

Литература:

1. Божедомов В.А. Причины оксидативного стресса сперматозоидов / В.А. Божедомов, Д.С. Громенко, И.В. Ушакова и др. /// Проблемы репродукции, 2008. – С. 67 – 73.
2. Ройтберг Г.Е. Метаболический синдром // М.: МЕДпресс-информ, 2007. – 224 с.
3. Тюзиков И.А. Возможности метаболической терапии бесплодия у молодых мужчин с ожирением // Материалы VII Всероссийского конгресса «Мужское здоровье». – Ростов-на-Дону. – 2011. – С. 288–90.
4. Тюзиков И.А. Системная метаболическая терапия мужского бесплодия, ассоциированного с ожирением и инсулинорезистентностью // Материалы Пленума Российского общества урологов. – Кисловодск, 2011. – С. 415–6.

УДК 618.17

**А.Р. Закиров, А.И. Озерова, Э.М. Зулкарнеева
РЕПРОДУКТИВНАЯ УСТАНОВКА И ОТНОШЕНИЕ К
СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

Кафедра акушерства и гинекологии № 3
Башкирский государственный медицинский университет
Уфа, Российская федерация

**A.R. Zakirov, A.I. Ozerova, E.M. Zulkarneeva
STUDY MEDICAL AND SOCIAL QUESTIONS PRESERVATION OF
REPRODUCTIVE HEALTH STUDENTS BASHKIR STATE MEDICAL
UNIVERSITY**

Department of Obstetrics and Gynecology № 3
Bashkir State Medical University
Ufa, Russian Federation

Контактный e-mail: dr.artur.zakirov@yandex.ru

Аннотация. Цель исследования изучение репродуктивного поведения, репродуктивных установок и вопросов планирования семьи у студенток медицинского университета. Проведено анонимное анкетирование 295 студенток БГМУ. Исследование позволило подтвердить, что современные девушки имеют низкий репродуктивный потенциал, доля девушек, использующих современные методы контрацепции от нежелательной беременности низкая, а младшая возрастная группа вообще, плохо осведомлена

о положительных свойствах оральных контрацептивов и имеют различные препятствия в применении ввиду отрицательного влияния на организм.

Abstract. To study the reproductive behavior, reproductive attitudes and family planning at the Medical University students. An anonymous survey 295 students of BSMU. The study helped confirm that modern women have a high reproductive potential, the proportion of women using modern contraceptive methods from unwanted pregnancy is low, and the youngest age group is generally poorly informed about the positive properties of oral contraceptives and have a variety of obstacles in the application. Enter a negative effect on the body.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, контрацепция, репродуктивное поведение, студентки БГМУ.

Keywords: reproductive health, contraception, reproductive behavior, student BSMU.

Репродуктивное здоровье является важной частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека. В последнее время стало ясно, что проблема репродуктивного здоровья молодежи вышла за рамки здравоохранения и требует взаимодействия системы здравоохранения, образования, социальной защиты, общественных организаций, СМИ и других структур, работающих с подростками и молодежью [2,3,4].

В настоящее время наблюдается несоответствие между процессом физиологического созревания и уровнем социально-нравственного развития молодежи, что проявляется ранним вступлением в половые отношения, толерантностью к внебрачным сексуальным связям. Вместе с тем, сохранение и укрепление репродуктивного здоровья молодежи в условиях демографического кризиса является общенациональной задачей [1,5].

Цель исследования – изучение репродуктивного поведения, репродуктивных установок и вопросов планирования семьи у студенток медицинского университета.

Материалы и методы исследования

Проводилось анонимное анкетирование студенток, которое позволяет выявить степень информированности в вопросах контрацепции, планирования семьи и оценить их репродуктивное здоровье. Исследование было проведено в Башкирском государственном медицинском университете г. Уфы среди 123 студенток I курса и 172 студенток IV и VI курса обучения.

Вопросы анкеты были объединены в разделы, посвященные менструальной функции, половой жизни, контрацепции и других вопросов, касающихся репродуктивного здоровья.

Анализ результатов проведен традиционными статистическими методами описательной статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

Средний возраст опрошенных в первой группе (студентки 1 курса обучения) 18 ± 2 лет, во второй группе (студентки 4 и 6 курсов обучения) 22 ± 4 года.

Одним из маркеров ответственного отношения к своему репродуктивному здоровью у девушек является ведения менструального календаря. Именно он позволяет своевременно выявить нарушения менструальной функции и способствует более раннему обращению к врачу-гинекологу. Во второй группе количество ведущих менструальный календарь выше, чем у первой: 76,2% и 65,5% соответственно. Учитывая, что большинство студенток ведет менструальный календарь, удалось выявить, что нарушение менструальной функции в первой группе несколько выше (52%), чем во второй (43,4%). Но в тоже время дисменореей во II группе отмечают 53,7% опрошенных, а в I группе только 50%.

По данным множества исследований [3,4] как в Российской Федерации, так и в Европейских странах серьезной проблемой является раннее вступление подростков в половые отношения. До половины девушек к 18 годам имеют опыт сексуальных отношений, средний возраст начала половой жизни для городских девушек составляет $15,5 \pm 2,4$ года. В нашем исследовании в первой возрастной группе половую жизнь начали четверть опрошенных. До 18 лет вступили в половой контакт 42,8% из числа девушек, имевших половые отношения, а средний возраст составил 15,4 года. Во второй возрастной группе 74,4% студенток ведут активную половую жизнь, а средний возраст дебюта половой жизни у них составил 16,7 лет. Но стоит отметить, что большая их часть (65%), вступила в половые отношения после достижения совершеннолетнего возраста.

Побудительным мотивом столь раннего начала половой жизни 85,7% респонденток в первой группе и 68,7% во второй назвали любовь, вариант ответа “из любопытства” выбрало 7,1% первокурсниц и 22,7% старшекурсниц, а 3,6% студенток первой группы и 8,6% второй группы ответили “парень настаивал, не смогла отказать”. По принуждению начала половую жизнь 1 первокурсница (3,6%). Однако, при первом половом акте метод контрацепции не применялся вообще у 18,8% респонденток первой группы и 7,1% - во второй; прерванный половой акт использовали 7,1% первокурсниц и 18,1% старшекурсниц, а барьерный метод контрацепции применяли 78,7% и 64,7%, в первой и второй группе соответственно.

Большинство девушек было заинтересовано в предохранении от беременности, но плохо информированы о существующих современных методах контрацепции, их надежности и способах использования [5]. Данные нашего опроса показали, что в обеих группах о контрацепции более трети опрошенных узнали из интернета или периодических изданий (34,1% - 1 группа, 37,2% - 2 группа). Главным отличием в ответах на этот вопрос явилось то, что младшая возрастная группа чаще получала первую информацию от

врача (18,7%) и родителей (17,1%), подружек (14,6%), а в старшей возрастной группе предпочитали получать информацию «от подружек» (22,1%) и в меньшей степени от врача (18,6%) и родителей (12,2%).

Наиболее эффективным средством контрацепции 1-ая группа считает барьерный метод (43,9%) и именно его чаще всего используют (69,2%). Оральные контрацептивы наиболее эффективными считают 8,1% первокурсниц, но применяют их только 1,6% девушек. Прерванный половой акт считают эффективным средством всего 2,4% опрошенных, но используют в 2 раза больше (4,9%).

Во второй группе четверть начавших половую жизнь указали, что в качестве контрацепции используют прерванный половой акт, еще четверть - оральные контрацептивы, а половина - барьерный метод. Несмотря на это, большинство опрошенных (45,3%) наиболее эффективным методом контрацепции считают оральные контрацептивы, 38,4% считают таковым барьерный метод, а 16,2% - прерванный половой акт.

На вопрос “Что Вы знаете о гормональной контрацепции?” более половины (55,3%) опрошенных в 1-ой группе не ответили, следовательно, не имеют представления о данном методе контрацепции, во 2-ой группе таких было всего 6,4%. О дополнительных свойствах ОК, таких как «положительное влияние на состояние кожи и волос», менструальную функцию, «высокоэффективный метод» знало 26,9% опрошенных. О мифах контрацепции, таких как «увеличение массы тела», “отрицательно сказывается на менструальной функции”, «ведет к бесплодию», «ненадежный метод контрацепции» указало более половины опрошенных (50,2%)

Во второй группе, наиболее часто (67,4%), выбирали вариант ответа “Высокоэффективный метод контрацепции”, половина опрошенных указывали, что “Положительно сказывается на менструальной функции”, а 43,6% “После отмены высока вероятность забеременеть”. Чуть более трети опрошенных указали, что гормональная контрацепция ведет к увеличению массы тела и треть, что положительно влияет на состояние кожи и волос. В редких случаях, опрошенные, считали, что гормональная контрацепция может привести к бесплодию (5,2%), что отрицательно скажется на менструальной функции (14,5%) и, что это ненадежный метод контрацепции (5,8%)

К врачу гинекологу по поводу выбора метода контрацепции в 1 группе обратилось 6,7% опрошенных, тогда как во 2 группе - 44,8%. Среди них 2/3 студенток обеих групп получили интересующую их информацию.

Положительным признаком является то, что на вопрос “Как Вы думаете кто, принимает решение о выборе способа контрацепции?” вариант ответа “Вы сами принимаете решение” выбирался чаще, чем вариант “Ваш половой партнер”, в первой группе 16,3% к 3,3%, а во второй 23,8% к 14,5%. Большинство же, считает, что решение принимается совместно (42,3% первокурсниц, 56,4% старшекурсниц).

Часть вопросов анкеты касалась вопросов планирования семьи, а именно возраста создания семьи. В первой группе 71,5%, а во второй - 64,5% респонденток оптимальным возрастом для создания семьи считают 24-27 лет. Возраст от 18 до 23 лет оптимальным считают 10,6% первокурсниц и 20,9%, старшекурсниц, а возраст от 28 до 30 лет соответственно 8,9% первокурсниц и 10,5% старшекурсниц.

Анкетируемые 1 группы, за исключением одной 36 летней студентки, не состоят в браке, не имеют детей и абсолютно никто не делал аборт. В старшей же возрастной группе 16,3% состоят в браке, 9,3% имеют по одному и более детей и 2,9% делали аборт хотя бы один раз в своей жизни, а 3 старшекурсницы (1,7%) были разведены.

Выводы:

Настоящее исследование позволило подтвердить, что современные девушки имеют низкий репродуктивный потенциал. Основной объем знаний об этой проблеме они черпают из интернета. Полученные результаты позволили сделать вывод, что ключевым направлением оптимизации репродуктивного поведения современных девушек является повышение сексуальной и репродуктивной культуры молодежи. В современных условиях необходимо приблизить квалифицированную контрацептивную помощь непосредственно подросткам, в том числе студентам младших курсов, а также повышение информированности о современных методах контрацепции.

Литература:

1. Валиахметов Р.М. Республика Башкортостан. // Уфа, 2014. – С. 74 – 76
2. Уварова Е.В. Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья современных девочек в России // Репродуктивное здоровье детей и подростков, 2006. – № 4. – 25 с.
3. Уварова Е.В. Репродуктивное здоровье девочек России в начале XXI века // Акушерство и гинекология, 2006. – С. 27 – 30.
4. Ушакова Г.А. Репродуктивное здоровье современной популяции девочек // Акушерство и гинекология, 2006. – № 1. С. 34 – 39
5. Шарапова О.А. Руководство для учреждений, оказывающих медицинскую и консультативную помощь подросткам и молодежи // Консультирование подростков и молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, 2007. – № 1. – С. 48 – 52.

УДК 618.4–092

Ю.В. Изотова, Е.А. Коток, Е.В. Хуснуллина, О.В. Прохорова
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СУБЪЕКТИВНОГО ВОСПРИЯТИЯ
ЕСТЕСТВЕННЫХ РОДОВ

Кафедра акушерства и гинекологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация