

УДК: 613.88

ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ МОЛОДЕЖИ ПО ВОПРОСАМ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

Веренцова Ксения Вадимовна, Бабикина Анастасия Сергеевна, Хачатурова Наталия Леонидовна

Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. С 2020 года в России отмечается увеличение распространенности инфекционной заболеваемости среди молодежи. **Цель исследования** – провести оценку информированности молодежи по вопросам полового воспитания. **Материал и методы.** Анонимное анкетирование 104 человек в возрасте от 18 до 25 лет – студентов и выпускников профессиональных учебных заведений России. **Результаты.** У 56,7% (n=59) респондентов в школах отсутствовали уроки на тему полового просвещения и личной гигиены. При этом 86,4% (n=51) из опрошенных хотели бы посещать подобные занятия. Узнали об ИППП из интернета 76,9% (n=80) и только 54,8% (n=57) – в школе/ВУЗе/СУЗе. Благодаря родителям/другим родственникам/опекунам с данной темой знакомы 17,3% (n=18) опрошенных. Среди респондентов 11,5% (n=12) не отнесли ВИЧ к ИППП, при этом среди них преобладает доля тех, у кого в школах отсутствовали уроки полового воспитания. Из опрошенных 40% (n=38) не знают, что Вирус папилломы человека (ВПЧ) также является ИППП. Не все участники отметили вариант «мужские презервативы», как известный способ контрацепции, 43,3% (n=45) отнесли к способам контрацепции прерванный половой акт. Лишь 37,5% (n=39) ответили, что нежелательные явления после аборта чаще возникают у девушек до 18 лет. **Выводы.** Информированность молодежи по вопросам полового воспитания является недостаточной. Необходимо обучать педагогов и медицинский персонал работе с молодежью в части вопросов полового воспитания.

Ключевые слова: половое воспитание, контрацепция, ИППП, молодежь.

ASSESSMENT OF AWARENESS OF YOUNG PEOPLE ABOUT SEXUALITY EDUCATION ISSUES

Verentsova Kseniya Vadimovna, Babikova Anastasia Sergeevna, Khachaturova Natalia Leonidovna
Department of Occupational Hygiene and Medicine

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Since 2020, Russia has seen an increase in the prevalence of infectious diseases among young people. **The aim of the study** is to assess the real awareness of young people about sexuality education issues. **Material and methods.** Anonymous questionnaire survey of 104 people aged 18 to 25 - students and graduates of professional educational establishments in Russia. **Results.** Among respondents 56,7% (n=59) did not have lessons on sexuality education and personal hygiene in schools. At the same time, 86,4% (n=51) of them would like to attend such classes. Almost 77% (n=80) learnt about STIs from the Internet and 54.8% (n=57) – at school/university/college. Only 17,3% (n=18) of interviewees are familiar with this topic due to their parents/other relatives/guardians. Among participants 11,5% (n=12) did not classify HIV as an STI, with the predominant share of those who did not have sexuality education lessons in school. Likewise 40% (n=38) of the respondents do not know that HPV is also an STI. Some of respondents – 5,8% (n=6) – did not mention the option of male condoms as a known contraceptive method, 43,3% (n=45) identified coitus interruptus as a contraceptive method. Only 37,5% (n=39) reported that abortion adverse events are more common in minors. **Conclusion.** Awareness of young people about sexuality education issues is insufficient. It is essential to educate teachers and medical personnel to work with young people on sexuality education.

Keywords: sexuality education, contraception, STIs, young people.

ВВЕДЕНИЕ

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, начиная с 2020 года в нашей стране наблюдается рост заболеваемости несовершеннолетних сифилисом и гонококковой инфекцией. Так, в 2020 году число детей и подростков, больных сифилисом составило 153 человека, больных гонореей – 334 человека, в 2021 значения возросли до 168 и 405, а в 2022 – до 190 и 458 соответственно. При этом, Свердловская область занимает лидирующие позиции по количеству больных в Уральском федеральном округе [1].

В 2022 году в Российской Федерации было зарегистрировано 63 150 новых случаев заражения Вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), что превысило данные 2021 и 2020

годов на 3,8%. Важно, что заболеваемость ВИЧ среди детей продолжает снижаться, однако за 2022 год выявлено 615 вновь заболевших юношей и девушек в возрасте до 17 лет. Свердловская область входит в список субъектов федерации с уровнем заболеваемости, превышающим средний по стране, и в список субъектов с наиболее высокой заболеваемостью ВИЧ у детей, занимая в нем пятое место [2].

Также Федеральная служба государственной статистики сообщает, что в 2022 году в России было проведено 3732 процедуры искусственного прерывания беременности у несовершеннолетних девушек, в том числе 215 – у девочек в возрасте до 14 лет включительно. В 2021 году количество абортотворений у несовершеннолетних составило 4521, а в 2020 - 4309. В возрастной категории от 18 до 44 лет в те же года осуществлено 492525, 505899 и 542409 абортотворений. Несмотря на, казалось бы, положительную тенденцию, соотношение беременностей, закончившихся родами и беременностей, закончившихся абортотворением в 2020, 2021 и 2022 годах остается на одном уровне – 2,6:1, 2,7:1 и 2,6:1 соответственно [1]. При этом исследователями из Омского региона было выявлено, что у юных первобеременных чаще, чем у женщин репродуктивного возраста встречаются инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) [3].

Приведенные выше данные говорят, во-первых, о недостаточной информированности о важности использования контрацептивов, во-вторых, о раннем вступлении в сексуальные контакты подростков. Такая ситуация объясняется тем, что тема полового воспитания является довольно сложной и непривычной для обсуждения в образовательных организациях. Однако фактические данные свидетельствуют о том, что молодое население, проинформированное о репродуктивном здоровье и своих правах, вероятнее будет откладывать начало половой жизни и практиковать безопасное репродуктивное поведение в будущем [4].

В современном постоянно развивающемся мире важную роль играет качественное образование, серьезным препятствием на пути к получению профессии могут являться проблемы со здоровьем (в частности половые инфекции) и ранняя беременность. Таким образом, если обучающиеся будут своевременно информированы о рисках ранних половых связей, то смогут избежать ИППП, нежелательных беременностей и сексуального насилия, они с большей вероятностью добьются успехов в учебе, что станет основой будущей стабильной во взрослой жизни [4].

Цель исследования – провести оценку информированности молодежи по вопросам полового воспитания.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Одномоментное описательное аналитическое исследование было проведено в феврале 2024 г. с использованием метода анонимного анкетирования. За основу для опроса была взята анкета авторства сотрудников кафедры дерматовенерологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова и Центра социологии девиантности и социального контроля Института социологии РАН [5]. Задачей опроса было определить наличие или отсутствие уроков полового воспитания в ходе школьного обучения респондентов, а так же уровень их информированности об ИППП, способах контрацепции, нежелательных явлениях (НЯ) аборта.

Объектом исследования являлись 104 человека в возрасте от 18 до 25 лет (63 девушки и 41 юноша), 42 респондента (40,4%) являются студентами или выпускниками Уральского государственного медицинского университета (УГМУ), 62 (59,6%) – студенты и выпускники гуманитарных и технических профессиональных учебных заведений Екатеринбурга, Челябинска, Новосибирска, Тюмени, Волгограда и Санкт-Петербурга. Средний возраст опрошенных – 21,9 лет.

Анкета была создана с помощью сайта Google Forms. Подсчет и обработка результатов осуществлены в программе Microsoft Excel 2013.

Исследование проведено с учетом этических норм и соблюдения конфиденциальности. Респонденты, участвующие в опросе, давали добровольное информированное согласие на участие.

РЕЗУЛЬТАТЫ

При анализе ответов выявлено, что у 56,7% (n=59) респондентов в школах отсутствовали уроки на тему полового просвещения и личной гигиены, данные вопросы не освещались и на уроках биологии. При этом 86,4% (n=51) из опрошенных хотели бы посещать подобные занятия, а наиболее интересующими молодежь темами были ИППП, способы контрацепции и правила личной гигиены.

Среди исследуемых 98,1% (n=102) знают, что такое ИППП, однако, что мы считаем важным отметить, – 76,9% (n=80) узнали об этом из интернета и только 54,8% (n=57) в качестве источника отметили школу/ВУЗ/СУЗ, 56% (n=32) из них – студенты или выпускники УГМУ. Лишь 17,3% (n=18) опрашиваемых знакомы с данной темой благодаря родителям/другим родственникам/опекунам.

Из 59 человек, в школах которых не было уроков полового воспитания, 15,2% (n=9, в т.ч. 4 из УГМУ) ответили, что ВИЧ не относится к ИППП, в то время как из 45 человек, в школах которых такие уроки присутствовали, только 6,6% (n=3) считают так же. Среди участников 40% (n=38, в т.ч. 14 из УГМУ) не знают, что Вирус папилломы человека (ВПЧ) также является ИППП.

Информированность молодежи об инфекционных заболеваниях, с которыми проводили просветительские беседы выше, чем у тех, у кого отсутствовали такие беседы/уроки (Таблица 1).

Таблица 1.

Информированность молодежи в зависимости от наличия просветительских бесед в школе

Анализируемые ответы	Просветительских бесед не было	Просветительские беседы были
ВИЧ является ИППП	84,8% (n=50)	93,4% (n=42)
ВИЧ не является ИППП	15,2% (n=9)	6,6% (n=3)
ППА является способом контрацепции	47,4% (n=28)	37,7% (n=17)
НЯ аборта чаще встречаются у девушек до 18 лет	27,1% (n=16)	51,1% (n=23)

В качестве возраста начала половой жизни 31,7% (n=33) указали 16-17 лет, 25% (n=26) указали 18-19 лет, 18,3% (n=19) – 20 лет и старше, 14,5% (n=15) респондентов указали, что не живут половой жизнью, 8,6% (n=9) отметили возраст 14-15 лет и 1,9% (n=2) – 12-13 лет.

Использование контрацептивов при каждом половом акте обязательным считают 62,5% (n=65) опрошенных, 18,2% (n=19) ответили, что использовать контрацептивы нужно для предотвращения беременности и в случае неуверенности в состоянии здоровья партнера, 9,6% (n=10) выбрали только вариант «Если не уверены в состоянии здоровья партнера», 6,7% (n=7) – только вариант «Для предотвращения беременности», 2,8% (n=3) считают использование контрацептивов необязательным.

Из 104 респондентов 5,8% (n=6, в т.ч. 3 из УГМУ) не отметили вариант «мужские презервативы», как известный способ контрацепции. Еще меньше опрошенных знакомы с женскими презервативами – данный вариант отметили 68,3% (n=71, в т.ч. 29 из УГМУ). 43,3% (n=45, в т.ч. 17 из УГМУ) отнесли к способам контрацепции прерванный половой акт (ППА).

Чуть более четверти опрошенных – 26,9% (n=28, в т.ч. 5 из УГМУ) полагают, что возраст пациентки не влияет на возникновение НЯ после аборта, 35,6% (n=37, в т.ч. 15 из УГМУ) ответили, что НЯ чаще возникают у женщин старше 45 лет и 37,5% (n=39, в т.ч. 22 из УГМУ) ответили, что НЯ чаще возникают у девушек до 18 лет.

ОБСУЖДЕНИЕ

О необходимости сексуального просвещения в мире серьезно задумались после вспышки эпидемии ВИЧ. В настоящее время тематические программы активно реализуются во многих странах. Например, в Германии ответственность за это лежит на Федеральном центре санитарного просвещения (BZgA), на официальном сайте которого представлено множество изданий и материалов, а также ссылки на другие интернет-ресурсы, поддерживаемые государством, направленные на половое воспитание молодежи.

Специалисты Центра проводят систематические опросы подростков и оказывают юношам и девушкам консультативную помощь, при этом каждый может обратиться за помощью анонимно [6].

Под совместным руководством BZgA и фламандского экспертного центра по вопросам сексуального здоровья Sensoa создан проект «Zanzi» – веб-сайт, посвященный теме полового просвещения подростков и не только. На сайте размещена информация об особенностях женского и мужского организмов, планировании семьи и беременности, ИППП, сексуальности, взаимоотношениях и чувствах и др. Весь контент представлен на 13 языках, в том числе и на русском.

Во Франции и Нидерландах половое воспитание является обязательным и преподается детям начиная с первого класса, малышам рассказывают о том, как устроено их тело. С подростками разбирают межличностные отношения, важность обсуждения своих переживаний с родителями, способы контрацепции, как защитить себя от насилия и неподходящего интернет-контента [6, 7].

Такой подход – заблаговременное начало просвещения до вступления в сексуальные отношения – показывает наибольшую эффективность уроков, подростки откладывают время начала половой жизни и чаще используют контрацептивы [4].

В России тоже существуют просветительские программы, например, просветительская программа 2live.ru – это платформа, предоставляющая подросткам информацию о репродуктивном здоровье, строении мужской и женской половых систем, ИППП, контрацепции и вредных привычках. Юноши и девушки могут пройти 7 тематических уроков, а затем решить итоговый тест, чтобы проверить, насколько полно они усвоили новый материал и при необходимости вернуться к нему. Некоторые разделы содержат видео с YouTube-канала «НауЧпок», автор которого, помимо другого образовательного и развлекательного контента, освещает вопросы репродуктивного здоровья.

Также на сайте 2live.ru предусмотрен раздел с информацией для родителей, содержащий сведения о том, через что проходит подросток в период полового созревания, и как ему помочь.

Международный проект Dance4Life, направленный на просвещение молодежи по вопросам здорового образа жизни и полового просвещения. Работа осуществляется в 6 субъектах Российской Федерации, в том числе и в Свердловской области. В рамках проекта волонтеры проводят занятия с подростками в виде ролевых игр, упражнений, танцев, а также рекомендуют проверенные источники информации о репродуктивном здоровье.

YouTube-канал «Sexprosvet 18+», хоть и закончил выпуск видео-лекций в 2019 году, но темы, которые представлены в прошлых роликах являются актуальными и сейчас. Так, например, можно ознакомиться с выпусками на тему «Вся правда и мифы о ЗППП» или «Контрацепция. Методы, выбор, риски» и др. Спикерами выступают врачи-гинекологи, колопроктологи, клинические психологи, эндокринологи и даже маркетологи и журналисты.

ВЫВОДЫ

Данная работа может служить основой для дальнейшей разработки санитарно-просветительных программ на тему сексуального просвещения для молодежи, она указывает на то, что информированность молодежи по вопросам полового воспитания недостаточна.

Тему репродуктивного здоровья стоит обсуждать не только с подростками и молодежью, но и с их родителями, чтобы повысить информированность и обеспечить население достоверной информацией о рисках ранних сексуальных связей, ранней беременности, незащищенных половых контактов и ИППП.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Здравоохранение, дружественное к детям, и здоровый образ жизни // Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт. – 2023. – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13807> (дата обращения: 16.03.2024) – Текст: электронный.
2. Справка ВИЧ в России на 31.12.2022 // Федеральный научно-методический Центр по профилактике и борьбе со СПИДом: веб-сайт. – 2022. – URL: <http://www.hivrussia.info/dannye-po-vich-infektsii-v-rossii-2/> (дата обращения: 16.03.2024) – Текст: электронный.

3. Особенности течения беременности, родов и перинатальные исходы у женщин подросткового возраста Омского региона / С.В. Баринов, А.В. Писклаков, И.В. Шамина [и др.] // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2018. – №4(14). – С. 23-31.
4. Goldfarb, E.S. Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education / E.S. Goldfarb, L.D. Lieberman // Adolescent Health. – 2021. №1(68). – С. 13-27.
5. Хрянин, А.А. Анализ современного сексуального поведения и оценка знаний молодежи о ВИЧ-инфекции и ИППП / А.А. Хрянин, Т.А. Шпикс, М.В. Русских // Вестник дерматологии и венерологии. – 2023. – №6(99). – С. 45-52.
6. Кон, И. С. Сексуальное образование - глобальная задача 21 века / И. С. Кон // Социология: теория, методы, маркетинг. – 2009. – № 1. – С. 94-114.
7. «Половое воспитание — это вопрос здорового общества»: интервью с учительницей государственной французской школы // Консорциум женских неправительственных объединений: Общероссийская ассоциация женских общественных организаций. – 2022. – URL: <https://wcons.net/novosti/pоловое-воспитание-jeto-vopros-zdorovogo-obshhestva-intervju-s-uchitelnicej-gosudarstvennoj-francuzskoj-shkoly/> (дата обращения: 16.03.2024) – Текст: электронный.

Сведения об авторах

К.В. Веренцова* – студент медико-профилактического факультета

Н.Л. Хачатурова – старший преподаватель

А.С. Бабикова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

K.V. Verentsova* – Student of the Faculty of Preventive Medicine

N.L. Khachaturova – Senior Lecturer

A.S. Babikova - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

kseniyaverencova@mail.ru

УДК 613.646

ОЦЕНКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО МИКРОКЛИМАТА И ИСКУССТВЕННОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ОПЕРАТОРА ТЕПЛООВОГО ПУНКТА БАННО-ПРАЧЕЧНОГО КОМПЛЕКСА

Гагарина Дарья Дмитриевна, Квардина Мария Михайловна, Адриановский Вадим Иннович,

Рыжкова Ирина Александровна

Кафедра гигиены и медицины труда

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Банно-прачечный комплекс – это предприятие, объединяющие услуги прачечной и бани. В современных банно-прачечных комплексах используется новое оборудование, значительно облегчающее физический труд. Однако работники могут находиться под воздействием повышенных уровней температуры и относительной влажности воздуха, что способствует напряжению системы терморегуляции, приводит к снижению работоспособности, ухудшению самочувствия и развитию ряда заболеваний. Неблагоприятная световая среда на рабочем месте приводит к зрительному утомлению, ухудшает работоспособность, служит причиной близорукости и нистагма, способствует производственному травматизму. **Цель исследования** – оценить параметры производственного микроклимата и искусственной освещенности на рабочем месте оператора теплового пункта банно-прачечного комплекса. **Материал и методы.** На рабочем месте оператора проведено измерение температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха в теплый период года и средней искусственной освещенности. **Результаты.** Температура воздуха превышала допустимые нормы и составляла, в среднем, 31°C. Относительная влажность воздуха в среднем составляла 28%, что соответствует гигиеническим требованиям. Скорость движения воздуха на всех рабочих местах была ниже допустимых санитарных норм. **Выводы.** На рабочем месте величины температуры и скорости движения воздуха в теплый период года, а также искусственная освещенность не соответствуют допустимым значениям, что позволяет классифицировать производственный микроклимат как нагревающий, а искусственную освещенность – как недостаточную. Работа в таких условиях может привести к перегреву работников и развитию у них зрительного утомления. Для улучшения условий труда рекомендуется улучшить работу вентиляционных установок и провести замену ламп на более мощные с регулярной чисткой светильников не реже 2 раз в год. Для определения класса условий труда и расчета уровня профессионального риска требуется провести замеры индекса тепловой нагрузки среды (ТНС-индекс).

Ключевые слова: банно-прачечный комплекс, условия труда, производственный микроклимат, световая среда

ASSESSMENT OF THE INDUSTRIAL MICROCLIMATE AND ARTIFICIAL ILLUMINATION AT THE WORKPLACE OF THE HEATING POINT OF THE BATH AND LAUNDRY COMPLEX OPERATOR