

*В.А. Бровкин, Ю.С. Аристова, Е.В. Голубина,
Э.А. Прохорова, И.А. Канарский, Е.В. Сыромятникова
Екатеринбургский городской центр медицинской профилактики*

Аутрич: опыт работы

Профилактика ВИЧ-инфекции в последние годы является одним из ведущих направлений деятельности городского центра медицинской профилактики (ГЦМП). Объявленная в Екатеринбурге в мае 2000 г. эпидемия ВИЧ-инфекции заставила по-другому взглянуть на эту проблему, искать новые более эффективные методы работы по противодействию эпидемии, активизировать деятельность с акцентом на различные целевые группы.

Как известно, к группам повышенного риска заражения и распространения ВИЧ/СПИДа относятся потребители инъекционных наркотиков (ПИН) и лица, занимающиеся коммерческим сексом, среди которых значительная часть также злоупотребляет внутривенным употреблением наркотических препаратов. В последние годы в Екатеринбурге, как и многих других крупных городах России, активно представлен нелегальный бизнес сексуальных услуг и регистрируется соответствующий рост числа заболеваний, передающихся половым путем.

В 2000 г. в г. Екатеринбурге, в дополнение к другим действующим программам профилактики ВИЧ/СПИДа, был запущен новый проект «Аутрич с секс-работницами», который разрабатывался специалистами ГЦМП с участием специалиста-волонтера из Великобритании А. Джонс.

Цель проекта — снизить темпы распространения ВИЧ-инфекции в данной среде. Основными задачами проекта являются:

- повышение информированности секс-работниц и их клиентов по вопросам безопасного секса и снижения вреда при применении внутривенных наркотиков;
- повышение их осведомленности об услугах учреждений г. Екатеринбурга, занимающихся медицинскими и социально-психологическими проблемами сексуального здоровья, снижения вреда при потреблении наркотиков и профилактики ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым и гемоконтактным путем.

Надо сказать, что опыт аутрич-работы имеется во многих зарубежных странах, а последние годы и в России, и свидетельствует о положительных результатах. Он показывает, что при своевременной организации профилактических мер непосредственно в среде работников коммерческого секса уровень заражения ВИЧ-инфекцией может оставаться низким. Обязательными элементами этого направления противодействия ВИЧ/СПИДу являются изменение распространенной практики сексуальных контактов без презервативов, а также снижение риска при инъекционном введении наркотиков.

Результаты специальных исследований показывают, что секс-работники имеют в среднем от 15 и более клиентов в неделю, а клиенты посещают проституток до 50 раз в год. Количество клиентов превосходит количество секс-работников примерно в пропорции 50:1. Клиенты, пользующиеся услугами секс-работников, принадлежат к различным слоям общества, имеют других сексуальных партнеров, не занимающихся проституцией, при сексуальных контактах с которыми не всегда используют презервативы. Поэтому клиенты, которые не принимают концепцию безопасного секса, могут являться распространителями инфекции в среде секс-работниц и наоборот. Поскольку организовать целевую профилактическую работу с клиентами не представляется реальным, необходимо воздействовать на клиентов через работниц коммерческого секса.

Проект направлен на вовлечение секс-работниц города в практику безопасного секса, что особенно актуально сейчас, когда эпидемия ВИЧ-инфекции может выйти за рамки групп риска.

В ходе реализации проекта проводятся следующие мероприятия:

- Подготовка аутрич-работников на еженедельных обучающих семинарах и консультациях.
- Установление и поддержание контактов с представителями целевой группы.
- Сбор информации о практике рискованного поведения.
- Разработка просветительской литературы и распространение среди секс-работниц информации о безопасном сексе, о менее опасном употреблении наркотиков и об имеющихся медицинских услугах.
- Вовлечение секс-работниц в консультирование «один на один» по вопросам здоровья.
- Организация тренингов для секс-работниц по вопросам сексуального здоровья и наркозависимости для ознакомления и улучшения передачи информации «из первых уст».
- Осуществление мониторинга изменения практики рискованного поведения.
- Поддержание связей и взаимный обмен информацией с медицинскими и общественными организациями, предоставляющими услуги по вопросам сексуального здоровья и наркозависимости.

Для работы по проекту привлечены волонтеры, прошедшие специальную подготовку в нашем центре. Большинство из них пока являются представителями служб профилактики или учебных заведений. Однако в перспективе необходимо пытаться использовать различные формы участия в этой работе самих женщин, занимающихся секс-бизнесом.

В рамках проекта проводятся выезды на улицы города, где в определенных точках работает данный контингент. Особенностью аутрич-работы в среде бизнеса сексуальных услуг является сложность установления доверительного контакта. Женщины, занимающиеся проституцией, опасаются негативного отношения со стороны жителей, милиции и журналистов, в то время как при проведении аутрич-работы осуждение и оценка их поведения полностью исключаются. Предложение бесплатных презервативов на месте помогает установить первоначальный контакт. В данной ситуации они обычно настроены более положительно на приглашение поговорить о своих проблемах и потребностях.

После первых пробных выходов и предварительных оценок было выявлено, что секс-работницы осознают важность проблемы профилактики ВИЧ/СПИДа, однако недостаточно информированы о способах профилактики, наличии в городе медицинских услуг и месте их расположения. Поэтому помимо презервативов женщинам раздаются специально разработанные просветительские материалы, что также способствует успешному установлению контактов и улучшению уровня их информированности.

В ходе общения подтверждается, что практически все уличные секс-работницы являются потребителями внутривенных наркотиков. Поэтому раздаваемые им материалы содержат информацию и о более безопасном употреблении внутривенных наркотиков. В частности, особый акцент сделан на риск заражения ВИЧ при совместном использовании инъекционных инструментов, содержатся данные о работе пункта обмена шприцев для колющихся наркоманов, о профилактических и реабилитационных службах и услугах, которыми могут воспользоваться потребители наркотиков в г. Екатеринбург.

Ясно, что для оценки эффективности данной работы требуется время. Обычно на реализацию подобных проектов требуется не менее года, чтобы говорить об ощутимых результатах. Но уже сейчас можно сказать, что данная работа должна являться одним

из компонентов общей программы снижения вреда при потреблении наркотиков и противодействия эпидемии ВИЧ/СПИДа в г. Екатеринбурге. Необходимо ее дальнейшее согласованное продолжение не только усилиями здравоохранения, но также органов внутренних дел, комитетов по делам молодежи, общественных организаций.

М.В. Устюжанин

*Муниципальный центр медико-психологической
и социальной помощи населению «Холис», г. Екатеринбург*

Исследование динамики обращений лиц с синдромом зависимости от наркотиков для профилактики рецидивов

Программа профилактики рецидивов у лиц, зависимых от наркотиков, существующая в МЦ «Холис» с 1997 г., была создана для психосоциальной помощи лицам, употребляющим различные психоактивные вещества (ПАВ). Основными целями программы являются мотивация на лечение от наркотической зависимости и продление достигнутых ремиссий путем создания в личности, поведении и микросоциальном окружении зависимых специфических условий, способствующих воздержанию от употребления наркотиков.

Эти цели достигаются преимущественно через посредство индивидуальной, групповой и семейной психотерапии.

На протяжении 1997–1999 гг. в центр обращались лица с теми или иными синдромами зависимости от ПАВ, которые обычно уже пытались прекратить злоупотребление медицинскими и немедицинскими способами, но в силу психической зависимости от ПАВ не могли добиться устойчивой ремиссии.

Большинство при обращении в МЦ «Холис» имели диагноз наркомания, ранее установленный наркологами, и были мотивированы на обращение врачами. Остальные обратились самостоятельно и диагноз был впервые установлен психотерапевтами МЦ «Холис».

Чаще всего на первичную консультацию психотерапевта приходили не сами зависимые от ПАВ, а их родители. Это было обусловлено тем, что наркозависимые были не в состоянии сами справиться со своей проблемой, не имели достаточных волевых и материальных ресурсов и обратились за помощью к своим родителям прямо или косвенно, что являлось яркой иллюстрацией феномена созависимости в семье. Родители в таких случаях выступали в роли посредников, оказывающих социальный, психологический и экономический вариант поддержки.

Целью настоящего клинико-статистического исследования было изучение динамики обращаемости пациентов с наркотическими зависимостями за период 1997–1999 гг.; изучение состава групп обратившихся за помощью по полу, возрасту, принимаемому ПАВ, социальному статусу, срокам употребления наркотиков, по типу семьи (полная/неполная).

На протяжении исследуемого периода с целью профилактики рецидивов наркотических зависимостей обратились 314 пациентов с синдромом зависимости от ПАВ, из них в 1997 г. — 76, в 1998 — 114, в 1999 — 124. Половой состав всей исследуемой группы: 272 — лица мужского пола и 42 — женского пола; возрастной состав: до 18 лет — 129, от 19 до 20 лет — 74, от 21 года и более — 111 обратившихся.