

УДК: 616.9:614.48

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ: АНАЛИЗ СИТУАЦИИ НА ПРИМЕРЕ ПАНДЕМИИ COVID – 19

Сабирова Полина Станиславовна, Антонов Сергей Иванович

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В условиях стремительного распространения инфекционных заболеваний, особенно в местах с высокой плотностью населения, разработка действенных мер профилактики становится критически актуальной задачей. Пандемия COVID – 19 ярко высветила необходимость формирования комплексной системы противоэпидемических мероприятий, направленных на защиту населения. **Цель исследования** – Изучить и проанализировать результативность различных методов профилактики инфекционных заболеваний в условиях массового скопления населения, на примере пандемии COVID – 19. **Материал и методы.** Проведён анализ статистических данных, нормативно – правовых актов и научных публикаций, посвящённых противоэпидемическим мерам в условиях пандемии COVID – 19. В ходе исследования были применены методы системного анализа, сравнительного исследования и обобщения практического опыта. **Результаты.** В ходе исследования были определены наиболее действенные меры профилактики: вакцинация, введение обязательного ношения масок и соблюдения социальной дистанции, регулярная дезинфекция поверхностей и воздуха, ограничение массовых мероприятий, организация системы контроля температуры тела, контроль пассажиропотока, обеспечение доступности дезинфицирующих средств. **Выводы.** Интегрированный подход к организации противоэпидемических инициатив представляет собой основополагающий принцип в предотвращении распространения инфекционных заболеваний. Анализ результативности таких мер, как ношение масок, социальная дистанция, вакцинация и дезинфекция, подтверждает их значимость и необходимость интеграции в стратегии общественного здоровья для снижения риска распространения инфекций.

Ключевые слова: профилактика инфекционных заболеваний, пандемия COVID – 19, противоэпидемические меры, массовое скопление людей, санитарно – эпидемиологический контроль.

PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES IN CROWDED PLACES: AN ANALYSIS OF THE SITUATION USING THE EXAMPLE OF THE COVID – 19 PANDEMIC

Sabirova Polina Stanislavovna, Antonov Sergey Ivanovich

Department of Dermatovenereology and Life Safety

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In the context of the rapid spread of infectious diseases, especially in places with high population density, the development of effective preventive measures is becoming a critically urgent task. The COVID – 19 pandemic has clearly highlighted the need to form a comprehensive system of anti – epidemic measures aimed at protecting the population. **The aim of the study** is to study and analyze the effectiveness of various methods of preventing infectious diseases in crowded conditions, using the example of the COVID – 19 pandemic. **Material and methods.** The analysis of statistical data, regulatory legal acts and scientific publications devoted to anti – epidemic measures in the context of the COVID – 19 pandemic has been carried out. In the course of the research, methods of system analysis, comparative research and generalization of practical experience were applied. **Results.** The study identified the most effective preventive measures: vaccination, the introduction of mandatory wearing of masks and social distancing, regular disinfection of surfaces and air, restriction of mass events, the organization of a body temperature monitoring system, passenger traffic control, and ensuring the availability of disinfectants. **Conclusions.** An integrated approach to organizing anti – epidemic initiatives is a fundamental principle in preventing the spread of infectious diseases. An analysis of the effectiveness of measures such as wearing masks, social distancing, vaccination and disinfection confirms their importance and the need to integrate them into public health strategies to reduce the risk of infection.

Keywords: prevention of infectious diseases, COVID – 19 pandemic, anti – epidemic measures, mass gathering of people, sanitary and epidemiological control.

ВВЕДЕНИЕ

Пандемия COVID – 19, разразившаяся в конце 2019 года, наглядно продемонстрировала уязвимость человеческого общества перед лицом инфекционных заболеваний, особенно в условиях массового скопления людей. В этой связи возникла острая необходимость в разработке и внедрении действенных мер профилактики, направленных на минимизацию

рисков заражения и распространения вируса. В данной работе проводится анализ методов и стратегий, применяемых для предотвращения инфекционных заболеваний в условиях пандемии, и оценивается их эффективность на примере COVID – 19.

Цель исследования – изучить и проанализировать результативность различных методов профилактики инфекционных заболеваний в условиях массового скопления населения, на примере пандемии COVID – 19.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В рамках исследования был проведён анализ статистических данных о заболеваемости COVID – 19, а также нормативно – правовых актов и научных публикаций, посвящённых противоэпидемическим мерам в условиях пандемии COVID – 19. В ходе исследования были применены методы системного анализа, сравнительного исследования и обобщения практического опыта.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе исследования были выявлены наиболее эффективные методы профилактики инфекционных заболеваний, на примере Covid – 19. К ним относятся:

Вакцинация. Статистические данные убедительно свидетельствуют о высокой эффективности иммунизации против COVID – 19. Только в 2021 году благодаря вакцинации удалось предотвратить более 14,4 миллиона летальных исходов. Основные преимущества вакцинопрофилактики: Существенное снижение числа тяжелых форм заболевания и эффективная защита уязвимых групп населения.

Обязательное ношение масок в общественных местах. Маска служит физическим барьером для капель, содержащих вирус, что снижает риск передачи инфекции воздушно – капельным путём и защищает как носителя, так и окружающих. Особенно высока эффективность масок в закрытых помещениях с большим количеством людей.

Соблюдение социальной дистанции. Это помогает минимизировать вероятность передачи инфекции при кашле и чихании, а также снижает риск контакта с потенциально заражёнными поверхностями. Кроме того, соблюдение дистанции уменьшает плотность людей в пространстве и затрудняет передачу вируса воздушно – капельным путём.

Дезинфекция поверхностей и воздуха. Уничтожение патогенных микроорганизмов на контактных объектах прерывает цепочку передачи инфекции через предметы и снижает концентрацию вирусов в воздухе. Особенно важно проводить дезинфекцию в местах с высоким уровнем контакта между людьми.

Ограничение массовых мероприятий. Это позволяет сократить количество потенциальных контактов между людьми и снизить риск быстрого распространения инфекции. Ограничение массовых мероприятий помогает предотвратить формирование очагов заболевания и уменьшает возможность передачи инфекции большому числу людей.

Контроль температуры тела. Этот метод позволяет выявить потенциально больных людей на ранних стадиях и предотвращает распространение инфекции. Контроль температуры служит дополнительным барьером для изоляции заболевших и способствует раннему выявлению случаев заболевания.

Контроль пассажиропотока. Это снижает плотность людей в транспорте, уменьшает риск передачи инфекции в замкнутом пространстве и позволяет соблюдать социальную дистанцию.

Доступность дезинфицирующих средств. Это позволяет людям регулярно обрабатывать руки, что снижает количество микроорганизмов на коже и прерывает цепочку передачи инфекции через контакт. Доступность дезинфицирующих средств способствует повышению общей гигиены в общественных местах.

Каждая из этих мер наиболее эффективна при комплексном применении. Все методы профилактики инфекционных заболеваний формируют многослойную защиту от распространения инфекций. Каждая мера дополняет другие, создавая систему, в которой ослабление одной линии защиты компенсируется наличием других мер.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные результаты находят подтверждение в работах других исследователей, которые также акцентируют внимание на решающем значении вакцинации, защитных масок и социального дистанцирования в сдерживании распространения COVID – 19. При этом анализ показывает, что результативность применяемых мер существенно зависит от множества переменных факторов. К ним относятся: сознательность граждан при соблюдении установленных правил, уровень их осведомленности об опасности заболевания и имеющихся в распоряжении ресурсов для реализации профилактических мероприятий.

Практика применения противоэпидемических мер выявила определенные проблемы в их реализации. В частности, в ряде регионов отмечались случаи формального подхода к контролю использования средств защиты, что существенно снижало общую эффективность принимаемых мер.

Данный факт подчеркивает важность не только внедрения профилактических мероприятий, но и организации действенной системы их мониторинга и контроля. Только при строгом соблюдении всех элементов противоэпидемического комплекса можно достичь максимальной эффективности в борьбе с распространением инфекционных заболеваний.

ВЫВОДЫ

1. Комплексное применение противоэпидемических мер, включающее вакцинацию, использование средств индивидуальной защиты, социальное дистанцирование и дезинфекцию, демонстрирует высокую эффективность в сдерживании распространения инфекционных заболеваний в условиях массового скопления населения.

2. Успешность реализации профилактических мероприятий напрямую зависит от трех ключевых факторов: уровня осведомленности населения о заболевании, сознательности граждан при соблюдении установленных правил и наличия необходимых ресурсов для внедрения противоэпидемических мер.

3. Выявленные в ходе исследования проблемы формального подхода к контролю за соблюдением противоэпидемических мер указывают на необходимость усиления надзорных функций и повышения ответственности за несоблюдение профилактических требований при возникновении новых угроз инфекционного характера.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1.. Nosocomial transmission and outbreaks of coronavirus disease 2019: the need to protect both patients and healthcare workers / M. Abbas, T. Nunes, R. Martisschang [et al.] // Antimicrob Resist Infect Control. – 2021. – Vol. 7, №1. – P. 1–13
2. Денисов, А.Е. Анализ социальных и медицинских мер по профилактике COVID – 19 в РФ / А. Е. Денисов // Журнал инфекционных болезней. 2022. – Т. 16, № 2 – С. 112 – 118.
3. Титов, А. В. Профилактика инфекционных заболеваний в условиях пандемии COVID – 19 / А. В. Титов // Здравоохранение и медицина. – 2021. – № 4 (7) – С. 14 – 20.
4. Эпидемиологические особенности вспышек новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) в медицинских организациях / Е.И. Сисин, А.А Голубкова, И.И. Козлова [и др.] // Эпидемиология и Вакцинопрофилактика. – 2021. – Т. 20, №5. – С. 89–97.
5. Комплекс мероприятий, проводимых медицинской организацией по предупреждению заноса и распространения инфекционных болезней, вызывающих чрезвычайную ситуацию в области санитарно – эпидемиологического благополучия населения / Т.Г Суранова, С.С Чикова, А.Ю Широков, В.В. Никифоров // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2015. – Т. 20, №2. – С. 4–11.

Сведения об авторах

П.С. Сабирова * – студент

С.И. Антонов – старший преподаватель

Information about the authors

P.S. Sabirova * – Student

S.I. Antonov – Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

psabirova13@gmail.com