

Сведения об авторах

Т. А. Кульпина – ординатор

Л. А. Соколова – доктор медицинских наук, профессор

Д. Ф. Хусаинова – кандидат медицинских наук, доцент.

Information about the authors

T. A. Kulpina – Postgraduate student

L. A. Sokolova – Doctor of Sciences (Medicine), Professor.

D. F. Khusainova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor.

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

kulpina_tatyana_alekseevna@mail.ru

УДК: 616-083.98

КОМПЕТЕНТНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА В СФЕРЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Ланге Катарина-Виктория Франк-Александровна, Хусаинова Диляра Феатовна

Кафедра госпитальной терапии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Первая помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека, до оказания медицинской помощи. Основная задача первой помощи – устранение опасных факторов, которые могут привести к гибели человека или ухудшение его состояния. **Цель исследования** – выявить уровень компетентности обучающихся медицинского вуза по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и потребность в проведении курсов первой помощи в вузе. **Материал и методы.** Исследование проведено в 2024 г., среди 103 студентов 1-6 курсов Уральского государственного медицинского университета. В работе применен социологический метод – анкетирование. Оказание первой помощи подкрепляется юридическими документами – приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» и Федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». **Результаты.** Около 78% обучающимся известен перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Так же 55 респондентов (53,4%) считают оказание первой помощи – правом, в то время как 38 чел. (36,9%) – обязанностью, а 10 чел. (9,7%) не считают обязательным данное мероприятие. По результатам опроса 102 студента (99%) считают актуальным организацию и проведение курсов первой помощи в нашем вузе. **Выводы.** В результате опроса студенты УГМУ показали хороший уровень подготовки в общих вопросах оказания первой помощи. Так же выявлена необходимость создания курсов оказания первой помощи для обучающихся.

Ключевые слова: первая помощь, студенты.

COMPETENCE OF MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS IN THE FIELD OF FIRST AID

Lange Katarina-Victoria Frank-Alexanderovna, Husainova Dilyara Featovna

Department of Hospital Therapy

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. First aid is a complex of urgent, simple measures to save a person's life, before medical care is provided. The main task of first aid is to eliminate dangerous factors that can lead to death or deterioration of a person's condition. **The aim of the study** is to identify the level of competence of medical university students in first aid to victims and the need for first aid courses at the university. **Material and methods.** The study was conducted in 2024, among 103 students of the 1st-6th courses of the Ural State Medical University. The work uses a sociological method – a questionnaire. First aid is supported by legal documents – Order № 477n of the Ministry of Health and Social Development of the Russian Federation dated May 4, 2012 «On Approval of the List of conditions in which first Aid is provided and the list of first Aid measures» and Federal Law № 323-FL «On the Basics of Public Health Protection in the Russian Federation». **Results.** About 78% of students know the list of first aid measures. Also, 55 respondents (53,4%) consider first aid to be a right, while 38 consider (36,9%) it a duty, and 10 people (9,7%) do not consider this event mandatory. According to the survey results, 102 (99%) students consider it relevant to organize and conduct first aid courses at our university. **Conclusion.** As a result of the survey, USMU students showed a good level of training in general first aid issues. The need to create first aid courses for students has also been identified.

Keywords: first aid, students.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время первая помощь определяется, как комплекс срочных мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья и проводимых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. Целью первой помощи является устранение явлений, угрожающих жизни, а также предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений [1,2].

До 25% пострадавших лиц погибают из-за неоказания первой помощи на месте происшествия. Исследования, проведенные Всемирной организацией здравоохранения, указывают на потенциальную возможность предотвращения до 70% этих смертей при наличии человека, который способен оказывать первую помощь на месте [3]. Этот факт подчеркивает необходимость решения проблемы оказания первой помощи и улучшения системы обучения в этой области, поскольку эта проблема остается одной из ключевых вопросов, касающихся безопасности и сохранения человеческих жизней [4,5].

Цель исследования – выявить уровень компетентности студентов-медиков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и потребность в проведении курсов первой помощи в вузе.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено эпидемиологическое одномоментное исследование в марте 2024 г. среди студентов 1 – 6 курсов Уральского государственного медицинского университета. В опросе участвовали 103 респондента возрастом от 17 до 35 лет, из них 20 студентов 1 курса (19,4%), 15 чел. (14,6%) – 2 курса, 31 чел. (30,1%) – 3 курса, 11 студентов 4 курса (10,7%), 24 чел. (23,3%) – 5 курса и 2 обучающихся 6 курса (1,9%). Среди них 77 человек (74,8%) – девушки и 26 (25,2%) – юноши. В работе применяли социологический метод – анкетирование с помощью Google-формы.

Первая помощь оказывается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» [2]. Юридические аспекты оказания первой помощи прописаны в Федеральном законе № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и определяют первую помощь, как особый вид помощи, оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Согласно ч. 4 ст. 31 указанного закона каждый гражданин вправе добровольно оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков [3].

Статистический анализ материала проведен с помощью Google – формы. Дискретные данные представлены в виде общего числа и процентного соотношения.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Представляло интерес проанализировать компетентность студентов в сфере оказания первой помощи. По результатам опроса 79 респондентов (76,7%) не работали в медицинской организации, в то время как 19 чел. (18,4%) трудоустроены в должности среднего медицинского персонала, 3 чел. (2,9%) – санитары, 2 чел. (1,9%) – фельдшеры. На вопрос «Известен ли Вам перечень мероприятий по оказанию первой помощи?» около 80 обучающихся (78%) ответили положительно, 4 чел. (3,9%) – отрицательно и 19 чел. (18,4%) затруднились ответить. Из всех опрошиваемых 74 чел. (71,8%) хотя бы раз в жизни оказывали первую помощь. Среди респондентов 90 чел. (87,4%) считают целью первой помощи устранение явлений, угрожающих жизни, в то время как 13 чел. (12,6%) – подготовкой к медицинской эвакуации.

Заданы вопросы касательно правил оказания первой помощи, для выявления уровня подготовки студентов. На вопрос «Что входит в перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?» студенты ответили: отсутствие сознания – 91 чел. (88,3%), остановка дыхания и кровообращения – 98 чел. (95,1%), наружные кровотечения – 92 чел. (89,3%),

инородные тела верхних дыхательных путей – 89 чел. (86,4%), травмы различных областей – 72 чел. (69,9%), ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения – 85 чел. (82,5%), отморожение – 83 чел. (80,6%), психические расстройства – 7 чел. (6,8%), роды – 35 чел. (34%), отравления – 59 чел. (57,3%), констатация смерти – 3 чел. (2,9%). Из перечня данных, которые необходимо сообщить при вызове бригады опрашиваемые выбрали пол – 96 чел. (93,2%), возраст – 93 чел. (90,3%), наличие дыхания и сознания – 100 чел. (97,1%), адрес – 101 чел. (98,1%), число пострадавших – 99 чел. (96,1%), так же внешний вид пострадавшего – 20 чел. (19,4%) и погодные условия – 2 чел. (1,9%) (рис.1).



Рис.1 Данные о пострадавшем, которые необходимо сообщить диспетчеру

По мнению большинства студентов осмотр потерпевшего проводится сверху вниз – 69 чел. (67%), с места повреждения – 32 чел. (31,1%), снизу вверх – 2 чел. (1,9%). На вопрос «Какие параметры необходимо контролировать до приезда бригады скорой медицинской помощи (СМП)?» 78 обучающихся выбрали сознание (75,7%), 11 чел. – давление (10,7%), 101 чел. – дыхание (98,1%) и 77 чел. – пульс (74,8%). «Позволяет ли оказание первой помощи снизить смертность пострадавших?»: 71 студент (68,9%) ответил положительно, а 32 чел. (31,1%) – отрицательно. Из предложенных вариантов на вопрос о сроках оказания первой помощи 81 чел. (78,6%) выбрали ответ «немедленно», 20 чел. (19,4%) – в течение 1 часа и 2 чел. (1,9%) – до 3 часов (рис. 2).

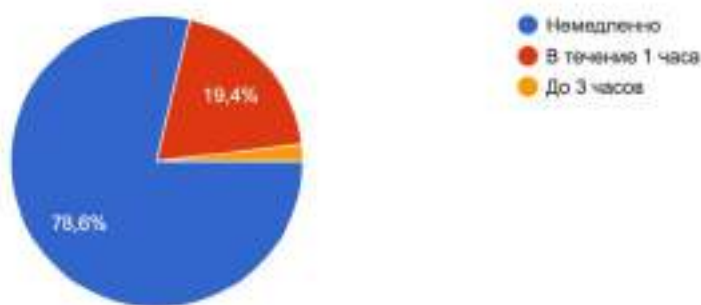


Рис. 2 Сроки оказания первой помощи

Также 55 респондентов (53,4%) считают оказание первой помощи – правом, в то время как 38 чел. (36,9%) – обязанностью, а 10 чел. (9,7%) не считают обязательным данное мероприятие. Препятствием в оказании первой помощи среди обучающихся стало: присутствие посторонних – для 13 чел. (12,6%), риск инфицирования – 58 чел. (56,3%), боязнь юридической ответственности в случае плохого исхода – 77 чел. (74,8%), неуверенность в своих навыках – 71 чел. (68,9%), отсутствие необходимого оснащения аптечки – для 50 чел. (48,5%). При этом 53 респондента (51,5%) знают юридические аспекты оказания первой помощи. По результатам опроса 102 из 103 студентов (99%) считают актуальным организацию и проведение курсов первой помощи в нашем вузе.

ОБСУЖДЕНИЕ

При анализе проведенного опроса выявлено, что большинство студентов 76,7% (79 чел.) не работали во время учебы в учреждениях практического здравоохранения. Вызывает тревогу то, что перечень мероприятий по оказанию первой помощи известен не всем

студентам – медикам, только 78%; (80 чел.). Так же не все респонденты понимают цель первой помощи, не обладают теоретическими знаниями по данному вопросу - до 20% студентов. Около трети студентов (32 чел.) не считают, что своевременное и правильное оказание первой помощи снижает смертность пострадавших. Настораживает, что 10 студентов (9,7%) не считают нужным оказывать первую помощь. Наибольшее число опрошенных боятся юридической ответственности при оказании первой помощи – 77 чел. (74,8%) и неуверенности в своих навыках 71 чел. (68,9%). Практически все студенты 102 чел. (99%) считают необходимым проведение курсов первой помощи в университете. Навыки нужно постоянно тренировать, чтоб появилась уверенность в своих действиях. Студенты – медики обязаны знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим, так как это кодекс этики профессии, которую они получают.

ВЫВОДЫ

1. В результате опроса студенты УГМУ показали хороший уровень подготовки в общих вопросах оказания первой помощи в среднем около 72 студентов (70%) правильно ответили на вопросы о цели первой помощи, очередности вызова скорой медицинской помощи, данных, которые необходимо сообщить о пострадавшем, но, к сожалению, некоторые не обладают углубленными знаниями о перечне мероприятий, при которых оказывается первая помощь, правилах проведения осмотра, сроках оказания первой помощи и юридических аспектах данного мероприятия.

2. В большинстве случаев – 77 студентов (74,8%) считают юридическую ответственность одним из главных препятствий при оказании комплекса срочных мероприятий, наравне с риском инфицирования и неуверенностью в собственных действиях.

3. Выявлена потребность создания курсов оказания первой помощи для обучающихся на базе СНО, 102 респондента (99%), считают это необходимым.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь: учебное пособие Т. 1. / Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк [и др.]. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 97 с.
2. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи: приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н. – URL: [https://mchs.gov.ru/dokumenty/normativnye-pravovye-akty-ministerstv-i-vedomstv/600/\(дата обращения 26.03.2024\)](https://mchs.gov.ru/dokumenty/normativnye-pravovye-akty-ministerstv-i-vedomstv/600/(дата обращения 26.03.2024)). Текст: электронный.
3. Об основах здоровья граждан в Российской Федерации: приказ Министерства Здравоохранения от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ – URL: <https://minzdrav.gov.ru/documents/7025-federalnyy-zakon-323-fz-ot-21-noyabrya-2011-g> / (дата обращения 27.03.2024). Текст: электронный.
4. Обучение студентов оказанию первой медицинской помощи по медицине катастроф / А.А. Герасимов, В.А. Прикман, С.И. Антонов, А.С. Сычкин // Вестник Уральского государственного медицинского университета. – 2021. – №4. – С.5 – 6.
5. Каптаева, А.Н. Опыт апробации разработанного элективного курса «Оказание первой медицинской помощи» на примере школьников и студентов университета: специальность 06.04.01 «Биология»: выпускная квалификационная работа магистра (магистерская диссертация) / Айнура Нурахметовна Каптаева; Национальный исследовательский Томский государственный университет. – Томск, 2023. – 98 с.

Сведения об авторах

К.–В.Ф.–А. Ланге*– студент

Д.Ф. Хусаинова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

K.–V. F.–A. Lange*– student

D.F. Husainova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

k-lange@list.ru

УДК: 616.89:614.2

СТРУКТУРА ДОГОСПИТАЛЬНЫХ ДИАГНОЗОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Левченко Олег Витальевич^{1,2}, Шушарин Андрей Викторович^{1,2}, Хусаинова Диляра Феатовна¹, Соколова Людмила Александровна¹

¹Кафедра госпитальной терапии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России