

1. Болт, Б.А. Геологические стихии: землетрясения, цунами, извержения вулканов, лавины, оползни, наводнения / Б.А. Болт, Г.А. Макдоналд, У.Л. Хорн // Геологические стихии. – 2012. – №2. – С. 358.
2. Воловченко, Г.Г. Принципы санитарно – эпидемиологического надзора в регионах катастрофических наводнений / Г.Г. Воловченко // Медицинская сестра. – 2014. – №4. – С. 20–23.
3. Иванов, П.А. Наводнения и их влияние на санитарно – эпидемиологическую обстановку в регионах России / П.А. Иванов, М.В. Кузнецова // Журнал экологии и медицины. – 2022. – № 2. – С. 95–103.
4. Шалаева, Е.Ф. Социально – экономические последствия катастроф: опыт Орска / Е.Ф.Шалаева // Социология и право. – 2020. – № 4. – С. 350–356.
5. Габдуллина Э.Р. Географ Наталья Фролова о причинах катастрофы в Орске и ее последствиях: // Коммерсантъ. 2024. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/6634599> (дата обращения: 03.03.2025). Текст: электронный.
6. Мартынова П.Н. Наводнения в России: // РБК. 2024. URL: <https://amp.rbc.ru/rbcnews/society/07/04/2024/6612d1c79a79479fe9011dbc> (дата обращения: 04.03.2025). Текст: электронный.

Сведения об авторах

А.И. Болотина* – студент

С.И. Антонов – старший преподаватель

Information about the authors

A.I. Bolotina* – Student

S.I. Antonov – Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

arina.bolotina_17@mail.ru

УДК:364.628 – 622.817.9

АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ВРАЧЕЙ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И ЭКСТРАОРДИНАРНЫХ СИТУАЦИЙ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ПАНДЕМИЕЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID – 19

Борзунова Татьяна Игоревна, Хайбуллин Артем Эдуардович

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Психологическое состояние медицинского персонала влияет на возможность правильно и адекватно реагировать на возникновение критических ситуаций, связанных с выполнением профессиональных обязанностей, особенно в условиях пандемии. **Цель исследования** – оценить показатели, характеризующие психологическое здоровье врачей, оказывающих помощь пациентам в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID – 19, для профилактики невротических расстройств. **Материал и методы.** Ретроспективный анализ электронных анкет 97 врачей, проведенный в 2020 – 2021 гг на базе отделений стационаров первого и второго уровня в муниципальных образованиях Свердловской области, которые оказывали помощь пациентам с COVID – 19. **Результаты.** В экстремальных и экстраординарных условиях низкий уровень психологической устойчивости свидетельствует о высоком риске возникновения невротических расстройств и дезадаптации. **Выводы.** Результаты исследования демонстрируют необходимость психологического сопровождения врачей, которые оказывают медицинскую помощь в условиях пандемии и при чрезвычайных ситуациях.

Ключевые слова: психологическое здоровье, COVID – 19, врачи, невротизация.

ANALYSIS OF THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF DOCTORS IN EMERGENCY AND EXTRAORDINARY SITUATIONS CAUSED BY THE COVID – 19 CORONAVIRUS PANDEMIC

Borzunova Tatiana Igorevna, Khaibullin Artem Eduardovich

Department of Dermatovenereology and Life Safety

Ural State Medical University

Ekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The psychological state of medical personnel affects the ability to respond correctly and adequately to critical situations related to the performance of professional duties, especially in the context of a pandemic. **The aim of the study** was to evaluate the indicators characterizing the psychological health of doctors who provide care to patients in the context of the COVID – 19 coronavirus pandemic for the prevention of neurotic disorders. **Material and methods.** A retrospective analysis of the electronic questionnaires of 97 doctors conducted in 2020 – 2021 on the basis of first – and second – level hospital departments in municipalities of the Sverdlovsk region that provided care to patients with COVID – 19. **Results.** In extreme and extraordinary conditions, a low level of psychological stability indicates a high

risk of neurotic disorders and maladaptation. **Conclusions.** The results of the study demonstrate the need for psychological support for doctors who provide medical care during a pandemic and in emergency situations.

Keywords: psychological health, COVID – 19, doctors, neuroticism.

ВВЕДЕНИЕ

Пандемия коронавирусной инфекции COVID – 19 в 2020 году создала новые угрозы для системы здравоохранения [1,4].

В ситуации психологической нестабильности во время пандемии оказались медицинские работники, находящиеся на переднем крае борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Именно врачи, оказались в чрезвычайных и экстраординарных условиях смертельно опасной болезни, испытывая на себе двойное давление: с одной стороны, со стороны больных и родственников, с другой – с руководителей, в том числе без профильного медицинского образования. Тяжелые условия выполнения профессиональных обязанностей и психологическое давление создали предпосылки для формирования негативной психологической реакции [1,2].

Опасения вызывал тот факт, что медицинские работники в экстремальных ситуациях старались исключить психологическое воздействие со стороны [4]. Врачи, подверженные тревоге и хроническому стрессу, неохотно принимали участие в групповых или индивидуальных психологических занятиях, даже при повышенной возбудимости и раздражительности. Воздерживались от возможности получения психологической помощи специалистов, недооценивая степень психического и физического истощения [3 – 5].

Цель исследования – оценить показатели, характеризующие психологическое здоровье врачей, оказывающих помощь пациентам в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID – 19, для профилактики невротических расстройств.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Вид исследования: ретроспективное наблюдательное. Анализ 373 электронных анкет, проведенный в 2020 – 2021 гг. на базе отделений стационаров Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Асбеста и Верхней Пышмы, принимающих пациентов с COVID – 19: 97 врачей (34 мужчин и 63 женщины).

Электронная анкета состоит из 30 вопросов, типа «да/нет»; «шкала лжи» из 6 вопросов, для определения степени правдивости и искренности ответов опросника А.Н. Волкова, Н.Е. Водопьяновой «Самочувствие в экстремальных условиях».

Согласно возрастной периодизации Э. Эриксона, 49,5% врачей относятся к периоду «зрелой взрослости», характеризующейся наличием выбора между генеративностью и инертностью.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе исследования у врачей отмечена склонность к невротическим расстройствам в экстремальных условиях пандемии с симптомами отклонений и субъективного восприятия самочувствия:

1. Снижение психической активности

20,6% врачей указывают на то, что их «мало интересуют окружающие люди и их жизнь»; 27,8% – «утомляет общение с другими людьми»; 52,6% – «приходится общаться со многими людьми, которые их раздражают или выводят из состояния равновесия», 32,0% – «после рабочей недели отдыхают в одиночестве и без физических нагрузок». У 29,9% – выявляется психологическое «истощение», что приводит к невротизации личности и профессиональному выгоранию.

2. Нарушение волевой регуляции

25,8% врачей считают, что «часто не могут избавиться от навязчивых мыслей»; 18,6% – «не могут упорядочить свои мысли и сконцентрироваться на главном», 33,4% – «в деловом общении часто не успевают сказать все, что хотят». У 22,6% опрошенных выявлено нарушение волевой регуляции.

3. Неустойчивость эмоционального фона и настроения

Смену настроения отмечают 29,9% врачей; 19,6% – отмечают «плохое настроение», 21,7% – принимают «успокаивающие или возбуждающие препараты», 9,3% врачей пребывают в депрессии, «не ожидая ничего хорошего в своей будущей жизни» У 19,9% отмечена эмоциональная неустойчивость.

4. Нарушения сна.

Нарушения сна отмечают 28,9% опрошенных врачей.

5. Тревога и страхи

Тревога и страхи присутствуют 18,6% врачей, что свидетельствует о низком уровне психологической устойчивости.

ОБСУЖДЕНИЕ

В экстремальных и экстраординарных условиях низкий уровень психологической устойчивости свидетельствует о высоком риске по возникновению невротических расстройств и дезадаптации. Несмотря на то, что 88,7% врачей оценивают состояние адаптированности к экстремальным ситуациям – как «хорошее», а уровень психологической устойчивости как «высокий».

Включение в опросник «шкалы лжи», убедительно демонстрирует, что 37,1% врачей дают необъективную самооценку своего психологического состояния и недооценивают степень психофизического истощения.

Наличие ситуационной и личностной тревожности приводит к существенному снижению стрессоустойчивости и срыву адаптации в профессиональной и личной жизни.

ВЫВОДЫ

1. Психологическая неустойчивость, повышенная истощаемость и невротизация у врачей в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID – 19 является результатом «не готовности» медицинских работников к внезапно изменившимся условиям и обстоятельствами.

2. Анализ полученных результатов свидетельствует о необходимости психологического сопровождения врачей, задействованных в лечении больных в условиях чрезвычайных и экстраординарных ситуаций, обусловленных пандемией коронавирусной инфекции COVID – 19.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Последствия COVID – 19 для психического здоровья общества: постановка проблемы, основные направления междисциплинарных исследований / А.И. Цветков, Е.С. Набойченко, И.В. Борзунов, Т.С. Вершинина // Уральский медицинский журнал. – 2020–№2. – С. 95–101.
2. Рудаков, А.В. Система парирования эмоционального выгорания управлением эмоциональной компетентностью у врачей неотложной медицины. / А.В. Рудаков, И.О. Елькин, Е.М. Грицюк // Системная интеграция в здравоохранении. – 2018. – №1. – С. 18–29.
3. Елькин, И.О. Предикторы развития эмоционального выгорания у врачей неотложной медицины. / И.О. Елькин., Т.Я. Ткаченко, А.В. Рудаков, С.И. Блохина // Системная интеграция в здравоохранении. – 2018. – № 3. – С. 40–49.
4. Островский, Д.И. Влияние новой коронавирусной инфекции COVID – 19 на психическое здоровье человека (Обзор литературы). / Д.И. Островский, Т.И. Иванова // Омский психиатрический журнал. – 2020. – №2. – С. 4–10
5. Отставнова, Ю.Ю. Синдром эмоционального выгорания и психоэмоциональных нарушений у учителей средней школы. / Ю.Ю. Отставнова, С.В. Тутынин, Л.И. Волкова // Уральский медицинский журнал. – 2019. – №13. – С. 73–75.

Сведения об авторах

Т.И. Борзунова*– студент

А.Э. Хайбуллин – студент

Information about the authors

T. I. Borzunova*– Student

A.E. Khaibullin – Student

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

tan.borzunova@gmail.com