

Обучение проводится преподавателями и специалистами практического здравоохранения, получившими целевую подготовку на различных международных и российских циклах повышения квалификации, обучающих семинарах и конференциях на основе современных программ работы с населением и группами повышенного риска.

В условиях неблагоприятной наркоэпидемической ситуации развитие системы обучения по проблемам профилактики наркомании и ее медико-социальных последствий должно стать обязательным элементом комплексных целевых программ и предусматривать:

1. Обеспечение полидисциплинарного межведомственного подхода к обучению специалистов разного профиля по проблемам профилактики и снижения вреда при потреблении наркотиков. Наиболее целесообразно проводить обучение по согласованным образовательным программам с привлечением имеющегося потенциала специалистов-педагогов различных вузов г. Екатеринбурга под кураторством Уральской медицинской академии и органов управления здравоохранением.

2. Совершенствование методологии и методики обучения, образовательных программ по теории и практике снижения риска распространения ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передаваемых гемоконтактным путем при потреблении наркотиков, а также половым и вертикальным путем, с учетом международного и отечественного опыта, специфики условий региона.

3. Включение в образовательные и сертификационные квалификационные программы модулей по стратегии снижения риска СПИДа и сопутствующих заболеваний для врачей, средних медицинских работников, психологов, педагогов, социальных работников, государственных и муниципальных служащих, работников органов внутренних дел.

4. Обобщение и обмен опытом гигиенического воспитания населения по проблемам снижения риска ВИЧ/СПИДа и других сопутствующих наркомании заболеваний на совместных конференциях, совещаниях, стажировках, семинарах специалистов разного профиля и уровня.

5. Анализ и практическое использование результатов исследований по проблемам эффективности программ снижения риска распространения ВИЧ/СПИДа и других опасных медико-социальных последствий наркомании.

С. И. Богданов, Ю. Н. Ружников

Свердловская областная наркологическая больница

Анализ результатов исследования по проблеме потребления наркотиков несовершеннолетними учащимися г. Екатеринбурга

В Свердловской области распространенность злоупотребления наркотическими и другими психоактивными веществами возросла за последнее десятилетие настолько резко, что в настоящее время ситуация приняла характер развернутого эпидемического процесса как по темпам нарастания, так и по степени распространенности наркологических заболеваний среди населения [1]. Такая же напряженная ситуация в настоящее время существует и с распространением ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Особенно угрожающее состояние по этим проблемам отмечается в подростковой среде [2].

Социально-экономический и моральный ущерб, наносимый обществу злоупотреблением наркотиками, придает особую актуальность изучению распространенности употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

В связи с этим, в январе–феврале 1999 г. было проведено анонимное анкетирование учащейся молодежи г. Екатеринбурга.

Участники анкетирования

В качестве объекта исследования были выбраны учащиеся и студенты трех учебных заведений из разных районов города, с различным профилем и уровнем обучения. В анкетировании приняли участие учащиеся 8–11-х классов одной из средних школ Верх-Исетского района (192), учащиеся 11-го класса престижного лицея (76), студенты первого курса коммерческого вуза (76). Общее количество участников обследования составило 344 чел.

Цель анкетирования

Изучение рискованного поведения в среде учащейся молодежи (употребление наркотиков, «практика незащищенного секса», настороженность в отношении возможности заражения СПИДом).

Методика проведения

В проекте была использована анкета, разработанная для изучения вопросов об информированности учащихся о ВИЧ-инфекции. В данной анкете вопросы, касающиеся рискованного поведения, являлись не основными, что облегчало проведение данного опроса в учебных заведениях как с точки зрения респондентов (истинная цель анкетирования была завуалирована), так и с точки зрения взаимоотношения с руководством учебных заведений.

Результаты анкетирования

Всего в анкетировании приняло участие 344 чел., из них 146 (42,4%) — лица мужского пола, 198 (57,6%) — женского пола. Минимальный возраст респондентов составлял 14 лет, максимальный — 23 года, средний возраст — 16,4 года. Основную массу респондентов (76%) составили учащиеся в возрасте 15–17 лет.

На вопрос «Есть ли у Вас опыт употребления наркотиков?» 40 респондентов (12%) ответили положительно. Из них 29 (72,5%) — это лица 15–17 лет. Средний возраст потребителей наркотиков составил 17,3 года. По половому составу потребители распределились следующим образом: 60% — лица мужского пола, 40% — женского. Средний возраст потребителей следующий: у мужчин — 17,7 лет, у женщин — 16,6 года. Следует отметить, что если в мужской популяции лица 15–17 лет составляли 58%, то в женской — 94%.

Потребители наркотиков выявлены во всех трех учебных заведениях (в средней школе — 5,7%, в лицее — 23,7%, в коммерческом вузе — 14,5%). Если учесть погрешности в проведении анкетирования в школе (оно проводилось классными руководителями; вопросы анкеты писались от руки самими учениками и сдавались непосредственно классному руководителю), то можно предположить, что истинный уровень употребления наркотиков в школе в действительности гораздо выше.

На вопрос о способе первичного употребления наркотика из общего числа потребителей ответило 25 респондентов (62,5%). Из них посредством курения наркотик употребляли впервые в жизни 21 чел. — 84% (17 респондентов были мужского пола и 4 —

женского). Два респондента — 8% (все лица женского пола), впервые употребили наркотик интраназально. Двое мужчин (8%) использовали наркотические таблетки.

На вопрос о возрасте при первом употреблении наркотика ответило 29 респондентов из 40 потребителей (72,5%). Подавляющее большинство (73%) из них употребили наркотик впервые в возрасте от 14 до 16 лет, в 13-летнем возрасте — 10%, в 17–18 лет — 17%. В мужской популяции первичные употребления наркотика отмечались раньше (с 13 лет), на возраст 14–16 лет приходится 67% первичных случаев употребления. В женской популяции первичный прием в 91% случаев приходится на возраст 14–16 лет.

На вопрос об употреблении наркотика внутривенно в последний месяц 6 чел. (15%) ответили утвердительно (четверо мужчин и две женщины). Из их числа на вопрос о виде использованного внутривенного наркотика двое указали опий-сырец, также двое назвали героин, в одном случае это было сочетание героина и другого (неуказанного) наркотика, один респондент назвал все четыре вида наркотиков, указанных в анкете (опий-сырец, героин, амфетамины, эфедрон).

Следует обратить внимание на тот факт, что на вопрос об использовании грязных шприцев ответ получен от 12 респондентов (30%) из числа потребителей наркотиков. Из них в одном случае респондент ответил, что постоянно использует грязные шприцы, в 3 случаях отмечен факт эпизодического использования нестерильного инструментария, 8 респондентов ответили на заданный вопрос отрицательно.

Заслуживает внимания следующая информация. В используемой нами анкете были вопросы, касающиеся сексуального опыта и использования презервативов. Это дало возможность исследовать взаимосвязь двух факторов — пренебрежение методами личной безопасности (использование презерватива) и наличие опыта употребления наркотиков. В результате данного анализа нами получены следующие результаты. Из 53 респондентов, ответивших, что «не используют презервативы никогда» или «используют их лишь иногда», — 14 человек употребляли наркотики (35% от всех потребителей). В основном (86%) — это лица мужского пола в возрасте от 16 до 22 лет. В женской популяции в двух случаях выявлена взаимосвязь между практикой незащищенного секса и употреблением наркотиков (оба — в возрасте 17 лет).

Из всей исследуемой популяции 23 респондента (7%) перенесли в прошлом вирусный гепатит (соотношение мужчины/женщины — 14/9), из них 7 чел. (30%) составили лица, которые «никогда» или «не всегда» использовали презервативы при сексуальной близости. Переболевшими вирусным гепатитом также оказались шестеро человек (четверо мужчин и две женщины) из группы потребителей наркотиков (два случая гепатита А, три случая гепатита В, один случай гепатита С). Вирусные гепатиты В и С передаются половым путем и через грязные шприцы.

Всего 5 респондентов заявили о перенесенном в прошлом венерическом заболевании. Четверо из них пренебрегали личной безопасностью (не использовали презерватив или использовали его «иногда»), в т.ч. трое употребляли наркотики.

Из общего числа обследованных пять респондентов (1,5%) заявили, что не знают, что такое СПИД. До 7% всех респондентов ошибочно указали в качестве пути распространения ВИЧ-инфекции возможность «заражение через поцелуи».

Из популяции, никогда не употреблявшей наркотики (277), об отсутствии риска заразиться ВИЧ-инфекцией заявили 110 (40%), 117 (42%) ответили, что риск заразиться есть, но он небольшой, 50 (18%) ответили, что риск заражения очень большой. Девять

респондентов из группы потребителей (22,5%) ответили, что у них «нет никакого риска заразиться СПИДом», 11 человек (28%) ответили, что риск заражения СПИДом у них небольшой. Таким образом, более 50% потребителей наркотиков из обследованной группы молодежи к возможности заразиться ВИЧ-инфекцией относятся весьма легкомысленно.

Обсуждение результатов

Даже при больших погрешностях в проведении анкетирования выявлены потребители наркотиков во всех представленных учебных заведениях. Причем их количество достаточно высоко (кроме данных по школе) — от 15 до 24%. Основная масса потребителей имеют возраст 15–17 лет. Наркотики употребляют оба пола, причем удельный вес потребителей женского пола достигает 40%, что в 2 раза выше, чем в популяции больных наркоманиями, обращающихся за медицинской помощью. Средний возраст потребителей женского пола 16,6 лет, что на год меньше в сравнении со средним возрастом мужской популяции (17,7). Первичным способом приема наркотиков у большинства потребителей (84%) является курение, что соответствует стандартным представлениям. Настораживают тенденции первичной наркотизации интраназальным способом (обычным для кокаина и первых проб героина) и приема наркотиков в виде таблеток (отражение распространения синтетических наркотиков). Дебют наркотизации в основном приходится на возраст 14–16 лет. В связи с этим данный возраст можно определить как наиболее поражаемый. Несмотря на небольшое число участников обследования, выявлены внутривенные потребители наркотика (15% от всех употребляющих наркотики). Также отмечены факты использования «грязных» шприцев для наркотизации (10%). Часть потребителей наркотиков проявляют и другие формы рискованного поведения. Так, не используют презервативы 35% потребителей. В связи с чем группа потребителей является весьма уязвимой для таких заболеваний, как вирусные гепатиты В и С, заболеваний, передающихся половым путем. А в свете эпидемического распространения ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков несерьезное отношение к возможности заражения СПИДом (50% легкомысленных ответов потребителей наркотиков) представляет большую опасность для окружающих.

Выводы

1. В настоящее время не существует учебных заведений, в которых нет потребителей наркотиков.
 2. Удельный вес потребителей среди несовершеннолетних неуклонно растет.
 3. Наркотики почти в равной мере начинают употреблять и мужчины, и женщины.
 4. Наиболее поражаемая наркотиком возрастная группа — подростки 14–17 лет.
 5. Подростки женского пола начинают употреблять наркотики в среднем на 1 год раньше лиц мужского пола.
 6. Возрастает доля первичного употребления более наркогенных наркотиков (кокаин, героин, синтетические наркотики).
 7. Потребители наркотиков не останавливаются на эпизодическом приеме, а постепенно переходят к внутривенному введению наркотика.
 8. Рискованное поведение потребителей наркотиков опасно как для них самих (заражение вирусными гепатитами, СПИДом, ЗППП), так и для окружающих.
- В связи с небольшим числом участников обследования, представленные данные не являются репрезентативными. Это исследование носит пилотный характер.

Для получения достоверных, репрезентативных данных по проблеме распространения потребления наркотиков в подростковой среде, тех данных, которые могут быть экстраполированы на всю подростковую среду г. Екатеринбурга, необходимо провести методологически грамотное крупномасштабное школьное исследование. Полученные результаты, в свою очередь, помогут создать эффективные программы по профилактике наркоманий в школах и других учебных заведениях.

Методологическая база по проведению таких исследований в настоящее время нами получена и освоена. Это уже осуществленный в Европе в 1995 и 1999 гг. и в Москве в 1999 г. «Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам ESPAD» [3]. Инициативная группа по проведению крупномасштабного школьного исследования в г. Екатеринбурге в настоящее время ведет поиск заказчиков проекта, формы финансирования его проведения, заинтересованных и инициативных сподвижников.

Литература

1. Богданов С.И., Павловская Г.П. Эпидемиология и некоторые аспекты патоморфоза наркоманий в Свердловской области // Уральское медицинское обозрение. – 1999. – № 2. – С. 19–23.
2. Кошкина Е.А. Наркомания: ситуация в среде учащихся Москвы. – М.: Комитет по телекоммуникациям и СМИ Правительства Москвы, 1999. – С. 4–10.
3. The 1995 ESPAD Report «Alcohol and Other Drug Use Among Students in 26 European Countries» // Council of Europe. Pompidou Group. – 1997. – P. 11–14.

М.В. Халидова, С.И. Богданов, М.З. Людеvig

*Екатеринбургский городской центр медицинской профилактики,
Свердловская областная наркологическая больница,
региональный общественный фонд «Новое время»*

Опыт внедрения программ профилактики ВИЧ-инфекции среди внутривенных наркоманов в г. Екатеринбург

Острота проблемы наркомании и ВИЧ-инфицирования потребителей внутривенных наркотиков в России в целом и в Свердловской области в частности в последнее время резко возросла [1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15], а эффективность их профилактики остается явно недостаточной.

В этой связи большой практический интерес представляет работа регионального общественного фонда «Новое время», проведенная им в 1999–2000 гг. в г. Екатеринбурге.

Приоритетным направлением в деятельности Фонда является профилактика ВИЧ-инфекции среди потребителей внутривенных наркотиков (ПВВН) г. Екатеринбурга.

Региональный общественный фонд «Новое время» реализует в г. Екатеринбурге несколько проектов. Ниже приведены данные о некоторых из них.

Мониторинговое исследование в рамках совместного российско-немецкого проекта

Основным путем распространения ВИЧ-инфекции в настоящее время является совместное использование наркозависимыми инъекционного инструментария и посуды для приготовления наркотиков. В начале 1999 г. сотрудниками Фонда проводилось исследование в группе ПВВН с целью определения уровня рискованного поведения. В результате этой работы выяснилось, что 74% опрошенных наркозависимых «делились»