

РОЛЬ ИМОВАНА В ЛЕЧЕНИИ НАРУШЕНИЙ СНА.

А.И. Николаенко, А.Н. Андреев, В.Л. Думан.

Свердловский областной психоневрологический госпиталь для ветеранов войн,
Уральская государственная медицинская академия, г. Екатеринбург.

Проблема расстройств сна не потеряла своей актуальности. Установлено, что хроническая бессонница, наслаиваясь на основную патологию, снижает эффективность проводимой терапии и удлиняет сроки нетрудоспособности. Поэтому, изыскание препаратов, лишенных побочных эффектов, приобретает особое значение. До последнего времени в клинической практике основными средствами в лечении нарушений сна являлись транквилизаторы из группы бензодиазепинов и барбитураты. Однако, недостатками их являются возможность развития толерантности больных к указанным препаратам, а также наличие побочных эффектов в виде головных болей, сонливости, вялости, "разбитости" по утрам. В соответствии с этим было предпринято изучение имована (зопиклона), как представителя совершенно нового класса химических соединений - циклопиролонов.

Имован, усиливая проводимость ГАМКергических рецепторов, способствует естественному торможению, необходимому для нормального функционирования мозга и, тем самым, обеспечивает наступление сна. После приема таблетки имована снотворный эффект отмечается уже через 20-30 минут.

Представленные нами наблюдения охватывают группу больных в 24 человека, находившихся на стационарном лечении. Среди обследованных - 15 мужчин и 9 женщин в возрасте от 48 до 81 года. При этом большинство пациентов было пожилого и старческого возраста. Практически во всех случаях наблюдалась комбинация типов бессонницы, при этом чаще всего трудности засыпания сочетались с ранним пробуждением.

Частота бессонницы варьировала от 3-4 раз в неделю до ежесуточных бессонных ночей.

Основным фоном, на котором развились расстройства сна явилась дисциркуляторная энцефалопатия. Длительный прием транквилизаторов и барбитуратов не принес существенного улучшения. Имован назначался в стационаре в дозе от 1 до 2 таблеток за 30 минут до сна ежедневно в течении 10 суток. С первых дней приема препарата у 21 больного (87,5 %) наблюдался выраженный эффект в плане быстрого засыпания, долгой продолжительности сна, отсутствием ночных пробуждений и кошмарных сновидений, а также хорошим настроением и чувства бодрости при пробуждении.

Таким образом, результаты проведенных исследований свидетельствуют о нормализующем действии имована у больных с нарушенной функцией сна. Отсутствие побочных эффектов у данного препарата выгодно отличает его от транквилизаторов и барбитуратов.