

обучения и др. причинами.

Лишь 20% студентов в качестве преобладающего имеют отличный от рационального тип мышления (иронично-юмористический, аффективный). Именно у этих студентов творческие способности выражены немного выше, чем у остального большинства студентов, имеющих рациональный тип мышления. Это очевидная закономерность, которая вполне обоснованно имеет место быть в вузе естественно-научного образования.

Все студенты отличаются высокой энергичностью, которая объясняется молодым возрастом, большим спектром интересов и обязанностей, и как следствие, необходимостью экономии времени и выполнение заданий быстро и организованно. Уровень агрессии выражен незначительно.

Выводы

Использование проективной методики «рисунок несуществующего животного» дает человеку возможность самому спроецировать реальность и по-своему интерпретировать ее, и в этом кроется ее большое преимущество. Полученные результаты подтверждают выдвинутую гипотезу, они коррелируют с окружающей действительностью.

Анализ рисунка несуществующего животного может являться диагностическим инструментом в работе клинических психологов и психотерапевтов; кроме того, данный метод может быть эффективно использован педагогами-психологами для углубленного знакомства с особенностями личности обучаемого и как элемент развивающей программы.

Литература:

1. Андреев К.О. Особенности креативности у психических больных (предварительные результаты) / Международный научный институт «Educatio». - №4. – 2014. – С. 72-74.

2. Музыченко Г.Ф. Проективная методика «Несуществующее животное». – СПб.: Речь, 2013. – 556 с.

УДК 616-052

Е.В. Измайлова, К.Л. Буланов

ТЕЛЕСНЫЙ КОМПОНЕНТ ИДЕНТИЧНОСТИ У ЛЮДЕЙ, СКЛОННЫХ К РИСКУ

Клиническая психология

Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

E.V. Izmaylova, K.L. Bulanov

BODILY IDENTITY COMPONENT IN PEOPLE PRONE TO RISK

Clinical psychology

Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: sakura54@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрена взаимосвязь между телесным компонентом идентичности и склонностью к риску. Полученные результаты эмпирического исследования, проведенного на выборке мужчин 50 в возрасте 18-32 лет, занимающихся рискованными видами деятельности, свидетельствуют о том, что в ситуации покоя они субъективно не ощущают собственного тела, не чувствуют себя живыми и живущими.

Annotation. The article examined the relationship between physical component of identity and a penchant for risk. The results of empirical research conducted on a sample of men aged 18-32 years old, engaged in risky activity, indicate that in situations of rest they subjectively do not feel its own body, don't feel alive and living.

Концепция саморазрушающего поведения (N. Farberow) постулирует неосознанное желание умереть как причину формирования различных форм аутоагрессивного поведения, к которым относится склонность к риску (например, увлечение травмоопасными видами спорта). Люди, которые склонны к риску, так называемые «адреналинщики», которым, чтобы почувствовать, что они живы, осознать свое существование, а также почувствовать свое тело во всем его многообразии, необходимо чтобы гормон адреналин в больших количествах попал в кровь, другими словами нужен адреналиновый допинг. Не секрет, что психоэмоциональное состояние человека напрямую зависит от работы гормонов. В стрессовой ситуации, шоковом состоянии, неожиданно возникшей опасности или при получении травмы его уровень в крови резко повышается. Страх, злость, ярость, радость, любовь – это неполный перечень эмоций, за которые отвечает гормон адреналин.

Как непосредственно адреналин воздействует на организм человека. После выброса адреналина в организме начинают моментально происходить соответствующие реакции. Сосуды суживаются, усиливается сердцебиение, а зрачки человека наоборот расширяются. В кишечнике расслабляется гладкая мускулатура, а скелетные мышцы напрягаются и увеличиваются. Следует отметить, что если воздействие адреналина сохраняется на протяжении длительного времени, может увеличиться в размерах и сердечная мышца (миокард). Также при высоких концентрациях этого гормона усиливается белковый обмен. «Адреналинщикам», чтобы почувствовать «себя живыми» необходимо такое состояние, так как состояние, свойственное нормальному функционированию и адекватной гормональной регуляции уже не дает субъективных ощущений собственного тела. С другой стороны постоянно высокий уровень адреналина может спровоцировать истощение, при котором

снижается мышечная масса, уменьшается сила. Повышенное содержание данного гормона вызывает головокружение, бессонницу, учащенное дыхание, нервные срывы и даже искаженное восприятие окружающей действительности. Поэтому, зачастую, люди, склонные к риску не чувствуют своего тела, не осознают в полной мере своего существования. Они могут это делать лишь в ситуациях риска, это могут быть искусственно созданные ситуации, например, катание на опасных аттракционах, или увлечение горными лыжами или сноубордом, также занятие дайвингом, скалолазанием и прыжки с парашютом. Или же это могут быть ситуации, возникающие в профессиональной деятельности, например, тушение пожара, участие в разоружении опасных преступников, или даже работа в шахте. Часто бывает, что люди, склонные к риску, бессознательно тянутся в профессии, в которых опасные ситуации входят в должностные обязанности, тем самым они социально реализуют свою потребность в получении адреналина.

Цель исследования – изучить телесный компонент идентичности у людей, склонных к риску.

Базовыми понятиями данной работы являются: телесный компонент идентичности, идентичность, рискованное поведение.

Телесный компонент идентичности - совокупность глубинных бессознательных процессов как синтеза эмоционального опыта (пережитых через эрогенные ощущения, архаичные или актуальные), и структур психики, представляющих собой жизнь тела в трех измерениях реальности (время, пространство и коммуникация), связанных с опытом и обучением, благодаря которым человек может войти в коммуникацию с другими субъектами и запоминаемый изо дня в день след наслаждения, фрустрированного, подавленного или запрещенного (кастрация, в психоаналитическом смысле, желания в реальности).

Идентичность – это сознательное чувство личностного отождествления и исторической непрерывности личности, основанное на двух одновременных наблюдениях: восприятия себя как тождественного и осознания непрерывности своего существования во времени и пространстве, а также восприятия того, что другие люди признают мою тождественность и непрерывность.

Рискованное поведение – это особый стиль поведения, который с высокой степенью вероятности может привести к потере здоровья, физическому или социальному благополучию личности. Рискованное поведение рассматривают также как средство, субъективно повышающее уровень адаптивности субъекта к собственной среде, одновременно с сохранением индивидуализации.

Материалы и методы исследования

В качестве методик, выявляющих взаимосвязь телесного компонента идентичности и склонности к риску, были использованы:

1. Тест Люшера.
2. Цветовой тест отношений (ЦТО)
3. Методика «Рисунок человека»

4. Методика определения характера Леонгарда.

Результаты исследования и их обсуждение

Полученные результаты эмпирического исследования людей с нарушениями телесного компонента идентичности у людей склонных к риску показали, что имеется связь состояния человека во время текущей ситуации с выбором цвета в тесте Люшера. Красный цвет, в данной работе мы будем связывать его со склонностью к рискованному поведению.

По показателю наличия красного цвета на позиции 1-4 экспериментальная группа показала результат 72%, а контрольная 60%. $\phi^*_{\text{эмп}} = 0.898$. Полученное эмпирическое значение ϕ^* находится в зоне незначимости. H_1 отвергается, следовательно, группа 1 больше подвержена рискованному поведению, чем вторая группа (1 группа – экспериментальная, 2-контрольная).

Для выявления взаимосвязи телесного компонента идентичности и рискованного поведения, он был разделен на 4 критерия:

- «Я»
- Тело
- Экстремальная ситуация
- Рискованное поведение

При сравнении этих критериев были выявлено следующее:

По показателям критерия «Я» в экспериментальной группе наблюдалось, что был выбран зеленый цвет, что свидетельствует о самоуверенности, потребности к самоутверждению, потребности к успеху, к власти, уверенности, энергичности, по сравнению с контрольной группой, в которой максимальное количество человек выбрали синий цвет, что говорит об их спокойном, комфортном эмоционально стабильном отношении к себе.

Желтый цвет контрольная группа – контакты и экспериментальная группа – раскрашивают тело.

По показателям критерия образа тела наблюдался выбор максимальным количеством человек желтого цвета, что говорит об эмоциональных контактах, радости, оптимизме, восприимчивости.

По показателям «экстремальная ситуация» и «риск» у экспериментальной группы наблюдался выбор максимальным количеством человек красный цвет по сравнению с контрольной группой, что свидетельствует о проявлении любых форм активности: физической, эмоциональной, интеллектуальной. Следовательно, они гораздо более активно относятся к экстремальным ситуациям и рискованному поведению.

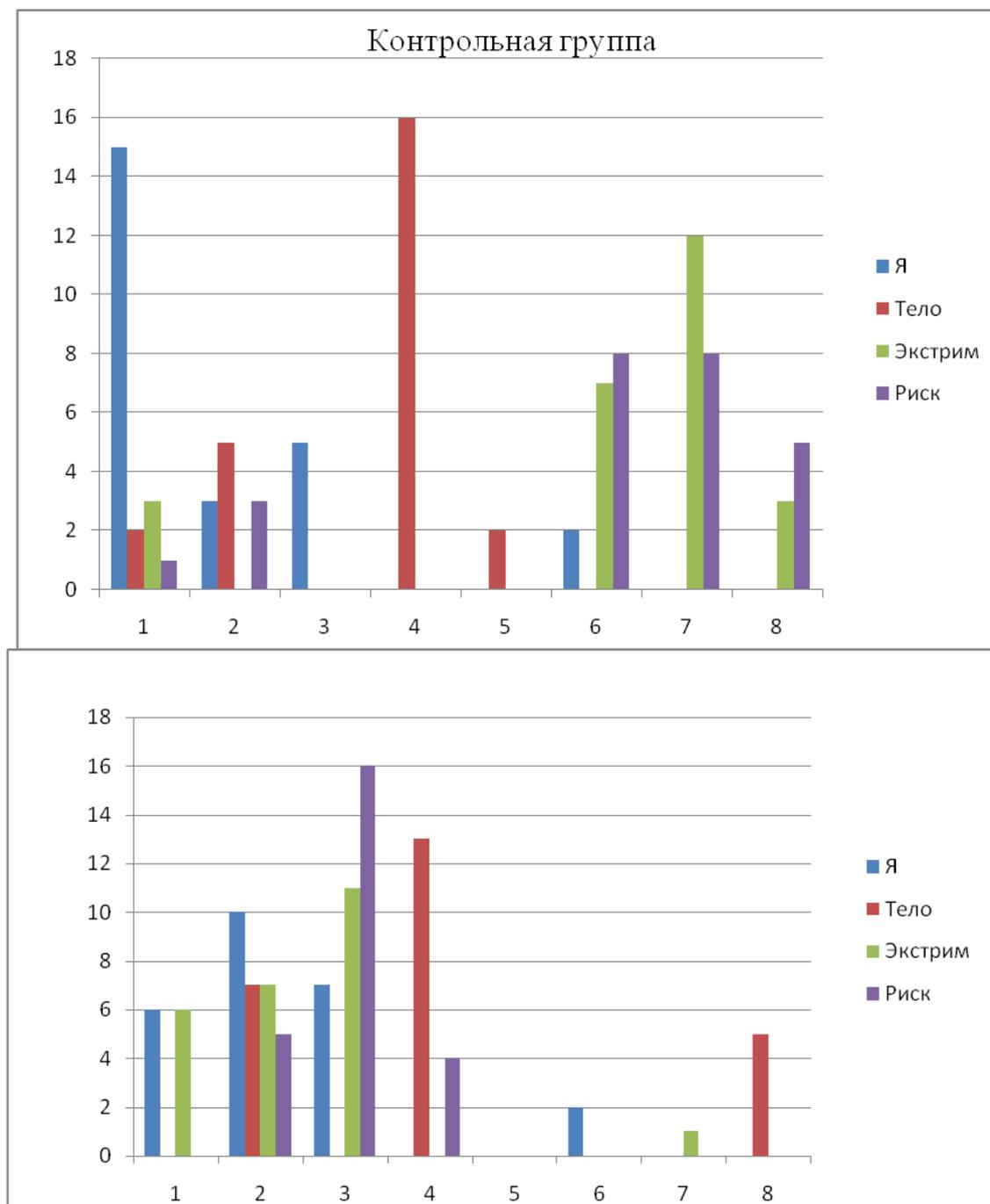


Рис 1. Результаты контрольной и экспериментальной групп

После анализа проведенной методики были выявлены значимые различия между экспериментальной и контрольной группами по критериям 2 (целостность изображенной фигуры), 3 (дифференцированность образа тела) и 4 (особенности личностной идентичности).

У мужчин, склонных к рискованному поведению было выявлено:

- 1) негативный или неадекватный образ физического я, проблемы, связанные с восприятием образа собственного тела, нарушением границ Я;
- 2) негативное отношение к собственному образу тела;

3) демонстрация негативной самопрезентации, которая свидетельствует о низкой самооценке, наличии неадекватной компенсации этой низкой самооценки, нарушения личностной идентификации.

По показателю «полнота образа тела» нарушений у людей, склонных к риску не обнаружено.

Выводы:

Исходя из полученных результатов, можно сделать выводы, что у мужчин, склонных к рискованному поведению:

1. Наблюдается негативный или неадекватный образ физического я, проблемы, связанные с восприятием образа собственного тела, нарушением границ Я.

2. Негативное отношение к собственному образу тела

Что подтверждает гипотезу о том, что в ситуации покоя мужчины, склонные к риску субъективно не ощущают собственного тела, не чувствуют себя живыми.

Таким образом, для людей склонных к риску, помещение себя в экстремальные условия позволяет осознать собственную телесную идентичность через актуализацию фундаментальных, базовых ощущений жизни-смерти.

Литература:

1. Буланов К.Л. Идентичность: краткий очерк. - Temenos Альманах глубинной психологии, 2011 – 58 с.

2. Дольто Ф. Бессознательный образ тела.- Ижевск: ERGO, 2006. – 288 с.

3. Корнилова Т.В Психология риска и принятия решений. - М.: Аспект Пресс, 2003. — 286 с.

4. МакДугалл Д. Театры души. - СПб.: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 2002. – 296 с.

5. Макдугалл Д. Театры Тела. - М:Когито-центр, 2007.-216 с.

6. Макдугалл Джойс, Тысячеликий эрос/ СПб.: Восточно-европейский институт психоанализа, 1999.-278 с.

7. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации. – М.: Изд-во Эксмо, 2005. – 960 с.

8. Петровский В.А. Психология неадаптивной активности. - М.: ТОО Горбунок, 1992. — 224 с.

9. Райкофт Ч.Критический словарь психоанализа. - СПб.:Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 1995.- 260 с.

10. <http://old.girshon.ru/www.dancetrio/Articles/stark.htm>

УДК 159.9.07

Л.А. Казакова, Е.А. Потемкина
ВЗАИМОСВЯЗЬ ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ И
ОТНОШЕНИЯ К БОЛЕЗНИ У СПОРТСМЕНОВ