

Бабушкина Е.И.<sup>1</sup>, Чернова Т.В.<sup>1</sup>, Левина И.А.<sup>2</sup>

## Отдельные результаты мониторинга потребления алкоголя подростками в Свердловской области

1 — ГБОУ ДПО Свердловской области «Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения», г. Екатеринбург; 2 — ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж», г. Екатеринбург

Babushkina E.I., Chernova T.V., Levina I.A.

### Some results of monitoring alcohol consumption by adolescents in the Sverdlovsk region

#### Резюме

Результаты мониторинга потребления алкоголя подростками сельской местности Свердловской области позволят объективно оценить уровень алкоголизации школьников, выявить основные мотивы употребления алкоголя и возрастной интервал приобщения их к алкоголю.

**Ключевые слова:** уровень алкоголизации подростков сельской местности, мотивы употребления алкоголя, возрастной интервал приобщения их к алкоголю

#### Summary

The results of monitoring of alcohol consumption by adolescents in rural areas of the Sverdlovsk region will allow to objectively assess the level of alcoholism, to identify the main motives of alcohol consumption and the age interval of their initiation to alcohol.

**Keywords:** the level of alcoholization of adolescents in rural areas, the motives of alcohol consumption, the age interval of their initiation to alcohol

#### Введение

Потребление алкоголя подростками относится к числу наиболее острых социальных, медицинских и педагогических проблем государства. Ранняя алкоголизация пагубно влияет как на физическое, психическое здоровье подростков, так и на формировании у них алкогольной, а позднее и наркотической зависимости [8]. Кроме того, у таких подростков высокий риск развития ряда хронических заболеваний, приводящих к неблагоприятным медико-социальным последствиям [1,2,3,4,6].

Несовершеннолетние являются той средой, в которой отражаются многие «болевы точки» нашей действительности, а молодежная среда является наиболее чувствительной к любым социальным инновациям [7].

На протяжении последних двенадцати лет в России, а так же и в Свердловской области, наблюдается снижение заболеваемости синдромом зависимости от алкоголя среди подростков. Так за период 2005-2016гг. в России подростковая заболеваемость данной патологией снизилась в 8 раз и составила в 2016 году 2,4 пациента на 100 тыс. подросткового населения. В Свердловской области, не смотря на то, что за этот промежуток времени заболеваемость синдромом зависимости от алкоголя среди под-

ростков снизилась в 2 раза, тем не менее, она составила в 2016 году 16,8 пациента на 100 тыс. подросткового населения, превысив среднероссийский показатель в 7 раз [9,10].

Необходимо отметить, что среди подростков области, страдающих алкогольной патологией, преобладают пациенты, у которых не сформирована зависимость от алкоголя. Так в 2016г. в Свердловской области удельный вес их составил 42,3% от общего числа подростков, зарегистрированных наркологической службой.

Таким образом, не смотря на снижение заболеваемости синдромом зависимости от алкоголя среди подростков Свердловской области, проблема алкоголизма несовершеннолетних, по-прежнему, сохраняет свою значимость.

В связи с этим возникает необходимость раннего и активного проведения первичной профилактики алкоголизма, особенно среди подростков с не сформированной зависимостью.

В настоящей статье приводятся результаты исследования, целью проведения которого явилось выявление объективной оценки алкоголизации, курения и наркотизации среди подростков, а также оценка профилактической работы, проводимой в данной среде.

**Таблица 1. Распространенность алкоголизации среди сельских подростков-школьников (на 100 подростков 15-17 лет)**

№ пп	Территории	Распространенность алкоголизации среди сельских подростков-школьников (на 100 подростков 15-17 лет)	
		мальчики	девочки
1.	Тульская область	48,9	56,3
2.	Красноярский край	47,6	48,0
3.	<b>Свердловская область</b>	<b>46,4</b>	<b>52,2</b>
4.	Кемеровская область	44,8	47,4
5.	Волгоградская область	42,7	44,5
6.	Мурманская область	39,1	43,8
7.	Калининградская область	37,1	46,8
8.	Республика Татарстан	36,5	27,7
9.	Забайкальский край	36,2	40,7
10.	Калужская область	35,6	48,9
11.	Архангельская область	35,0	48,6
12.	Удмуртская республика	33,3	31,6
13.	Самарская область	31,5	41,6
14.	Новгородская область	29,0	37,7
15.	Воронежская область	25,0	23,1
16.	Чувашская республика	20,2	25,1
17.	Краснодарский край	16,0	24,5
<b>В среднем по России</b>		<b>35,1</b>	<b>48,9</b>

## Материалы и методы

В 2016г. в шести Федеральных округах Российской Федерации было проведено широкомасштабное выборочное исследование частоты распространенности потребления психоактивных веществ среди учащихся 9-11 классов сельских общеобразовательных школ. Всего было обследовано 18 222 сельских подростка-школьника, из них 8208 (45%) мальчиков и 10014 (55%) девочек.

Их Уральского Федерального округа в исследовании принимала участие Свердловская область, общее число населения которой составляло 35% от населения УрФО.

В исследовании принимали участие сотрудники Уральского научно-практического центра медико-социальных и экономических проблем здравоохранения (г.Екатеринбург), Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, Свердловского областного медицинского колледжа и Областного общественно-государственного движения Свердловской области «Попечительство о народной трезвости».

Объектом исследования явились учащиеся 9-11 классов 24 сельских общеобразовательных школ пяти управленческих округов Свердловской области. Из каждой условной «географической» территории методом случайной выборки отбиралось от четырех до пяти сельских школ: две в районе, расположенном ближе к областному центру, и следующие две или три – в районе, расположенном дальше от областного центра. Объем выборки в каждой территории был одинаков и определялся расчетом необходимого числа наблюдений по формуле [5] отдельно для мальчиков и девочек.

Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. Анкеты были разработаны сотрудниками Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ (г.Москва).

Отбор респондентов осуществлялся с учетом принципов случайности и обеспечения равной вероятности попадания в выборочную совокупность респондентов одной возрастной группы. Учащиеся опрашивались по классам (не более 30 человек). Анкетирование проводилось в начале урока, без ущерба для учебного процесса.

Свод материалов, формирование баз данных и их статистическая разработка проводилась сотрудниками Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ (г.Москва) с помощью компьютерной программы «Факторы риска» [11].

В ходе исследования в Свердловской области было опрошено 1062 подростка, из них 45% составили лица мужского пола и 55% - женского.

Учитывая значительный объем обследованных подростков и охват территории области, мы считаем, что полученные нами данные в отношении сельских подростков-школьников, учащихся 9-11 классов, репрезентативны для данного контингента в целом по области.

Необходимо отметить, что в данной статье анализируются только ответы подростков-респондентов, касающиеся вопросов потребления алкогольных напитков и информированности их о вреде употребления алкоголя.

## Результаты и обсуждение

Результаты исследования показали уровень алкоголизации среди сельских подростков-школьников в Свердловской области в 2016-2017гг.

Данные мониторинга [12] свидетельствуют, что распространенность употребления алкоголя среди респондентов - мальчиков в Свердловской области составила 46,4 подростка, а среди девочек – 52,2 на 100 подростков соответствующего пола и возраста, что выше сред-

Таблица 2. Распространенность частого употребления алкоголя среди сельских подростков-школьников (на 100 подростков 15-17 лет)

№ пп	Территории	Распространенность частоты употребления алкоголя среди сельских подростков-школьников (на 100 подростков 15-17 лет)	
		мальчики	девочки
1.	Волгоградская область	13,7	10,5
2.	Красноярский край	13,3	9,1
3.	Тульская область	10,6	6,9
4.	Удмуртская республика	10,3	6,5
5.	Республика Татарстан	10,1	3,1
6.	<b>Свердловская область</b>	<b>10,0</b>	<b>7,0</b>
7.	Калужская область	9,2	6,8
8.	Кемеровская область	9,0	7,3
9.	Архангельская область	8,8	10,0
10.	Забайкальский край	7,8	10,2
11.	Калининградская область	7,5	7,6
12.	Новгородская область	6,9	5,5
13.	Самарская область	6,7	7,0
14.	Мурманская область	5,2	4,8
15.	Воронежская область	2,7	2,1
16.	Краснодарский край	2,6	1,2
17.	Чувашская республика	1,1	1,2
<b>В среднем по России</b>		<b>7,9</b>	<b>6,4</b>

Таблица 3. Основные мотивы употребления алкоголя сельскими подростками-школьниками 15-17 лет (% от числа употребляющих)

№ пп	Территории	Основные мотивы употребления алкоголя сельскими подростками-школьниками							
		Праздник в кругу семьи		С друзьями, товарищами «на праздник»		«за компанию»		«От нечего делать»	
		М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
1.	Архангельская область	32,3	30,1	38,3	38,4	12,9	19,9	11,5	7,2
2.	Волгоградская область	41,2	56,0	27,0	22,3	14,9	13,7	11,5	4,5
3.	Воронежская область	47,9	69,2	33,3	18,3	13,7	10,0	3,4	-
4.	Забайкальский край	32,3	46,5	36,5	30,7	18,0	14,5	11,1	4,8
5.	Калининградская область	48,2	68,6	39,7	22,2	4,5	6,1	3,0	2,3
6.	Калужская область	52,5	74,1	28,3	16,9	9,6	3,9	6,2	2,8
7.	Кемеровская область	51,6	63,7	22,8	22,4	13,8	10,0	6,9	2,8
8.	Краснодарский край	58,3	81,1	24,0	13,2	7,3	1,1	10,4	3,7
9.	Красноярский край	49,6	66,1	24,4	24,8	14,2	7,1	9,4	0,7
10.	Мурманская область	45,0	47,7	38,8	46,6	8,8	4,6	6,3	-
11.	Новгородская область	44,3	58,9	29,8	25,0	13,3	7,6	10,1	4,2
12.	Республика Татарстан	28,1	58,3	33,0	21,7	22,7	10,3	12,8	6,9
13.	Самарская область	40,7	52,9	36,8	29,4	12,6	10,1	6,0	5,4
14.	<b>Свердловская область</b>	<b>31,4</b>	<b>47,6</b>	<b>37,7</b>	<b>32,6</b>	<b>19,3</b>	<b>11,1</b>	<b>6,7</b>	<b>2,9</b>
15.	Тульская область	40,7	57,9	36,5	28,6	14,5	9,3	5,4	1,8
16.	Удмуртская республика	42,2	45,8	32,4	29,9	13,6	12,5	8,2	8,3
17.	Чувашская республика	60,6	68,8	26,6	20,8	4,3	3,5	5,3	4,9
<b>В среднем по России</b>		<b>42,2</b>	<b>57,2</b>	<b>32,4</b>	<b>26,2</b>	<b>13,6</b>	<b>9,9</b>	<b>8,2</b>	<b>3,9</b>

нероссийского показателя соответственно на 24% и 6% ( $p < 0,05$ ), представленного в таблице 1.

Таким образом, Свердловская область относится к территориям с наиболее высоким уровнем употребления алкоголя подростками, что соответствует также данным наркологической службы РФ за 2016 год [9, 12].

Среди респондентов-школьников сельской местности Свердловской области употребляли алкоголь (от двух раз в месяц и чаще) каждый десятый мальчик (10,0 на 100 подростков) и каждая четырнадцатая девочка (7,0 на 100 подростков). Эти данные представлены в таблице 2.

Таким образом, по частоте употребления алкоголя

среди сельских подростков-школьников (от двух раз в месяц и чаще) Свердловская область находится на шестом месте в «группе риска» с высокой вероятностью развития у школьников алкогольной зависимости. Необходимо отметить, что «группа риска» среди мальчиков статистически значительно выше, чем среди девочек ( $p < 0,05$ ) как в среднем по России, так и по Свердловской области.

Основными мотивами употребления алкоголя учащимися сельских школ в целом по Российской Федерации являлись по «праздники в кругу семьи» (мальчики - 42,2%, девочки - 57,2%) и «праздники с друзьями» (мальчики - 32,4%, девочки - 26%). «С товарищами за

Таблица 4. Повозрастная структура приобщения сельских подростков-школьников к алкоголю (в % от числа обследованных)

№ пп	Возраст сельских подростков-школьников	Российская Федерация		Свердловская область	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	10 лет и ранее	3,9	2,5	6,0	4,0
2.	11-12 лет	10,4	7,3	14,0	10,5
3.	13-14 лет	18,0	18,7	23,0	25,7
4.	15-16 лет	18,2	24,1	18,0	29,0
5.	17 лет	3,0	3,1	2,7	1,2

Таблица 5. Основные мотивы первой пробы алкоголя сельскими подростками-школьниками 15-17 лет (% от числа пробовавших)

№ пп	Территории	Основные мотивы первой пробы алкоголя сельскими школьниками 15-17 лет					
		«Праздник, семейное торжество»		«Из любопытства»		«С товарищами за компанию»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Архангельская область	42,1	58,4	19,5	13,1	18,4	17,9
2.	Волгоградская область	56,2	68,8	8,6	11,6	17,3	8,4
3.	Воронежская область	64,3	70,1	14,0	11,0	16,8	14,3
4.	Забайкальский край	34,4	52,2	19,6	20,4	19,6	13,6
5.	Калининградская область	53,6	69,9	18,0	11,1	12,5	8,4
6.	Калужская область	49,0	74,9	16,9	8,9	14,8	4,6
7.	Кемеровская область	68,8	49,4	12,0	18,8	7,6	14,1
8.	Краснодарский край	58,7	80,4	12,8	6,1	11,0	6,1
9.	Красноярский край	45,4	69,5	18,5	10,3	16,4	12,4
10.	Мурманская область	53,3	62,4	18,6	17,7	8,9	8,5
11.	Новгородская область	49,6	68,1	20,1	13,2	15,6	8,9
12.	Республика Татарстан	35,6	65,7	22,5	13,4	18,3	7,5
13.	Самарская область	45,4	70,8	14,9	8,4	16,0	7,8
14.	<b>Свердловская область</b>	<b>42,3</b>	<b>65,3</b>	<b>20,6</b>	<b>11,6</b>	<b>18,7</b>	<b>9,5</b>
15.	Тульская область	48,4	71,6	17,1	11,0	18,6	7,2
16.	Удмуртская республика	30,1	44,9	21,0	27,6	22,3	14,2
17.	Чувашская республика	55,2	70,2	21,2	13,4	6,6	6,3
<b>В среднем по России</b>		<b>46,1</b>	<b>66,2</b>	<b>18,3</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>9,8</b>

компанию» предпочитают употреблять спиртные напитки 13,6% мальчиков и 9,9% девочек, а «от нечего делать» - 8,2% мальчиков и 3,9% девочек (табл.3).

В Свердловской области наблюдается несколько иная картина. Чаще мотивом употребления алкоголя у подростков области выступают традиции молодежной группы, когда подростки идут в компанию не для того, чтобы пить, а пьют для того, чтобы быть в компании. Не случайно 19,3% юношей и 11,1% девушек из числа респондентов отметили, что основным поводом приема алкоголя – с товарищами за компанию. А для 37,7% мальчиков и 32,6% девочек мотивом употребления алкоголя является «праздники с друзьями» (табл.3).

Структура мотивации употребления алкоголя имеет некоторые гендерные различия: преимущественно девочки предпочитают употреблять алкоголь дома на «праздниках в кругу семьи», а мальчики с друзьями «на празднике и за компанию» ( $p < 0,05$ ).

Приобщение сельских подростков-школьников к алкоголю происходит в интервале от 10 до 17 лет включительно и представлено в таблице 4.

До 13-14 лет среди сельских подростков-школьников Российской Федерации число пробовавших алкоголь не-

велико. До 10 лет включительно пробовали спиртные напитки 3,9% мальчиков и 2,5% девочек. В 11-12 лет узнали вкус спиртного 10,4% мальчиков и 7,3% девочек. Наиболее интенсивное приобщение к алкоголю сельских школьников начинается с 13 лет, достигая пика в 15-16 лет (табл.4). В 13-14 лет попробовали алкоголь 18,0-18,7% подростков, а в 15-16 лет – 24,4% девочек и 18,2% мальчиков. Следует заметить, что число пробующих алкоголь мальчиков и девочек в 13-14 лет и в 15-16 лет практически одинаково ( $p > 0,05$ ), т.е. пик приобщения как бы растянут в возрастном интервале с 13 до 16 лет включительно.

При исследовании нами были обнаружены некоторые различия в возрасте начала употребления алкогольных напитков в Свердловской области. Так, 23% мальчиков впервые попробовали алкоголь в 13-14 лет, а 29% девочек - в возрасте 15-16 лет. Необходимо отметить, что в области наблюдается снижение возраста начала потребления алкогольных напитков подростками. По данным анкетирования 14% мальчиков и 10,5% девочек впервые попробовали алкоголь в 11-12 лет, а 6% мальчиков и 4% девочек — уже в 10 лет.

Таким образом, снижение возраста начала потребления алкогольных напитков является неблагоприятной тенденцией, доказывающей, что выпивка является сим-

волом объединения подростков в неформальные группы, обязательным условием признания любого из ее членов. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости проведения первичной профилактики алкоголизма в более раннем возрасте.

Первая проба алкогольных напитков у сельских школьников происходила в семье «на праздники, семейные торжества». В связи с этой традицией впервые попробовали алкоголь почти половина (46,1%) мальчиков и две третьих девочек (66,2%). Из-за «любопытства» попробовали алкоголь 18,2% мальчиков и 12,9% девочек (табл.5) В компании друзей приобщились к алкоголю 16,3% мальчиков и 9,8% девочек (табл.5).

Таблица 5. Основные мотивы первой пробы алкоголя сельскими подростками-школьниками 15-17 лет (% от числа пробовавших)

Структура мотивов первой пробы алкоголя в большинстве обследованных территорий РФ совпадает с иерархией мотивов в среднем по России. В первый раз мальчики чаще всего пробовали пиво (37,1%), а девочки шампанское (49,8%). 12,7% мальчиков в первый раз пробовали водку. У 5,6% девочек первое знакомство со спиртным и напитками также начиналось с водки. Так по данным анкетирования у 25% респондентов мальчиков Свердловской области первым алкогольным напитком было пиво, у 14% - шампанское, у 13% - вино и у 12% - водка; тогда как у 35% респондентов девочек — шампанское, у 17% - вино, у 12% - пиво и у 4% - водка.

Преобладание в алкогольной социализации девушек-респондентов шампанского объясняется тем, что оно является «праздничным» напитком, присутствующим практически на каждом семейном торжестве. Преобладание у респондентов-юношей из алкогольных напитков пива и вина, связано с тем, что эти напитки являются недорогими и легкодоступными в приобретении.

Информированность сельских школьников Российской Федерации о вреде алкоголя противоречивая. Три четверти 71,2% мальчиков и 75,6% девочек считают алкоголь вредным для здоровья. 15% подростков (15,8% мальчиков и 14,7% девочек) утверждают, что все зависит от его количества. Около 3% девочек и 5,8% мальчиков не считают алкоголь вредным для здоровья, 6,9% мальчиков и 6,5% девочек колеблются в своем отношении к алкоголю («точно не знают»).

Так, в Свердловской области 65% мальчиков и 67% девочек, от общего числа респондентов, отрицательно относятся к алкоголю и считают его вредным для здоровья. При этом необходимо отметить, что 23% мальчиков и 20% девочек считают, что употребление качественных алкогольных напитков в умеренных объемах не приносит вреда человеку, а 7% мальчиков и 3% девочек считают алкоголь безвредным для здоровья. Остальные подростки-респонденты (5-10%) точно не уверены во вреде алкоголя.

Таким образом, около 1/3 подростков-респондентов от общего числа, участвующих в исследовании в Свердловской области, считают алкогольные напитки безвредными для здоровья.

## Заключение

1) Уровень распространенности потребления алкоголя в Свердловской области составил: 46,4 мальчиков и 52,2 девочек на 100 подростков соответствующего пола и возраста, что выше среднероссийского показателя соответственно на 24% и 6%. Число девочек, употребляющих алкогольные напитки, достоверно больше мальчиков ( $p < 0,05$ ).

2) Показатель частоты употребления алкоголя сельскими подростками Свердловской области превышает среднероссийский показатель у мальчиков на 26% и у девочек на 9%, в связи, с чем область находится на шестом месте в «группе риска» с высокой вероятностью развития у школьников алкогольной зависимости.

3) Основными мотивами употребления алкоголя подростками сельской местности в области являются традиции молодежной группы и семейные: «праздники с друзьями» (37,7% мальчиков и 32,6% девочек), «праздники в кругу семьи» (31,4% мальчиков и 47,6% девочек)

4) Возрастной интервал приобщения к алкоголю сельских подростков-школьников области охватывает период от 10 до 17 лет включительно с пиком приобщения у девочек в 15-16 лет, у мальчиков с 13 до 16 лет.

5) Приобщение к алкоголю происходит в основном в семье «на праздники и семейные торжества» (42,3% мальчиков и 65,3% девочек)

6) Информированность сельских подростков-школьников Свердловской области о вреде алкоголя не очень высокая: 65% мальчиков и 67% девочек считают алкоголь вредным, 23% мальчиков и 20% девочек утверждают, что «все зависит от количества». Около 5-10% подростков не имеют четкого понимания вреда алкоголя.

Таким образом, социологическое исследование выявило значимость проблемы алкоголизма для подростков сельской местности, позволило оценить уровень алкоголизации школьников, определить основные мотивы употребления алкоголя и возрастной интервал приобщения их к алкоголю. Кроме того, результаты мониторинга помогут оценить эффективность профилактической работы, проводимой в подростковой среде, а также возможность их использования в организации и проведении превентивных мероприятий и профилактических программ для подростков. ■

*Бабушкина Е.И., к.м.н., Чернова Т.В., д.м.н., профессор, Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения», Россия, г. Екатеринбург; Левина И.А. Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Свердловский областной медицинский колледж», Россия, г. Екатеринбург; Автор, ответственный за ведение переписки — Бабушкина Екатерина Ивановна, 620075, Россия, г. Екатеринбург, ул. К.Либкнехта, 8б, ei\_babysh@mail.ru.*

**Литература:**

1. Александров А.А., Котова М.Б., Розанова В.Б., Климович В.Ю. Опыт профилактики употребления алкоголя среди детей и подростков // *Вопросы наркологии*. – 2010. - №2 – С. 57-64.
2. Белова Ю.Ю. К вопросу о профилактике употребления алкоголя студенческой молодежью // *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. – 2014. - №5. – С. 46.
3. Вышинский К.В., Павловская Н.И., Кошкина Е.А. Проблемы, связанные с употреблением алкоголя среди молодежи // *Вопросы наркологии*. – 2011. - №1. – С.81-101.
4. Дробышев В.В. Приобщение к потреблению алкоголя у контингента учащихся сельских училищ // *Вопросы наркологии*. – 2015. - №3. – С.72-79.
5. Королев М.А. Ошибка выборочной доли / *Статистический словарь*. – М.: Финансы и статистика. – 1989. – С. 329-331.
6. Корчагина Г.А. Проблемы алкоголизма на современном этапе. Тез. докл. в рамках VI Всероссийского форума «Здоровье нации - основа процветания России» 16.09.2011. [Информационный ресурс, режим доступа свободный]: <http://www.myshared.ru/slide/282210>.
7. Личко А.Е. Алкоголизм и алкогольные психозы // *Психиатрия*. – М.: Медицина, 1995. С.192-224.
8. Малин Д.И., Медведев В.М. Клиническая наркология. – М.: Вузовская книга, 2011. с.47-48.
9. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2015-2016 годах: стат. сборник министерства здравоохранения РФ, ННЦ наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России. – М., 2017.
10. Распространенность наркологических расстройств в Российской Федерации в 2004-2005 годах: стат. сборник Федерального государственного агентства здравоохранения и социального развития, ФГУ «Национальный научный Центр наркологии». – М., 2006.
11. Скворцова Е.С., Коновалов Д.Н. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2013619820 AnkProc. Дата гос. регистрации в реестре программ для ЭВМ 17 октября 2013г.
12. Скворцова Е.С., Постникова Л.К., Лушкина Н.П. Положение с потреблением психоактивных веществ среди сельских подростков – школьников 15-17 лет в Российской Федерации в 2016-2017гг. - М.: ЦНИИОИЗ. – 2018, стр. 10 - 17.