

зовательные учреждения области обязательно должны быть обеспечены обогащенным хлебом и йодированной солью;

- введено обязательное согласование с территориальными ЦГСЭН перечня поставщиков и схем поставки продуктов, ассортиментного минимума буфетной продукции и блюд горячего питания для каждого образовательного учреждения;
- наложены административные взыскания на руководителей закрытых детских учреждений за неудовлетворительную организацию питания;
- вынесены постановления о сокращении учебной нагрузки и числа уроков в школах, где не организовано горячее питание.

В настоящее время в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области от 06.11.2001 г. № 744-ПП "О мерах по совершенствованию организации питания учащихся общеобразовательных школ Свердловской области", ОблЦГСЭН принимает участие в разработке методических указаний по организации рационального питания в школах и примерных рационов питания для различных возрастных групп учащихся общеобразовательных школ.

## **ФАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**В.Б. Гурвич, А.Н. Лаврентьев, Т.В. Мажаева**  
Центр госсанэпиднадзора в Свердловской области

Анализ фактического питания населения г. Екатеринбурга производился на основании выборочного анкетирования детей 5 – 6 летнего возраста, посещающих детские дошкольные учреждения Верх-Исетского и Ленинского районов и их родителей. Анкетирование проводилось утвержденным Департаментом госсанэпиднадзора Минздрава РФ "Методом 24-часового воспроизведения питания населения". Обработка данных проводилась с помощью программного средства, разработанного Институтом терапии Сибирского отделения АМН РФ. В Верх-Исетском районе был проанкетирован 101 человек (39 детей, 39 женщин и 23 мужчины), в Ленинском районе 120 человек (по 40 детей, мужчин и женщин).

Потребление продуктов питания оценивалось в соответствии с физиологическими нормами потребления основных продуктов питания, рекомендованными Институтом питания АМН РФ, а также минимальным набором продуктов питания в соответствии с "Методическими рекомендациями по определению потребительской корзины для основных социально-демографических групп населения в целом по Российской Федерации и в субъектах Российской Федерации", утвержденными постановлением Правительства РФ № 192 от 17.02.1999 г.

Структура потребления продуктов питания детей г. Екатеринбурга отличается от рекомендуемых физиологических норм по следующим позициям: почти в 2 раза ниже норм потребление рыбы и рыбных продуктов (6,5 кг/год), овощей (51,8 кг/год) и картофеля (60,0 кг/год). Не соответству-

ет физиологическим нормам потребление растительного масла (ниже на 15 %) и яиц (ниже на 14,8 %). Однако потребление таких продуктов, как фрукты и ягоды превысило минимальные значения в 4,6 раза, молочные продукты на 64,0 %, хлебобулочные изделия на 14,2 %, а сахар и кондитерские изделия – на 25,0 % (таблица 1).

Таблица 1

**Потребление основных продуктов питания детским населением Верх-Исетского и Ленинского районов г. Екатеринбурга в сравнении с физиологическими и минимальными нормами**

Основные продукты, кг/год	Фактическое потребление, 2001 г.	Физиологические нормы	Минимальные нормы
Молоко и молочные продукты	334,5	314	203,5
Мясо и мясные продукты	30,4	30,7	28
Рыбные продукты все	6,5	12,7	12,7
Яйцо (шт.)	213,1	250,0	150,0
Овощи все	51,8	102,0	86,8
Картофель	60,0	109,0	95,0
Фрукты все	68,0	39,4	14,6
Сахар и кондитерские изделия	23,5	20,5	18,8
Хлеб и хлебобулочные изделия	136,7	64,4	119,0
Растительное масло	5,1	6,0	11,0

Нутриентный состав суточного рациона детей г. Екатеринбурга близок к физиологическому. Дефицит отмечается только в поступлении кальция на – 12,6 % и витамина А – на 20,8 %. Отмечается высокая калорийность рационов (2356 ккал.) за счет повышенного содержания общих жиров (на 40,4 %), особенно животного происхождения (на 51,8 %). Баланс пищевых веществ (соотношение поступления энергии за счет белков, жиров и углеводов) смещен в сторону жира (таблица 2).

Таблица 2

**Выборочный нутриентный состав и калорийность суточного рациона детей г. Екатеринбурга, 2001 год**

Наименование показателя	Фактическое поступление	Физиологическая норма
Калорийность общая	2356,0	1970,0
Жир общий	95,5	68,0
Жир животный	68,6	45,2
Углеводы общие	300,3	272,0
Кальций	786,5	900,0
Витамин А	0,4	0,5
% энергии белка	12,5	14,0
% энергии жира	36,3	30,0
% энергии углеводов	51,2	59,0

Структура потребления продуктов питания женщин г. Екатеринбурга значительно отличается от физиологических норм по всем основным группам продуктов. Значительно ниже физиологических норм потребление следующих основных продуктов: рыбных, овощей, картофеля, растительного масла, яиц. Все выше перечисленные продукты потребляются еще и ниже минимальных рекомендуемых значений, кроме фруктов (таблица 3).

Таблица 3

**Потребление основных продуктов питания среди женщин Верх-Исетского и Ленинского районов г. Екатеринбурга в сравнении с физиологическими и минимальными нормами**

Основные продукты, кг/год	Фактическое потребление, 2001 год	Физиологические нормы	Минимальные нормы
Молоко и молочные продукты	198,1	389,0	203,5
Мясо и мясные продукты	31,6	74,0	28,0
Рыбные продукты все	4,1	23,0	12,7
Яйца	141,4	290,0	150,0
Овощи все	47,1	139,0	86,8
Картофель	52,3	117,0	95,0
Фрукты все	47,5		14,6
Сахар и кондитерские изделия	16,8	38,0	18,8
Хлеб и хлебобулочные изделия	92,3	110,0	119,0
Растительное масло	4,4	12,8	11,0

Нутриентный состав суточного рациона женщин г. Екатеринбурга низкокалорийный. Отмечается дефицит по всем необходимым макро- и микронутриентам. В сравнении с физиологическими нормами в суточном рационе недостаточно общего белка (на 19,5 %), растительного белка (на 52,6 %), общих углеводов (на 37,0 %), кальция (на 44,7 %), фосфора (на 22,1 %), железа (на 32,3 %), цинка (на 48,4 %), витамина Е (на 32,6 %), витамина В1 (на 24,6 %), витамина В6 (на 44,1 %), витамина РР (на 15,7 %). Баланс пищевых веществ (соотношение поступления энергии за счет белков, жиров и углеводов) смещен в сторону жира. При норме соотношения белков, жиров, углеводов – 14:30:59 в рационе женщин г. Екатеринбурга это соотношение выглядит следующим образом – 12,9:39,2:47,4.

Потребление основных продуктов питания среди мужчин г. Екатеринбурга ближе к рекомендуемым физиологическим значениям, чем среди женщин. Вместе с тем потребление таких важных продуктов, как рыбные продукты, овощи, так же как и у женщин, ниже рекомендуемых значений. В сравнении с физиологической нормой ниже потребление рыбных продуктов на – 56,0 %, овощей на – 62,2 %, картофеля на – 48,7 %, растительно-го масла на – 43,8 %. (таблица 4).

Таблица 4

**Потребление основных продуктов питания среди мужчин  
Верх-Исетского и Ленинского районов г. Екатеринбурга в сравнении  
с физиологическими и минимальными нормами**

Основные продукты, кг/год	Фактическое потребление, 2001 год	Физиологические нормы	Минимальные нормы
Молоко и молочные продукты	324,5	389,0	203,5
Мясо и мясные продукты	63,8	74,0	28,0
Рыбные продукты все	10,1	23,0	12,7
Яйца	198,8	290,0	150,0
Овощи все	52,5	139,0	86,8
Картофель	60,0	117,0	95,0
Фрукты все	28,8		14,6
Сахар и кондитерские изделия	18,5	38,0	18,8
Хлеб и хлебобулочные изделия	157,0	110,0	119,0
Растительное масло	7,2	12,8	11,0

Калорийность суточного рациона мужчин г. Екатеринбурга в пределах рекомендуемых физиологических значений (2837,9 ккал), однако отмечается нерациональное поступление основных питательных веществ. При достаточном потреблении белка, в том числе животного отмечается дефицит углеводов на 28,9 %. Особенно, настораживает высокое потребление животного жира, превышающее физиологические нормы в 2,4 раза. В рационах питания мужчин наблюдается дефицит кальция (на 13,7 %),

цинка (на 10,6 %), витамина Е (на 18 %), витамина В1 (на 5,6 %), витамина В6 (на 30,0 %) (таблица 5).

Таблица 5

**Выборочный нутриентный состав и калорийность  
суточного рациона мужчин г. Екатеринбурга, 2001 год**

Наименование показателя	Фактическое поступление	Физиологическая норма
Белок общий	104,7	89,2
Жир общий	125,9	60,9
Жир животный	93,6	38,1
Углеводы общие	313,8	441,2
Кальций	690,3	800,0
Цинк	13,4	15,0
Витамин Е	24,1	29,4
Витамин В1	1,7	1,8
Витамин В6	2,1	3,0
% энергии белка общего	13,8	14,0
% энергии жира общего	39,8	30,0
% энергии углеводов общих	44,6	56,0

**ВЫВОДЫ**

Наиболее сбалансированное поступление питательных веществ с рационом питания из изучаемых групп населения г. Екатеринбурга наблюдается у организованных детей (детей ДДУ). Их рацион приближен к рекомендуемым физиологическим значениям. Полученный продуктовый набор, хотя и отличается от рекомендуемых значений по потреблению некоторых продуктов, все же обеспечивает необходимую калорийность и белковую потребность. Однако низкое потребление овощей, картофеля, растительных масел и высокое потребление продуктов животного происхождения, приводит к избыточному поступлению животного жира и недостаточному потреблению витаминов и микроэлементов (кальция, витамина А). Кроме того, высокое содержание животного жира снижает усвояемость тех витаминов и микроэлементов, которые в достаточном количестве поступают с рационом питания детей (железо, витамин С, витамины группы В).

Питание женщин г. Екатеринбурга не соответствует всем основным требованиям рационального питания. В связи с низким потреблением почти всех основных продуктов питания, кроме хлебобулочных изделий. Рацион женщин недостаточно калорийный и поступление всех основных питательных веществ и микронутриентов недостаточно. Высокое потребление жиров, особенно животного происхождения не покрывают необходи-

мую калорийность, а только ухудшает усвоение недостающих минеральных веществ и витаминов.

Питание мужчин г. Екатеринбурга – высококалорийное, основной источник калорий – жиры животного происхождения. Низкое потребление рыбных продуктов, овощей и растительного масла не обеспечивают поступление сложных углеводов, необходимых минеральных веществ и витаминов.

## **АНАЛИЗ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МОНИТОРИНГА ЗА 2001 ГОД**

**Б.И. Никонов, Н.А. Моисеева, И.Л. Скурыгина, А.А. Лутков**  
Центр госсанэпиднадзора в Свердловской области

В Свердловской области проблема детского травматизма выходит в ранг приоритетных. В структуре смертности детского населения травмы и отравления занимают первое место и среди детей до 14 лет составляют 28,8 %, среди подростков – 75,6 %. В структуре первичной заболеваемости детей до 14 лет травмы занимают 3-е место (6,8 %), у подростков – 4-е место (также 6,8 %).

С целью ведения мониторинга каждого случая травматизма, оценки причин и выявления групп риска, определения величины ущерба, причиненного здоровью детского населения, для последующей разработки и реализации мероприятий, направленных на снижение травматизма и управление ситуацией, ФГУ "ЦГСЭН в Свердловской области" совместно с Министерством здравоохранения был издан Приказ № 615-П 01/1-300 от 14.12.2000 г. "О внедрении системы персонафицированного учета и анализа травматизма среди детского населения".

Группой риска являются: по возрастному признаку – дети 7 – 14 лет, по половому признаку – мальчики – показатель в 1,8 раз больше по сравнению с девочками.

Структура травм по локализации в группе детей до 14 лет выглядит следующим образом:

- травмы головы – 19,5 % всех травм,
- травмы запястья и кисти – 17,8 %,
- травмы локтя и предплечья – 15,0 %,
- травмы области голеностопного сустава и стопы – 13,6 %,
- травмы колена и голени – 10,5 %.

Больше всего в возрасте до 6 лет дети получают травмы в быту – 52 % и на улице – 28,9 %. В возрастной группе 7 – 14 лет чаще всего дети травмируются на улице – 43,3 % от всех полученных травм, в быту – 25,3 %, школе – 11,9 % и при занятиях спортом – 5,6 %. Для детей до 2 лет особенностью является высокий вклад травм, полученных в результате соприкосновения с горячими и раскаленными веществами (10,3 %) – 2-е место.

Основные причины травм:

- падения – в 35 % случаев;