

Атопический дерматит	45%	36%	0,3639
Аллергический ринит	22%	11%	0,1121

Проведенный корреляционный анализ позволили выявить взаимосвязь дебюта частых ОРИ и длительности естественного вскармливания ($r=0,2109$, $p=0,0100$), частоты ОРИ на первом году жизни и частоты ОРИ за последний год ($r=0,3201$, $p=0,000$), возрастом начала посещения ДООУ и возрастом дебюта частых ОРИ ($r=0,6016$, $p=0,000$), наличием аллергического ринита и эпизодами обструктивного бронхита ($r=0,1629$, $p=0,0383$).

Таким образом, полученные нами данные о влиянии начала посещения дошкольных образовательных учреждений с расширением контактов на частоту ОРИ у детей, совпадает с данными ранее проведенных исследований [1].

Выводы:

1. Длительность острых респираторных инфекций у часто и эпизодически болеющих детей составляет 1,4 нед., но в группе ЧБД достоверно чаще диагностируются пневмонии и синуситы.

2. Основным инициирующим фактором частых острых респираторных инфекций у детей на педиатрическом участке является посещение детьми дошкольных образовательных учреждений.

Литература:

1. Заплатников А.Л. К проблеме «часто болеющих детей» // Педиатрия / А.Л. Заплатников, А.А. Гирина / 2015 – Т. 94 – N 4 – С. 215-221
2. Левина А.С. Персистирующие инфекции у часто и длительно болеющих детей, возможности этиопатогенетической терапии / А.С. Левина, И.В. Бабаченко / 2014 – Т. 13 – N4 – С. 41-45
3. Самсыгина Г.А. Проблема часто болеющих детей в педиатрии / Педиатрия / Г.А. Самсыгина / 2015 – Т. 94 – N 4 – С. 211-214
4. Самсыгина Г.А. Часто болеющие дети: проблемы патогенеза, диагностики и терапии // Педиатрия / Г.А. Самсыгина / 2005 – N 1 – С. 66-73

УДК 615.071

А.С. Елисеев, М.Ю. Золина, М.И. Фоминых
ПРОБЛЕМА ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА Д
У ВЗРОСЛЫХ И ИХ ДЕТЕЙ

Кафедра факультетской терапии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

A.S. Eliseev, M.Y. Zolina, M.I. Fominykh
PROBLEM OF VITAMIN D DEFICIENCY IN ADULTS AND CHILDREN
Department of faculty therapy

Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный E-mail: andrey30.eliseev@yandex.ru

Аннотация. Проблема дефицита витамина D в настоящее время приобретает особое значение, поскольку, по данным многочисленных исследований, гиповитаминоз D имеется почти у 1/2 населения мира. Для изучения данной проблемы был оценен риск развития дефицита витамина D.

Annotation. The problem of vitamin D deficiency is currently of particular importance, since, according to numerous studies, vitamin D deficiency has almost half the world's population. Special attention is given to the importance of vitamin D for the body and the main cause of the deficit among the population. The risk of vitamin A deficiency has been evaluated for the study of the problem D.

Ключевые слова: дефицит, витамин D, дети, родители

Keywords: Deficiency, vitamin D, children, parents

Согласно современным представлениям, дефицит витамина D связан с повышенным риском развития сахарного диабета, артериальной гипертензии, сердечной недостаточности, заболеваний периферических артерий, острого инфаркта миокарда, различных форм рака, аутоиммунных и воспалительных заболеваний, снижением иммунной защиты организма и повышением уровня смертности [4]. Проблема дефицита витамина D является одной из наиболее актуальных, поскольку, согласно результатам многочисленных исследований, его недостаточность зарегистрирована у половины населения мира. Именно поэтому растет интерес к количественной оценке и пониманию механизмов обмена витамина D в организме человека [3].

Основными причинами снижения уровня витамина D являются недостаточный его синтез в коже вследствие неадекватной солнечной экспозиции или пигментации кожи, а также недостаточное потребление витамина D с пищей.

Дефицит витамина D в Свердловской области связан с географическим расположением. По научным данным витамин D вырабатывается кожей только тогда, когда солнце поднимается выше 45 градусов над горизонтом. Екатеринбург находится на 56 градусе северной широты, поэтому в период с октября по апрель витамин D в коже не вырабатывается, даже если человек находится на солнце [2].

Дефицит витамина D может быть связан также с его недостаточным содержанием в продуктах или нерациональным питанием. Другими причинами дефицита витамина D являются нарушение переваривания и всасывания жиров при различных синдромах мальабсорбции, хроническая почечная и печеночная недостаточность [1].

Цель исследования – оценка уровня знаний о витамине D среди школьников и их родителей.

Материалы и методы исследования

Было проведено анкетирование учащихся 3 класса МАОУ гимназии №99 города Екатеринбурга и их матерей. В опросе приняло участие 30 учеников и 30 матерей, которые заполнили анкету в период с сентября по октябрь 2015 года.

Все участники заполняли анонимную анкету изучения факторов риска развития дефицита витамина D, в которой учитывались: возраст, пол, частота употребления продуктов, содержащих витамин D (молоко и молочные продукты, рыба, куриные яйца), режим инсоляции, наличие переломов костей и частота простудных заболеваний, уровень информированности о витамине D. Статистическая обработка проводилась с применением непараметрических методов статистики на персональном компьютере с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования было установлено, что средний возраст детей составляет 8,6 лет. Соотношение мальчиков и девочек 1:1. Родители (мамы детей) в возрасте от 28 до 49 лет, средний возраст составил 35,6 лет. Большая часть матерей (87%) имеют высшее образование, остальная часть – среднее-специальное. Половина матерей (50%) имеют профессиональные вредности в виде адинамии и длительной работы за персональным компьютером. В среднем у каждой матери по 2 ребёнка.

Большинство детей (84%) регулярно употребляют молочные продукты. Наиболее часто: цельное молоко, твёрдый сыр, сметану, творог и лишь несколько детей употребляют кефир. Что касается родителей, то основная часть родителей (86%) регулярно употребляют молочные продукты. Наиболее распространены в питании молоко (50%), твёрдый сыр (80%), сметана, кефир, йогурт (30%) и творог (10%). Чуть больше половины родителей (60%) ежедневно употребляют молочные продукты.

Среди других продуктов питания, содержащих витамин D, определили, что. Треть ребят (35%) не едят жирную рыбу. Остальные же кушают рыбу 1 раз в неделю. 76% детей не употребляют говяжью печень. Оставшаяся же часть употребляет печень 1 раз в неделю. Сливочное масло употребляют в пищу все дети 3 раза в неделю. Взрослые употребляют жирную рыбу в среднем 1 раз в неделю.

Яйца в рационе питания используют 3 раза в неделю 80% матерей, остальные 1 раз в неделю. Основная часть (60%) мам употребляет говяжью печень. Из этого числа 80% едят печень менее 1 раза в неделю, остальные – 1 раз в неделю. Большая часть родителей (90%) включают сливочное масло в рацион питания 3 раза в неделю.

Среднее время прогулки у большей части детей (65%) составляет 30-60 минут. 70% мам уделяют прогулкам 30-60 минут, менее 30 минут – 20%, 1-2 часа – 10%.

Основная часть детей (66%) болеет простудными заболеваниями чаще 3 раз в год. Значительная часть родителей (70%) болеют простудными заболеваниями 1 раз в год, остальная часть - чаще 2-3 раз.

Значительная доля детей (43%) считают, что ежедневное употребление витамина D важно для их организма. Остальные считают, что не очень важно (31%) для их организма, а 26% затрудняются ответить. И только 70% мам считают, что ежедневное употребление витамина D важно для их организма. Все мамы считают, что получают достаточное количество витамина D с питанием.

Малая часть ребят (20%) не слышали о существовании витамина D. А основная часть узнала о витамине D в интернете (16%), в СМИ (30%), от родителей (13%) и от лечащего врача (41%). Все родители слышали о витамине D. Из этого количества в школе слышали о витамине 10%, в СМИ, интернете – 60%, от лечащего врача – 30%.

Небольшая часть ребят (30%) получают витамин D в виде препаратов. Из них половина (50%) получают витамин в составе поливитаминного комплекса, остальные в виде капсул (30%) и в жидком виде (20%)

Был проведен статистический анализ корреляции между матерями и их детьми. Коэффициент корреляции везде больше 0,95, т.е. м/у параметрами существует прямая корреляционная зависимость, $p < 0,05$, что свидетельствует о достоверности.

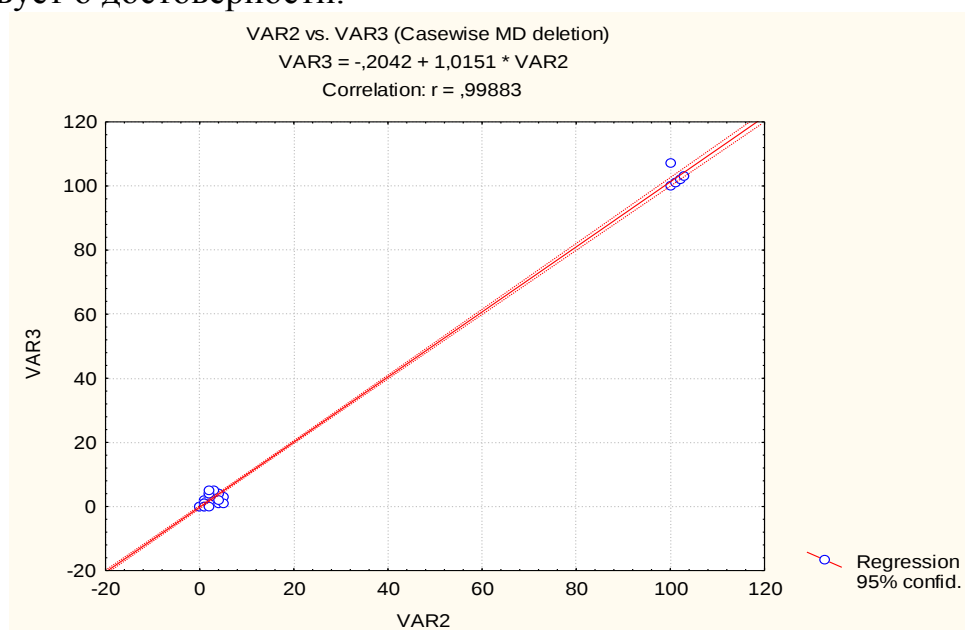


Рис. Корреляционная зависимость между матерями и их детьми

Выводы:

1. В ходе анкетирования была выявлена недостаточная информированность детей и их мам о полезных свойствах витамина D и необходимости его дополнительного применения в виде витаминов.

2. Можно сделать вывод о возможном дефиците витамина D у большинства мам и их детей. При сбалансированном питании, которое не

может компенсировать недостаток, лишь 65% детей и 70% мам уделяют достаточное время прогулкам и инсоляции. Дополнительно в виде препаратов витамин Д получают лишь 30% детей.

3. Большинство детей и треть мам являются частоболеющими, что также может свидетельствовать о возможном дефиците витамина Д.

Литература:

1. Захарова И.Н. Известные и неизвестные эффекты витамина Д // Вопросы современной педиатрии / И.Н. Захарова / 2013 – № 12 – С. 20-25

2. Коровина Н.А. Современные представления о физиологической роли витамина D у здоровых и больных детей // Педиатрия / Н.А.Коровина, И.Н.Захарова, Ю.А. Дмитриева / 2008 – № 87 – С. 124-130

3. Семин С.Г. Перспективы изучения биологической роли витамина D // Педиатрия / С.Г.Семин, Л.В.Волкова, А.Б.Моисеев, Н.В. Никитина / 2012 – Т. 91 – № 2 – С. 122-131

4. Спиричев В.Б. О биологических эффектах витамина Д // Педиатрия / В.Б. Спиричев / 2011 – Т. 90 – № 6 – С. 113-119

УДК 618.3-008.6-06:612.017.4:577.15

**Л.И. Загидуллина, А.А. Голованева, Е.Ю. Попова, Н.Е. Громада
ДИАГНОСТИКА МИТОХОНДРИАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У
НЕДОНОШЕННЫХ НОВОРОЖДЕННЫХ С ОНМТ**

Кафедра поликлинической педиатрии и педиатрии ФПК и ПП
Уральский Государственный Медицинский Университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**L.I. Zagidullina, A.A. Golovaneva, E.Y. Popova, N.E. Gromada
DIAGNOSIS OF MITOCHONDRIAL DISORDERS IN PREMATURE
INFANTS WITH VERY LOW BIRTH WEIGHT**

Department of Polyclinic Pediatrics
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный E-mail: liana07_07@mail.ru

Аннотация. Проведено определение цитохимической активности митохондриальных ферментов энергообмена сукцинатдегидрогеназы (СДГ), α-глицерофосфатдегидрогеназы (α-ГФДГ) и морфологическое ультраструктурное исследование тканей плаценты матери и пуповины недоношенных новорожденных с очень низкой массой тела (ОНМТ). При сравнении результатов исследования со здоровыми доношенными детьми обнаружены патологические изменения органелл в цитоплазме синцитиотрофобласта