

1. Головкин В.И. Новые технологии предикции терапии рассеянного склероза / В. И. Головкин, А.В. Поздняков, Ю.Ф. Камынин и др. // Бюллетень сибирской медицины. 2010. №4. С. 138-144.
2. Кичерова О.А. Рассеянный склероз / О.А. Кичерова, Л.И. Рейхарт, С.М. Быченко // Тюмень: Сити–пресс. 2007. 152 С.
3. Соколова Л.И. Современные критерии Мак-Дональда в диагностике рассеянного склероза / Л. И. Соколова Л.И., Т.А. Кобысь, Н.В. Домрес // Оригинальные исследования. 2012. №7. 9 С.
4. Шмидт Т.Е. Рассеянный склероз: руководство для врачей / Т.Е. Шмидт, Н.Н. Яхно // М.: МЕДпресс-информ. 2010. 272 С.
5. Carter N.J. Glatiramer acetate: a review of its use in relapsing-remitting multiple sclerosis and in delaying the onset of clinically definite multiple sclerosis/ N.J. Carter, G.M. Keating // Drugs. 2010. Vol.70. № 12. p. 1545-1577.
6. International Pediatric Multiple Sclerosis Study Group criteria for diatric multiple sclerosis and immune-mediated centra nervous system demyelinating disorders: revisions to the 2007 definitions// 2013. Vol. 13, № 9, p. 936-948.

УДК 613.846

Е.Л. Урядова, Е.И. Почкарева, С.И. Богданов
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА СРЕДИ ВРАЧЕЙ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Кафедра психиатрии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Россия

E.L. Uryadova, E.I. Pochkareva, S.I. Bogdanov
PREVALENCE OF SMOKING AMONG DOCTORS OF SVERDLOVSK
REGION

Department of psychiatry
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

Контактный E-mail: pochkarevae@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы, касающиеся распространение курения среди врачей различных специальностей

Annotation. The article deals with issues relating to smoking among doctors, interns and residents of various specialties.

Ключевые слова: врач, интерн, курение.

Keywords: doctors, interns, smoking.

О вреде курения знают все. Последствия табакокурения поистине ужасны. По оценкам экспертов ежегодная смертность от болезней, связанных с курением составляет до 400 тысяч человек в год. По данным за 2015 год в России курящими являются 34% россиян, из них 54% мужчин и 19% женщин. По данным министерства здравоохранения число курильщиков в России радикально сократилось на 17% после принятия пакета антитабачных мер [2, 7]. Тем не менее, уровень курения среди населения России остается достаточно высоким [3].

Одними из важнейших мер по снижению распространенности потребления табака является оказание медицинской помощи по лечению табачной зависимости и введение запрета на потребление табака в общественных и рабочих местах. Медицинское сообщество должно первым начать внедрение этих мер, что значительно повысит эффективность борьбы против табака в Российской Федерации [4, 5]. Однако в России сложилась парадоксальная ситуация, когда уровень курения табака среди самих врачей достигает 30% [1]. Совершенно очевидно, что курящий врач не может эффективно проводить противотабачную работу.

Цель исследования – оценить распространенность курения среди врачей различных половозрастных групп и специальностей.

Материалы и методы исследования

В период 2007-2015гг. сотрудниками УГМУ проводилось анонимное анкетирование врачей, проходивших тематическое усовершенствование на факультете повышения квалификации УГМУ, а так же врачей-интернов и ординаторов различных специальностей. Всем участвующим в опросе была гарантирована анонимность. Все курсанты одной группы заполняли анкету одновременно, находясь в одном помещении, под руководством специально подготовленного интервьюера в соответствии со стандартной методикой опроса.

Исследование распространенности курения проводилось с использованием анкеты ESPAD. Методологической основой анкеты являются научные разработки Экспертного комитета по эпидемиологии наркотиков Группы Помпиду Совета Европы. Анкета содержит как общие вопросы (пол, возраст, специализация, благосостоянии семьи, хобби), так и вопросы, касающиеся курения (Сколько раз в жизни респондент курил сигареты и как часто респондент курил за последние 30 дней). Национальный научный центр наркологии Минздрава России (Москва) рекомендовал данный инструмент для проведения исследований [6]. Полученные данные были сведены в электронную базу данных. Обработка проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ SPSS.

Всего было опрошено 308 врачей: анестезиологи-реаниматологи, врачи скорой медицинской помощи, психиатры, психиатры-наркологи, врач-токсикологи. Нами были выделены следующие возрастные группы: молодые врачи (1985-1991гг. рождения) – 33,8%; средняя возрастная группа (1967-

1984 гг. рождения) – 38,3%; старшая возрастная группа (1942-1966гг. рождения) – 27,9%. По полу респонденты распределились следующим образом: мужчины – 60%, женщины – 40%.

Результаты исследования и их обсуждение

Данные проведенного исследования показали, что 83% врачей имели опыт курения в течение жизни (90% мужчин и 73% женщин, $p>0,05$). Из них ограничились единичными пробами (от 1 до 5 раз) только 18% респондентов (15% мужчин и 17% женщин).

В течение последнего месяца удельный вес некурящих врачей составил 57% (51% мужчин и 66% женщин, $p<0,05$). Несистематическое курение (менее одной сигареты в день) отмечалось лишь у 6% респондентов. От 1 до 10 сигарет в день выкуривали 13% врачей, а каждый четвертый врач (24%) выкуривал более 10 сигарет в день (32% мужчин и 11,5% женщин).

Наибольший удельный вес врачей ни разу не куривших в течение жизни выявлен в старшей возрастной группе (24%). В двух других группах их доля не превысила 14 %.

Ситуация с курением за последний месяц в возрастных группах выглядела следующим образом. Среди молодых врачей не курило в течение последних 30 дней 49%, среди врачей среднего возраста – 57%, среди старшего возраста – 67%.

Таким образом, подавляющее число врачей (83%) имели опыт курения в течение жизни, при этом только каждый шестой респондент ограничивался единичными пробами.

В течение последнего месяца продолжали курить более 40% врачей (49% мужчин и 34% женщин). Курение у 86% курение носит систематический характер (89% мужчин и 74% женщин), из них 65% выкуривают более 10 сигарет в сутки (74% мужчин и 61% женщин).

Каждый четвертый врач старшего возраста не курил никогда в жизни, в то время как в группах более молодых коллег эта доля не превышала 14%. Наиболее высокий уровень курения в течение последнего месяца выявлен среди молодых врачей (51%). Среди врачей среднего возраста доля курящих – 43%, а среди старшего возраста – 33%.

Выводы:

1. Подавляющее большинство врачей Свердловской области в течение жизни имели опыт курения.
2. Уровень распространенности курения среди врачей составил 40 %.
3. Выявлен высокий уровень курения среди женщин-врачей (34 %).
4. Наибольший удельный вес курящих был выявлен в группе молодых врачей, наименьший – среди врачей старшей возрастной группы.

Литература:

1. Богданова С.С. Распространенность курения среди студентов медицинского вуза. Пути решения вопроса // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения / Материалы 64-й всероссийской

научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием, Екатеринбург 28-29 апреля 2009 г. С. 285-287.

2. Костенко Н. Минздрав оценил ежегодную смертность от курения в РФ в 400 тыс. человек. Интерфакс [Электронный ресурс] <http://www.interfax.ru/russia/444356>.

3. Новые статистические данные по табакокурению [Электронный ресурс] <http://www.nuhvatit.ru/statistika-skolko-kuryat-v-rossii.html>
Роль здорового образа жизни в стратегии охраны здоровья населения / *Р.Г. Оганов, С.А. Шальнова, Г.Я. Масленникова, А.Д. Деев* // Российские медицинские вести. 2001. №3. С. 34-37.

4. Сахарова Г.М. Центры здоровья – новая профилактическая технология. Перспективы развития [Электронный ресурс]. http://depzdrav.yanao.ru/sites/default/files/dzo/forums/vserossijsky/health_nation-basis_prosperity_russia/10_rossiya_bez_tabaka.pdf.

5. Чуркин А.А. Возрастная структура учтенного контингента, употребляющих психоактивные вещества в Российской Федерации. / *Н.А. Творогова* // Профилактика и реабилитация в наркологии. 2002. № 1. С.8-11.

7. West R. Shiff man S. Fast facts : smoking cessation / R. West // Second edition. 2007. P. 82.

УДК 616.831

**М.П. Семянникова, А.А. Белкин, Е.В. Алексеева, П.Н. Ников
ОЦЕНКА ЦИРКАДНОСТИ ДЛЯ ПРОГНОЗА ИСХОДА
ВЕГЕТАТИВНОГО СОСТОЯНИЯ**

Кафедра анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ПП
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Россия

**M.P. Semyannikova, A.A. Belkin, E.V. Alekseeva, P.N. Nikov
EVALUATION OF CIRCADENCE TO PREDICT THE OUTCOME OF A
VEGETATIVE STATE**

Department of anesthesiology, reanimatology and transfusiology
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

Контактный E-mail: belkin@neuro-ural.ru

Аннотация. Основываясь на гипотезе о том, что без восстановления сна не может быть восстановлен когнитивный статус, проведено полисомнографическое исследование у 64 пациентов, у 10 пациентов оценена динамика концентрации мелатонина в крови в период лечения. Полученные