ВЫВОДЫ

Соответствует требованиям ТР ТС:

1. Упаковка детской молочной продукции имеет наименование продукта, подробный состав, масса нетто, условия хранения (температура, срок годности после вскрытия), юридический адрес и местоположение производителя, срок годности.

2. Исходя из анализа опроса, не все потребители следят за условиями хранения и маркировкой продуктов.

3. Ни в одной из торговых точек не выполняется соблюдение всех условий хранения продукции. Молочные каши, коктейли, молоко не всегда находились в холодильнике.

4. Ни в одной исследуемой торговой точке не было отдельных витрин с указанием обогащенной молочной продукции.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Павлова Е. А. Обзор требований нормативно-правовой документации к маркировке молочной продукции и выявление их несоблюдения производителями / Павлова Е. А., Гриняева Ю. Г. // Национальная ассоциация ученых 2015. № II (7), ст.19 URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obzor-trebovaniy-normativno-pravovoy-dokumentatsii-k-markirovke-molochnoy-produktsii-i-vyyavlenie-ih-nesoblyudeniya/viewer>. Текст: электронный.
2. Федеральный закон Российской Федерации от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
3. Журавлева Л. А. Чем руководствоваться потребителю при выборе молочной продукции / Журавлева Л. А., Зарубина Е. В., Симачкова // АОН. - 2020. - №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/chem-rukovodstvovatsya-potrebitelyu-pri-vybore-molochnoy-produktsii> (дата обращения: 24.03.2025). – Текст: электронный
4. Ассортиментный контур продуктов питания детей первого года жизни / Галактионова М. Ю., Николаева В. А., Лисихина Н. В., Галактионова М. А., Алексеенко Е. А // Российский педиатрический журнал. - 2022. - №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/assortimentnyy-kontur-produktov-pitaniya-detey-pervogo-goda-zhizni> (дата обращения: 24.03.2025). – Текст : электронный

Сведения об авторах

С. Д. Зубкова* – студент

С. А. Ануфриева – студент

Н. Л. Хачатурова – старший преподаватель

А. С. Бабинова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

S. D. Zubkova* – Student

S. A. Anufrieva – Student

N. L. Khachaturova – Senior Lecturer

A. S. Babikova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

zubkovas0708@yandex.ru

УДК: 159.944

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ЛЕЧЕБНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Исаева Дарья Кирилловна, Хачатурова Наталья Леонидовна, Бабинова Анастасия Сергеевна
Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Профессиональное выгорание персонала является все более актуальной проблемой в современной системе здравоохранения. Снижение физического и психического здоровья медицинских работников в первую очередь связано с данным синдромом. **Цель исследования** - изучить и выявить уровень профессионального стресса и выгорания у медицинских работников лечебной организации. **Материал и методы.** В ходе исследования 15 сотрудниками (3 врача, 9 медсестёр, 3 санитарки) лечебной организации было пройдено тестирование по стандартизированной методике Маслач-Джексона в адаптации Водопьяновой. **Результаты.** Анализ данных, полученных в результате тестирования, показывает, что около половины медицинских работников (53%) имеют высокий уровень эмоционального истощения. Признаки профессионального выгорания были выявлены у 8 (54%) опрошенных. Чем выше стаж работы, тем чаще отмечаются симптомы эмоционального выгорания. **Выводы.** Среди медицинских работников лечебной организации более подвержены синдрому профессионального выгорания работники среднего медицинского персонала и врачи. Необходима разработка профилактических мероприятий, направленная на снижение эмоционального выгорания у медицинского персонала.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, профессиональный стресс, медицинские работники, эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личностных качеств.

PROFESSIONAL STRESS AND PROFESSIONAL BURNOUT AMONG MEDICAL WORKERS OF THE SOCIAL DEPARTMENT HOSPITAL

Isaeva Darya Kirillovna, Khachaturova Natalya Leonidovna, Babikova Anastasia Sergeevna

Department of Occupational Hygiene and Medicine

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Professional burnout of staff is an increasingly urgent problem in the modern healthcare system. The decline in the physical and mental health of medical workers is primarily associated with this syndrome. **The aim of the study** is to study and identify the level of occupational stress and burnout among medical workers of the "Central Regional Hospital of the Verkhoturye District". **Material and methods.** During the study, 15 employees (3 doctors, 9 nurses, 3 orderlies) of the State Autonomous Healthcare Institution of the Sverdlovsk Region Hospital were tested using the standardized Maslach-Jackson method adapted by Vodopyanova. **Results.** Analysis of the data obtained as a result of testing shows that about half of medical workers (53%) have a high level of emotional exhaustion. Signs of professional burnout were detected in 8 (54%) of the respondents. **Conclusions.** Among medical workers of the social department hospital, mid-level medical personnel and doctors are more susceptible to professional burnout syndrome. It is necessary to develop preventive measures aimed at reducing emotional burnout among medical personnel.

Keywords: professional burnout, professional stress, medical workers, emotional exhaustion, depersonalization, reduction of personal qualities.