

Л.И. Лашеннова - кандидат биологических наук, доцент
В.Н. Перфилова - доктор биологических наук, профессор

Information about the authors

D.A. Erokhina * - Student of the Pediatric Faculty
K.G.k. Kerimova - Student of the Pediatric Faculty.
L.I. Lashhenova - Candidate of Sciences (Biology), Associate Professor
V.N. Perfilova - Doctor of Sciences (Biology), Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

daryahasky@gmail.com

УДК: 613.27

ОЦЕНКА ПРОФИЛАКТИКИ ДЕФИЦИТА ЙОДА СРЕДИ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Жук Дарья Евгеньевна, Кехова Эльмира Ибрагимовна, Мельникова Ольга Александровна

Кафедра фармации

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Йод – микроэлемент, необходимый для нормального функционирования щитовидной железы. Дефицит йода является актуальной и социально-значимой проблемой для России. На территории большей части Российской Федерации, в том числе г. Екатеринбург, наблюдаются недостаточные уровни содержания природного йода в почве, воде, продуктах питания. Отсутствие профилактики нехватки данного микроэлемента в организме может привести к различным заболеваниям, таким как эндемический зоб и гипотиреоз. **Цель исследования** – оценить уровень осведомленности и приверженности к профилактическому поведению студентов Уральского государственного медицинского университета. **Материал и методы.** Провели анонимное анкетирование студентов 1-6 курсов Уральского государственного медицинского университета в период с февраля по март 2024 года. Методы исследования: анкетирование и статистический анализ. **Результаты.** Приняли участие в опросе 50 студентов, из них 38 женского и 10 мужского пола. Почти половина студентов (43,8%) практически не употребляет продукты, богатые йодом. У 15% был ранее выявлен дефицит йода в организме. Анализ на гормоны щитовидной железы 62,5% опрошенных сдавали более 3-х лет назад. **Выводы.** Анкетирование показало, что студенты недостаточно проинформированы о роли йода в жизни человека и о важности профилактики йодного дефицита, что требует проведения дополнительных профилактических программ.

Ключевые слова: дефицит йода, профилактика, гипотиреоз, эндемический зоб, анкетирование.

ASSESSMENT OF PREVENTION OF IODINE DEFICIENCY AMONG STUDENTS OF THE URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Zhuk Daria Evgenievna, Kekhova Elmira Ibragimovna, Melnikova Olga Aleksandrovna

Department of Pharmacy

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Iodine is a trace element necessary for the normal functioning of the thyroid gland. Iodine deficiency is a pressing and socially significant problem for Russia. In most of the Russian Federation, including the city of Yekaterinburg, there are insufficient levels of natural iodine in soil, water, and food products. Failure to prevent the lack of this microelement in the body can lead to various diseases, such as endemic goiter and hypothyroidism. **The aim of the study** is to assess the level of awareness and commitment to preventive behavior among students of the Ural State Medical University. **Material and methods.** We conducted an anonymous survey of 1st-6th year students of the Ural State Medical University from February to March 2024. Research methods: questionnaires and statistical analysis. **Results.** 50 students took part in the survey, of which 38 were female and 10 were male. Almost half of the students (43.8%) practically do not consume foods rich in iodine. 15% had previously been diagnosed with iodine deficiency in the body. 62.5% of respondents had their thyroid hormones tested more than 3 years ago. **Conclusion.** The survey showed that students are not sufficiently informed about the role of iodine in human life and the importance of preventing iodine deficiency, which requires additional preventive programs.

Keywords: iodine deficiency, prevention, hypothyroidism, endemic goiter, questionnaire.

ВВЕДЕНИЕ

Несмотря на значительный прогресс в ликвидации йододефицитных заболеваний за последние несколько десятилетий, по данным Всемирной организации здравоохранения, дефицит йода в питании остается серьезной проблемой во всем мире, [1]. Российская Федерация относится к странам с доказанным природным дефицитом йода. Вследствие этого профилактика и лечение заболеваний, связанных с дефицитом йода (эндемический зоб, гипотиреоз), требуют использования в питании населения йодированной соли и назначения препаратов йодида калия.

Сложившаяся ситуация требует проведения систематической йодной профилактики.

Цель исследования – оценить уровень осведомленности и приверженности к профилактическому поведению студентов Уральского государственного медицинского университета.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Настоящее исследование проводилось в марте 2024 года на базе ФГБОУ ВО «Уральского государственного медицинского университета» (далее ФГБОУ ВО УГМУ) методом анонимного анкетирования с использованием Google Forms. Анкета включала в себя 10 вопросов. Всего было опрошено 50 студентов, из них 80% женского пола и 20% мужского. Участвовали респонденты 1-6 курсов, из них практически в равном количестве - студенты 1-3 курса (52%) и студенты 4-6 курсов (48%). Статистическая обработка выполнена в программе Microsoft Excel 2016. Данные представлены в виде абсолютных чисел (n) и их долей (%). Использовались методы описательной статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Большинство респондентов (56%; n=28) периодически замечают симптомы, свидетельствовавшие о возможном дефиците йода в организме (раздражительность, сонливость, забывчивость, повышенная утомляемость, ухудшение памяти), почти четверть опрошенных постоянно замечают перечисленные ранее симптомы (24%; 12).

На ответ на вопрос «Употребляете ли вы продукты, богатые йодом?» 46% студентов (n=23) ответили, что практически не употребляют. Ежедневно в рационе питания продукты, богатые йодом, присутствуют только у 6% респондентов (n=3). У 14% анкетированных (n=7) был ранее выявлен дефицит йода в организме, более половины участников (56%; n=28) никогда не имели йододефицита. Статистика ответов на вопрос «Как вы восполняете/профилактируете дефицит йода в организме» приведена на рисунке (Рис. 1). Из него мы видим, что 44% студентов (n=22) никак не профилактируют возможность появления йододефицита. При этом почти половина респондентов принимает дополнительно лекарственные препараты или БАДы, содержащие йод (36%; n=18 и 16%; n=8 соответственно).



Рис. 1. Распределение респондентов по восполнению/профилактике дефицита йода в организме.

Большая часть опрошенных (60%, n=30) считают нужным прием йодсодержащих препаратов или БАДов, однако 18% (n=9) студентов имеют противоположное мнение. Из

лекарственных препаратов респонденты чаще всего принимают йодомарин (20%, n=10), реже - калия йодид (6%, n=3). В эффективности БАДов сомневается 5% опрошенных (n=10) и 44% (n=22) считают, что они способны профилактировать дефицит йода в организме. Анализ на гормоны щитовидной железы значительная часть участников (64%; n=32) сдавала более 3-х лет назад и только 22% студентов (n=11) в течение последнего года.

ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе анкетирования выяснилось, что большинство студентов имеют симптомы дефицита йода в организме и при этом не уделяют особого внимания профилактике дефицита данного микроэлемента.

Результаты частично подтверждаются другими литературными источниками. Гладкая В.С. и Грицинская В.Л. в своем исследовании указывают на то, что большинство респондентов, являющихся студентами, имеют низкий уровень включения в питание продуктов, богатых йодом, и не принимают медицинские препараты, содержащие йод [2]. Анкетирование показало, что из числа студентов, принимающих препараты йода, адекватную профилактическую дозу получали лишь 4,7%.

Результаты исследований, основанных на изучении профилактики йода, также являются подтверждением того, что недостаточное количество студентов занимаются профилактикой йодного дефицита [3,4,5].

ВЫВОДЫ

По данным проведенного анкетирования можно сделать вывод о том, что студенты ФГБОУ ВО УГМУ недостаточно проинформированы о роли йода в жизни человека и о важности профилактики йодного дефицита.

Такие результаты свидетельствуют о необходимости разработки и проведения действенных профилактических программ с привлечением самих студентов.

Мы считаем, что сочетание образовательных, информационных и практических мероприятий поможет сформировать у студентов осознанную необходимость сбалансированного потребления продуктов, богатых йодом, и лекарственных препаратов, таких как йодомарин и калия йодид.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Трошина Е. А. Современные аспекты профилактики и лечения йододефицитных заболеваний. Фокус на группы риска //Медицинский совет. – 2016. – №. 3. – С. 82-85.
2. Гладкая В. С., Грицинская В. Л. Профилактика йодного дефицита: информированность и потребительский выбор студентов вузов //Здравоохранение Российской Федерации. – 2020. – Т. 64. – №. 4. – С. 196-201.
3. Кудряшова С. А. и др. Информированность студентов ПетрГУ о проблеме йододефицита //Туризм и образование: исследования и проекты. – 2021. – С. 111-113.
4. Фам Н. Т. Т. и др. Оценка уровня йодурии как эпидемиологического критерия обеспеченности питания йодом студентов ЧГМА //Медицина завтрашнего дня. – 2020. – С. 41-42.
5. Гулинская О. В., Литвин Д. С. Определение количества суточного потребления йода у студентов медицинского университета //ББК 5л0 А 43. – 2011.

Сведения об авторах

Д.Е. Жук*- студент фармацевтического факультета

Э.И. Кехова - студент фармацевтического факультета

О.А. Мельникова- доктор фармацевтических наук

Information about the authors

D.E.Zhuk - Student of Pharmaceutical Faculty

E.I.Kekhova - Student of Pharmaceutical Faculty

O.A. Melnikova - Doctor of Science (Pharmacy)

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

zhukdaria-2002@mail.ru