

Учитывая эпидситуацию в г. Екатеринбурге по ВИЧ-инфекции, специалисты Центра планируют в 2000-2001 гг. для врачей разных специальностей провести серию обучающих семинаров по консультированию пациентов, тестируемых на ВИЧ. Семинары рассчитаны на наркологов, инфекционистов, дерматовенерологов, гинекологов, урологов, а также врачей других специальностей.

Цель проведения таких семинаров – формирование профессионального подхода к осознанному выбору контингентов для обследования на ВИЧ, обучение навыкам консультирования по проблемам ВИЧ/СПИДа профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди населения, обучение населения безопасному, в плане заражения ВИЧ, поведению, оказание психологической поддержки обратившемуся, снижение профессионального риска инфицирования.

*Н.В. Ножкина, В.А. Бровкин, И.А. Канарский,  
Ю.Н. Ружников, М.В. Халидова, Г.А. Федотова, Т.Т. Федотова  
Уральская государственная медицинская академия,  
Екатеринбургский городской центр медицинской профилактики,  
Свердловская областная наркологическая больница,  
Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом  
и инфекционными заболеваниями,  
Екатеринбургский городской центр по профилактике и борьбе со СПИДом*

## **Образовательный компонент в межведомственных программах противодействия ВИЧ-инфекции**

В Свердловской области с конца 90-х гг. наблюдаются неблагоприятные тенденции распространения наркомании и заметный рост ВИЧ-инфицирования при парентеральном потреблении наркотиков. Только в Екатеринбурге расчетное число потребителей наркотиков составляет около 50 тыс., из них 80% — молодые люди в возрасте до 28 лет. Несмотря на принимаемые меры, в 1999-2000 гг. на территории области зарегистрированы новые очаги ВИЧ-инфекции, а за 9 мес. 2000 г. — 1776 новых случаев. Вслед за эпидемией наркомании в областном центре началась эпидемия ВИЧ-инфекции: за этот период число инфицированных увеличилось на 1101 чел., что составило 62% от всех вновь выявленных случаев в 2000 г. Более 80% вновь выявленных больных — молодые люди, употребляющие наркотики. По экспертным оценкам, можно предположить, что около 10% субпопуляции потребителей инъекционных наркотиков (ПИН) в г. Екатеринбурге являются носителями вируса.

Учитывая существующие социально-экономические проблемы в обществе, крайне ограниченные материально-финансовые возможности здравоохранения, а также географическое положение области в центре пересечения крупных транспортных магистралей нелегальной перевозки наркотиков и миграционных потоков, в ближайшие годы прогнозируется сохранение остроты проблемы наркомании и ВИЧ/СПИДа на территории области.

Основной путь передачи вируса в настоящее время — групповое употребление наркотиков, при котором происходит обмен инъекционным инструментарием. Проведенные социологические исследования показали, что более 75% практикуют те или

иные формы совместного использования инъекционного оборудования: шприцев, игл, посуды, фильтров.

Среди ПИН также распространено рискованное сексуальное поведение — случайные половые контакты, при этом лишь 15–20% ПИН при опросах сообщают, что всегда пользуются презервативами. Как следствие, стремительное распространение ВИЧ в среде ПИН создает так называемый критический мост для передачи вируса основному населению. В эпидемический процесс вовлекаются сексуальные партнеры наркоманов и ВИЧ постепенно переходит в гетеросексуальную среду молодых людей 20–30-летнего возраста, не употребляющих наркотики.

С 1997 г. Правительством области и администрацией г. Екатеринбурга разработаны областная и городская целевые программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и «Анти-СПИД», реализация которых была затруднена из-за ограниченных финансовых возможностей. Вместе с тем развитие наркоэпидемической ситуации подтверждает необходимость расширения и усиления межведомственного взаимодействия по различным направлениям превентивных мер. Обязательным компонентом таких комплексных профилактических вмешательств должно быть обучение специалистов различных служб и ведомств, которые по роду своей деятельности контактируют с группами повышенного риска распространения ВИЧ.

Самая уязвимая в плане заражения ВИЧ-инфекцией и труднодоступная для специалистов группа — это начинающие потребители наркотиков, среди которых много подростков. Значительная часть из них длительное время оказывается вне досягаемости медицинских работников, поэтому службам здравоохранения достаточно сложно воздействовать на изменение их рискованного поведения. В то же время со специалистами других профилей молодые потребители наркотиков нередко контактируют на протяжении длительного времени: они учатся, посещают молодежные клубы, являющиеся объектом внимания сотрудников отделов профилактики правонарушений и инспекций по делам несовершеннолетних органов внутренних дел. На сегодня очевидно, что все эти специалисты должны быть грамотно задействованы для участия в контролировании процессов, происходящих в среде потребителей наркотиков, не упускать возможность повлиять на изменение поведения наркозависимых. В свою очередь, правильно организованная совместная профилактическая работа сможет предотвратить новые случаи заражения вирусом СПИДа.

У здравоохранения области и г. Екатеринбурга, наряду с собственным реальным опытом, имеется положительная практика привлечения международных подходов по организации превентивных вмешательств в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции. Важнейшим элементом таких международных программ является так называемая стратегия снижения вреда при потреблении наркотиков, основная направленность которой — уменьшение риска заражения ВИЧ/СПИДом в среде инъекционных наркоманов. По инициативе Министерства здравоохранения области с 1998г. при поддержке специалистов Великобритании на трех пилотных территориях области, в том числе в г. Екатеринбурге, реализуется межведомственный проект по стратегии снижения вреда. Он предусматривает:

- обеспечение доступности служб здравоохранения, социально-психологической помощи с целью предоставления возможности потребителям наркотиков получать консультативную психологическую, социальную, юридическую и специализированную медицинскую помощь;

- полидисциплинарный подход к обучению ответственных работников и специалистов различного профиля, представителей заинтересованных общественных организаций, работающих с группами риска;
- обеспечение свободного доступа для ПИН стерильного инъекционного инструментария, дезинфицирующих средств и презервативов через пункты обмена шприцев при соблюдении условий анонимности и конфиденциальности;
- организацию работы непосредственно в среде ПИН («аутрич-работу») для предоставления информации по снижению вреда от наркотиков через пропаганду наименее опасных способов их употребления и правил безопасного сексуального поведения с использованием принципа «равный учит равного»;
- на основе анализа и оценки эффективности результатов распространение позитивного опыта на другие территории области.

В настоящее время в области и г. Екатеринбурге проводится определенная информационно-просветительская работа, но все же пока не отработана межведомственная система целевой многоуровневой подготовки кадров по программам профилактики и снижения вреда в связи с проблемой наркомании/ВИЧ. В то же время динамика развития эпидемии и состояние профилактической работы показывают, что такая необходимость реально существует.

Акцент на оказание специализированной медицинской помощи только тем, кто хочет избавиться от употребления наркотиков, ограничивает возможности специалистов, не позволяет в полной мере использовать имеющиеся внутренние ресурсы. Далеко не все потребители наркотиков мотивированы на излечение от наркозависимости. В то же время большинство из них нуждаются в социально-психологической, а также ненаркологической медицинской помощи. Следовательно, назрела необходимость организовать работу так, чтобы активные потребители наркотиков тоже «выходили из подполья», чтобы их контакт со специалистами стал продуктивным в плане контроля и изменения их поведения и чтобы они могли получать необходимую помощь. Это возможно только при создании благоприятной обстановки и формирования служб социального взаимодействия, где в качестве партнеров, с одной стороны, будут выступать специалисты различных профилей, а с другой — потребители наркотиков.

Оценивая ситуацию, в дополнение к действующим целевым программам и в целях реализации проекта по снижению вреда среди наркоманов, решением координационного совета по профилактике наркомании администрации г. Екатеринбурга городское управление здравоохранения совместно с Уральской государственной медицинской академией при активном участии специалистов областной наркологической службы и Центра по профилактике и борьбы со СПИДом организуют цикл обучающих семинаров-тренингов для педагогов, социальных педагогов, психологов, работников районных администраций, инспекций по делам несовершеннолетних, отделов по профилактике правонарушений управления внутренних дел, социальных работников по проблемам профилактической работы в среде потребителей наркотиков.

Участникам семинаров предоставляется информация о современном состоянии проблемы наркомании и ВИЧ-инфекции в области и г. Екатеринбурге, профилактических принципах стратегии снижения вреда среди наркоманов. В тренинговой форме оцениваются и демонстрируются их собственные дополнительные возможности, отработываются необходимые навыки превентивных воздействий на поведенческие проявления в группах риска, которые облегчат контакт специалистов с этим пока труднодоступным сообществом и сделают более результативными профилактические программы.

Обучение проводится преподавателями и специалистами практического здравоохранения, получившими целевую подготовку на различных международных и российских циклах повышения квалификации, обучающих семинарах и конференциях на основе современных программ работы с населением и группами повышенного риска.

В условиях неблагоприятной наркоэпидемической ситуации развитие системы обучения по проблемам профилактики наркомании и ее медико-социальных последствий должно стать обязательным элементом комплексных целевых программ и предусматривать:

1. Обеспечение полидисциплинарного межведомственного подхода к обучению специалистов разного профиля по проблемам профилактики и снижения вреда при употреблении наркотиков. Наиболее целесообразно проводить обучение по согласованным образовательным программам с привлечением имеющегося потенциала специалистов-педагогов различных вузов г. Екатеринбурга под кураторством Уральского медицинской академии и органов управления здравоохранением.

2. Совершенствование методологии и методики обучения, образовательных программ по теории и практике снижения риска распространения ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передаваемых гемоконтактным путем при употреблении наркотиков, а также половым и вертикальным путем, с учетом международного и отечественного опыта, специфики условий региона.

3. Включение в образовательные и сертификационные квалификационные программы модулей по стратегии снижения риска СПИДа и сопутствующих заболеваний для врачей, средних медицинских работников, психологов, педагогов, социальных работников, государственных и муниципальных служащих, работников органов внутренних дел.

4. Обобщение и обмен опытом гигиенического воспитания населения по проблемам снижения риска ВИЧ/СПИДа и других сопутствующих наркомании заболеваний на совместных конференциях, совещаниях, стажировках, семинарах специалистов разного профиля и уровня.

5. Анализ и практическое использование результатов исследований по проблемам эффективности программ снижения риска распространения ВИЧ/СПИДа и других опасных медико-социальных последствий наркомании.

*С. И. Богданов, Ю. Н. Ружников  
Свердловская областная наркологическая больница*

## **Анализ результатов исследования по проблеме потребления наркотиков несовершеннолетними учащимися г. Екатеринбурга**

В Свердловской области распространенность злоупотребления наркотическими и другими психоактивными веществами возросла за последнее десятилетие настолько резко, что в настоящее время ситуация приняла характер развернутого эпидемического процесса как по темпам нарастания, так и по степени распространенности наркологических заболеваний среди населения [1]. Такая же напряженная ситуация в настоящее время существует и с распространением ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Особенно угрожающее состояние по этим проблемам отмечается в подростковой среде [2].