

АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА СОСТОЯНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ КГМУ НА ОСНОВАНИИ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

Мария Сергеевна Дубинина¹, Лариса Васильевна Рымарова²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»
Минздрава России, Курск, Россия

¹dubinoria@yandex.ru

Аннотация

Введение. Около 17% пациентов, перенесших COVID-19 отмечают неудовлетворительное самочувствие, в частности ухудшения со стороны нервной системы. **Цель исследования** – провести анализ характера перенесения новой коронавирусной инфекции, симптоматики, возможных осложнений и последствий со стороны нервной системы и анализаторов среди студентов Курского государственного медицинского университета. **Материалы и методы.** Для проведения социологического опроса была разработана анкета, опрос проводился онлайн. **Результаты.** 80 % респондентов – женщины, 20% - мужчины, что вполне коррелируется с отношением общего числа студенток и студентов КГМУ. Средний возраст респондентов 20,3±1,6 лет. **Обсуждение.** Выяснили, что наиболее распространенными симптомами и осложнениями новой коронавирусной инфекции со стороны нервной системы и анализаторов среди исследуемой выборки студентов КГМУ в возрасте 20,3±1,6 лет являются аносмия (66,7), ухудшение памяти (60%), повышенная утомляемость (53,3%), паросмия (50%). **Выводы.** Это обуславливает необходимость поиска, разработки и внедрения новых способов и средств немедикаментозной и медикаментозной терапии перечисленных состояний как во время лечения основного заболевания – новой коронавирусной инфекции, так и на весь период реабилитации.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, нервная система, аносмия, паросмия.

ANALYSIS OF THE IMPACT OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION ON THE STATE OF THE NERVOUS SYSTEM OF KSMU STUDENTS BASED ON A SOCIOLOGICAL SURVEY

Maria S. Dubinina¹, Larisa V. Rymarova²

^{1,2}Kursk State Medical University, Kursk, Russia

¹dubinoria@yandex.ru

Abstract

Introduction. About 17% of patients who have undergone COVID-19 report poor health, in particular deterioration of the nervous system. **The aim of the study** - to analyze the nature of the transfer of a new coronavirus infection, symptoms, possible complications and consequences from the nervous system and analyzers among students of Kursk State Medical University. **Materials and methods.** To conduct a sociological survey, a questionnaire was developed, the survey was conducted online. **Results.** 80% of respondents are women, 20% are men, which is quite correlated with the ratio of the total number of female students and students of KSMU. The average

age of the respondents is 20.3 ± 1.6 years. **Discussion.** It was found out that the most common symptoms and complications of a new coronavirus infection from the nervous system and analyzers among the studied sample of KSMU students aged 20.3 ± 1.6 years are anosmia (66.7), memory impairment (60%), fatigue (53.3%), parosmia (50%). **Conclusions.** This necessitates the search, development and implementation of new methods and means of non-drug and drug therapy of these conditions both during the treatment of the underlying disease - a new coronavirus infection, and for the entire period of rehabilitation.

Keywords: new coronavirus infection, nervous system, anosmia, parosmia.

ВВЕДЕНИЕ

По данным статистики около 17% пациентов, перенесших COVID-19 отмечают неудовлетворительное самочувствие, которое у некоторых сохраняется на протяжении более 30 дней, а у 3% пациентов более 3-х месяцев, которое классифицируется как постковидный синдром [1].

Симптомы, выявленные у пациентов после острой инфекции, очень разные и включают в том числе: общие (лихорадка, боль, утомляемость); со стороны дыхательной системы (кашель, одышка); со стороны сердечно-сосудистой системы (сдавливание и боль в грудной клетке, сердцебиение); неврологические и психиатрические (нейрокогнитивные расстройства, синдром патологической усталости, нарушение концентрации внимания и памяти, головные боли, нарушения сна, симптомы периферической нейропатии – покалывание и онемение, головокружение, со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, тошнота, диарея, нарушения аппетита, извращение вкусовых предпочтений, включая анорексию), со стороны опорно-двигательного аппарата (боль в мышцах, суставах), психиатрические (депрессия, тревога), со стороны органов чувств и глотки (боль в ушах, шум в ушах, давление внутри ушных раковин, anosmia, parosmia, боль в горле), кожные (сыпь, псориаз) [2,3].

Статистические данные заболеваемости и наличия осложнений и их абсолютный и относительный рост обуславливают актуальность совершенствования подходов к терапии и реабилитации новой коронавирусной инфекции в рамках клинических рекомендаций.

Цель исследования – провести анализ характера перенесения новой коронавирусной инфекции, симптоматики, возможных осложнений и последствий со стороны нервной системы и анализаторов среди студентов Курского государственного медицинского университета.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведение социологического опроса при помощи разработанной анкеты. Опрос проводился онлайн посредством сети интернет, для распространения среди респондентов использовалась ссылка: <https://forms.gle/kLv9HTos1g33GjcW6>. Анализ и интерпретация полученных данных проводился с использованием пакета «Анализ данных» программы MS Excel. Анкета включала 2 блока: портрет студента и данные за перенесение новой коронавирусной инфекции. По итогам времени, отведенного на

анкетирование, в опросе приняли участие 30 студентов КГМУ, что полностью удовлетворяет необходимости обеспечения репрезентативности выборки согласно цели исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ

80 % (24) респондентов – женщины, 20% (6) – мужчины, что вполне коррелируется с отношением общего числа студенток и студентов КГМУ. Средний возраст респондентов $20,3 \pm 1,6$ лет. 93,3% (28) опрошенных, принявших участие в исследовании являются студентами лечебного факультета, 6,7% (2) – факультета клинической психологии.

Достоверно переболели COVID-2019 только 66,7% (20) респондентов, 13,3% студентов уверены, что не болели новой коронавирусной инфекции, а 20% (6) опрошенных затрудняются однозначно ответить на этот вопрос. Примечательно также то, что 66,7% (20) студентов пришли к заключению о том, что перенесли новую коронавирусную инфекцию самостоятельно, основываясь на симптомах и эпидемиологическом анамнезе. Лишь 33,3% (10) респондентов во время заболевания имели подтвержденный положительный результат ПЦР-тестирования на выявление РНК SARS-CoV-2019. Высокий титр антител к вирусу SARS-CoV-2019 после перенесения заболевания (20 студентов или 66,7% от общей выборки) имеют только 42,9% (13) респондентов, низкий титр антител выявлен у 14,3% (4) опрошенных, тогда как 42,9% (13) студентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией, не проверяли уровень антител в крови.

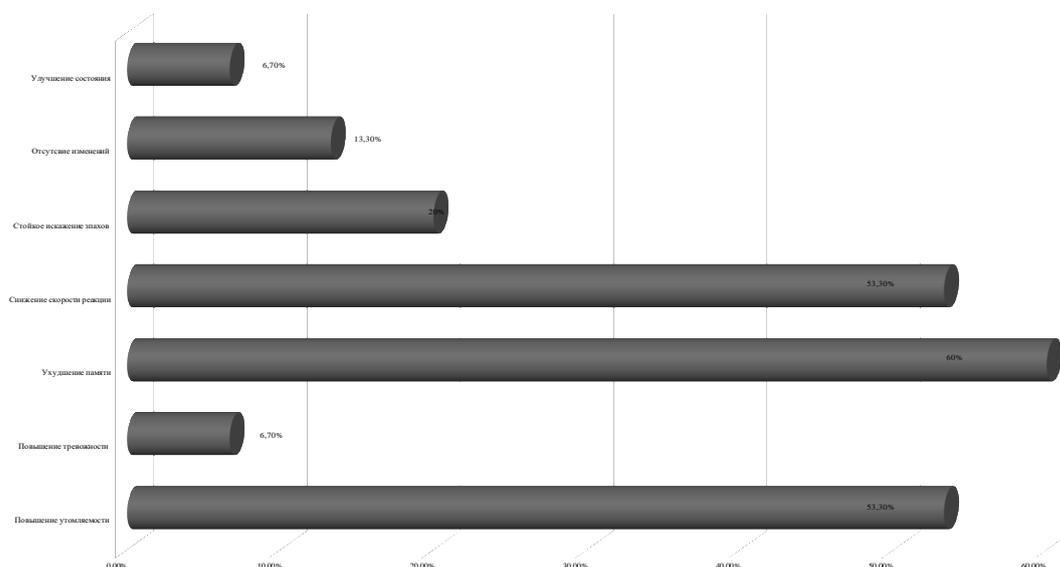


Рис. 1. Оценка изменения состояния нервной системы студентов КГМУ после перенесения НКВИ

Такой симптом как аносмия наблюдали у себя 66,7% (20) студентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, наличие паросмии отмечали 50% (15) респондентов. 50% (15) опрошенных признались, что состояние их здоровья изменилось после перенесения новой коронавирусной инфекции изменилось – остались некоторые симптомы после выздоровления (аносмии и паросмии, артралгии). 23,3% (7) респондентов отмечают появление новых симптомов, которых не было при болезни (боли в области сердца, одышка,

головная боль, головокружение). У 10% (3) студентов после перенесения болезни состояние улучшилось. 16,7% (5) не находят никаких изменений в состоянии своего здоровья после COVID-2019. Среди опрошенных студентов вакцинированы 86,7% (26) респондентов.

Респондентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, также был задан вопрос: «Чувствуете ли Вы, что состояние Вашей нервной системы изменилось после перенесения новой коронавирусной инфекции?» (рис.1)

Больше всего студенты отмечают ухудшение памяти (60% – 18), также многие респонденты признались, что повысилась утомляемость (53,3% – 16) и ухудшилась скорость реакции (53,3% – 16). Также у 20% (6) студентов запахи исказились у уже длительное время (более 3 месяцев) остаются извращенными. 13,3% (4) студентов считают, что их состояние нервной системы не изменилось, а 6,7% (2) отметили, что состояние улучшилось.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные в ходе исследования результаты отражают классическую картину течения новой коронавирусной инфекции с присущими ей симптомами (аносмия, паросмия, лихорадка, артралгия и др.) для исследуемой возрастной группы [2]. Примечательно также то, что 66,7% респондентов (20) перенесли коронавирусную инфекцию без подтвержденного ПЦР-тестирования, а диагноз был поставлен на основании анализа крови или эпидемиологического анамнеза, что может существенно влиять на статистику заболеваемости в области, федеральном округе и стране и что имеет, по нашему мнению, большое значение для составления клинических рекомендаций и протоколов лечения.

ВЫВОДЫ

Наиболее распространенными симптомами и осложнениями новой коронавирусной инфекции со стороны нервной системы и анализаторов среди исследуемой выборки студентов КГМУ в возрасте $20,3 \pm 1,6$ лет являются anosmia (66,7% – 20), ухудшение памяти (60%), повышенная утомляемость (53,3% – 16), паросмия (50% – 15). Это обуславливает необходимость поиска, разработки и внедрения новых способов и средств немедикаментозной и медикаментозной терапии перечисленных состояний как во время лечения основного заболевания – новой коронавирусной инфекции, так и на весь период реабилитации.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Воробьёв, П.А. Постковидный синдром. [Электронный ресурс] // Лекция профессора Воробьёва П. А. – 2021. URL: <https://youtu.be/FB4EGWgb4VQ> (дата обращения 17.02.2022).
2. Временные методические рекомендации профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (сovid-19), версия 14 (27.12.2021).
3. Соловьева, Н. В. Коронавирусный синдром: профилактика психотравмы, вызванной COVID-19 / Н.В. Соловьева, Е.В. Макарова, И. В. Кичук // Российский медицинский журнал. – 2020. – №9. – С. 18-22.

Сведения об авторах

М.С. Дубинина – студента

Л.В. Рымарова – кандидат медицинских наук, ассистент

Information about the authors

M.S. Dubinina – student

L.V. Rymarov – Candidate of Medical Sciences, assistant

УДК 616-006.487

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НЕЙРОБЛАСТОМЫ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Николай Максимович Ермаков¹, Юлия Алексеевна Перепеченова², Матрёна Афанасьевна Моргунова³, Ирина Владимировна Петрова⁴, Наталья Владимировна Малюжинская⁵

^{1,2}ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, Волгоград, Россия

³ГБУЗ «Волгоградский областной клинический онкологический диспансер», Волгоград, Россия

^{4,5}ГБУЗ «Волгоградская областная детская клиническая больница», Волгоград, Россия

¹yarmakoff@mail.ru

Аннотация

Введение. Нейробластома (НБ) - самая распространенная опухоль из эмбриональных нейробластов симпатической нервной системы любой локализации среди детей первого года жизни. По данным ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дм. Рогачева в структуре заболеваемости НБ встречается в 62% случаев.

Цель исследования - провести ретроспективный анализ начальных клинических симптомов НБ, распределить детей по группам риска и проанализировать выживаемость пациентов. **Материалы и методы.** Проведен ретроспективный анализ историй стационарных больных 30 детей первых трех лет жизни с НБ. Степень риска оценивалась с учетом клинического статуса, лабораторных данных. Статистический анализ методом Каплана-Мейера проводился с использованием: пакета анализа, встроенного в MS Office Excel 2013. **Результаты.** Из общего количества наблюдаемых НБ у 18 (60%) диагноз установлен в первые 3 месяца жизни, в 5-9 месяцев - 4 ребенка, от 1 года до 2-х лет – 7 детей, от 2 – 3 лет 1 ребенок. Наиболее частая анатомическая локализация НБ – надпочечник. У большинства детей НБ одного надпочечника (15 детей) была выявлена при плановом УЗИ ОБП и почек. Все пациенты были разделены на 3 группы: группа наблюдения – 17 (57%); группа промежуточного риска – 3 (10%); группа высокого риска – 10 (33%).

Обсуждение. При помощи метода Каплана–Мейера выявлена 100% выживаемость среди детей групп наблюдения, промежуточного и высокого риска. **Выводы.** НБ чаще диагностировалась среди детей первого года жизни - у 22 (73%), из них у 18 (60%) диагноз установлен в первые 3 месяца жизни, в 5-9 месяцев - 4 ребенка (13%). Клиническая картина может варьировать. При необъяснимых симптомах интоксикации необходимо провести поиск