

Таким образом, различные типы течения АД у детей имеют характерные клинические и иммунологические особенности, требующие проведения дифференцированной как общей, так и наружной терапии. В качестве противовоспалительного средства для наружного лечения гиперергического типа течения АД, даже у детей раннего возраста, эффективно применение крема и жирной мази Адвантан.

Ковтун О. П.

г. Екатеринбург

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ
ЦЕНТРЫ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ НА ОСНОВЕ
ОПЕРАТИВНОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
«НАУКА – ПРАКТИКА». ОПЫТ РАБОТЫ
НПЦ ДЕТСКОЙ ДЕРМАТОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ
МИНЗДРАВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

В соответствии с решением Правительства Свердловской области здесь организованы три научно-практических центра, решающих важные проблемы в педиатрии, в том числе НПЦ детской дерматологии и аллергологии (1992 г.).

Деятельность Научно-практического центра детской дерматологии и аллергологии (НПЦ ДДА) регламентирована:

- уставом государственного учреждения здравоохранения;
- лицензией ОМЛАК Свердловской области.

Финансирование комплексное, за счет:

- бюджета Минздрава Свердловской области;
- бюджета ТФОМС (отчисления за пролеченных больных);
- финансирования целевых программ (федеральной программы «Дети России» (подпрограмма «Дети-инвалиды»), программы «Чистая вода» Правительства Свердловской области);
- внебюджетных поступлений (платные услуги, благотворительная помощь и др.).

Цели деятельности Центра:

а) как практического медицинского учреждения – достижение медицинской, социальной и психологической реабилитации детей и подростков, больных АД и другими дерматозами, а также предупреждение появления заболевания у детей лиц группы риска и больных АД;

б) как научно-исследовательского учреждения – расширение представлений о патогенезе АД, механизмах поражения кожи, роли дезадаптации в деятельности органов и систем организма как источника развития атопического дерматита и разработка на этой основе новых методов медицинской и социальной реабилитации больных АД детей, методов первичной и вторичной профилактики;

в) как областного медицинского учреждения – консультирование, организационная и методическая работа в городах и районах Свердловской области, изучение заболеваемости и инвалидизации при АД у детей и подростков.

Нормативы штатного расписания Центра адаптированы для выполнения задач, стоящих перед ним. Наряду с отделениями и функциональными подразделениями в нем имеются проблемные лаборатории (группы); временные научные коллективы; консультативная поликлиника, организационно-методические и издательские структуры; группа, занимающаяся менеджментом и внешними связями.

Консультативная поликлиника

В консультативной поликлинике НПЦ ДДА работают 15 врачей, в их числе дерматологи, аллерголог-иммунолог, педиатры, гастроэнтерологи (паразитологи), невропатологи (в т. ч. вегетолог), вертебролог, стоматологи, ЛОР-врач, а также специалисты – психолог, логопед, врачи ультразвуковой и функциональной диагностики (ЭКГ, ЭЭГ, РЭГ, тепловизионная диагностика).

Одним из важных направлений деятельности консультативной поликлиники является работа по реабилитации детей-инвалидов. В специализированной поликлинике Центра проводятся:

- профилактика (вторичная) формирования тяжелых форм АД, в т. ч. и в отдаленных территориях Свердловской области, за счет своевременного оказания специализированной помощи;
- полный комплекс лечебно-диагностических и реабилитацион-

ных мероприятий при взятии на учет ребенка по инвалидности с заболеваниями кожи:

- установление действенных форм взаимосвязи с врачами ЛПУ области по реабилитации детей-инвалидов;
- обучение родителей и других членов семьи мероприятиям по оздоровлению ребенка, осуществляемым в домашних условиях;
- диагностика психологического микроклимата семьи и его коррекция при участии психологов.

Относительно новой формой для Центра стала практика выездных поликлиник. Выездные специализированные бригады работали в городах Ревде, Красноуральске, Нижнем Тагиле, Полевском, Березовском, в Тавдинском, Нижне-Сергинском, Камышловском, Талицком, Артемовском, Красноуфимском, Режевском районах.

Деятельность выездных поликлиник позволила обеспечить квалифицированную консультацию различных специалистов непосредственно на местах. Всего за 8 лет существования Центра проконсультировано около 25 000 детей, в т. ч. 7000 жителей сельской местности. Кроме того, врачи выездных поликлиник проводят целенаправленный отбор для обоснованной госпитализации в стационар, лицензированный по 4–5 уровням в зависимости от нозологии.

Стационарная помощь

НПЦ ДДА имеет в своей структуре стационарное отделение на 80 коек, в котором ежегодно получают помощь около 1500 детей. Из них около 90 % – больные АД, а на долю остальных нозологий, включая редкие формы дерматозов, приходится 10 %. Это дети с псориазом, алопецией, витилиго, красным плоским лишаем, крапивницей и др. При поступлении в стационар состояние более чем у 80 % пациентов оценивается как среднетяжелое, у 7 % – как тяжелое. У половины больных АД поражения кожи осложняются вторичной бактериальной, а иногда и герпетической инфекцией.

Учитывая патогенетическую значимость для АД заболеваний органов пищеварения, нервной системы и др., в условиях стационара и догоспитально проводится обследование всех больных, при этом в 2000 г. были выявлены:

- заболевания органов пищеварения (около 90 %), в том числе различные кишечные паразитозы обнаружены более чем у половины пациентов;

- заболевания нервной системы (более 90 % случаев);
- заболевания костно-мышечной системы (почти у половины больных);
- заболевания органов дыхания (у трети пациентов);
- заболевания мочеполовой системы (в 9 % случаев).

В лечебные технологии, в т. ч. для больных дерматозами, включены массаж, вибромассаж, мануальная терапия, сухие углекислые ванны.

Курс ЛФК ежегодно проходят более 1000 больных с заболеваниями кожи, при этом широко используются различные виды тренажеров, спортивный инвентарь.

В настоящее время в Центре работают два кабинета психологической диагностики и коррекции: в консультативной поликлинике и в стационарном отделении «Озеро Балтым».

Особую значимость имеет организация психологической помощи подросткам, страдающим тяжелыми дерматозами, при этом обращается внимание на профориентацию, адаптацию их к службе в армии и на подготовку к созданию семьи.

Как в поликлиническом, так и в стационарном отделениях проводится постоянная работа по внедрению новых медицинских технологий. Так, в течение двух последних лет разработаны следующие направления медицинской деятельности.

В структуре консультативной поликлиники:

- расширен возрастной диапазон обслуживаемых больных до 18 лет;
- увеличена номенклатура дерматозов консультируемых больных;
- введена новая форма обслуживания больных и членов их семей;
- разработан мониторинг эффективности санаторно-курортной реабилитации детей, страдающих дерматозами.

В работе стационарного отделения:

- применен разработанный сотрудниками Центра формуляр лекарственных средств системного действия, используемых в лечении детей раннего возраста, больных АД;
- введена балльная оценка тяжести АД по SCORAD в динамике лечения как объективного критерия качества терапии;

- для исследования местного иммунитета впервые применены неинвазивные методы (определение секреторного IgA и лизоцима слюны);

- с 2000 г. началось исследование уровня АТ к глиадину класса IgG и IgA у детей с АД и сопутствующими синдромами мальабсорбции и гипотрофии.

- пролицизирована работа кабинета гирудотерапии для детей с различными дерматозами;

- разработана программа комплексной клинико-лабораторной оценки и дифференцированной физиотерапевтической коррекции в зависимости от типа вегетососудистых дисфункций;

- проводится апробация и клиническое изучение эффективности различных медикаментозных средств, для оценки действия которых создаются временные научные коллективы;

- на базе загородного отделения («Озеро Балтым») проводится летняя оздоровительная кампания за счет средств Фонда социального страхования.

С момента основания Центра здесь постоянно ведется научно-исследовательская работа по направлениям, вытекающим из потребностей практического здравоохранения, выполняемая практикующими врачами. В Центре работают 2 профессора, доктора медицинских наук, а также 6 кандидатов медицинских наук. С 1993 г. сотрудниками Центра защищены 8 кандидатских диссертаций (по разделу «Педиатрия» – под руководством проф., д.м.н., Заслуженного деятеля науки РФ О. А. Синявской, по разделам «Паразитология» и «Дерматология» – под руководством проф., д.м.н. Н. П. Тороповой). В настоящее время выполняется 1 докторская (по материалам Центра) и ведутся плановые работы по пяти кандидатским диссертациям.

В апреле 1999 г. по инициативе Союза педиатров России в г. Москве состоялось заседание «за круглым столом» по проблеме «Атопический дерматит у детей». Сотрудники Центра выступили на заседании с основополагающими докладами.

В 1999–2000 гг. при участии НПЦ ДДА разрабатывалась российская научно-практическая программа «Атопический дерматит у детей: диагностика, лечение и профилактика». Сотрудники Центра представили свои разработки по 5 разделам программы. Для апробации со-

вместно с ТФОМС в рамках программы издано пособие «Специализированная медицинская помощь детям с атопическим дерматитом (технологии в системе обязательного медицинского страхования)». Программа утверждена на международной конференции «Атопический дерматит–2000», проведенной в г. Екатеринбурге 24–26 мая 2000 г.

Для включения в Целевую программу Министерства здравоохранения Свердловской области представлена дополненная аннотация НИР «Изучение механизмов нейрокutánных взаимодействий при атопическом дерматите у детей. Разработка методов диагностики и терапевтической коррекции».

В 1999 г. сотрудниками Центра опубликовано 6 работ, в том числе в журнале «Allergo Journal» (1999. № 8. S. 362–364).

Всего начиная с 1993 г. сотрудниками Центра опубликовано 193 научных работы.

По приглашению Главный внештатный детский дерматолог России профессор Н. П. Торопова выступала с лекциями на научно-практических конференциях педиатров, дерматологов, аллергологов в Челябинске, Перми, Омске, Новосибирске, Краснодаре, С.-Петербурге, а также на конгрессе педиатров России (февраль 1999 г.).

К международной конференции «Атопический дерматит – 2000» (Екатеринбург, 24–26 мая 2000 г.) сотрудниками Центра подготовлено 10 докладов.

Таким образом, ретроспективный анализ состояния специализированной медицинской помощи детям и подросткам, страдающим дерматозами, в Свердловской области позволяет констатировать следующее:

- создана система подготовки специалистов по детской дерматологии для территорий Свердловской области;
- ведется мониторинг общей и первичной заболеваемости детей различными дерматозами;
- анализ инвалидизирующих форм АД и других дерматозов у детей свидетельствует о положительной динамике (начиная с 1997 г. уменьшается число детей-инвалидов);
- сформирована структура, опыт которой используется во многих регионах РФ и в рамках международного сотрудничества.