

1. Результаты оценки зрительно-моторных и слухо-моторных реакций у студентов УГМУ свидетельствуют об определенных изменениях в их психофункциональном состоянии в ходе процесса обучения.

2. Установлено, что время зрительно-моторных и некоторых слухо-моторных реакций у студентов младших курсов достоверно меньше по сравнению с одноименными показателями студентов старших курсов. Эти результаты свидетельствуют о снижении адаптивных возможностей у студентов старших курсов к умственным нагрузкам.

3. Развитие методов оценки психофункционального состояния человека открывает возможность исследовать адаптивные способности психики и разрабатывать меры профилактики расстройств, связанных с умственным перенапряжением.

4. Наша дальнейшая работа связана с изучением динамических характеристик работоспособности студентов разных курсов при помощи современных психофизиологических методов с целью разработки модели здорового психофункционального статуса.

Литература:

1. Варенцова, И.А. Сезонное изменение психофункционального состояния студентов с разным типом вегетативной регуляции сердечного ритма, / И.А.Варенцова, В.Н.Чеснокова, Л.В. Соколова// Экология человека. 2011. №2. С. 47-52.

2. Высочин, Ю.В. Повышение функциональных возможностей организма спортсменов с помощью биологической обратной связи / Ю.В.Высочин, Ю.П.Денисенко, Ю.П.Гордеев // Физиология человека. 2005. Т. 31, №3. С. 93-99.

УДК 616.89-008

У.У. Очилов

РАЗВИТИЕ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У БОЛЬНЫХ УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА С ВИЧ- ИНФЕКЦИЕЙ

Кафедра психиатрии, медицинской психологии и наркологии
Самаркандский государственный медицинский институт,
Самарканд, Узбекистан

U.U. Ochilov

DEVELOPMENT OF MENTAL DISORDERS IN PATIENTS USING PSYCHOACTIVE SUBSTANCES WITH HIV INFECTION

Department of psychiatry, medical psychology and narcology
Samarkand State Medical Institute,
Samarkand, Uzbekistan

E-mail: ulugbek_o@mail.ru

Аннотация. В данной статье изучены особенности развития депрессивных и тревожных состояний у больных употребляющих психоактивные вещества (ПАВ) с ВИЧ-инфекцией, состоящих на учете в областном наркологическом диспансере г.Самарканда. Проанализирована распространенность психических расстройств среди больных, живущих в городском и районном населении.

Annotation. This article studied features of the development of depressive and anxiety states in patients using psychoactive substances (PAS) with HIV infection who are registered in the regional drug treatment clinic Samarkand. It analyzed the prevalence of mental disorders among patients living in rural and urban populations.

Ключевые слова: депрессия, тревога, психоактивные вещества, ВИЧ-инфекция

Keywords: depression, anxiety, substance use, HIV infection

Изучение степени выраженности психических расстройств у больных, употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией, способствует улучшению оказания им медико-социальной помощи. Довольно распространено ошибочное мнение, будто депрессия и тревожность - не что иное, как естественная и вполне понятная реакция неизлечимо больного человека. Психические расстройства у пациентов с неизлечимыми заболеваниями нельзя считать неизбежными и не нуждающимися в лечении. Депрессия и тревожные расстройства обычно являются следствием утрат и опасений, связанных с болезнью [3]. Психические заболевания следует отличать от нейрокогнитивных расстройств, которые иногда маскируются под психическое заболевание, вызывают аналогичные неблагоприятные исходы и осложняют лечение [5]. Психическое состояние не только ухудшает жизнь больных, но и затрудняет проведение основного терапевтического вмешательства, так как отмечаются нарушения соблюдения лечебных назначений [2]. Важную роль при разработке индивидуальных планов медико-социальной реабилитации и психологической поддержки играют сведения об уровне качества жизни больного ВИЧ-инфекцией [4]. Депрессивное расстройство у ВИЧ-инфицированных существенно снижает способность к самостоятельному решению проблем, связанных с психологической адаптацией к заболеванию, ухудшая, тем самым, социально-психологические характеристики заболевших [6]. Долговременный психологический стресс от наличия неизлечимого заболевания, внутрисемейные, интерперсональные и социальные проблемы при наличии у больных различной выраженности неврологических и психических нарушений чрезвычайно осложняют их жизнь [1]. В связи с этим изучение психических расстройств у больных, употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией, является весьма актуальной.

Цель исследования – изучение особенностей развития психических расстройств у больных, употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией.

Материалы и методы исследования

Было проведено исследование 280 больных употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией живущих в городской и районной местности, состоящих на учете в областном наркологическом диспансере г.Самарканда. Больные были разделены на две группы первая группа городское население (176 больных – 62,9 %) и вторая группа население района (104 больных – 37,1 %). Средний возраст больных составлял 27-54 года. Развитие психических расстройств, особенно депрессивных и тревожных состояний оценивалось в соответствии с медицинскими документациями, объективного осмотра и проводились клиничко – психологические тесты по разработанной специалистами Образовательного комитета ГАЛЕН [3]. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы MS Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам исследования видно, что в отличие от группы городского населения больные, проживающие в районной местности более характерны регистрируемые симптомы депрессивных состояний (см. рис.).

По сравнению развития депрессивной симптоматики в городской и районной местности среди больных употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией достоверность различия между группами была следующей: упадок сил, утомляемость (город/район 35/58, $p < 0,001$); расстройства сна, особенно раннее пробуждение (88/137, $p < 0,001$); сниженный аппетит (82/129, $p < 0,001$); психомоторное возбуждение или заторможенность (33/45, $p < 0,001$); сниженное настроение большую часть времени, особенно по утрам (88/138, $p < 0,001$); нерешительность (16/22, $p < 0,001$); чувство и вины собственной бесполезности (61/97, $p < 0,001$); пессимистические взгляды, отсутствие надежд на будущее (71/112, $p < 0,001$); суицидальные мысли и попытки (6/16, $p < 0,001$).

Развитие депрессивной симптоматики в зависимости от времени с момента установления ВИЧ-инфицирования показывал высокий процент по сравнению с проживающими в районной местности.

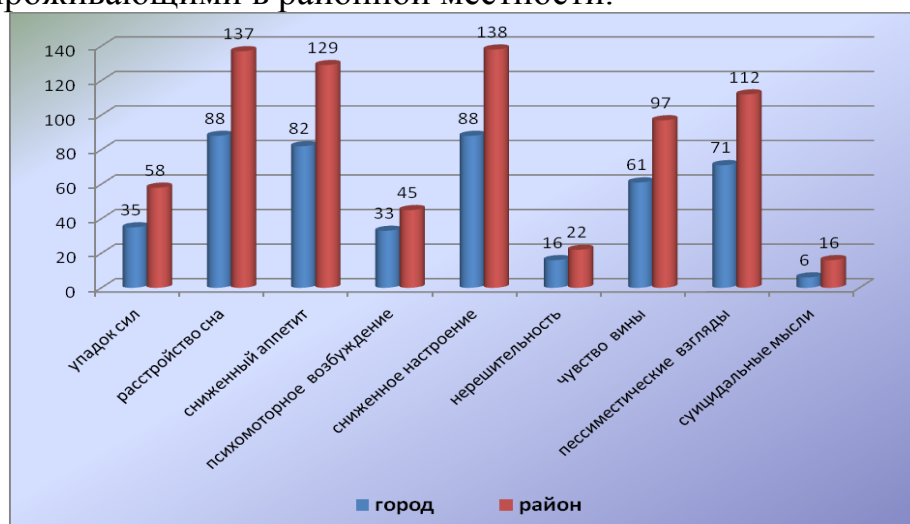


Рис. Показатели симптомов депрессивных состояний

Было обнаружено, что развитие депрессии было меньше у больных, получающих антиретровирусную терапию (23,6%) по сравнению с теми, кто не получал антиретровирусную терапию (76,4%) среди больных употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией.

Стигма является еще одним важным фактором, вероятно с увеличением развития депрессии. ВИЧ-инфицированные больные, употребляющие ПАВ живущие в сельской местности являются, весьма уязвимыми к развитию депрессии в виду этнокультуральных норм.

Выводы:

1. Раннее выявление депрессивных состояний среди больных употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией позволит на ранних этапах заболевания разработать соответствующую психотерапевтическую тактику.

2. Для оказания медико-психологической помощи необходимо учитывать демографические показатели и степень выраженности депрессивных состояний.

Литература:

1. Бородкина О.Д. Пограничные нервно-психические расстройства у больных с ВИЧ-инфекцией на латентной стадии заболевания (типология, динамика, реабилитация): Дис. канд-та мед. наук. Томск. НИИ психич. здоровья ТНЦ СО РАМН. 2005.

2. Очилов У.У. Особенности психических расстройств и приверженность лечению у ВИЧ-инфицированных потребителей ПАВ //Неврология. 2015. №1. С. 43-46.

3. Паллиативная помощь при ВИЧ-инфекции // Модуль Гален №15. -2004. С. 51-59.

4. Шевченко ЮЛ. Концепция исследования качества жизни в здравоохранении России // Матер. конф. «Исследование качества жизни в медицине». СПб. 2000. С. 3-21.

5. Anand P., Springer S., Copenhaver M., Altice F. Neurocognitive impairment and HIV risk factors: a reciprocal relationship. *AIDS Behav* 2010. 1007/s10461-010-9684-1. published online March 16. PubMed.

6. Paterson D.L., Swindells S., Mohr J., et al. Adherence to protease inhibitor therapy and outcomes in patients with HIV infection // *Ann. Intern. Med.* 2000. Vol. 133. P. 21-30.

УДК 61:616.8-089

М.В. Перетрухина, М.А.Черненко, А.О. Дубских, П.А. Филимонова
АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С
МЕТАСТАТИЧЕСКИМИ ОПУХОЛЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА

Кафедра нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики