



Формула созидания

Исполнилось десять лет со дня создания Свердловской областной больницы восстановительного лечения (ныне это Центр восстановительной медицины и реабилитации) «Озеро Чусовское». В честь круглой даты в конференц-зале нового, сданного в эксплуатацию незадолго до юбилея корпуса клиники состоялась научно-практическая конференция с участием ведущих специалистов области. Она была посвящена восстановительному лечению пациентов, перенесших сердечно-сосудистые и неврологические заболевания. По случаю юбилея в Свердловском государственном академическом театре музыкальной комедии прошел торжественный вечер, посвященный десятилетию больницы. Ряду сотрудников клиники были вручены благодарственные письма губернатора, областного правительства, министерства здравоохранения и Законодательного собрания Свердловской области. Многочисленные поздравления принимал главный врач ЦВМР «Озеро Чусовское», выпускник Свердловского государственного медицинского института В. АРЕТИНСКИЙ.

Виталий АРЕТИНСКИЙ, доктор медицинских наук, заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации, сын потомственных врачей — выпускников Свердловского мединститута, окончил этот же вуз в 1975 году. Начал работать ординатором в кардиологическом отделении Свердловской городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 1. Позднее возглавлял реанимационное отделение Кардиологического центра. В то время В. Аретинским впервые на Урале были внедрены в практику реанимационного отделения современные подходы к прижизненной диагностике размеров острого инфаркта миокарда. Результаты этих исследований и их практическое воплощение были высоко оценены: Виталий Борисович вместе с коллегой Валерием Александровичем Серебренниковым стал лауреатом премии Свердловского обкома ВЛКСМ.

В 1984 году В. Аретинский успешно защитил кандидатскую диссертацию, работал ассистентом кафедры внутренних болезней № 3 родного вуза. Когда было принято решение о создании новой клинической кафедры внутренних болезней медицинского института в Городской больнице № 33, организовал и возглавил ее Виталий Борисович.

В 1993 году В. Аретинского назначили заместителем главного врача Областной больницы № 2, а год спустя ему была поручена организация кардиологического санатория на озере Чусовском. Никто тогда и предположить не мог, что это момент рождения первой больницы европейского типа на Урале — какой является сегодня ЦВМР «Озеро Чусовское».

Инициатором создания кардиологического санатория на берегу озера с уникальной природной средой вблизи от города был учитель В.Б. Аретинского Семен Самойлович Барац, еще в советское время много говоривший об этом, защищавший эту идею в прессе и во властных структурах.

В 1987 году первый секретарь Свердловского обкома КПСС Борис Николаевич Ельцин вместе с С.С. Барацем, заведующим Свердловским облздравотделом А.Б. Блохиным и группой других специалистов приехал на место, где в то время располагались уже разрушавшиеся корпуса Областной туберкулезной больницы. Комиссия приняла решение о ее закрытии — такому выдающемуся курортному месту, как озеро Чусовское, следовало найти лучшее применение. В СССР рост сердечно-сосудистых заболеваний был высок, а лечебно-профилактических учреждений для реабилитации больных этого профиля в Свердловской области не существовало. Было принято решение о создании «на останках» туберкулезной больницы на берегу озера кардиологического санатория для больных, перенесших инфаркт миокарда и операции на сердце и сосудах.

Однако решение решением, а реалии того времени, многочисленные бюрократические препоны, боязнь руководителей разных рангов взять на себя новую обузу долгое время не давали идее воплотиться в жизнь. И лишь с марта 1994 года, когда по рекомендации уже заместителя главы правительства Свердловской области по социальным вопросам А.Б. Блохина главным врачом кардиосанатория стал Виталий Аретинский, начался активный период в истории становления больницы. Президенту России



Главный врач ЦВМР «Озеро Чусовское»
В.Б. АРЕТИНСКИЙ (слева)
принимает поздравления с 10-летием клиники
на сцене театра музыкальной комедии

Б.Н. Ельцину было передано обращение руководства Свердловской области с просьбой о выделении средств на реконструкцию медицинского учреждения. Помощник главы государства В.В. Илюшин рассказывал, что, рассматривая просьбу, Борис Николаевич вспомнил своего лечащего врача по Кардиоцентру В.Б. Аретинского. А в бюджет Российской Федерации на 1995 год была внесена строка о финансировании строительства.

То, чем предстояло заниматься, не могло не смущать практикующего врача В.Б. Аретинского: за то ли взялся? зачем согласился на назначение главврачом несуществующего санатория?.. Но жизненный опыт подсказывал: если поставлена благородная цель, результат должен быть положительным. С головой уйдя в работу, Аретинский взялся за создание концепции деятельности нового медучреждения, в которой в результате детально изложил свое видение того, во что должен быть превращен существовавший пока только на бумаге санаторий. На основе исследований, проведенных в медицинских архивах, выяснил, что на Среднем Урале не меньше 50 тысяч человек страдают нарушением мозгового кровообращения. Для лечения больных кардиологического профиля в те годы уже появились такие новые технологии, как аортокоронарное шунтирование, стентирование, прогнозировалось расширение объема хирургической кардиологической помощи. А возможности проведения восстановительного лечения в регионе в то время не было.

На рассмотрение руководству был предложен бизнес-план, предполагавший возможность создания больницы восстановительного лечения кардиологического и неврологического профиля. Директор областного департамента здравоохранения Р.А. Хальфин одобрил предложенный

В.Б. Аретинским документ. В августе 1995 года на месте состоялось выездное заседание правительства Свердловской области, результатом чего стало постановление № 1000-п о реформировании кардиологического санатория «Озеро Чусовское» в Областную больницу восстановительного лечения «Озеро Чусовское».

Начался активный период реконструкции и строительства. Но проходил он крайне тяжело. «Живых» денег не было, выходили из положения с помощью взаимозачетов. С рабочими приходилось рассчитываться валенками, тарелками, водкой (это называлось «формой безденежного финансирования»). Работать было трудно, но интересно.

Представление о европейской системе лечения в нашей стране тогда только начинало складываться. Но проект уже изначально предполагал, что в ОБЛЛ не будет пяти-шести-



местных палат, что все пациенты, а не только «избранные», будут проходить лечение в комфортных условиях.

В тот сложный период в стране почти никто ничего не строил. Но строительство ОБВЛ «Озеро Чусовское» — к чести его организаторов и исполнителей — было успешно завершено. По сути, на месте старой возникла новая больница. Те, кто видел больничный комплекс до реконструкции, были убеждены, что старую больницу полностью снесли, а на ее месте построили новую. На самом же деле основа старой «коробки» осталась. Но реконструкции подверглись не только стены. Она коснулась всех систем жизнеобеспечения: энерго-, тепло- и водоснабжения; были построены новые очистные сооружения, новые складские помещения. Обновилась угольная котельная, впоследствии замененная газовой. Во флигеле, где когда-то находилась хлораторная, перестроенном в красивый двухэтажный особняк, открылась новая библиотека (библиотечный фонд, приобретенный за счет больницы, составляет около 2300 экземпляров).

Главный врач сформировал команду высококлассных специалистов, разработал положения и основные задачи специализированной больницы восстановительной медицины, определил направления ее лечебно-профилактической деятельности.

Сложнейшая реконструкция комплекса была завершена к осени 1999 года. 30 сентября состоялось торжественное открытие Областной больницы восстановительного лечения «Озеро Чусовское». Больница быстро получила известность не только в Уральском регионе, но и за его пределами. В июне 2002 года Ассоциацией специалистов восстановительной медицины по итогам изучения деятельности ОБВЛ «Озеро Чусовское» было принято решение рассматривать ее как головное, базовое научно-практическое и учебно-методическое учреждение ассоциации в Уральском регионе для апробации, клинических испытаний новых современных технологий восстановительного лечения и нового оборудования.

Создавая медицинское учреждение нового типа, Виталий Аретинский доказал, что обладает незаурядными организаторскими способностями, которые позволяют ему решать задачи, касающиеся не только непосредственно деятельности и развития больницы, но и развития «своего» направления в системе здраво-



Новый лечебный корпус
ЦВМР «Озеро Чусовское»
с бассейном и бальнеолечебницей

охранения. Его взгляды, идеи и инновации часто опережают темпы реформ здравоохранения и становятся прототипами будущего развития отдельных медицинских направлений.

В 2004 году больница стала коллективным членом Ассоциации специалистов восстановительной медицины, а В.Б. Аретинский — ее персональным членом. Он сумел так творчески организовать работу, что ее научно-практические итоги сотрудники больницы осветили более чем в 200 публикациях. Сам главный врач, несмотря на огромную загруженность организационными и экономическими вопросами, в 2008 году успешно защитил докторскую диссертацию по теме «Система восстановительного лечения после операций аортокоронарного шунтирования и эндоваскулярного протезирования коронарных артерий». Он — автор трех монографий и более 100 научных работ, опубликованных как в России, так и за рубежом, в 2009 году избран действительным членом Академии инженерных наук имени А.М. Прохорова. В начале 2010 года больница реорганизована в ЦВМР «Озеро Чусовское».

А все, что сделал и делает В. Аретинский, создавая клинику, развивая ее, ведя повседневную работу, ориентировано на благо пациента. Этим подтверждаются его слова:

— Нет ничего более важного для врача, чем благодарность человека, которого ты вылечил. Мы ведь служим людям. Где бы я ни работал, для меня люди и их отношение всегда были самым главным. Служение людям — это высокая миссия, которой я стараюсь следовать...





**Владимир
Федорович
АНТЮФЬЕВ**

Заместитель главного врача
ЦВМР «Озеро Чусовское»
по научно-практической
и методической работе,
заслуженный врач
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор,
действительный член
Российской академии
естественных наук

Владимир Антюфьев поступил на лечебный факультет Свердловского государственного медицинского института в 1967 году. После четырех лет учебы был призван в воздушно-десантные войска, после службы окончил Томский государственный медицинский институт.

С 1976 года работал в Свердловской областной клинической больнице № 1 врачом-кардиологом, углубленно занимаясь диагностикой и лечением сердечных заболеваний. Специализировался у выдающихся советских кардиологов Н.М. Мухарлямова, С.С. Григорова, А.В. Трубецкого (ВКНЦ, Москва) и Ю.Ю. Бредкиса (Каунас) по проблеме лечения недостаточности сердца, сердечных аритмий, эндокардиальному и транспищеводному электрофизиологическому исследованию сердца. С 1977 года начался его постоянная совместная деятельность с лабораторией биофизики сердца, которой руководил доктор наук, профессор В.Я. Изаков. В 1980 году впервые на Урале Владимир Федорович вместе с Е.В. Перепеловой и С.Д. Чернышевым провели полное внутрисердечное электрофизиологическое исследование при сложных аритмиях сердца и начали внедрять его в постоянную врачебную практику ОКБ № 1.

В 1982 году В. Антюфьев организовал первую в Свердловской области лабораторию электрофизиологических исследований и электродеполяризации сердца, а затем Екатеринбургский центр диагностики и лечения сердечных аритмий. Владимир Федорович был одним из создателей медико-технического, научно-внедренческого предприятия «Вектор—Медицинские системы», где разрабатывал, внедрял в практическую кардиологию и производство универсальные комплексы диагностической и лечебной электрокардиостимуляции.

В 1999 году врач-терапевт высшей категории и врач-кардиолог высшей категории, профессор В.Ф. Антюфьев был назначен заместителем главного врача готовящейся к открытию Областной больницы восстановительного лечения «Озеро Чусовское». Благодаря деятельности Владимира Федоровича больнице удалось добиться значительных успехов в лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

С 1979 года В.Ф. Антюфьев работает в Свердловском государственном медицинском институте. В 1982 году он защитил кандидатскую диссертацию и в 1992-м — докторскую, посвященную вопросам гемодинамики сердечных аритмий и недостаточности сердца.

Владимир Федорович — автор более 200 лечебно-диагностических методик, восьми монографий и более 450 публикаций. Он вырастил много учеников, прекрасных врачей, 19 из них под его руководством защитили кандидатские диссертации, шесть — докторские.

Возглавляемая сегодня Владимиром Федоровичем кафедра восстановительной медицины, физиотерапии с курсом ЛФК и спортивной медицины УГМА базируется в новом корпусе ЦВМР «Озеро Чусовское».



**Владимир
Наумович
ФАРБЕРОВ**

Заместитель главного врача
ЦВМР «Озеро Чусовское»
по лечебной работе, заслуженный
врач Российской Федерации,
кандидат медицинских наук.
По приглашению В.Б. Аретинского
возглавил второе кардиологическое
отделение больницы вскоре после
ее открытия, в ноябре 1999 года.
На нынешней должности
Владимир Наумович с 2006 года

Владимир Фарберов родился в 1956 году в Нижнем Тагиле. Его отец возглавлял одну из крупнейших больниц в Уральском регионе — медсанчасть Уралвагонзавода — более полутора тысяч сотрудников, 1300 коек. Его пример был у детей перед глазами; старшая сестра Владимира тоже стала врачом. Вслед за ней Володя сделал выбор в пользу медицины, в 1973 году поступив на лечебный факультет СГМИ.

В студенческие годы Владимир Наумович познакомился со своей будущей женой Еленой Леонидовной (сегодня она врач УЗ-диагностики и гастроэнтеролог высшей категории, подполковник медицинской службы). Она тоже родилась в семье с богатыми медицинскими традициями. «Нам влору открывать собственную поликлинику, — шутил тесть Владимира Наумовича. — У нас есть свой отоларинголог, онколог, стоматолог, гастроэнтеролог, а теперь еще и кардиолог».

Своей будущей специальностью В. Фарберов выбрал кардиологию. Работать начал в 7-й больнице Свердловска. Его первым учителем в практической медицине стала заведующая отделением Л.П. Маренич. Рядом с молодым доктором трудились такие высочайшие специалисты своего дела, как хирург А.И. Богорад, уролог В.А. Франк.

В 1983—1985 годах Владимир Наумович проходил клиническую ординатуру на кафедре внутренних болезней № 3 СГМИ, которой заведовал профессор С.С. Барац, затем проходил клиническую ординатуру. В 1992 году В.Н. Фарберов возглавил отделение диагностики и немедикаментозных методов лечения кардиологических больных, а с 1994 по 1998 год руководил отделением диагностики и лечения атеросклероза в ГКБ СМП. В 1996 году впервые в Свердловской области организовал консультативный прием пациентов с нарушениями липидного обмена, диспансерное наблюдение больных с дислипидемиями. Под руководством Владимира Наумовича внедрена в практику экспресс-диагностика нарушений липидного обмена.

С 1998 года — в Екатеринбургском кардиоцентре. В. Фарберов занимался развитием нового направления в кардиологии, связанного с ранней диагностикой и применением современных методов лечения атеросклероза. Помимо биохимических исследований применялись биофизические, кристаллографические методы диагностики. Владимир Наумович стал новатором в области использования лазерных технологий в кардиологии.

Работая в ОБВЛ (ЦВМР) «Озеро Чусовское», В.Н. Фарберов своей богатой опыт практического кардиолога, навыки общения с пациентами передал врачам своего отделения О.Н. Щиновой, Л.В. Кичигину, Е.С. Милышевой.

В 2007 году Владимир Наумович защитил кандидатскую диссертацию на тему «Организационные технологии реабилитации больных с сосудистыми заболеваниями сердца и мозга в Областной больнице восстановительного лечения «Озеро Чусовское», имеющую большое практическое значение для врачей ЛПУ подобного типа.