

Не обнаружено статистически значимых различий между пациентами с низкой активностью заболевания и пациентами с другой активностью заболевания в Среднем значении общего балла типа личности D ($U = 840.5$, $p > 0.05$) / NA ($U = 823.5$, $p > 0.05$) / SI ($U = 862.5$, $p > 0.05$).

ОБСУЖДЕНИЕ

Распространенность личности типа D у пациентов ревматологического стационара сопоставима с распространенностью в некардиологических популяциях пациентов, что вновь подтверждает специфичность этого типа личности как предиктора сердечно-сосудистой патологии. В сравнительном исследовании пациентов с ревматоидным артритом, другой суставной патологией и аутоиммунными заболеваниями не обнаружено статистически значимых различий в распределении категориального показателя - типа личности D, а также количественных показателей - негативная аффективность (NA) и социальная ингибция (SI). Также не установлена значимая ассоциация между продолжительностью заболевания, активностью воспалительного процесса и распределением типа личности D и ее количественных показателей. Полученные данные опровергают гипотезу связи личности типа D с воспалительными и аутоиммунными заболеваниями.

ВЫВОДЫ

Личность типа D и ее количественные характеристики не обнаруживает значимых связей с воспалительными и аутоиммунными заболеваниями у пациентов ревматологического стационара.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Manoj, M.T. Type D Personality and Myocardial Infarction: A Case-Control Study / M. T. Manoj, K. A. Joseph, G. Vijayaraghavan // Indian J Psychol Med. - 2020. - Vol. 42, №6. - P. 555-559.
2. Potential biological pathways linking Type-D personality and poor health: A cross-sectional investigation / V. K. Jandackova, J. Koenig, M. N. Jarczok [et al.] // PLoS ONE. - 2017. - Vol. 12, №4.
3. Type D personality and course of health status over 18 months in outpatients with heart failure: multiple mediating inflammatory biomarkers / P. M. Mommersteeg, A. J. Pelle, C. Ramakers [et al.] // Brain Behav Immun. - 2012. - Vol. 26, №2. - P. 301-10.
4. Надежность и валидность русскоязычной версии шкалы DS14 у больных ишемической болезнью сердца / Г. С. Пушкарев, В. А. Кузнецов, Е. И. Ярославская, И. С. Бессонов // Российский кардиологический журнал. - 2016. - Т. 21, №6. - С. 50-4.

Сведения об авторах

В.Н. Каримова- студент

С.Н. Лапикова*- студент

К.Х. Сайдуллаева - студент

О.В. Кремлева - доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

V.N. Karimova - Student

S.N. Lapikova* - Student

K.H. Saydullaeva - Student

O.V. Kremleva - Doctor of Science (Medicine), Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

lapikovasonya@gmail.com

УДК: 616.89

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИВНОГО СИНДРОМА У СТУДЕНТОВ УГМУ И ДРУГИХ ВУЗОВ

Карташова Екатерина Андреевна, Ремезов Юрий Сергеевич, Мурзакаев Азат Айдарович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) включает студентов учебных заведений в группу, подверженную риску развития депрессивного синдрома. Выявление депрессии на ранней стадии позволит развенчать негативные установки, связанные с этим недугом, и подтолкнет большее количество людей к тому, чтобы обратиться за помощью к профессионалам. **Цель исследования** – оценить и сравнить уровень депрессии у студентов трёх разных университетов г. Екатеринбурга. **Материал и методы.** Данное исследование основано на опросе студентов первого-шестого курсов медицинского университета и первого-четвертого курсов других

ВУЗов (УрГЭУ и ГУ). Использовалась шкала самооценки депрессии НИИ им. Бехтерева, состоящая из 20 вопросов о депрессивных нарушениях. Всего было 100 участников с разных курсов и факультетов, которые выбирались методом сплошной выборки. Дальнейшая обработка данных производилась с помощью Excel 2021. **Результаты.** Подводя итог, по результатам анкетирования было выявлено, что депрессия чаще выявляется у студентов медицинского университета (54,3% случаев), в сравнение со студентами других вузов, у которых данное расстройство, по результатам анкетирования, встречается только в 34,7% случаев. **Выводы.** По результатам нашего исследования, студенты медики чаще страдают от депрессии, чем другие студенты иных высших учебных заведений той же возрастной группы.

Ключевые слова: депрессия, студенты, университет

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE DEVELOPMENT OF DEPRESSIVE SYNDROME IN STUDENTS OF UGMU AND OTHER UNIVERSITIES

Kartashova Ekaterina Andreevna, Remezov Yuri Sergeyeovich, Murzakaev Azat Aidarovich

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The World Health Organization (WHO) includes students of educational institutions in the group at risk of developing depressive syndrome. Identifying depression at an early stage will help to debunk the negative attitudes associated with this disease and encourage more people to seek professional help. **The aim of this study** was to assess the level of depression among students of three different universities in Yekaterinburg. **Material and methods.** This study is based on a survey of first- to sixth-year students of the Medical University and first- to fourth-year students of USUE and GU. The scale of self-assessment of depression of the Bekhterev Research Institute was used, consisting of 20 questions about depressive disorders. There was a total of 100 participants from different courses and faculties, who were selected using a continuous sampling method. Further data processing was performed using statistical programs (Excel 2021). **Results.** To summarize, according to the results of the survey, it was revealed that anxiety disorder [was the questionnaire not for depression?] is more often detected in medical university students (54.3% of cases), compared with students of other universities, in whom this disorder, according to the results of the survey, occurs only in 34.7% of cases. **Conclusion.** According to the results of our study, medical students are more likely to suffer from high anxiety than other students of other higher educational institutions of the same age group.

Keywords: depression, students, university

ВВЕДЕНИЕ.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) включает молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет в группу риска развития депрессивного синдрома [1,2]. В этой группе можно проводить работу по профилактике и раннему активному выявлению депрессии у подростков и студентов различных учебных заведений. Скрининговый метод, например анкетирование, позволяет быстро, анонимно выявить начальные проявления депрессии, многих других психических заболеваний и психологических проблем у обучающихся. Информирование общества о том, что такое депрессия и как ее можно выявить на ранних стадиях, поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее количество людей к тому, чтобы обратиться за помощью.

Цель исследования – оценка уровня депрессии и наличия факторов риска данного состояния у студентов ФГБОУ высшего образования “Уральский государственный медицинский университет” (УГМУ), студентов “УрГЭУ” и студентов гуманитарного университета.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Данное исследование основано на результатах анкетирования студентов с первого по шестой курс медицинского университета и с первого по четвертый курс студентов УрГЭУ и ГУ. Были выделены две группы: студенты медицинского университета и студенты других вузов. Исследование производилось в этих двух группах независимо друг от друга. Для проведения исследования была использована шкала самооценки депрессии, разработанная в НИИ им.Бехтерева, которая состояла из 20 вопросов, измеряющих уровень депрессивных нарушений у обследуемых. Используемый опросник, применяется для дифференциальной диагностики депрессивных состояний и состояний, близких к депрессии. Он также может быть использован для скрининговых исследований и предварительной диагностики. В опроснике

содержится 20 утверждений, на каждое из которых предлагается выбрать один из четырех вариантов ответа: никогда или изредка, иногда, часто, почти всегда или постоянно. Дальнейшая обработка материала произведена с использованием программ математической статистики (STATISTICA 10 и MS Excel 2021).

В исследовании приняло участие 100 человек: 50 человек из УГМУ и 50 человек из других высших учебных заведений.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам проведенного анкетирования и анализа полученных данных, были получены следующие результаты. Средний возраст респондентов составил 22 года. В опросе приняло участие 100 человек, среди которых было 83 женщины и 17 мужчин. Учитывая места обучения студентов, были выделены две группы: студенты УГМУ и студенты других ВУЗов.

Таблица 1.

Результаты анкетирования

Вопрос или утверждение	Ответ студентов УГМУ			Ответ студентов других ВУЗов		
	Иногда	Часто		Иногда	Часто	
Я чувствую подавленность	61,7% (31 человек)	29,8% (15 человек)		23,3% (12 человек)	13,1% (6 человек)	
Утром ощущае себя лучше всего	48,5% (27 человек)	-		53,2% (19 человек)	-	
Периоды плача	38,3% (19 человек)			31,9% (16 человек)		
Плохой ночной сон	46,8% (23 человек)			38,3% (19 человек)		
Нарушение аппетита	25,5% (13 человек)			12,8% (6 человек)		
Я устаю без всяких причин	иногда	почти всегда	часто	иногда	почти всегда	часто
	46,8% (23 человек)	14,9% (7 человек)	31,9% (16 человек)	40,1% (20 человек)	6,4% (3 человека)	15,3% (8 человек)

Подводя итог, по результатам анкетирования (таблица 1) было выявлено, что депрессия чаще выявляется у студентов медицинского университета (54,3% - 27 человек), в сравнение со студентами других вузов, у которых данное расстройство, по результатам анкетирования, встречается только в 34,7% случаев, то есть у 17 человек.

ОБСУЖДЕНИЕ

В исследовании Ахметовой А.М. и др. отмечено, что наиболее серьёзным поводом для депрессии является академический стресс [3]. В этой работе дополнительно освещена тема эмоционального выгорания, которое возникает в результате хронического рабочего или академического стресса и характеризуется истощением, за которым следует деперсонализация и циничное отношение и снижение личных достижений [4]. В нашей работе подтверждаются Данные вышеуказанных исследований, так как студенты УГМУ чаще склонны к негативному настроению в большинстве случаев. При сравнении студентов медиков и студентов других вузов видно, что более счастливыми себя ощущают именно студенты других высших учебных заведений. Данная особенность может быть связана с пониженным уровнем академического стресса и сниженного уровня эмоционального выгорания, что не ведёт к циничному отношению каждой отдельной личности ко всему окружающему миру [5].

ВЫВОДЫ

По результатам нашего исследования видно, что:

1. Студенты медики чаще страдают от депрессии, чем другие студенты иных высших учебных заведений той же возрастной группы.
2. Студенты нуждаются в своевременном обнаружении депрессивных и тревожных состояний, так как учеба требует от них быстрого решения различных задач и подразумевает напряжение как психоэмоциональное, так и физическое, что ставит перед ними высокие задачи для компенсаторных механизмов психики, и организма в целом, а их нарушение ведет к социальным и психологическим конфликтам и стрессу.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Организация профилактической работы среди студенческой молодежи / Ю.В. Михайлова, Г.Г. Орлова, И.С. Арефьева [и др.] – Москва: ФГБУ ЦНИИОИЗ, 2009. - 223 с.
2. Профилактическая работа терапевта: формирование компетенций / Г.Н. Шеметова, А.И. Рябошапко, Г.В. Губанова [и др.] // Фундаментальные исследования. – 2014. - №7. – С. 166-169.
3. Эмоциональное выгорание и признаки депрессии у студентов медицинского вуза / А.М. Ахметова, Л.Д. Садретдинова, Д.М. Габитова [и др.] – Текст: электронный // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. - 2022. - №3. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/emotsionalnoe-vygoranie-i-priznaki-depressii-u-studentov-meditsinskogo-vuza> (дата обращения: 10.03.2024).
4. Burnout in medical students before residency: A systematic review and meta-analysis / Frajerman A, Morvan Y, Krebs MO [et a.] // Eur Psychiatry. – 2019.
5. Tajalli P. The relationship between daily hassles and social support on mental health of university students / Tajalli P., Ganbaripannah A. // Social and Behavioral Science. - 2010. - Vol. 5. - P. 99-103.

Сведения об авторах:

Е.А. Карташова* – студент

Ю.С. Ремезов – студент

А.А. Мурзакаев – ассистент кафедры

Information about the authors

E.A. Kartashova* – student

Y.S. Remezov – student

A.A. Murzakaev – Department assistant

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

ekaterina.carta@yandex.ru

УДК: 613.84

ОСОБЕННОСТИ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ

Козина Мария Дмитриевна, Богданов Сергей Иванович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. По данным отечественных исследователей 30,5% (36,4 млн.) взрослых в России употребляли табак в любом виде, а 26,1% курят ежедневно. Распространенность курения среди подростков 15-17 лет в Свердловской области на момент 2016-2018 гг. составляла 15,3 на 100 мальчиков, 8,7 на 100 девочек. Позиционирование новых гаджетов для курения как безопасной замены традиционных сигарет поспособствовало росту популярности курения среди школьников. Влияние на распространенность курения оказывает и среда обитания подростков.

Цель исследования – оценка курительного поведения среди старших школьников в зависимости от места проживания. **Материал и методы.** В исследовании приняли участие 421 школьник в возрасте от 12 до 18 лет. Использован опросник ESPAD. Обработка материала проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ SPSS Statistics. **Результаты.** Из 421 школьника, 8,8% впервые выкурили сигарету в возрасте младше 13 лет, 21,9% в возрасте с 13 до 15 лет, 5,7% в 16-17 лет и лишь 0,7% в возрасте старше 17 лет. Частота встречаемости систематического курения электронных сигарет в г.Екатеринбург и поселке городского типа различна, различие статистически достоверно ($\chi^2=13,39$ ($p<0.05$)). Частота причины «это модно», связанной с употреблением кальяна выше по частоте встречаемости в г. Екатеринбург, чем в типичном уральском городе и является статистически достоверной ($\chi^2=9,567$ ($p<0.05$)). **Выводы.** В ходе исследования установлено, что место жительства оказывает существенное влияние на возраст первой пробы никотинсодержащих веществ, а также на частоту использования устройств с альтернативным способом доставки никотина.

Ключевые слова: курение, подростки, сигареты, альтернативные способы доставки никотина, место проживания.