

УДК: 613.95

## СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КУРЕНИЯ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Сычева Анастасия Сергеевна, Екатерина Михалева Вадимовна, Рыжкова Ирина Александровна, Наричина Юлия Николаевна, Адриановский Вадим Иннович

Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

### Аннотация

**Введение.** В настоящее время увеличивается распространённость курения среди школьников, что серьезно вредит их нравственному, физическому и психическому здоровью. Курение также негативно сказывается на учебной успеваемости детей, приводя к увеличению числа неуспевающих в классах, где больше курильщиков. Подростковый возраст является ключевым периодом для проведения профилактических мероприятий по борьбе с табакокурением, так как привычки, формирующиеся в этот период, могут остаться на всю жизнь. **Цель исследования** - оценить распространённость курения среди школьников разных возрастных групп г. Екатеринбурга и изучить их отношение к курению. **Материал и методы.** Одномоментное исследование проводилось среди учащихся двух школ г. Екатеринбурга в 2024 г. Школьникам было предложено ответить на вопросы анкеты. Выборка состояла из учащихся с 5 по 11 классы. В анкетировании приняли участие 44 человека.

**Результаты.** В результате исследования нами установлено, что среди опрошенных школьников курит 13 человек (29,5%), большинство учащихся в данный момент не курит – 31 (70,5%). Из опрошенных 9 человек (69,2%) курят ежедневно, 3 человека (23,1%) курят реже, чем 1 раз в месяц и 1 (7,7%) курит 1-2 раза в неделю. **Выводы.** Средний возраст начала курения у большинства обучающихся составил 12-14 лет (52,2%). Хотя бы раз в жизни пробовали курить 23 респондента из 44, из них 13 мальчиков (56,5%) и 10 девочек (43,5%). 53,9% учащихся утверждают, что купить табачную продукцию человеку моложе 18 лет в близких от школы магазинах.

**Ключевые слова:** курение, школьники, дети, подростки, статистика, здоровье, зависимость, сигареты, профилактика

## SOCIAL-HYGIENIC EVALUATION OF SMOKING AMONG SCHOOL STUDENTS IN THE CITY OF YEKATERINBURG

Sycheva Anastasia Sergeevna, Mikhaleva Ekaterina Vadimovna, Ryzhkova Irina Alexandrovna, Naritsyna Yulia Nikolaevna, Adrianovsky Vadim Innovich

Department of Occupational Hygiene and Medicine

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

### Abstract

**Introduction.** Currently, the prevalence of smoking among school students is increasing, seriously affecting their moral, physical, and mental health. Smoking also has a negative impact on the academic performance of children, leading to an increase in the number of underachievers in classes with more smokers. Adolescence is a key period for implementing preventive measures to combat tobacco smoking, as habits formed during this period can last a lifetime. **The aim of the study** was to assess the prevalence of smoking among school students of different age groups in Yekaterinburg and examine their attitudes towards smoking. **Material and methods.** A cross-sectional study was conducted among students from two schools in Yekaterinburg in 2024. Students were asked to answer a questionnaire. The sample consisted of students from grades 5 to 11. A total of 44 individuals participated in the survey. **Results.** The study found that 13 students (29.5%) among those surveyed were smokers, while the majority of students (70.5%) currently do not smoke. Out of the respondents, 9 individuals (69.2%) smoke daily, 3 individuals (23.1%) smoke less than once a month, and 1 (7.7%) smoke 1-2 times a week. **Conclusion.** The average age of smoking initiation among most students was 12-14 years (52.2%). Twenty-three out of 44 respondents had tried smoking at least once in their lives, including 13 boys (56.5%) and 10 girls (43.5%). 53.9% of students claim that it is possible to buy tobacco products for individuals under 18 years old in stores close to the school.

**Keywords:** smoking, school students, children, adolescents, statistics, health, addiction, cigarettes, prevention

### ВВЕДЕНИЕ

Борьба с курением является ключевой задачей в области медицины, демографии и социокультурной сферы. По данным статистики от курения каждые 6 секунд умирает хотя бы один человек. По сведениям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время табак уносит жизни до 50 % его потребителей. В связи с этим, ВОЗ призывает страны снизить потребление сигарет на 30 % в период с 2013 по 2025 г., чтобы предотвратить около 200 миллионов смертей от курения [1].

В настоящее время увеличивается распространённость курения среди школьников, что серьезно вредит их нравственному, физическому и психическому здоровью. Курение также негативно сказывается на учебной успеваемости детей, приводя к увеличению числа неуспевающих в классах, где больше курильщиков. Подростковый возраст является ключевым периодом для проведения профилактических мероприятий по борьбе с табакокурением, так как привычки, формирующиеся в этот период, могут остаться на всю жизнь [2].

Психологические исследования показывают, что причины начала курения в раннем возрасте часто связаны с подражанием старшим, желанием казаться взрослым, интересом к новому и стремлением выделиться среди сверстников. В формировании привычки курения у подростков значительную роль также играет пример курящих родителей [2].

**Цель исследования** – оценить распространённость курения среди школьников разных возрастных групп г. Екатеринбурга и изучить их отношение к курению.

### **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Одномоментное исследование проводилось среди учащихся двух школ г. Екатеринбурга в 2024 г. Школьникам было предложено ответить на вопросы анкеты, содержащей сведения о возрасте, поле, причине и стаже курения, числе курящих членов семьи, степени осведомленности о вреде курения, содержании проводимых у них в школе профилактических бесед. Выборка состояла из учащихся с 5 по 11 классы. В анкетировании приняли участие 44 чел., среди них 25 женского пола (56,8 %) и 19 мужского пола (43,2 %). Из респондентов 10 человек было в возрасте 11 лет (22,7 %), 2 чел. – 12 лет (4,5 %), 2 чел. – 13 лет (4,5 %), 6 чел. – 15 лет (13,6 %), 15 чел. – 16 лет (34,1 %), 8 чел. – 17 лет (18,2 %), 1 чел. – 18 лет (2,3 %). Среди обучающихся на долю 5 класса приходилось 11 чел. (25 %), 6 класса – 1 чел. (2,3 %), 7 класса – 2 чел. (4,5 %), 8 класса – 2 чел. (4,5 %), 9 класса – 4 чел. (9,1 %), 10 класса – 16 чел. (36,4 %) и 11 класса – 8 чел. (18,2 %).

### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Установлено, что среди опрошенных школьников курит 13 чел. (29,5 %), большинство учащихся в данный момент не курит – 31 (70,5 %). Хотя бы раз в жизни курили 23 чел. из 44 опрошенных учащихся (52,3 %), среди них мальчиков – 13 (56,5 %), девочек – 10 (43,5 %). Возраст начала курения у большинства школьников составил 12-14 лет – 12 чел. (52,2 %), в периоде с 7 до 11 лет начали курить 8 чел. (34,8 %), с 15-18 лет – 3 чел. (13 %).

Из опрошенных 9 чел. (69,2 %) курят ежедневно, 3 чел. (23,1 %) курят реже, чем 1 раз в месяц и 1 (7,7 %) курит 1-2 раза в неделю (Рис. 1).

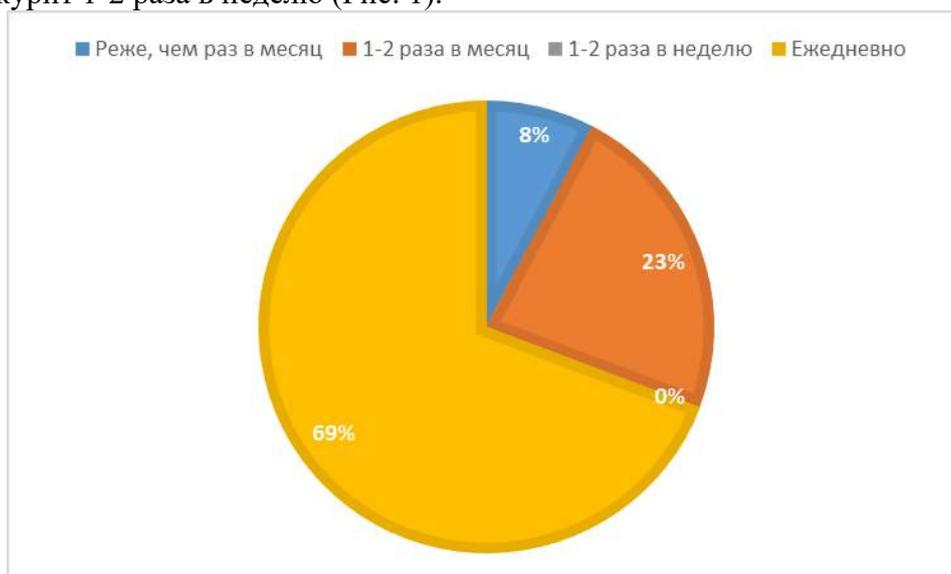


Рис. 1 Частота курения среди школьников

Электронные сигареты курят 7 чел. (53,8 %), обычные сигареты курят 4 чел. (30,8 %), а 2 чел. (15,4 %) потребляют оба вида сигарет.

Пачку обычных сигарет в день могут выкурить 2 чел. (15,3 %), 8-12 сигарет в день выкуривают 2 чел. (15,3 %), 2 чел. курят несколько сигарет в день и при этом курят электронную сигарету (15,3 %), 5 чел. курят электронную сигарету от 2 до 7 раз в сутки (38,5 %), 2 чел. курят не каждый день электронную сигарету (15,3 %).

Причинами, побудившими учащихся начать курить, стали: «нравится курить» – 5 чел. (38,4 %), «за компанию» – 4 чел. (30,8 %), «модно» – 1 чел. (7,7 %), «интересно» – 1 чел. (7,7 %), «для самоутверждения» – 1 чел. (7,7 %), «чтобы выглядеть взрослым» – 1 чел. (7,7 %).

У 8 школьников курит их лучший друг (61,5 %), у 3 чел. – лучший друг не курит (23,1 %), у 2 чел. – лучший друг бросил курить (15,4 %).

Из членов семьи у 5 учащихся курит мать, у 4 – отец, у 7 – брат или сестра, у 8 – курит бабушка и у 1 – бабушка.

Важно отметить, что подавляющее большинство, а именно 7 школьников (53,8 %), покупают сигареты сами в киоске или магазине, 3 школьникам (23,1 %) покупают сигареты старшие приятели, 3 чел. (23,1 %) берут сигареты у своих друзей и родных.

На вопрос, есть ли возможность купить сигареты в близких от школы магазинах или киосках человеку моложе 18 лет, 4 респондента (30,8 %) ответили, что довольно часто, 3 чел. (23,1 %) сказали, что это можно сделать всегда, 3 чел. (23,1 %) – иногда, 3 чел. (23,1 %) ответили, что такой возможности нет никогда (Рис. 2).

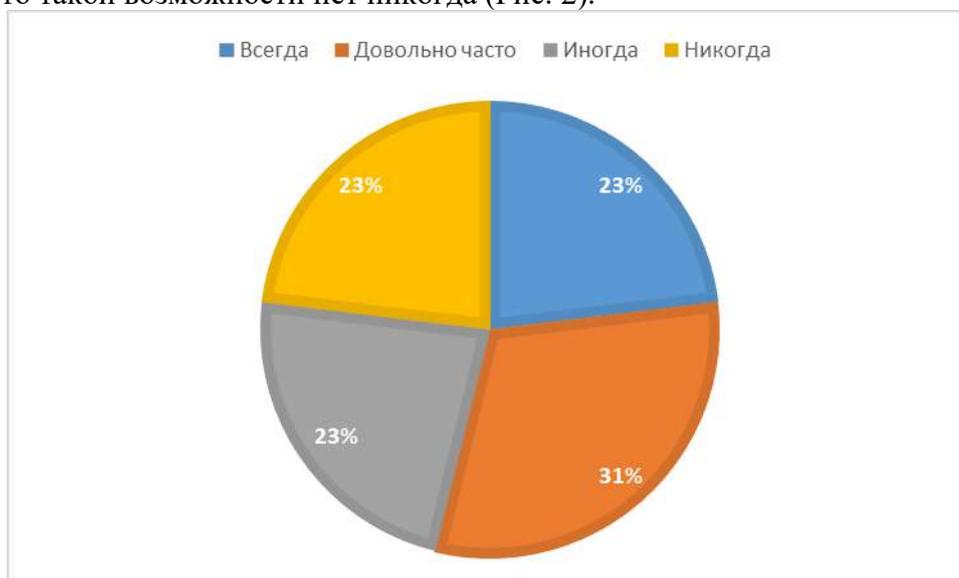


Рис. 2 Возможность купить сигареты человеку моложе 18 лет

На вопрос, что школьники знают о вреде курения, 15 чел. (33,3 %) ответили, что курение вызывает рак легких и гортани, 7 чел. (15,6 %) – различные заболевания сосудов и сердца, 8 чел. (17,8 %) – зависимость, а в дальнейшем смерть, оставшиеся 15 чел. (33,3 %) не знают о вреде курения.

Большинство учащихся, 30 чел. (68,2 %), ответило, что в школе проводятся беседы о вреде курения, в то же время 14 чел. (31,8 %) сказали, что такие беседы с ними в школе не проводятся.

### ОБСУЖДЕНИЕ

В последнее десятилетие число курящих детей и подростков в России неуклонно увеличивается. По результатам анкетирования 43,5 % приходится на курящих девочек и 56,5 % на курящих мальчиков, что свидетельствует о популярности курения как среди лиц женского, так и мужского пола. Возраст начала курения у большинства – 12-14 лет, что говорит о снижении возрастного показателя курящих. По данным ВОЗ, уровни распространенности курения сигарет среди детей школьного возраста достигли угрожающе высокого уровня, в особенности среди 15-летних [3].

Школьный возраст является периодом наиболее интенсивного физического и умственного развития, в котором прочно усваиваются знания и умения, навыки и привычки, в

том числе и вредные. Многие дети и подростки даже не осознают, что, попробовав один раз сигарету, можно навсегда остаться с никотиновой зависимостью. Большинство опрошенных курит ежедневно (69,2 %), имея выраженную тягу к курению.

Более выраженное курительное поведение отражается в интенсивности потребления табачного изделия. Некоторые выкуривают целую пачку сигарет за день (15,3 %), другие пол пачки (15,3 %), остальные же могут от 2 до 7 раз в день курить электронные сигареты (38,5 %), а кто-то и 2 вида сигарет вместе (15,3 %). Независимо от количества потребляемой табачной продукции, регулярно курящие дети и подростки составляют группу риска, в которой к окончанию обучения в школе могут быть серьезные отклонения в состоянии здоровья.

В последние годы всё более популярными становятся электронные сигареты, которые употребляют 53,8 % курящих школьников. Удобное и компактное устройство, отсутствие неприятного запаха после курения, обилие различных и заманчивых вкусов – всё это еще больше притягивает молодое поколение к данному виду сигарет. Но внешний вид и компоненты курительной смеси не делают электронные сигареты менее вредными по сравнению с обычными.

Во многом на курительное поведение школьников влияет их семья. Зачастую родители даже не задумываются о том, что подают плохой пример своим детям, а ведь именно они в большей степени и могут влиять на их ещё не окрепшее сознание. Невозможно доказать и объяснить ребёнку, что курение – это зло, если сам взрослый пренебрегает данными понятиями. По статистике, в семьях, где курят и отец, и мать, начинают курить 80 % детей, в семьях с одним курящим родителем – 50 %, и в семьях, где родители не злоупотребляют курением, только 20 % детей втягиваются в никотиновую зависимость [4]. Также немаловажно и то, что курят лучшие друзья учащихся (61,5 %). Когда есть соответствующая компания, то и риск возникновения вредной привычки значительно возрастает.

Большая часть учащихся курит, потому что им это нравится (38,4 %), другая часть курит за компанию (30,8 %), ведь как известно, закурил один – продолжили и все остальные. И лишь небольшая часть считает употребление табачных изделий модным (7,7 %), курит для самоутверждения (7,7 %) и чтобы казаться взрослее (7,7 %). По данным одной из статей, причинами, из-за которых школьники курят, являются: проблемы с родителями, подражание взрослым, курящие сверстники [5].

Распространению курения способствует и легкодоступность сигарет, которая усугубляет данную проблему. Половина курящих учащихся покупают табачные изделия сами (53,8 %), другой половине помогают в этом вопросе их старшие приятели, друзья и родные (46,2 %). По словам школьников, сигареты довольно часто можно купить вблизи учебных заведений (30,8 %), где совершенно не интересуются возрастом. Кто-то покупает их там всегда (23,1 %), кто-то – иногда (23,1 %) и лишь небольшая часть (23,1 %) не может достать табачные изделия. Данные результаты пугают, ведь взрослые, которые продают те самые сигареты должны подавать положительный пример подрастающему поколению, но они, в свою очередь, лишь пытаются заработать на детях, подкрепляя их вредную привычку. Федеральным законом 23.02.2013 N 15-ФЗ установлен полный запрет на продажу табачной продукции, никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для ее потребления несовершеннолетним. Необходимо усилить контроль, а также ужесточить ответственность за продажу табачной продукции несовершеннолетним. Требуется ликвидировать незаконную продажу табачных изделий несовершеннолетним, потому что это является самым распространённым способом покупки табака среди школьников.

Не оставляют без внимания данную тему учителя образовательных учреждений, студенты медицинских университетов. В школах периодически проводятся профилактические беседы, что подтверждают 68,2 % опрошенных, однако, как показало наше исследование, такие беседы не могут считаться достаточно эффективными. Распространенность курения лишь растёт с каждым годом и «молодеет». Это подтверждается тем фактом, что 31,8 % школьников не знают о вреде курения. Нам, как студентам 4 курса медико-профилактического

факультета, в особенности необходимо заняться этим вопросом и разработать для детей школьного возраста просветительские и профилактические мероприятия, чтобы сформировать у учащихся представление об отрицательном влиянии курения на организм.

### **ВЫВОДЫ**

1. Установлено, что среди школьников курит 29,5 % человек.
2. Средний возраст начала курения у большинства обучающихся (52,2 %) составил 12-14 лет.
3. Хотя бы раз в жизни пробовали курить 52,3% респондента, из них 56,5 % мальчиков и 43,5% девочек.
4. Школьники курят как электронные (53,8 %), так и обычные сигареты (30,8 %), оба вида сигарет – 15,4 %.
5. Большинство школьников 69,2 % курят ежедневно.
6. 53,9 % учащихся утверждают, что купить табачную продукцию человеку моложе 18 лет в близких от школы магазинах.
7. Большинство ребят (65,7 %) осведомлены о вреде курения, однако 33,3 % человек не знают о вреде курения.
8. Существует необходимость разработки просветительских мероприятий по формированию у школьников отрицательного отношения к курению как обычных, так и электронных сигарет.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Чичерина, Е.Н. Распространенность курения среди студентов медицинских и немедицинских вузов г. Кирова / Е.Н. Чичерина, Н.Д. Виногорова, О.Л. Альдемирова. – Текст : электронный // Вятский медицинский вестник. 2019. №1 (61). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rasprostranennost-kureniya-sredi-studentov-meditsinskih-i-nemeditsinskih-vuzov-g-kirova> (дата обращения: 18.02.2024).
2. Тимербулатова, А. Ф. Пропаганда здорового образа жизни как средство профилактики табакокурения среди подростков / А.Ф. Тимербулатова – Текст : электронный // Цифровая наука. – 2020. – №10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/propaganda-zdorovogo-obraza-zhizni-kak-sredstvo-profilaktiki-tabakokureniya-sredi-podrostkov> (дата обращения: 18.02.2024).
3. Отчет ВОЗ показал, что курение по-прежнему остается одной из основных угроз здоровью детей и подростков // Всемирная организация здравоохранения. – 2020. – URL: <https://www.who.int/europe/ru/news/item/05-06-2020-smoking-still-a-core-challenge-for-child-and-adolescent-health-reveals-who-report> (дата обращения 04.03.2024). Текст: электронный.
4. Бабаева, А. А. Значение и отношение подростков к курению / А. А. Бабаева // Chronos. – 2021. – Т. 6, № 6(56). – С. 9-10.
5. Кохановская И.А. Социально – психологические аспекты формирования привычки к курению в детском возрасте / А.Ф. Кохановская // Скиф. – 2020. – №8 (48).
6. Штраф за продажу сигарет несовершеннолетним // Роспотребнадзор. 2019. URL: <https://zpp.rosпотребнадзор.ru/news/federal/184310> (дата обращения 01.03.2024). Текст: электронный.

### **Сведения об авторах**

А.С.Сычева\* - студент медико-профилактического факультета  
Е.В. Михалева - студент медико-профилактического факультета  
И.А.Рыжкова – ассистент кафедры  
Ю.Н. Нарицына – кандидат медицинских наук, доцент  
В.И. Адриановский- кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

A.S. Sycheva\* – Student of the Faculty of Preventive Medicine  
E.V. Mikhaleva - Student of the Faculty of Preventive Medicine  
I.A. Ryzhkova – Department assistant  
Yu.N. Naritsyna - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor  
V.I. Adrianovsky - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):  
anastasiasycheva0611@mail.ru

УДК: 613.7

## **АНАЛИЗ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПАЦИЕНТОВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ**

Тебенева Полина Александровна, Протасова Оксана Сергеевна

Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России  
Екатеринбург, Россия