

Результаты исследования подтверждают необходимость разработки и внедрения четких алгоритмов медицинской помощи при радиационных поражениях. Ключевыми элементами эффективного лечения являются:

1.Своевременная эвакуация: пострадавших из зоны облучения.

2.Санитарная обработка: удаление радиоактивных загрязнений с кожи и слизистых оболочек.

3.Йодная профилактика: предотвращение накопления радиоактивного йода в щитовидной железе.

4.Детоксикационная терапия: поддержание жизненно важных функций организма.

5.Антибиотикопрофилактика: предотвращение инфекционных осложнений.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на совершенствование методов ранней диагностики радиационных поражений, разработку новых терапевтических подходов и средств защиты, а также на обучение медицинского персонала действиям в условиях радиационных аварий.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1.Антипова, С. И. Сравнительный анализ смертности ликвидаторов. Жизнь после Чернобыля: 16 лет спустя / Антипова С.И., В.М. Коржунов. – Минск: 2002. – С.26 – 28 .
- 2.Барабой, В. А. Радиобиология и уроки Чернобыля: Радиобиология/ В.А.Барабой. – Изд – е 30е, 1990. – С.435 – 440 .
- 3.Баранов, А. Е. Опыт лечения пострадавших при аварии на Чернобыльской АЭС и непосредственные исходы заболевания/ А.Е.Баранов, А.К.Гуськова, Т.Г.Протасова// Медицинская радиология. – 1991. – №2 – С.29 – 32 .
- 4.Баранов, А. Е. Радиационная безопасность и медицина катастроф /А.Е. Баранов, И.М.Назаров – Москва:,2001. – 116с.
- 5.Гале, Р. П. Радиационные аварии и катастрофы: медицинские аспекты/ Р.П.Гале, Л.Р.Хафф – Москва:,1990. – 124с.

Сведения об авторах

В.В. Костарева* – студент

С.И. Антонов – старший преподаватель

Information about the authors

V.V.Kostareva* – Student

S. I. Antonov – Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

varvara_kostareva@mail.ru

УДК: 614.885

РОЛЬ ВОЛОНТЕРОВ В СИСТЕМЕ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВО ВРЕМЯ КАТАСТРОФ: ОБУЧЕНИЕ И ИНТЕГРАЦИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОМАНДУ

Курушкина Екатерина Евгеньевна, Матвеев Павел Владимирович, Антонов Сергей Иванович
Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Катастрофа – часть современной жизни человека. Привлечение граждан к добровольческой деятельности в различных сферах жизни является одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации (РФ). На разных этапах ЧС волонтеры могут выполнять различные функции и роли. Они имеют возможность вносить предложения с целью совершенствования системы реагирования на ЧС. Но вместе с тем существует ряд проблем и препятствий к волонтерскому движению. **Цель исследования** – изучить процесс встраивания добровольцев в систему реагирования на ЧС. **Материал и методы.** Было проведено анкетирование 50 студентов медицинского университета 1–6 курсов по авторскому опроснику. **Результаты.** Большинство опрошенных считают важность волонтеров в системе оказания медицинской помощи во время катастроф и достаточного наличия их в нашем регионе. Из наиболее эффективных функций волонтеров во время ЧС являются: сбор и распределение гуманитарной помощи, помощь в эвакуации и помощь в организации медицинской помощи. Однако во время помощи они могут сталкиваться с рядом проблем. Также имеются как успешные факторы, так препятствующие факторы внедрению волонтеров в профессиональную медицинскую команду. **Выводы.** Один из факторов успешного внедрения в профессиональную команду – организованное и продуманное обучение волонтеров. Для длительного участия волонтеров во время ЧС необходимо создание условий, которые предотвратят развитие эмоционального выгорания.

Ключевые слова: волонтеры, катастрофа, чрезвычайные ситуации, интеграция в команду, междисциплинарное взаимодействие.

THE ROLE OF VOLUNTEERS IN THE MEDICAL CARE SYSTEM DURING DISASTERS: TRAINING AND INTEGRATION INTO A PROFESSIONAL TEAM

Kurushkina Ekaterina Evgenievna, Matveev Pavel Vladimirovich, Antonov Sergey Ivanovich

Department of dermatovenerology and life safety

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Catastrophe is part of the modern life of man. Attracting citizens to volunteer activities in various areas of life is one of the priority areas of state policy of the Russian Federation (RF). At different stages of emergencies, volunteers can perform various functions and roles. They have the opportunity to make proposals in order to improve the system of response to emergencies. But at the same time, there are a number of problems and obstacles to the volunteer movement. **The aim of the study** is to study the process of embedding volunteers into the system of response to emergencies. **Material and methods.** A survey of 50 students of the 1 – 6 courses in the copyright questionnaire was conducted. **Results.** Most respondents consider the importance of volunteers in the medical care system during disasters and sufficient availability in our region. Of the most effective functions of volunteers during emergencies are: the collection and distribution of humanitarian aid, assistance in evacuation and assistance in the organization of medical care. However, during help, they may face a number of problems. There are also as successful factors, so preventing factors from introducing volunteers into a professional medical team. **Conclusions.** One of the factors of successful implementation in a professional team is organized and thoughtful training of volunteers. For the long participation of volunteers during emergencies, it is necessary to create conditions that prevent the development of emotional burnout. **Keywords:** volunteers, disaster, emergency situations, integration into the team, interdisciplinary interaction.

ВВЕДЕНИЕ

Катастрофы являются частью современной жизни, и, хотя наш мир стремительно развивается, избежать их полностью невозможно. Однако благодаря человеческой силе и труду возможно смягчить последствия чрезвычайных ситуаций (ЧС). Неравнодушные граждане являются важной составляющей механизма реагирования и помощи на катастрофы.

Привлечение граждан к добровольческой деятельности в различных сферах жизни, в том числе оказание гуманитарной помощи и реагирование на ЧС, поиск пропавших людей, оказание первой помощи, является одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации (РФ). На разных этапах ЧС волонтеры могут выполнять различные функции и роли в системе реагирования на ЧС: от замены функции профессиональных спасательных служб до реабилитации инфраструктуры [1]. Как показывает последние исследования и анализ ситуации в России, вклад волонтеров в процесс реагирования на ЧС с годами увеличивается. Участие в системе реагирования на катастрофу предполагает выстраивание взаимоотношений волонтеров с МЧС, МВД, СК, которые будут иметь иерархичность, разделение и определение четких обязанностей. Постепенно встраиваясь в систему реагирования на ЧС и взаимодействуя с официальными службами спасения и населением, волонтеры имеют возможность вносить предложения с целью совершенствования системы реагирования на ЧС.

Но вместе с тем существует ряд проблем и препятствий к волонтерскому движению [2]. К тому же ряд исследований пришли к выводу, что многие волонтеры задумываются о выходе из волонтерской деятельности, что связано с эмоциональным выгоранием. Также считается, что волонтеры – спасатели должны проходить аттестации, которые призваны снизить риски ущерба, несчастных случаев и для повышения профессионализма [3].

Значимой темой являются проблемы подчинения и подготовки добровольцев, обеспечение их техникой и экипировкой, предоставление возможности бесплатного перемещения по стране и т.д. [4,5].

Цель исследования – изучить процесс встраивания добровольцев в систему реагирования на ЧС.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

На основе результатов литературного обзора и цели исследования был составлен авторский опросник, включающий вопросы, оценивающие важность волонтеров при ЧС, необходимости обучения, а также методы интеграции их в профессиональные медицинские команды. В анкетировании приняло участие 50 студентов медицинского университета 1–6

курсов (71% жен.). Критерии включения: студенты Уральского государственного медицинского университета (УГМУ) 1–6 курса. Критерии исключения: люди, не обучающиеся в УГМУ. Используются эмпирический, социологический и статистические методы исследования. Статистическая обработка полученных данных проведена с помощью пакета программы Microsoft Office Excel 2021.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Из 50 опрошенных лишь 4% считают роль волонтеров в системе оказания медицинской помощи во время катастроф не важной. При этом больше половины, а именно 61%, считают, что в нашем регионе достаточное количество волонтеров, однако некоторая часть – 22% считают, что волонтеров недостаточно, а 17% затрудняются с ответом.

Из наиболее эффективных функций волонтеров во время ЧС по мнению анкетированных являются: сбор и распределение гуманитарной помощи, помощь в эвакуации и помощь в организации медицинской помощи (Рис. 1).

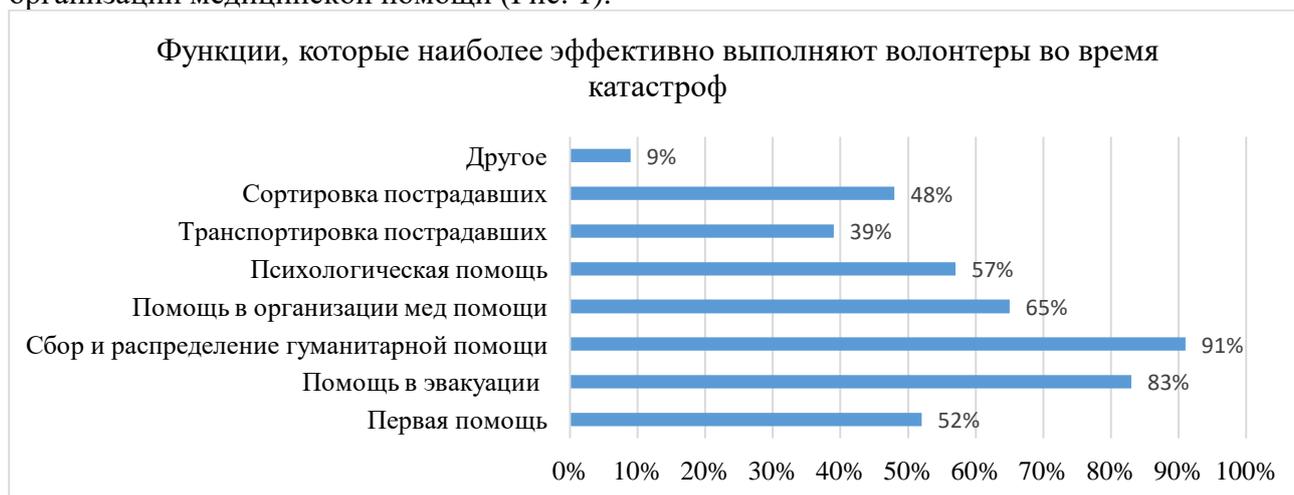


Рис. 1. Функции, которые наиболее эффективно выполняют волонтеры во время катастроф

При оказании помощи, по мнению участников опроса, волонтеры могут сталкиваться со следующими важными проблемами: недостаток координации (61%), знаний и навыков (83%), ресурсов, отсутствие четких указаний (70%), а также развитие эмоционального выгорания (44%).

Единогласно было принято решение о том, что волонтеры должны проходить специальное обучение перед участием в ЧС. Из тем, которые следуют включать в программу обучения волонтеров предложены следующие варианты: основы оказания первой помощи, сортировка и психологическая помощь пострадавших, основы безопасности, командная работа и правовые аспекты (Рис. 2). При этом при обучении возможно использование как лекций, так и практических занятий с использованием симуляционного обучения (65% и 83% соответственно).



Рис. 2. Темы для обучения волонтеров

96% считают важным интеграцию волонтеров в профессиональные медицинские команды во время катастроф, что позволит увеличить объем оказания помощи и повысить ее эффективность. При этом способствовать успешной интеграции могут следующие факторы: четкое распределение обязанностей (78%), наличие наставника (83%), по 70% – эффективная система коммуникации и взаимное уважение. Однако имеются причины, которые, наоборот, препятствуют интеграции волонтеров в профессиональную медицинскую команду (Рис. 3).



Рис. 3. Факторы, препятствующие успешной интеграции волонтеров в профессиональные медицинские команды

ОБСУЖДЕНИЕ

Волонтерство в ЧС рассматривается с одной стороны как ресурс поддержания социальной структуры, с другой – продуцирует изменения социальной реальности в рамках гражданского института в целом и социальных институтов добровольчества в частности. На каждом из этапов волонтеры могут замещать, дополнять, или разделять основные функции помощи во время ЧС. Однако волонтерство не стоит на месте и всегда имеет пути к развитию. С позиции самих волонтеров возможно развитие «новичкового» направления, те в необходимости привлечения новых добровольцев и их дальнейшее внедрение в свою работу. Для этого необходимо обучение с четко проработанной программой, учитывающая все важные аспекты дальнейшей работы, а также обеспечить впоследствии успешную интеграцию волонтеров в профессиональную медицинскую команду.

ВЫВОДЫ

1. Волонтеры – одна из важных составляющих в системе оказания медицинской помощи во время катастроф.
2. Один из факторов успешного внедрения в профессиональную команду – организованное и продуманное обучение волонтеров.
3. Для длительного участия волонтеров во время ЧС необходимо создание условий, которые предотвратят развитие эмоционального выгорания.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Гоманова С.О. Волонтерские практики в системе института предупреждения и реагирования на чрезвычайные ситуации в Российской Федерации / С.О. Гоманова, Ю.В. Ермолаева // Вестник Томского государственного университета. Философия. Социология. Политология. – 2024. – №79. – С.207 – 220.
2. Гоманова С.О. Российское волонтерство в чрезвычайных ситуациях: портрет, мотивы, деятельность / С.О. Гоманова // Информационно – аналитический бюллетень. – 2021. – №3. – 121 с.
3. Торотоева А.М. Волонтерство в чрезвычайных ситуациях как вид добровольческой деятельности: основные черты, трудности и возможности развития (обзор) / А.М. Торотоева // социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Социология: реферативный журнал. – 2022. – №4. – С.89 – 108.
4. Башева О.А. Место волонтеров в системе реагирования на чрезвычайные ситуации: результаты анализа дискурса российских СМИ / О.А.Башева // Мониторинг. – 2024. – №2 (180). – С.203 – 225.
5. Уфимцева М.А. Опыт использования дистанционных образовательных технологий в системе последиplomного образования / М.А.Уфимцева // Здравоохранение Российской Федерации. – 2016. – Т. 60. – № 6. – С. 329 – 331.

Сведения об авторах

Е.Е. Курушкина* – студент

П.В. Матвеев – студент

С.И. Антонов – старший преподаватель

Information about the authors

E.E. Kurushkina* – Student

P.V. Matveev – Student

S.I. Antonov – Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author)

kurushkina.ekaterina@yandex.ru

УДК:311

ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЁЖИ

Мартюшева Дарья Александровна¹, Цатурян Лев Эдуардович¹, Дробышевская Марина Владимировна¹, Белоусова Елена Валентиновна², Быкова Виктория Владимировна³

¹Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

²Кафедра философии и биоэтики

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

³ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Вопрос о поддержании здорового образа жизни приобретает актуальность, особенно среди молодежи. Молодые люди сталкиваются с многообразием вызовов, включая хронический стресс, гиподинамию и алиментарные погрешности. Здоровый образ жизни выступает ключевым фактором в преодолении этих проблем, оказывая положительное влияние на физическое и психическое здоровье, повышает уровень энергии и работоспособности, минимизирует риск развития хронических заболеваний. **Цель исследования** – проанализировать факторы, оказывающие влияние на здоровье молодежи, определить уровень осведомленности о значимости здорового образа жизни и изучить мотивационные аспекты, оценить влияние социокультурных факторов на здоровье. **Материал и методы.** В рамках исследования был проведен анализ статистических данных, полученных посредством анкетирования целевой аудитории в возрастной категории от 15 до 30 лет, так же были изучены электронные ресурсы, научные статьи и специализированная учебная литература, посвященная данной проблематике. **Результаты.** Анализ данных выявил тенденции, распредившиеся по возрастным подгруппам, так в группе от 15 до 20 лет большинство респондентов (53%) придерживаются трехразового питания, отдавая предпочтение здоровой пище (53%). Продолжительность сна у большинства составляет 5 – 6 часов в сутки (58%), а физические упражнения выполняются 1 – 2 раза в неделю (68%). В группе от 21 до 30 лет нет однозначного предпочтения в отношении частоты приемов пищи: 29% респондентов питаются 2 раза в день, а 29%–3 раза в день. **Выводы.** Результаты исследования свидетельствуют о том, что молодежь в целом демонстрирует приверженность здоровому образу жизни. Однако, наблюдается недостаточная