

А.К. Ботабекова, Ж.А. Кауызбай, Э.К. Бекмурзаева
ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ МЕЖДУ РАЗВИТИЕМ ОБОСТРЕНИЙ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИМИ
ФАКТОРАМИ В ГОРОДЕ ШЫМКЕНТЕ

Кафедра терапии, бакалавриат
Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая академия
г. Шымкент, Казахстан

A.K. Botabekova, Zh.A. Kauyzbay, E.K. Bekmurzaeva
EXPOSURE OF DEPENDENCE BETWEEN DEVELOPMENT OF INTENSIFYING OF HYPERTENSION AND METEOROLOGICAL FACTORS IN CITY SHYMKENT

Department Therapy of bakalavriat
South-Kazakhstan state pharmaceutical academy
Shymkent, Republic of Kazakhstan

Контактный e-mail: aliya pusel@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены выявления зависимости между частотой возникновения обострений у больных артериальной гипертензией и метеорологическими факторами в городе Шымкенте с целью своевременного проведения профилактических мероприятий, направленных на уменьшение роста заболеваемости, летальности сохранение трудоспособности.

Annotation. In the article the exposures of dependence are considered between frequency of origin of intensifying for patients by a hyperpiesis and meteorological factors in city Shymkent with the purpose of timely realization of the prophylactic measures sent to reduction of height of morbidity, to lethality maintenance of ability to work.

Ключевые слова: гипертонические кризы, метеорологические факторы, артериальная гипертензия, зависимость.

Keywords: hypertension strokes, meteorological factors, hyperpiesia, dependence.

Проблема установления причинно-следственных связей между состоянием (качеством) окружающей среды и здоровьем населения является одной из ведущих среди социальных и прогностических задач, при этом проблема влияния изменения климата на здоровье населения становится вызовом XXI века. Особенно актуальными являются вопросы адаптации населения к изменению климата, к ухудшению экологической обстановки [1,2,3].

Климатические факторы могут вызвать более или менее выраженные функциональные сдвиги в организме даже у лиц, приспособившихся к определенному климату. В результате резких изменений погодных условий у

некоторых лиц отмечаются значительные функциональные сдвиги нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Однако изучение влияния погодных факторов на развитие осложнений сердечно-сосудистых заболеваний представляет довольно сложную задачу, так как их трудно отделить от осложнений, связанных с воздействием производственных условий, особенностями питания, вредными привычками, нервным перенапряжением и др.

Поиск высокоэффективных средств и методов коррекции, способствующих уменьшить неблагоприятное воздействие Земной и космической погоды на гемодинамику больных с артериальной гипертензией (АГ) и ишемической болезнью сердца (ИБС), является одним из приоритетных направлений современной медицины [4].

Изменения погодных условий предъявляют повышенные требования к функциональному состоянию сердечно-сосудистой системы (ССС), и, если организм здорового человека непрерывно приспосабливается к быстро меняющимся условиям внешней среды, то для больных АГ и ИБС это связано с необходимостью адаптации к меняющимся погодным условиям, особенно аномальным. Человек, страдающий хроническим заболеванием, легко может перейти в состояние стресса [5,6,7,8]. Известно, что при АГ обострением является гипертонический криз (ГК). В весенний и осенний периоды года происходит особое влияние метеорологических факторов на организм человека, данные экзогенные факторы провоцируют гипертонический криз.

Знание закономерностей развития метеопатических реакций позволит своевременно скорректировать схему лечения с целью предупреждения развития гипертонических кризов, а также эффективного поддержания целевого уровня артериального давления (АД) — не выше 140/90 мм рт. ст. [9].

В связи с этим важны исследования влияния погодных условий на течение артериальной гипертензии.

Цель исследования — выявить зависимость между частотой возникновения гипертонических кризов (ГК) у больных артериальной гипертензией от метеоусловий в городе Шымкенте.

Материалы и методы исследования

Материалом для исследования послужили данные городской станции скорой медицинской помощи (СМП) по обострению АГ у жителей Шымкента с 2011г. по 2013 г. За этот период зарегистрировано 122455 случаев обострения данного заболевания, из них у женщин 93290(76,2%) случаев, у мужчин — 29165(23,8%).

Информация о метеорологических показателях получена из архива погодных условий (<http://meteoblue.com>). Методом анализа в данной работе является корреляционный анализ, позволяющий установить взаимосвязь между ГК и МФ. Данные по обострению артериальной гипертензии у жителей Шымкента соотносились со средней температурой, атмосферным давлением и

ветром по сезонным и годовым показателям. Статистическая обработка проводилась по программе Biostatistica, серия 4.03.

Результаты исследования и их обсуждение

По силе влияния МФ на обращаемость больных АГ за СМП в городе Шымкенте по сезонным показателям обращаемости конкурировали средняя температура воздуха и атмосферное давление.

Корреляционный анализ показал статистически сильную, по характеру связи, обратную между среднегодовой длительностью средней температуры воздуха в городе Шымкенте и частотой обострений АГ за 2011 год ($r = -0,863$, $p < 0,01$), за 2012 год ($r = -0,788$, $p < 0,002$), а за 2013 год ($r = -0,731$, $p < 0,007$).

Прямой характер зависимости между величиной атмосферного давления и обострениями АГ выражалась средней и слабой по силе корреляционной связью за 2011 год ($r = 0,144$, $p < 0,65$), за 2012 год ($r = 0,695$, $p < 0,012$), а за 2013 год ($r = 0,073$, $p < 0,82$).

Влияние ветра на течение АГ, методом корреляционного анализа, показал менее статистически значимую связь за 2011 год ($r = 0,450$, $p < 0,142$), за 2012 год ($r = 0,461$, $p < 0,131$), а за 2013 год ($r = 0,464$, $p < 0,128$).

Таким образом, проведенный статистический анализ продемонстрировал достоверную связь между средней температуры воздуха, атмосферным давлением и частотой обращаемости больных АГ за СМП в городе Шымкенте.

Выводы:

1. Обострение АГ в значительной степени связаны с колебаниями метеорологических факторов. Наибольшее влияние на обострение АГ оказывают температура воздуха и атмосферное давление. Незначительно влияет на показатели гемодинамики направление ветра.

2. При снижении температуры атмосферного воздуха и увеличении атмосферного давления риск развития обострений АГ повышается.

3. Наиболее выраженная зависимость между средней температурой воздуха и количеством обострений АГ в городе Шымкенте наблюдалась в 2013 году.

Литература:

1. Масуева А.М. Клиническое течение артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца в зависимости от метеорологических факторов города Махачкалы: автореф. дис. ...канд. мед.наук. – Махачкала: 2011. -21 с.

2. Регионы России. Основные социально-экономические показатели городов. Статистический сборник - М.: Росстат, 2008. - 396 с.

3. Larcan A. Climatologie parameters and myocardial infarction / A. Larcan, J.M. Gilgenkrantz, J.F. Atoltz et al. // Ann. Cardiol. Angeiol. Paris, 2005 - V. 32 (2). - P. 83-92.

4. N. Qizilbash et al. // Lancet. 2002. - V. 360. - P. 1903-1913.

5. Ciammaichella A. Weather changes, psychosomatic alterations and myocardial infarct / A. Ciammaichella // Minerva. Med. 2002. - V. 71 (35). -P. 2501-2503.

6. Yu. I. Gurfinkel, V. V. Lubimov, V. N. Oraevskii, L. L. Parfemova and A. S. Yuriev, "Effect of Geomagnetic Disturbances on Capillary Blood Flow in Patients Suffering from Ischemic Heart Disease," Biophysics, Vol. 40, No. 4, 1995, pp. 777-783.

7. Кучинский А.И. Влияние погоды на артериальную гипертензию: курсовая работа по курсу Ксенобиология / А.И. Кучинский; рук.работы А.Н. Дударев – Витебск: ВГУ, 2012. – 6 с.

8. Zanobetti A. The effect of particulate air pollution on emergency admissions for myocardial infarction: a multicity case-crossover analysis / A. Zanobetti, J. Schwartz // Environ Health Perspect. 2005. - V. 113. - P. 978-982.

9. Солошенко О. Артериальная гипертензия и метеозависимость: в поисках верного решения // Врачу-практику. – 2011. - №2 (82). - С.14-15.

УДК 61:001.89

Э.Б. Буладжов, Е.А. Егорова, Е.М. Вишнева
ОСОБЕННОСТИ ГЕМОДИНАМИКИ В МОЗГОВЫХ АРТЕРИЯХ И
СОСУДАХ БРАХИОЦЕФАЛЬНОГО РУСЛА У ПАЦИЕНТОВ С
ИШЕМИЧЕСКИМ ИНСУЛЬТОМ И ТРАНЗИТОРНОЙ
ИШЕМИЧЕСКОЙ АТАКОЙ

Кафедра факультетской терапии и эндокринологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

E.B. Buladzhov, E.A. Egorova, E.M. Vishneva
FEATURES OF HEMODYNAMIC IN CEREBRAL AND
BRACHIOCEPHALIC ARTERIES OF PATIENTS WITH ISCHEMIC
STROKE AND TRANSIENT ISCHEMIC ATTACK

Department of faculty therapy and endocrinology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный e-mail: buladzhovemil@mail.ru

Аннотация. Данная статья посвящена сравнительной оценке мозгового кровотока у пациентов с ишемическим инсультом (ИИ) и транзиторной ишемической атакой (ТИА) с использованием ультразвуковых методов исследования. Авторы приходят к выводам о том, что нарушения кровотока в магистральных сосудах головного мозга не всегда могут выявляться после перенесенных ТИА и ИИ; выявленная более высокая выраженность