

к военной службе из-за наличия у граждан синуситов и заикания. Стоматолог – в связи с наличием аномалии развития (заячья губа) и открытого прикуса.

Выводы:

1. По результатам осеннего призыва годными к военной службе оказались 24% призывников, годными с небольшими ограничениями - 47,5% а не годными к военной службе – 28,5%.

2. Наибольшее количество людей по результатам обследования не допускают к военной службе терапевт и невролог, наименьшее – стоматолог и отоларинголог.

3. Самые частые причины ограничения к военной службе: желудочно-кишечные заболевания, астма, плоскостопие и сколиоз, сосудистых заболеваний головного и спинного мозга, близорукость.

4. Данное состояние здоровья молодых людей, в основном, связано с плохими экологическими условиями, неправильным питанием и отсутствием физических нагрузок. Отсюда вытекают следующие рекомендации: соблюдение режима труда и отдыха, регулярные занятия спортом и полноценное питание, а также отказ от вредных привычек и соблюдение личной гигиены. Со стороны правительства должна проводиться пропаганда здорового образа жизни, обеспечение регулярных медосмотров и иммунизация населения.

Литература:

1. Архангельский В.И. Гигиена с основами экологии человека: учебник. - М., 2013. - 667 с.

2. Медик В.А., Юрьев В.К. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. - М., 2013. – 121 с.

3. Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 15.02.2016) О воинской обязанности и военной службе.

УДК 614.253.1 – 055.2 – 057

Е.С. Лисок, И.А. Наумов

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ С
ВРЕМЕННОЙ УТРАТОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН-ВРАЧЕЙ
АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА**

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет

Гродно, Республика Беларусь

A.S. Lisok, I.A. Naumov

**PROFESSIONAL ASPECTS OF MORBIDITY WITH TEMPORARY
LOSS OF ABILITY TO WORK AMONG WOMEN OBSTETRICIANS-
GYNECOLOGISTS OF REPRODUCTIVE AGE**

Department of General Hygiene and Ecology

Grodno State Medical University
Grodno, Republic of Belarus

Контактный e-mail: lisok.elena@yandex.ru

Аннотация. На основании оценки данных государственной статистической отчетности за 2006-2015 гг. и анализа результатов аттестации рабочих мест установлено, что условия труда в значительной мере определяют характер заболеваемости с временной утратой трудоспособности по основным классам болезней женщин-врачей акушеров-гинекологов Гродненского областного клинического перинатального центра, что требует разработки соответствующих профилактических мероприятий.

Annotation. According to the data of the state statistical reporting for 2006-2015 we have found that occupational conditions largely determine the character of morbidity with temporary loss of ability to work for the main classes of diseases among women obstetricians-gynecologists in Grodno regional clinical perinatal center, which requires the development of appropriate preventive measures.

Ключевые слова: профессия, риски, женщины, акушеры-гинекологи.

Keywords: occupation, risks, women, obstetricians-gynecologists.

Согласно данным Всемирной ассамблеи здравоохранения, работающее население составляет не менее половины от его общей численности и вносит основной вклад в экономическое и социальное развитие общества. При этом состояние здоровья работников в значительной мере обуславливается наличием на рабочих местах вредных и опасных производственных факторов и зависит от эффективности применяемых медико-организационных мер защиты [1].

В настоящее время в здравоохранении Республики Беларусь заняты около 40 тыс. врачей, среди которых абсолютное большинство составляют женщины, находящиеся в активном репродуктивном возрасте. Среди них в связи с полифакторным воздействием вредных производственных факторов одной из групп риска по ухудшению состояния здоровья являются врачи акушеры-гинекологи [2, 3]. Поэтому изучение состояния заболеваемости с временной утратой трудоспособности данного контингента медицинского персонала, обусловленной наличием профессиональных рисков, является весьма актуальным [4].

Цель исследования – на основе изучения состояния заболеваемости с временной утратой трудоспособности (далее – ВУТ) и анализа результатов аттестации рабочих мест по условиям труда определение возможных профессиональных рисков для ухудшения состояния здоровья женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста.

Материалы и методы исследования

На основании оценки данных государственной статистической отчетности (форма 16-ВН) за 2006-2015 гг. изучено состояние заболеваемости с

ВУТ 55 женщин-врачей акушеров-гинекологов Гродненского областного клинического перинатального центра в возрасте 23-49 лет. Условия труда данной целевой группы были оценены по результатам проведенной аттестации рабочих мест. Обработка полученных в ходе исследования данных производилась с применением пакета программного обеспечения Statistica 6.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Установлено, что тяжесть трудового процесса женщин-врачей акушеров-гинекологов была обусловлена пребыванием в неудобной вынужденной рабочей позе, в которой они находились до 60% рабочего времени. При этом нахождение в фиксированной позе составляло до 20% (во время приема родов и выполнения операций), а пребывание в позе стоя – до 40% времени рабочей смены. Кроме того, как следует из материалов аттестации, в процессе оказания медицинской помощи женщины-врачи совершали до 80 наклонов корпуса в ходе выполнения врачебных манипуляций, а перемещения в пространстве по вертикали и горизонтали в течение рабочей смены, обусловленные технологическим процессом, составляли от 2 до 4 км, соответственно, и не превышали установленные гигиенические нормативы. В связи с этим условия труда данного контингента женщин по тяжести трудового процесса были оценены как допустимые (класс 2).

Условия труда по напряженности трудового процесса были отнесены к вредным (класс 3.2). При этом наибольшее влияние на формирование данного показателя оказали нагрузки интеллектуального и эмоционального характера, включая решение сложных производственных задач с выбором по известным алгоритмам, восприятие поступающих сигналов с последующей комплексной оценкой связанных параметров, комплексная оценка результатов всей производственной деятельности, контроль и распределение заданий среднему и младшему медицинскому персоналу, а также работа в условиях дефицита времени при поступлении большого объема информации, требующей повышенной ответственности за конечный результат оказания медицинской помощи и обеспечение безопасности пациентов. Кроме того, существенным оказался вклад и сенсорных нагрузок на организм женщин-врачей, к которым относились длительность сосредоточенного наблюдения, достигавшее 68% от общей продолжительности времени смены, а также наблюдение за экранами видеотерминалов, составлявшее до 2,5 ч в смену при буквенно-цифровом типе отображения медицинской информации.

Обобщенные результаты анализа условий труда женщин-врачей по степени вредности и (или) опасности факторов производственной среды и трудового процесса представлены в таблице.

Таблица

Результаты анализа условий труда женщин-врачей по степени вредности и (или) опасности факторов производственной среды и трудового процесса

Наименование факторов производственной среды и трудового процесса	Класс условий труда
---	---------------------

*I Международная (71 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

Химический	2
Биологический	3.2
Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия	1
Шум	2
Инфразвук	1
Ультразвук воздушный	1
Вибрация общая	1
Вибрация локальная	1
Неионизирующие излучения	1
Ионизирующие излучения	1
Микроклимат	2
Освещенность	2
Тяжесть труда	2
Напряженность труда	3.2
Итоговая оценка условий труда по степени вредности и (или) опасности факторов производственной среды и трудового процесса	3.3

Как следует из данных, представленных в таблице, итоговая оценка позволила оценить условия труда врачей акушеров-гинекологов по степени вредности и (или) опасности факторов производственной среды и трудового процесса как вредные (класс 3.3). При этом наибольший вклад в формирование данного показателя внесло наличие на рабочих местах вредных производственных факторов биологической природы, а также высокая напряженность трудового процесса, определившие в конечном итоге и уровни заболеваемости с ВУТ по ряду основных классов болезней данного контингента женщин.

Так, при анализе заболеваемости с ВУТ (в случаях) среди женщин-врачей акушеров-гинекологов установлено, что среднее значение показателя за рассматриваемый период составило $20,43 \pm 11,00$ на 100 работниц.

В структуре заболеваемости с ВУТ (в случаях) преобладали болезни органов дыхания, доля которых составила 23,2%. Кроме того, значительными оказались процентные доли осложнений беременности и родов – 20,3%, а также болезней костно-мышечной системы – 17,9%, что характерно для длительного профессионального воздействия факторов биологической природы и высокой напряженности трудового процесса, выявленных нами при изучении условий труда.

При изучении заболеваемости с ВУТ (в днях) установлено, что среднее значение показателя за десятилетний период составило $352,8 \pm 205,3$ на 100 работниц.

В структуре заболеваемости с ВУТ (в днях) преобладали осложнения беременности и родов, удельный вес которых составил 27,1%. Второе рейтинговое место заняли травмы, отравления и некоторые другие последствия

воздействия внешних причин – 18,13%. Доля болезней костно-мышечной системы составила 15,9%, болезней органов дыхания – 12,2%.

Вывод

Условия труда женщин-врачей акушеров-гинекологов в значительной мере определяют характер заболеваемости с временной утратой трудоспособности, что требует разработки эффективных профилактических мероприятий.

Литература:

1. Косарев В. В. Труд и здоровье медицинских работников / В. В. Косарев, С. А. Бабанов // Терапевт. – 2009. – № 6. – С. 31–36.
2. Потапенко А. А. Условия труда и состояние здоровья женщин – медицинских работников / А. А. Потапенко, О. В. Сивочалова, Э. И. Денисов // Медицина труда и промышленная экология. – 2008. – № 4. – С. 12–19.
3. Рослая Н. А. Влияние факторов профессионального риска на состояние здоровья медицинских работников Свердловской области / Н. А. Рослая, Э. Г. Плотко, А. В. Лебедева // Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2013. – № 5–6. – С. 129–132.
4. Сбережение здоровья работающих и предиктивно-превентивно-персонифицированная медицина / Н. Ф. Измеров [и др.] // Медицина труда и промышленная экология. – 2013. – № 6. – С. 7–12.

УДК 613.955:613.2

Е.А. Морозова, А.С. Бабикова

ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 9-11 КЛАССОВ

Кафедра гигиены и экологии

Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Российская Федерация

E.A. Morozova, A.S. Babikova

EVALUATION OF ACTUAL NUTRITION OF HIGH SCHOOL STUDENTS

Department of hygiene and ecology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный e-mail: e.a.morozova1993@yandex.ru

Аннотация. В статье приводится оценка фактического питания учащихся образовательной школы в возрасте 14-17 лет путем анкетирования и анализа 2-х недельного меню школьной столовой. В ходе исследования было установлено, что питание учащихся является несбалансированным и неполноценным по основным макронутриентам, недостаточно разнообразным,