

нагрузку, освобождая от необходимости самостоятельно оплачивать жилье, питание и другие бытовые нужды. В то время как представители возрастной группы 21–30 лет чаще ведут самостоятельный образ жизни, что влечет за собой увеличение рабочих часов и, как следствие, уменьшение времени, доступного для полноценного питания и занятий спортом. Таким образом, можно предположить, что более взрослое поколение испытывает дефицит времени, что негативно сказывается на их режиме питания и физической активности.

ВЫВОДЫ

Стоит отметить, что современная молодежь, в основном, придерживается здорового образа жизни, хотя и наблюдаются некоторые недостатки в режиме сна и физической активности. Недостаток сна и нехватка регулярных тренировок могут негативно влиять на общее самочувствие и продуктивность, особенно в возрастной группе от 21 до 30 лет, учитывая их высокую занятость.

1. Для улучшения ситуации и привлечения большего числа молодых людей к здоровому образу жизни, необходимо активно внедрять соответствующие инициативы в учебных заведениях и на рабочих местах. Организация коллективных посещений спортивных залов с доступным инвентарем и проведение информационных кампаний о правильном питании могут стать эффективными инструментами.

2. Совместные усилия по созданию благоприятной среды для здорового образа жизни помогут молодежи укрепить свое здоровье и повысить качество жизни.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Грофилактика стрессового состояния студенческой молодежи средствами физических упражнений / Д.В. Марченко, С.М. Струганов, Э.В. Якушев // Наука – 2020. 2020. №5(41). – С. 111–115.
2. Сайфудинова Д. Р., Гуреева Я. С. СПОРТ В ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ / Д.Р. Сайфудинова, Я.С.Гусева // Экономика и социум. 2018. №6(49). – С. 1056–1060.
3. Шумакова Ю. А. Здоровый образ жизни / Ю.А. Шумакова// Система ценностей современного общества. 2010. №11. – С. 297–301.
4. Назарова, Е.Н., Жилов, Ю.Д. “Здоровый образ жизни и его составляющие.”/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов// – Москва: Academia, 2007. – 254 с.
5. Рат, Т. “Ешь, двигайся, спи. Как повседневные решения влияют на здоровье и долголетие.”/ Т. Рат// – М.: Альпина Паблишер, 2020. – 224 с.
6. Чеснюкова, Л. К. Роль оценки компетенций обучающихся. Трансформация системы / Л. К. Чеснюкова, С. Н. Купцова // Современная школа России. Вопросы модернизации. – 2024. – № 1(56). – С. 18–23.

Сведения об авторах

Д. А. Мартюшева* – студент
Л.Э. Цатурян – старший преподаватель
М.В. Дробышевская – старший преподаватель
Е.В. Белоусова – кандидат культурологии, доцент
В.В. Быкова – студент

Information about the authors

D.A. Martyusheva* – Student
L.E. Tsaturyan – Senior Lecturer
M.V. Drobyshevskaya – Senior Lecturer
E.V. Belousova – Candidate of Sciences (Kulturology), Associate Professor
V.V. Bykova – Student

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

martyusheva1910@gmail.com

УДК:311

ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИЦИНУ

Мартюшева Дарья Александровна¹, Цатурян Лев Эдуардович¹, Дробышевская Марина Владимировна¹, Белоусова Елена Валентиновна², Гибадуллин Тимур Мустафович³

¹Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

²Кафедра философии и биоэтики

ФГБОУ ВО "Уральский государственный медицинский университет" Минздрава России

³ФГБОУ ВО "Уральский государственный экономический университет"

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Внедрение цифровых технологий в медицину становится ключевым фактором трансформации здравоохранения. Современные технологии, такие как искусственный интеллект, большие данные, телемедицина и интернет вещей (IoT), позволяют улучшить диагностику и лечение, облегчить профилактику заболеваний. Электронные медицинские карты упрощают доступ к данным пациентов, а телемедицинские платформы делают медицинскую помощь более доступной, особенно в удалённых регионах. **Цель исследования** – выяснить на что способны цифровые технологии в медицине, как можно упростить работу медицинского персонала при их внедрении. **Материал и методы.** Проведен анализ статистических данных, предоставленных студентами экономического института, рассмотрены и изучены ресурсы, научные статьи и учебная литература в данной области с применением метода обобщения при изучении литературных источников, проведен сравнительный анализ. **Результаты.** Проведенное исследование и анализ статистических данных позволили подчеркнуть значимость применения Цифровых технологий в медицине в качестве инструментов для улучшения качества и скорости работы медицинского персонала, снижения оказываемой на него нагрузки, оказание более быстрой и точной помощи пациенту. **Выводы.** Применение Цифровых технологий в медицине как инструментов для достижения прогресса в качестве и скорости оказываемых медицинским персоналом услуг и оптимизации работы медицинских учреждений, дает нам право сделать вывод о том, что Цифровые технологии эффективны в медицинской сфере.

Ключевые слова: цифровые технологии, медицина, телемедицина.

THE INTRODUCTION OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN MEDICINE

Martyusheva Darya Aleksandrovna¹, Tsaturyan Lev Eduardovich¹, Drobyshevskaya Marina Vladimirovna¹, Belousova Elena Valentinovna², Gibadullin Timur Mustafovich³

¹ Department of Dermatovenereology and Life Safety

² Department of Philosophy and Bioethics

Ural State Medical University

³ Ural State University of Economics

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The introduction of digital technologies into medicine is becoming a key factor in the transformation of healthcare. Modern technologies such as artificial intelligence, big data, telemedicine, and the Internet of Things (IoT) make it possible to improve diagnosis and treatment and facilitate disease prevention. Electronic medical records simplify access to patient data, and telemedicine platforms make medical care more accessible, especially in remote regions. **The aim of the study** is to find out what digital technologies are capable of in medicine, and how to simplify the work of medical personnel when they are implemented. **Material and methods.** The analysis of statistical data provided by students of the Institute of Economics was carried out, resources, scientific articles and educational literature in this field were reviewed and studied using the generalization method in the study of literary sources, and a comparative analysis was carried out. **Results.** The conducted research and analysis of statistical data made it possible to emphasize the importance of using Digital technologies in medicine as tools to improve the quality and speed of work of medical personnel, reduce the burden on them, and provide faster and more accurate patient care. **Conclusions.** The use of Digital technologies in medicine as tools for achieving progress in the quality and speed of services provided by medical personnel and optimizing the work of medical institutions gives us the right to conclude that Digital technologies are effective in the medical field.

Keywords: digital technologies, medicine, telemedicine.

ВВЕДЕНИЕ

Внедрение цифровых технологий в медицину способствует улучшению качества диагностики и лечения, повышая эффективность медицинских услуг. Цифровизация позволяет сократить время ожидания пациентов и оптимизировать процессы в медицинских учреждениях, уменьшить и скорректировать нагрузку на медицинский персонал. Таким образом тема данной работы является актуальной.

Цель исследования – выяснить на что способны цифровые технологии в медицине, как можно упростить работу медицинского персонала при их внедрении.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведен анализ статистических данных, предоставленных совместно студентами медицинского и экономического университетов, рассмотрены и изучены ресурсы, научные

статьи и учебная литература в данной области с применением метода обобщения при изучении литературных источников, проведен сравнительный анализ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Проведенное исследование и анализирование статистических данных позволило подчеркнуть значимость применения Цифровых технологий в медицине в качестве инструментов для улучшения качества и скорости работы медицинского персонала, снижения оказываемой на него нагрузки, оказание более быстрой и точной помощи пациенту.

ОБСУЖДЕНИЕ

Цифровые технологии проникают во многие сферы жизни человека, так в области медицины открывается широкий спектр возможностей от развития улучшения диагностики до создания систем и устройств, позволяющих отслеживать и контролировать здоровье и состояние пациента, экономя силы и время медицинского персонала. Для сравнительного анализа цифровых технологий были подобраны 6 критериев (Таблица 1.).

Таблица 1.

Характеристика критериев сравнения

Критерии сравнения	Характеристика по каждому критерию
Эффективность внедрения	Цифровизация здравоохранения повышает эффективность медицинских услуг за счет электронных карт, телемедицины и систем поддержки решений. Телемедицина сокращает время ожидания, а ИИ совершенствует и ускоряет диагностику и обработку данных.
Доступность технологий	Мобильные приложения и телемедицинские платформы делают услуги доступнее, особенно во время пандемии, когда личный контакт пациента с лечащим врачом невозможен на фоне карантинных мероприятий. Однако неравномерное распределение технологий в удаленных регионах остается проблемой.
Экономическая эффективность	Цифровые технологии снижают затраты через автоматизацию, но требуют значительных первоначальных инвестиций, что требует тщательного анализа.
Безопасность данных	Защита данных пациентов от утечек и кибератак — ключевой аспект, регулируемый законодательными актами, в частности №323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Необходимы надежные протоколы и обучение персонала, следование нормам и правилам передачи данных, указанных в Федеральных законах.
Инновационность и перспективы развития	Развитие биомониторинга, ИИ и IoT позволит создать единую экосистему для обмена данными и упростить работу с ними. Применение цифровых технологий в таких областях медицины как неврология, онкология, генетика, фармакология и фармацевтика, УЗИ – обследования и др. поможет ускорить и облегчить работу специалистов в данных сферах.

1. Составленная таблица показывает, что Цифровые технологии позволяют увеличить эффективность и уменьшить нагрузку на мед работников при оказании медицинской помощи пациенту. Новейшие цифровые технологии превосходят более старые технологии по таким критериям как: «Безопасность и конфиденциальность данных», «Инновационность и перспективы развития», обладают высокой точностью и экономичностью, позволяя снизить временные и материальные затраты, улучшить управление кадрами.

2. Несмотря на позитивные и безусловно показательные достижения использования ИИ и IoT в медицине, важно учитывать и негативные стороны их введения и эксплуатации. Цифровые технологии во многом зависят от тех данных и информации, которые им предоставляются во время обучения и не всегда являются качественными и достоверными, что впоследствии может привести к неправильному оперированию известной информации и привести к увеличению риска постановки неверного диагноза. Так же необходимо учитывать вероятность взлома или неправомерного использования ИИ как медицинскими работниками, так и лицами, и организациями, не связанными со сферой медицины. Было проведено

анкетирование (Рис. 1), в котором 78,6% обучающихся из курса ИЦТУиИБ согласны с тем, что цифровые технологии могут улучшить качество диагностики и лечения.

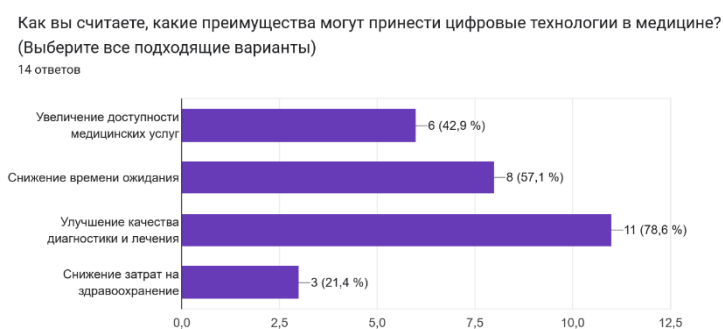


Рис. 1. Преимущества цифровых технологий на основе опроса

ВЫВОДЫ

Проведенное исследование позволило подчеркнуть значимость применения Цифровых технологий в медицине в качестве инструментов для улучшения качества и скорости работы медицинского персонала, снижения оказываемой на него нагрузки, показало перспективы в применении и развитии Цифровых технологий.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Алексеева М. Г., Зубов А. И., Новиков М. Ю. ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В МЕДИЦИНЕ /М.Г. Алексеева, А.И. Зубов, М.Ю. Новиков/ МНИЖ. 2022. №7–2 (121). – С. 10–13.
2. Цатурян, Л. Э. Человеческий капитал, теории и методы: значение системы здравоохранения в формировании человеческого капитала региона / Л. Э. Цатурян, Л. К. Чеснюкова // Вестник УГМУ. – 2022. – № 2(57). – С. 86–98.
3. Применение цифровых технологий в практическом здравоохранении / Е В. Малинина, В А. Дубинкин, Н Ю. Маркова, И С.// МНИЖ 2022. №7 – 2 (121). – С.10 – 13.
4. Ивлиев П. В. Перспективы применения цифровых технологий в медицине /П.В. Ивлев // Аграрное и земельное право. 2023. №6 (222). – С. 28 – 30.
5. Черновицкая Ю.В. Цифровые технологии в медицине: специфика ответственности при их использовании / Ю.В.Черновицкая // Научный результат. Социальные и гуманитарные исследования. 2020. №4 – С. 89 – 101.

Сведения об авторах

Д.А. Мартюшева * – студент

Л. Э. Цатурян – старший преподаватель

М.В. Добрышевская – старший преподаватель

Е.В. Белоусова – кандидат культурологии, доцент

Т.В. Гибадуллин – студент

Information about the authors

D.A. Martyusheva * – Student

L. E. Tsaturyan – Senior Lecturer

M.V. Dobryshevskaya – Senior Lecturer

E.V. Belousova – Candidate of Sciences (Culture), Associate Professor

T.V. Gibadullin – Student

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

martyusheva1910@gmail.com

УДК: 614.86

ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ДОРОЖНО – ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ

Матвеева Анастасия Станиславовна, Дятель София Андреевна, Мусихина Дарья Сергеевна

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. С развитием современного общества потребность в транспортном средстве у населения возрастает. В связи с этим дорожно – транспортные происшествия (ДТП) стали серьезной социальной медицинской проблемой для большинства развитых стран современного мира. **Цель исследования** – проанализировать процессы оказания медицинской помощи населению при дорожно – транспортных происшествиях. **Материал и методы.**