

2. Введение образца 2 в культуру клеток приводило к достоверно значимому снижению доли жизнеспособных клеток относительно образца интактного контроля, что указывает на повышенный уровень цитотоксичности данного образца.

3. Таким образом, предполагается, что применение материала с повышенным уровнем цитотоксичности может приводить к необратимым изменениям со стороны тканей организма и периодонта в частности, что требует дальнейших исследований, в том числе *in vivo*, для подтверждения полученных данных.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Григорьев, С. С. Новые подходы к эндодонтическому лечению осложненных форм кариеса у пациентов с аутоиммунной патологией / С. С. Григорьев // Проблемы стоматологии. – 2012. – № 2. – С. 20-23
2. Ковалева, О. В. Анализ качества пломбирования корневых каналов зубов в условиях частного стоматологического приема / О. В. Ковалева, А. Е. Верховский, С. А. Василевский // Уральский медицинский журнал. – 2020. – № 9 (192). – С. 49-51.
3. Ингибирование опухолевого роста в клеточной культуре остеосаркомы с помощью микроРНК *mir162a* / Д. Ю. Гребнев, И. Ю. Маклакова, Д. О. Корнилов [и др.] // Патологическая физиология и экспериментальная терапия. – 2023. – Т. 67. – №. 1. – С. 48-55.
4. Анализ физико-химической эффективности применения биокерамических силеров в эндодонтической практике / З. С. Хабадзе, Ю. А. Генералова, Я. А. Негорелова [и др.] // Медицинский алфавит. – 2021. - № 12. – С. 55-58.
5. Рувинская, Г. Р. Сравнительная характеристика клинических проявлений при применении различных силеров в эндодонтии / Г. Р. Рувинская, Т. А. Петрова // Dental Magazine. – 2017. – № 9 (165). – С. 32-37.
6. Кудинов, П. Н. Вопросы повышения качества эндодонтического лечения по результатам социологического опроса врачей-стоматологов города Екатеринбурга / П. Н. Кудинов, С. С. Григорьев, Д. В. Сорокоумова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения : Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, Екатеринбург, 08–09 апреля 2021 года. Том 2. – Екатеринбург: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2021. – С. 775-779.
7. Блинова, А. В. Прошлое, настоящее и будущее гуттаперчи (обзор литературы) / А. В. Блинова, В. А. Румянцев // Эндодонтия Today. – 2019. – Т. 17, № 1. – С. 61-66.

Сведения об авторах

М.Р. Гайнетдинов* – студент стоматологического факультета

Д.О. Корнилов – студент педиатрического факультета

А.Н. Козьменко – кандидат медицинских наук, доцент

А.С. Плотников – ассистент кафедры

Information about the authors

M.R. Gainetdinov* – student of the Faculty of Dentistry

D.O. Kornilov – student of the Faculty of Pediatric

A.N. Kozmenko – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

A.S. Plotnikov – Assistant of the Department

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

maxim.gai0000@gmail.com

УДК: 616.31

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА И ФАКТОРОВ РИСКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ ВУЗОВ

Гасова Рушана Александровна, Светлакова Елена Николаевна

Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В современном мире сохранение здоровья является одним из основных приоритетов общества. Одним из ключевых аспектов здоровья является гигиена полости рта, поскольку состояние полости рта непосредственно влияет на общее здоровье человека. Полученные данные будут использоваться для создания санитарно-просветительских мероприятий стоматологического факультета Уральского государственного медицинского университета. **Цель исследования** – оценить уровень знаний студентов различных вузов по гигиене полости рта и факторам риска заболеваний, а также определить связь между знаниями и самооценкой состояния здоровья полости рта студентов. **Материал и методы.** В марте 2024 года было проведено онлайн анкетирование среди 601 студента, обучающихся в различных ВУЗах России, а именно УГМУ, УрФУ им. первого Президента России Б. Н. Ельцина, УрГЮУ, ТюмГУ и СПбРСИ. **Результаты.** По данным анкетирования были выявлены оценка уровня знаний по гигиене полости рта студентов различных вузов. **Выводы.** Проведение дополнительных образовательных мероприятий по здоровому образу жизни и правильному питанию может быть полезным для

студентов. Выводы исследования могут послужить основой для разработки программ по улучшению здоровья студентов.

Ключевые слова: гигиена полости рта, уровень знаний, факторы риска, здоровье студентов.

ASSESSMENT OF THE LEVEL OF ORAL HYGIENE KNOWLEDGE AND DISEASE RISK FACTORS IN SHAPING THE ORAL HEALTH OF STUDENTS OF DIFFERENT UNIVERSITIES

Gasova Rushana Alexandrovna, Svetlakova Elena Nikolaevna
Department of Conservative Dentistry and preclinical dentistry
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In today's world, maintaining health is one of the main priorities of society. One of the key aspects of health is oral hygiene, as the state of the oral cavity directly affects the overall health of a person. The data obtained will be used to create health education activities of the Dental Faculty of the Ural State Medical University. **The aim of this study** is to assess the level of knowledge of students of different universities on oral hygiene and disease risk factors, as well as to determine the relationship between knowledge and self-assessment of students' oral health status. **Material and methods.** In March 2024, an online survey was conducted among 601 students studying at various Russian universities, namely UGMU, UrFU named after the first President of Russia B. N. Yeltsin. N. Yeltsin, Ural State University of Law, TyumSU and SPbRSI. **Results.** According to the questionnaire data, the assessment of oral hygiene knowledge level of students of different universities was revealed. **Conclusion.** Conducting additional educational activities on healthy lifestyle and proper nutrition can be useful for students. The findings of the study can serve as a basis for the development of programmes to improve student health.

Keywords: oral hygiene, knowledge level, risk factors, student health.

ВВЕДЕНИЕ

В современном мире сохранение здоровья является одним из основных приоритетов общества [1,2]. Одним из ключевых аспектов здоровья является гигиена полости рта, поскольку состояние полости рта непосредственно влияет на общее здоровье человека [3]. Уровень знаний студентов по вопросам гигиены полости рта и факторов риска заболеваний важен для их долгосрочного здоровья и самочувствия. Студенты различных вузов находятся в периоде активного обучения, стресса и нестабильности, что может привести к недостаточному вниманию к своему здоровью, включая уход за полостью рта [4]. Поэтому оценка уровня знаний студентов по гигиене полости рта и факторам риска заболеваний имеет большое значение для разработки эффективных мер по поддержанию и укреплению их здоровья. Полученные данные будут использоваться для создания санитарно-просветительских мероприятий стоматологического факультета Уральского государственного медицинского университета [5].

Цель исследования – оценить уровень знаний студентов различных вузов по гигиене полости рта и факторам риска заболеваний, а также определить связь между знаниями и самооценкой состояния здоровья полости рта студентов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В марте 2024 года было проведено онлайн анкетирование среди 601 студента, обучающихся в различных ВУЗах, а именно УГМУ, УрФУ им. первого Президента России Б. Н. Ельцина, УрГЮУ, ТюмГУ и СПбРСИ. Среди них было 119 – лиц мужского пола и 482 – женского пола. Анкета была размещена в виде Google Формы. Анкетирование включало вопросы, касающиеся правил гигиены полости рта, путей получения информации по вопросам здоровья, частоты ухода за полостью рта, вопросы о состоянии полости рта, наличия или отсутствия вредных привычек (курение), причин и частоты посещения стоматолога, использование основных и дополнительных средств гигиены полости рта, особенностей питания студентов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По данным анкетирования выяснилось, что информацию по вопросам здоровья подавляющая часть респондентов получают из интернета 85,4%, а также при консультациях медицинских работников 68,1% и от членов семьи 57,3% и друзей, знакомых, сверстников

47,8%. Чуть меньшей популярностью пользуются телевидение/радио 13,5% и специальные брошюры 24,1%. Газеты/журналы не особо распространены как способ получения информации 5,8%. Процент людей не интересующихся информацией о здоровье составил 2%, что является низким показателем и говорит о том, что почти все респонденты хорошо осведомлены по вопросам здоровья. Также, среди испытуемых, 4,7% получают информацию в ВУЗе.

По результатам опроса установлено, что 40,1% студентов считают состояние своих зубов и десен хорошим, 26% удовлетворительным, 21% очень хорошим, 8,2% отличным, 3,3% плохим и всего 1% очень плохим. Испытуемых не знающих, как оценить свое состояние зубов и десен оказалось 0,5%. Как выяснилось 76% студентов не избегают улыбки или смеха из-за внешнего вида своих зубов, 16% избегают, 8% не знают.

Большинство студентов (68,6%) чистят зубы 2 раза в день, а 29% – один раз в день, 2,2% студентов чистят их редко и 0,3% вообще не чистят. 86,4% испытуемых считают, что зубы нужно чистить 2 раза в день, 12,1% – считают, что 3 раза и лишь 1,5% считают, что чистить надо раз в день.

В вопросе о том, когда нужно чистить зубы ответы распределились, как показано на рис.1.

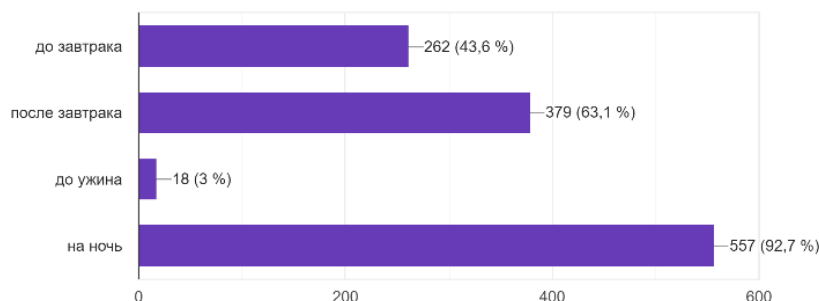


Рис. 1 Результаты опроса студентов «Когда нужно чистить зубы?»

Количество студентов, проводящих профессиональную чистку у врача-стоматолога раз в 6 месяцев – 24,8%, реже – 25,8%, чаще – 1,3%, значительное большинство (48,1%) – не проводят. Причины посещения врача стоматолога: осмотр 43,8%, для продолжения лечения 31,4%, по причине зубной боли 18% и всего 6,8% студентов не помнят причину последнего посещения.

Для гигиены полости рта респонденты используют: зубную щетку (99,2%), зубную пасту (97,2%), ополаскиватель (30,4%), ирригатор (17,3%), гель для укрепления эмали зубов (9,5%), флоссы/зубная нить (54,4%), зубочистки (31,3%), жевательные резинки (49,6%), щетки для языка (23,1%), межзубные ершики (11,8%), зубные эликсиры (1,5%).

Студенты преимущественно принимают пищу 3-5 раза в день (64,9%), 1-2 раза в день – 33,4% и лишь 1,7% принимают пищу 6-8 раз. Среди них 16,6% не перекусывают. Студенты, имеющие перекусы подкрепляются следующим: фруктами – 53,1%; печеньем – 49,8%; фаст-фудом – 27,5%; орехами – 25,5%; шоколадом – 3,7%; булочными изделиями – 2,6%; кисломолочными продуктами – 1%; домашней едой – 1,4%, а также 35,3% пьют соки, 26,2% газированные напитки.

При проведении сравнительного анализа распространенности курения выявлено, что среди студентов 23,8% курят, в то время как процент не курящих составил 76,2%.

ОБСУЖДЕНИЕ

Из анкетирования студентов видно, что большинство из них получают информацию о здоровье из интернета, что является понятным трендом в современном мире. Однако также важно отметить, что консультации медицинских работников остаются значимым источником информации для многих студентов.

Важным аспектом, выявленным в опросе, является отношение студентов к состоянию своих зубов и уходу за полостью рта. Большинство респондентов оценили состояние своих зубов как хорошее или очень хорошее, что может свидетельствовать о позитивном отношении к здоровью полости рта. Однако есть и те, кто не уделяет должного внимания уходу за зубами, что может привести к проблемам в будущем.

Интересным фактом является то, что большинство студентов чистят зубы два раза в день, что соответствует рекомендациям стоматологов. Однако не все проводят профессиональную чистку у стоматолога, что также важно для поддержания здоровья полости рта.

Из предоставленных данных видно, что большинство респондентов (студентов) уделяют внимание гигиене полости рта, используя зубные щетки (99,2%), зубные пасты (97,2%), флоссы/зубную нить (54,4%) и другие средства для ухода за зубами и полостью рта. Однако меньшая часть студентов прибегает к использованию ирригаторов, гелей для укрепления эмали зубов, зубочисток и других продуктов.

Что касается питания, большинство студентов принимают пищу 3-5 раз в день, причем значительная часть из них имеет перекусы. Популярными видами перекусов среди студентов являются фрукты, печенье, фаст-фуд, орехи и шоколад.

Анализ этих данных позволяет увидеть, что студенты в основном следят за гигиеной полости рта, но могут быть более осознанными в выборе здоровых перекусов для поддержания общего здоровья. Возможно, проведение дополнительных образовательных мероприятий по здоровому образу жизни и правильному питанию может быть полезным для студентов.

Курение остается проблемой среди студентов, при этом важно обратить внимание на процент курящих и понимание вреда курения для здоровья. Изучение процента курящих студентов и повышение их осознания вреда курения для здоровья являются ключевыми шагами для борьбы с этим негативным явлением. Различные просветительские мероприятия, образовательные программы и доступ к информации о вреде курения могут способствовать снижению уровня курения среди студентов.

ВЫВОДЫ

Полученные данные демонстрируют важные тенденции относительно здоровья полости рта среди студентов. Эти выводы указывают на значимость информации из интернета в современном мире, однако также подчеркивают важность консультаций медицинских работников для студентов. Они также предоставляют интересную информацию о том, что большинство студентов следят за гигиеной полости рта, но могут быть более осознанными в выборе здоровых перекусов для поддержания общего здоровья. Благодаря полученным данным, мы можем выделить проблему курения среди студентов и призывать к повышению их осознания вреда курения для здоровья. Данная информация будет использована при составлении уроков здоровья и профориентации среди школьников города Екатеринбурга и Свердловской области.

Проведение дополнительных образовательных мероприятий по здоровому образу жизни и правильному питанию может быть полезным для студентов. Также на основе данных о курении, программы по просвещению и доступ к информации о вреде курения также представляют собой важные шаги для борьбы с этим негативным явлением.

Такие выводы могут послужить основой для разработки программ по улучшению здоровья студентов, а также предпринять действия по борьбе с проблемами, выявленными в исследовании.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Гигиена полости рта и зубов. Руководство для стоматологических врачей и среднего медицинского персонала / под ред. С. В. Семеновой. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 160 с.
2. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие / Е. С. Иощенко, Е. В. Брусницына, Т. В. Закиров, Т. Н. Стати. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО «УГМУ» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2022. – 118 с.
3. Гигиена полости рта: учебное пособие / под ред. А. А. Ремизовой. – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 160 с.
4. Патраков, Э.В. Изучение рисков и ресурсов в здоровьесбережении среди студенческой молодежи Екатеринбурга/ Э.В. Патраков, Е. Н. Светлакова, А.Ю. Котикова// Актуальные вопросы стоматологии. Сборник IV всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Под редакцией Л.М. Железнова. – 2020. – С. 173 – 175.

5. Жолудев, С. Е. Ответ на вызов наших дней: молодежная инициатива и добровольчество на стоматологическом факультете УГМУ/ С.Е. Жолудев, Ю.В. Мандра, Е.Н. Светлакова и др.// Вестник УГМУ. – 2021. – №3(54). – С. 9 – 11.

Сведения об авторах

Р.А. Гасова* – студент стоматологического факультета

Е.Н. Светлакова – доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

R.A. Gasova* – Student of Dental Faculty

E.N. Svetlakova – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

gasovar05@icloud.com

УДК 617-089.844

ИМПЛАНТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ХИРУРГИЧЕСКИХ ШАБЛОНОВ: ОЦЕНКА ВЫЖИВАЕМОСТИ, РАННИХ И ПОЗДНИХ ОСЛОЖНЕНИЙ

Глазырина Анна Дмитриевна, Дарвина Дарья Андреевна, Солонина Яна Дмитриевна, Димитрова Юлия Викторовна

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В настоящее время протезирование пациентов путем установки дентальных имплантатов достаточно распространено в клинической практике стоматологов. Правильная постановка имплантата имеет определяющую роль в успешности лечения. **Цель исследования** – оценить выживаемость, ранние и поздние осложнения, связанные с установкой имплантатов с использованием хирургических шаблонов. **Материал и методы.** Статья написана на основе сбора и анализа литературных данных, научных статей и нормативной документации. **Результаты.** Показатели ранних и поздних осложнений на уровне имплантатов: общая частота ранних неудач: 1.60%, общая частота поздних неудач: 0.47%. Показатели ранних и поздних неудач по количеству пациентов: общая частота ранних неудач: 3.98%, общая частота поздних неудач: 0.88%. **Выводы.** Приживаемость имплантатов, полученных с помощью постановки имплантатов с использованием хирургических шаблонов, имеет высокий процент.

Ключевые слова: дентальная имплантация, цифровые технологии, хирургический шаблон, выживаемость.

IMPLANTATION USING SURGICAL TEMPLATES: ASSESSMENT OF SURVIVAL, EARLY AND LATE COMPLICATIONS

Glazyrina Anna Dmitrievna, Darvina Daria Andreevna, Solonina Yana Dmitrievna, Dimitrova Yulia Viktorovna

Department of Orthopedic Dentistry and General Dentistry

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Currently, prosthetic treatment of patients through the installation of dental implants is quite common in the clinical replacement of dentists. Correct placement of the implant plays a decisive role in the success of the treatment. **The aim of the study** is to evaluate the survival, early and late studies associated with implant placement using surgical guides. **Material and methods.** The article was written based on the collection and analysis of literary data, scientific articles and regulatory documentation. **Results.** Early and late failure rates at the implant level: overall early failure rate: 1.60%, overall late failure rate: 0.47%. Early and late failure rates in multiple patients: overall early failure rate: 3.98%, overall late failure rate: 0.88%. **Conclusion.** The survival rate of implants obtained by installing implants using surgical templates has a high percentage.

Keywords: dental implantation, digital technologies, surgical template, survival rate.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время установка дентальных имплантатов является распространенным методом лечения в клинической практике. Правильная постановка имплантата имеет определяющую роль в успешности лечения, достижения хорошего эстетического вида и функциональных возможностей реставрации. Кроме того, при проведении операции имплантации, необходимо учитывать расположение значимых анатомических структур, часто находящихся в непосредственной близости от места предполагаемой установки имплантата.