

Как видно из рисунка 2, доля расходов на продукты животного происхождения у населения с наименьшими и наибольшими располагаемыми ресурсами одинаково больше, чем на продукты растительного происхождения, при этом расходы на продукты животного происхождения у наиболее обеспеченного населения на 6,5% больше, чем у менее обеспеченного населения.

Из этого следует, что уровень доходов не влияет на выбор приобретения продуктов питания, а лишь зависит стоимость и возможно качество пищевой продукции. Лидирующие позиции у всех групп населения занимают продукты животного происхождения.

Вывод

Таким образом, питание населения Свердловской области вне зависимости от уровней дохода не рациональное и не сбалансированное. Рационы питания бедны растительной пищей, что обуславливает дефицит энергии за счет сложных углеводов и приводит к дефициту пищевых волокон, в то же время количество потребляемых сахаров и кондитерских изделий превышает рекомендуемые нормы. Такой дисбаланс в углеводной составляющей нутриентов приводит к дисбактериозам и опосредованно к риску развития болезней желудочно-кишечного тракта, нарушению иммунного статуса, снижению адаптационных возможностей организма к неблагоприятным условиям окружающей среды. Избыточное потребление мясных продуктов обуславливает риск развития атеросклероза, болезней сердечно-сосудистой системы, онкологии.

Литература:

1. Лапин Олег Евгеньевич Потребление продуктов питания в регионе и его финансовое обеспечение // Проблемы развития территории. 2012. №1. С.83-90.
2. Партас И.Г., Терещенко И.В., Зубенко И.В. Питание фундаментальный фактор сохранения здоровья учащейся молодежи // ППМБПФВС, 2008. - №6. - С. 262-264.

УДК 613.846

Д.И. Сергеев, А.С. Гончарова
СТАТИСТИКА ПО ВОПРОСУ ТАБАКОКУРЕНИЯ В УРАЛЬСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Кафедра гигиены и экологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

D.I. Sergeev, A. S. Goncharova

STATISTICS ON SMOKING IN URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Department Hygiene and Ecology
Ural State Medicine University
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный e-mail: SergeevDenisIgorevich@mail.ru

Аннотация: В статье рассмотрены статистические данные по потреблению табака в Уральском Государственном Медицинском Университете. Для выполнения работы был проведен опрос 815 респондентов из числа обучающихся вуза, после чего результаты были подвержены статистической обработке. Результаты сопоставлены со всероссийскими опросами и опросами в городе Екатеринбург.

Annotation: The article deals with statistical data on tobacco consumption in the Urals State Medical University. To perform the work it conducted a survey of 815 respondents from among students of high school, after which the results were subjected to statistical analysis. The results were compared with a national survey and polls in the city of Yekaterinburg

Ключевые слова: табак, табачная продукция, курение, УГМУ

Keywords: tobacco, tobacco products, smoking, USMU

Потребление табака по праву считается одной из самых больших проблем населения земли. К сожалению, эта проблема не обходит и Россию. По данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака — Global Adult Tobacco Survey (GATS) в РФ, проведенного в 2009 г., 39,1% (43,9 миллиона человек) взрослого населения РФ оказались постоянными курильщиками табака. Среди мужчин оказались постоянными курильщиками 60,2% (30,6 миллиона), среди женщин — 21,7% (13,3 миллиона) [1, 2, 3]. Несмотря на то, что этот опрос проведен 6 лет назад, мы считаем, что он все еще не утратил своей актуальности.

Согласно исследованию, проведенному в 2014 году в, распространенность потребления табака среди жителей г. Екатеринбург составила среди мужчин – 51,9%, женщин – 25,6%. Эти цифры уже меньше, и можно сказать, что они отражают общую динамику на снижение потребления табачной продукции в России, однако этому тезису необходима более глубокая проверка.

К сожалению, проблема потребления табака присутствует и в нашем ВУЗе. Для того чтобы мы могли абсолютно точно понимать размеры этой проблемы (и не только этой), кафедрой гигиены и экологии УГМУ было проведено большое исследование, которое включало в себя вопросы о потреблении табака.

Цель исследования - изучение распространенности потребления табака среди студентов УГМУ.

Материалы и методы исследования

В качестве объекта исследования мы использовали выборочную совокупность среди обучающихся Уральского Государственного Медицинского Университета. В опросе приняло участие 815 респондентов, из них 169 (20,7%) человек – мужского пола, и 646 (79,3%) – женского. Средний возраст – $19,5 \pm 1,6$ лет.

Распределение студентов по курсам обучения оказалось следующим: 317 студентов (38,8%) – студенты первого курса, 174 (21,3%) – второго, 64 (7,8%) – третьего, 119 (14,6%) – четвертого, 48 (5,8%) – пятого, 83 (10,2%) шестого и 12 (1,47%) – интерны, ординаторы и аспиранты.

Исследование проводилось методом одномоментного анонимного опроса в период с октября по ноябрь 2015 года на платформе Google Forms. Для возможности сравнения с общероссийскими показателями вопросы по проблеме табакокурения были разработаны на основе опросника международного исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS)» в России. Статистическая обработка данных проводилась в программе MS Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Одним из важнейших параметров в оценке табакокурения населения является распределение курильщиков по возрасту. Для такой оценки все респонденты были разделены на три группы – лица до 18ти лет, лица возрастом 18 – 24 года и старше 24х лет. Такое возрастное разделение позволяет сравнить результаты нашего опроса с опросом GATS, однако в связи с тем, что наша целевая аудитория – студенты, вторая группа оказалась наибольшей по численности. Так же каждая возрастная группа была разделена по половой принадлежности. Результаты представлены на рисунке 1.

Для наглядности результатов мы сопоставили процент курильщиков в УГМУ с опросом в городе Екатеринбурге и опросом GATS, и получили следующие результаты: среди мужчин от 18 до 24 лет доля курящих мужчин в среднем ниже показателей в городе на 16,5%, и ниже показателей по России на 39,9%. Среди женщин той же возрастной группы показатели по вузу ниже, чем по городу на 15%, и ниже, чем по стране, на 24%.

Можно отметить, что количество лиц, потребляющих табачную продукцию в УГМУ в среднем ниже, чем по России и в городе Екатеринбурге. Это говорит о том, что обучающиеся на должном уровне понимают вред курения и не потребляют табачную продукцию.

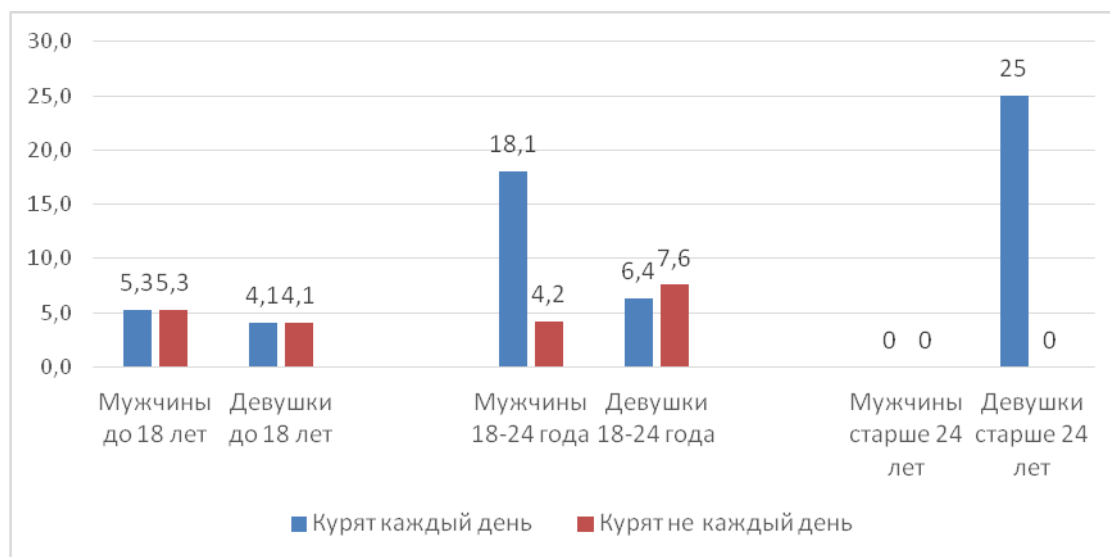


Рис. 1. Доля активных курильщиков среди лиц разного возраста и пола, % от числа опрошенных.

Следующим параметром, который мы исследовали, стало наличие 100 выкуренных сигарет в течении жизни. Из лиц мужского пола в возрасте до 18 лет на этот вопрос положительно ответил 21,1% респондентов, среди лиц женского – 10,2%. В возрасте от 18 до 24 лет эти параметры соответственно равны 31,9% и 19,3%, а в возрастной группе старше 24 лет – 50% и 45,5%.

Этот показатель отражает, насколько сильно период студенчества влияет на людей. Если в начале своего студенческого пути больше 100 сигарет выкуривали всего около 15 процентов респондентов, то к концу обучения эта цифра приближается к 50 процентам. Поэтому ВУЗ – важное звено в росте личности человека – должен максимизировать свои усилия в области профилактики табачной зависимости.

Один из вопросов выглядел следующим образом: «Сколько сигарет вы выкуриваете ежедневно?» Среднее значение в нашем вузе среди 98 респондентов, ответивших на этот вопрос, оказалось $7,44 \pm 0,85$ сигарет. Это значение очень низко, в опросе GATS такой показатель встречается только у 15 процентов респондентов, что говорит о том, что студенты УГМУ если курят, то курят мало.

Важным параметром, характеризующим степень зависимости от табака, является то время, через которое человек закуривает после пробуждения ото сна. Результаты показаны на рисунке 2. Результаты сопоставлены с опросом по г. Екатеринбург.

Далее мы интересовались у респондентов, насколько они заинтересованы в отказе от курения. Оказалось, что из всех активно курящих опрошенных 60,6% процентов хотели бы бросить курить, и реальные попытки бросить курить совершали 59% респондентов. Это говорит о том, что большинство курящих студентов заинтересовано в отказе от курения, кроме того,

большинство совершают какие-либо шаги для этого, однако какие-либо причины мешали им в этом.

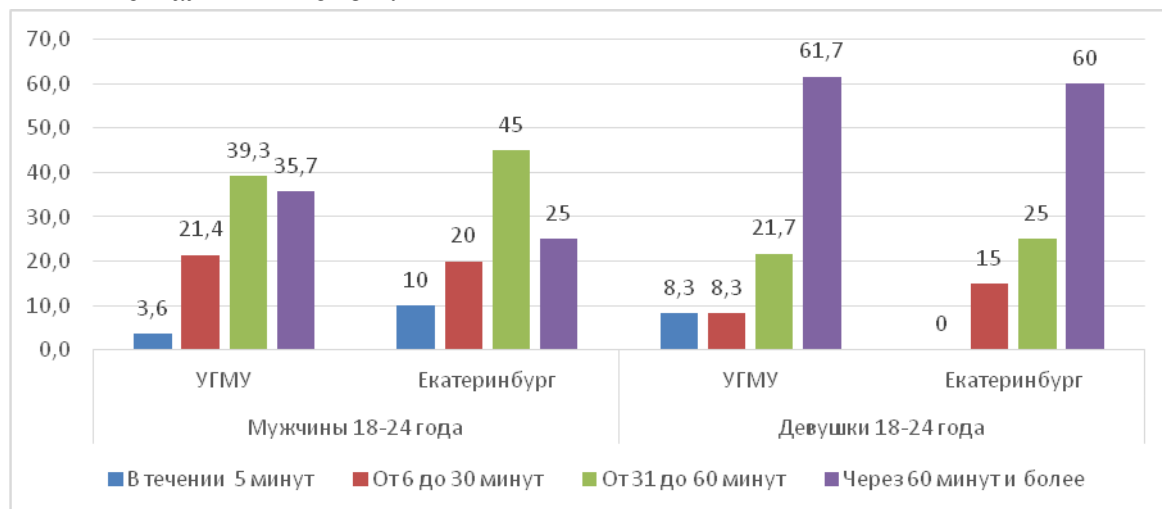


Рис. 2. Через какое время после пробуждения ото сна закуривает респондент, % от числа курящих опрошенных.

Последним вопросом о курении в нашем опросе был вопрос о том, курили ли некурящие люди и когда бросили, если курили. Оказалось, что из числа респондентов никогда не курили – 76,8%. Бросили менее года назад – 10,5%. Более года назад – 12,7%.

Выводы:

1. Как можно заметить, средние показатели по всем вопросам, касающимся табакокурения, проведенного в УГМУ ниже, чем в других опросах. Это говорит о том, что студенты нашего ВУЗа понимают свою ответственность перед будущей профессией, понимают важность личного примера в проблеме употребления табака, а так же заботятся о собственном здоровье.

2. Однако до совершенства еще далеко. Необходимо помогать студентам в отказе от курения, для этого необходимо разработать комплекс мер, которые помогут студентам отказаться от курения. Так же необходимо разработать комплекс рекомендаций, который позволит студентам найти пути избавления от зависимости.

3. Так же важным механизмом для борьбы с курением остается информирование, и Университет должен играть в этом одну из ведущих ролей, так как 30% процентов времени студент в среднем проводит именно здесь.

Литература:

1. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS). Российская Федерация, 2009 г. - 171 с.

2. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. Комплекс мер MPOWER. - Женева: ВОЗ, 2008.

3. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака, обновленная версия. - Женева: ВОЗ, 2005.