Information about the authors

P.S. Vyazovskaya – Student

V.R. Davlethanova* – Student

A.R. Molvinskikh – Student

S.I. Bogdanov – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

vdavlethanovav@mail.ru

УДК: 613.84

ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ В УРАЛЬСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Дегтянникова Мария Сергеевна, Иликбаева Алиса Алексеевна, Сургуладзе Алиса Леонидовна, Богданов Сергей Иванович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Курение и использование электронных средств доставки никотина (ЭСДН) является серьезной медико-социальной проблемой. В последние годы отмечается резкий рост употребления никотинсодержащей продукции среди молодежи. **Цель исследования** – определить особенности отношения молодежи к курению и к курящим лицам и выяснить причины формирования толерантного отношения к курению. **Материал и методы.** Исследовалась группа молодежи г. Екатеринбурга в возрасте от 18 до 26 лет. Число респондентов – 305 человек. Инструмент исследования – оригинальный опросник из 40 вербальных стимулов. Обработка данных проводилась в пакете прикладных статистических программ SPSS Statistics Base 17.0. **Результаты.** Среди молодежи г. Екатеринбурга курят 46 %, выявлен высокий уровень терпимости к курению вообще и к курящим людям в частности. **Выводы.** Распространение курения среди молодежи г. Екатеринбурга превышает среднероссийские показатели. Необходимо усиление профилактических мероприятий в этой возрастной группе.

Ключевые слова: молодежь, курение, отношение к курению, отношение к курящим, профилактика курения.

JUSTIFICATION FOR THE DEVELOPMENT OF A SMOKING PREVENTION PROGRAM AT THE URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Degtyannikova Maria Sergeevna, Ilikbaeva Alisa Alekseevna, Surguladze Alisa Leonidovna, Bogdanov Sergey Ivanovich

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Smoking and the use of electronic nicotine delivery devices are a serious medical and social problem. In recent years, there has been a sharp increase in the use of nicotine-containing products among young people. **The aim of this study** is to determine the characteristics of the attitude of young people towards smoking and towards smokers and to find out the reasons for the formation of a tolerant attitude towards smoking. **Material and methods.** A group of youth from Yekaterinburg aged 18 to 26 years was studied. The number of respondents is 305 people. The research instrument is an original questionnaire of 40 verbal stimuli. Data processing was carried out in the package of applied statistical programs SPSS Statistics Base 17.0. **Results.** Among young people in Yekaterinburg, 46% smoke; a high level of tolerance towards smoking in general and towards people who smoke in particular was revealed. **Conclusion.** The prevalence of smoking among young people in Yekaterinburg exceeds the Russian average. It is necessary to strengthen preventive measures in this age group.

Keywords: youth, smoking, attitude towards smoking, attitude towards smokers, smoking prevention.

ВВЕДЕНИЕ

В Российской Федерации в течение 2019-2022 гг. увеличилось употребление электронных сигарет, вейпов, содержащих никотин, а также электронных средств нагревания табака. Основной негативной тенденцией стал резкий рост комбинированного употребления табачной и никотинсодержащей продукции среди молодежи. Компании, производящие электронные сигареты и дополнения к ним, нередко продвигают свою продукцию среди молодых людей, акцентируя внимание на широком ассортименте вкусовых добавок. ВОЗ

отмечает, что молодёжь, употребляющая такую продукцию, в будущем почти в 3 раза чаще прибегают к табачным изделиям [1-3].

Зачастую молодёжь приобщается к курению именно в период обучения в высшем учебном заведении. При этом среди студентов характерен рост регулярно курящих от младших курсов к старшим [4-7].

Необходимо усиление профилактических мероприятий в студенческой среде с целью их привлечения к антитабачной пропаганде. Для создания эффективной программы по профилактике табачной зависимости необходимо разобраться не только в мотивах курения, но и определить причины толерантного отношения к данной вредной привычке среди студенческой молодёжи.

Цель исследования – определить особенности отношения молодежи к курению и к курящим лицам и выяснить причины формирования толерантного отношения к курению.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Инструмент исследования – разработанный авторами оригинальный опросник, включавший 40 вербальных стимулов, касающихся социально-демографических характеристик и вопросов, связанных с курением. Опросник был сформирован на платформе Google Forms и размещен в молодежных социальных сетях г. Екатеринбурга. Опрос проводился в мае 2023 г. и носил анонимный характер.

Методы статистического анализа: для абсолютных значений рассчитывалось среднее значение и ошибка среднего; для номинальных значений определялась частота (доля) встречаемости исследуемого признака в процентах. В рамках апостериорного анализа (post hoc) для расчета статистической значимости различий нескольких относительных показателей (частот, долей) применялся критерий согласия χ^2 (хи-квадрат) Пирсона для произвольных таблиц. Статистический анализ осуществлялся с использованием пакета прикладных статистических программ SPSS Statistics Base 17.0.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Всего в исследовании приняла участие группа молодежи в количестве 305 жителей г. Екатеринбурга. Распределение по полу: 46% – юноши, 54% – девушки, Средний возраст – 20,9±0,17 лет (min – 18, max – 26). На момент исследования курили и использовали электронные средства доставки никотина 46,2% молодых людей (56% среди юношей, 43% среди девушек). Более половины курящих (58,9%) проживали без контроля взрослых или родителей, среди проживающих с родителями курили 26,0%.

В табл. 1 представлены показатели частоты курения и использования электронных средств доставки никотина (ЭСДН) среди молодежи.

Таблица 1.

Распределение исследуемой группы в соответствии с видом и частотой курения (n=305 чел.)

Вид курения/ Частота курения	Сигареты		Кальян		Вейп		Электр. сигареты		iQos		Glo, Juul		Снюс		Всего ответов	% от общ. числа обл.
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%		
Никогда не курил	120	39,3	104	34,1	133	43,6	155	50,8	192	63,0	212	69,5	259	84,9	1175	55,0
Каждый день	26	8,5	2	0,7	40	13,1	43	14,1	14	4,6	4	1,3	5	1,6	134	6,3
Несколько раз в неделю	8	2,6	4	1,3	15	4,9	12	3,9	6	2,0	2	0,7	0	0,0	47	2,2
Несколько раз в месяц	17	5,6	15	4,9	18	5,9	19	6,2	9	3,0	4	1,3	3	1,0	85	4,0
Несколько раз в год	61	20,0	108	35,4	40	13,1	33	10,8	24	7,9	24	7,9	5	1,6	295	13,8

Пробовал 1 раз	73	23,9	72	23,6	59	19,3	43	14,1	60	19,7	59	19,3	33	10,8	399	18,7
-------------------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------

Примечание: * предоставлялся вариант множественного ответа

Молодые люди, курящие систематически (ежедневно и несколько раз в неделю) отдают предпочтение электронным сигаретам, вейпу и традиционным сигаретам. При снижении частоты курения растёт доля студентов, предпочитающих кальян. Доля использования других ЭСДН и снюса незначительна. Большее число студентов никогда не пробовали iQOS, Glo и Juul, снюс.

Далее проанализируем ответы молодых людей на вопросы, связанные с их отношением к курящим лицам и курению в целом. Утверждение «Нет ничего плохого в том, что человек курит» поддержали 43% (63,1% среди курящих и 25,6% среди некурящих) ($p < 0,001$). 85,9 % молодых людей считают, что курение – это личное дело каждого (96,5% среди курящих и 76,8% среди некурящих) ($p < 0,001$). Большинство аргументировало свой ответ правом на самостоятельный выбор своих действий и взятием курильщика ответственности за нанесённый вред своему здоровью. Более того, свою позицию 70,8% опрошенных аргументируют наличием так называемых «положительных» качеств курения, ошибочно считая, что «польза» курения превышает риски. Реже респонденты оправдывали курение тем, что оно не запрещено законом (49,4%).

К собственному курению отрицательно относились 33% курящих, 61% придерживались нейтральной позиции и 6% относились к собственному курению положительно. Нейтральное и положительное отношение к собственному курению в 3/4 случаев аргументировались тем, что курение помогает справиться со стрессом, расслабиться и не влияет на личностные качества. Отрицательно относились к курению других людей всего лишь 14% опрошенных (3,5% среди курящих и 23,2% среди некурящих) ($p < 0,05$).

Перейдём к рассмотрению вопросов, проясняющих причины формирования нейтральной и положительной позиции по отношению к курению. Половина курящих (49%) начали курить в возрасте 18-20 лет. Примечательно, что данный период приходится на момент поступления в вузы. Более половины (56,1%) считают, что их позиция по отношению к курению сформировалась ещё в школе. А 25% опрошенных (35,5% среди курящих и 15,9% среди некурящих) утверждают, что их отношение к курению сформировалось в вузе ($p < 0,001$).

На отношение к курению у 53,8% респондентов (29,8% среди курящих и 74,4% среди некурящих) повлияли члены семьи. Друзья и сверстники повлияли на отношение к курению у 49,5% опрошенных (70,6% среди курящих и 30,5% среди некурящих). А 11% респондентов утверждали, что их мнение о курении сформировалось самостоятельно, без чужого влияния, причём так чаще утверждали курящие ($p < 0,001$).

У преобладающего большинства опрошенных (86,9%) имелись курящие друзья и знакомые. 12% пробовали курить однократно, а 15% начали курить со своими курящими друзьями. Однако, 64% отмечали, что это курящее окружение не повлияло на отношение к курению ($p < 0,01$).

Родители курят менее чем у половины опрошенных, причём в четверти случаев курит только отец. 42% респондентов утверждали, что родители сформировали у них отрицательную позицию по отношению к курению. Но в 37,7% случаев, родители не повлияли на отношение их детей к курению. У 17% родители сформировали нейтральную позицию по отношению к курению ($p < 0,05$).

ОБСУЖДЕНИЕ

По данным ВЦИОМ в 2022 г. в России курило 33 % населения (47% мужчин и 21% женщин), среди лиц от 18 до 24 лет – 29%. По данным нашего исследования курило и использовало ЭСДН 46 % молодых людей (56% мужчин и 43% женщин). Следовательно, уровень курения среди молодёжи г. Екатеринбург превышает таковой в Российской Федерации на 13 %, среди мужчин - на 9%, а среди женщин – на 22 % [1]. Стоит отметить, что половина курящих (49%) начала курить в возрасте 18-20 лет, причём на данный возраст приходится поступление в университет.

Были получены неоднозначные данные в разделе исследования, посвященного отношению молодежи к курению и курящим лицам. Только каждый седьмой респондент (14,1%) относился к курению других отрицательно. Так называемая «нейтральная» позиция по отношению к курящему окружению, распространенная среди 71,5% молодых людей, является, по существу, активной защитой права человека разрушать свой организм и здоровье окружающих, которые вдыхают дым курильщиков. Почти треть опрошенных (29%) не осознаёт опасность никотиновой зависимости в полной мере. Молодежь беспечно игнорирует отрицательные последствия табакокурения на физическое здоровье активных и пассивных курильщиков, акцентируя внимание лишь на социальном аспекте здоровья. Большая часть опрошенных молодых людей подменяет понятия «право личности» как неоспоримая ценность и «право личности на курение».

Нужно понимать, что терпимое отношение к курению среди молодежи г. Екатеринбурга влечёт за собой риски распространения табачной зависимости не только среди данной возрастной группы, но и среди всего населения города в целом.

Возможным способом формирования у молодежи отрицательного отношения к табакокурению может быть создание специальной системы профилактики табачной зависимости. Данная программа должна стать обязательной частью работы с молодежью.

Возрастной состав исследуемой группы соответствует вузовской модели. Это позволяет экстраполировать данные исследования на молодежь медицинского вуза. Следовательно, в Уральском государственном медицинском университете также необходимо создание программы профилактики никотиновой зависимости среди студентов.

ВЫВОДЫ

1. Распространённость курения среди молодежи г. Екатеринбурга составляет 46,2% и превышает среднероссийские показатели.

2. Молодёжь демонстрирует высокую толерантность к курящим лицам и курению в целом.

3. Терпимое отношение к курению у 56,1% опрошенных сформировалось ещё в школьные годы. Причём родители оказывали наибольшее влияние на позицию по отношению к табачной зависимости среди некурящей молодежи, а друзья и сверстники – среди курящей.

4. У четверти опрошенных окончательная позиция по отношению к курению сформировалась на этапе обучения в ВУЗе, что доказывает необходимость разработки программы по профилактике курения в учебных организациях г. Екатеринбурга, в т.ч. УГМУ.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Курение в России: мониторинг / ВЦИОМ. Москва, – 2022. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheski-obzorg/kurenie-v-rossii-monitoring-2022?ysclid=icp0ca1oan820307353>. (дата обращения 26.12.23). – Текст: электронный.
2. Герасименко, Н.Ф. Новое законодательство об ограничении табакокурения в Российской Федерации / Н.Ф. Герасименко, О.Ю. Александрова, А.М. Биксолт // Социальные аспекты здоровья населения. – 2014. – Т.36, №2. – С. 1-13.
3. Салагай, О.О. Анализ структуры и динамики потребления табака и никотинсодержащей продукции в Российской Федерации в 2019-2022 гг./ О.О. Салагай, Н.С. Антонов, Г.М. Сахарова // Профилактическая медицина. – 2022. – №25(9). – С. 15-23.
4. Здоровье студентов медицинских вузов России: проблемы и пути их решения / П.В. Глыбочко, И.Э. Есауленко, В.И. Попов [и др.] // Сеченовский вестник. – 2017. – №28(2). – С. 4-11.
5. Опыт реализации педагогических технологий профилактики курения в молодежной среде / Е.В. Портнягина, Л.Ю. Хамнуева, А.В. Щербатых [и др.] // Перспективы науки и образования. – 2020. – №6(48). – С. 154-166.
6. Стрижев, В.А. Мониторинг табакокурения среди студентов медицинского ВУЗа / В.А. Стрижев // Кубанский научный медицинский вестник. – 2014. – №7(149). – С. 64-70.
7. Распространённость табакокурения среди студентов медицинского университета / А.А. Антонова, Г.А. Яманова, О.Б. Голянова [и др.] // Международный научно-исследовательский журнал. – 2021. – №6(108). – С. 65-68.

Сведения об авторах

М.С. Дегтянникова* – студент

А.А. Иликбаева – студент

А.Л. Сургуладзе – студент

С.И. Богданов – доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.S. Degtyannikova* – Student

A.A. Ilikbaeva – Student

A.L. Surguladze – Student

S.I. Bogdanov – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor
*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):
m.degtyannikova@mail.ru

УДК: 378.172

ВЛИЯНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА РАЗВИТИЕ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ УГМУ

Казанцев Степан Евгеньевич, Куштыева Алина Динаровна, Лившиц Яна Вадимовна, Никонова Александра Антоновна, Пегарькова Дарья Александровна, Самборский Данил Павлович, Бабушкина Екатерина Ивановна

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В процессе учебы у студентов происходит снижение показателей здоровья, развитие «болезней цивилизации», таких как артериальная гипертензия, сахарный диабет, бронхиальная астма, хроническая боль и многие другие, а также формирование зависимостей от психоактивных веществ. **Цель исследования** - выявить влияние учебы на соматический профиль студента УГМУ. **Материал и методы.** Проведено анкетирование 128 студентов 1-6 курсов УГМУ, состоявшее из оценки общего здоровья, блока «вредные привычки» и «хронические заболевания». Сформировано три группы: студенты 1-2 курсов, 3-4 курсов и 5-6 курсов. Накопление, систематизация исходной информации и визуализация полученных результатов осуществлялись в Microsoft Office Excel 2019. **Результаты.** Выявлено, что из 128 человек 68 (53%) считают уровень здоровья хорошим, отличным - 10 человек (8%), удовлетворительным - 47 человек (37%), плохим - 3 человека (2%). Среди студентов, обучающихся на «4», «5» на 1-2 курсе большинство оценивают свое здоровье, как хорошее (64%), на 3-4 курсе - удовлетворительное (50%), на 5-6 курсе - хорошее (50%). Среди студентов, у кого бывают тройки в семестре: на 1-2 курсе – удовлетворительное (44%), на 3-4 и 5-6 - хорошее (60% и 79% соответственно). По мере возрастания курса у студентов отмечается более комплексный подход к здоровью. Однако, к старшим курсам частота курения увеличивается на 10%. **Выводы.** Студенты УГМУ вне зависимости от курса оценивают свой уровень здоровья, как удовлетворительный или хороший. На старших курсах студенты предпринимают больше усилий для поддержания здоровья, что связано с тем, что обучение в УГМУ способствует накоплению знаний о хронических заболеваниях и их методах профилактики. Несмотря на осведомленность о пагубных эффектах вредных привычек студенты продолжают бороться со стрессом приемом алкоголя и никотина.

Ключевые слова: соматическая патология, здоровье, профилактика

INFLUENCE OF THE EDUCATIONAL PROCESS ON THE DEVELOPMENT OF SOMATIC PATHOLOGY IN USMU STUDENTS

Kazantsev Stepan Evgenievich, Kushtyeva Alina Dinarovna, Livshits Yana Vadimovna, Nikonova Alexandra Antonovna, Pegarkova Daria Alexandrovna, Samborsky Danil Pavlovich, Babushkina Ekaterina Ivanovna

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Students experience a decrease in health indicators, the development of «diseases of civilization» such as arterial hypertension, diabetes mellitus, bronchial asthma, chronic pain and others. **The aim of this study** is to identify the impact of study on the somatic profile of a USMU student. **Material and methods.** We conducted a survey of 128 students of USMU consisting of an assessment of general health, a block of «bad habits» and «chronic diseases». **Results.** 68 (53%) students consider their health as good, excellent - 10 people (8%), satisfactory - 47 people (37%), poor - 3 people (2%). Among students studying at «4», «5» in the 1st-2nd year, the majority assess their health as good (64%), in the 3rd-4th year - satisfactory (50%), in the 5th-6th year - good (50%). Among students who have C grades in a semester: in the 1st-2nd year - satisfactory (44%), in 3-4 and 5-6 - good (60% and 79%, respectively). As the course progresses, students take a more comprehensive approach to health, but the frequency of smoking increases by 10%. **Conclusion.** USMU students rate their health as satisfactory or good. In senior years, students make more efforts to maintain health. Studying at USMU contributes to the accumulation of knowledge about chronic diseases and their methods of prevention. Despite awareness of the harmful effects of bad habits, students continue to deal with stress by drinking alcohol and nicotine.

Keywords: somatic pathology, health, prevention.