

ОШЕРОВ И.С.,² БАЗАРОВА Е.Л.,² РОСЛЫЙ О.Ф.¹

¹ ФБУН «Екатеринбургский медицинский-научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора, г. Екатеринбург, Россия

² МСЧ Тирус

ОПЫТ РАБОТЫ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ

В докладе «О состоянии здоровья населения Свердловской области в 2011 году», утвержденным Постановлением Правительства Свердловской области от 22.08.2012 г. № 898-ПП, онкологическая ситуация в Свердловской области определена как неблагоприятная, чему способствует индустриальная насыщенность ее территории. Проблема высокой заболеваемости злокачественными новообразованиями (ЗН) является особенно актуальной для металлургических предприятий, на которых значительная часть работников имеет производственный контакт с канцерогенными факторами. МСЧ Тирус осуществляет медицинское обслуживание работников и пенсионеров Верхнесалдинского металлургического производственного объединения, входящего в состав ОАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА» – крупнейшего мирового производителя изделий из титана и его сплавов. Работа по профилактике и раннему выявлению ЗН является одним из приоритетов деятельности МСЧ.

В МСЧ разработан и выполняется «План мероприятий по профилактике, раннему выявлению и снижению онкологических заболеваний на 2011-2015 годы». Работа по выявлению больных ЗН проводится врачами диагностического центра МСЧ Тирус на профилактических медицинских осмотрах, врачами поликлиники на амбулаторных приемах, врачами отделений функциональной и лабораторной диагностики. Ответственным за организацию работы в подразделении является заведующий отделением, в целом работой руководит и контролирует ее заместитель главного врача по лечебной работе. Ежеквартально вопросы онкологической заболеваемости с разбором каждого конкретного случая рассматриваются на врачебных совещаниях и медсовете, где намечаются конкретные меры по

улучшению диагностики онкологических заболеваний и диспансеризации больных.

Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, контактирующих с вредными и опасными производственными факторами, проводятся ежегодно согласно приказу по Корпорации и утвержденному графику, являясь одновременно инструментом для мониторинга состояния здоровья работающих. В 2012 году на профосмотре было впервые выявлено 454 случая новообразований, в том числе у 388 женщин.

В 2011 году МСЧ Тирус приобретен новый малодозный рентгеновский диагностический комплекс КРД-«ОКО-2» с цифровой вертикальной стойкой. Врач-хирург, входящий в состав медицинской комиссии, в 2011 г. прошел специализацию по онкологии. Флюорографическое обследование органов грудной клетки было проведено в 2012 г. 17682 работникам и пенсионерам предприятия. На нем было выявлено 8 ЗН легких, в том числе одно – у работника предприятия. При 11337 рентгенографических исследований онкологические заболевания выявлены у 41 человека (0,4%). 12 пациентам из 844 обследованных диагноз ЗН был установлен при маммографии, у 3 из 108 – при рентгенографии органов пищеварения, у 9 из 427 – мочевыделительной системы, у 14 из 994 – грудной клетки.

Все работающие женщины и обращающиеся в поликлинику за медицинской помощью женщины пенсионного возраста проходят гинекологическое обследование в смотровом кабинете. Из 8452 женщин, обследованных в 2012 г. врачом-гинекологом смотрового кабинета, гинекологические заболевания, часть из которых можно отнести к предраковым, выявлены у 874 человек, ЗН выявлено у одной женщины. Цитологическое обследование с профилактической целью на профосмотрах было проведено 6499 женщинам, ЗН не выявлено; и 1813 женщинам – по клиническим показаниям по направлениям цеховых гинекологов, при обследовании выявлено ЗН у одной женщины.

С 2010 г. в МСЧ Тирус на профилактических медицинских осмотрах лиц в контакте с вредными и опасными производственными факторами пациентам старше 50 лет начали проводить скрининг на онкомаркеры: ПСА – простата-специфический антиген, наиболее эффективный для диагностики рака простаты, и СА 125 – маркер выбора при раке яичника, для чего был приобретен и внедрен в работу иммунохемолуминисцентный анализатор COBAS e 411 фирмы «Рош

Диагностикс», Швейцария. Это закрытая автоматизированная система с использованием технологии электрохемилюминесценции, обеспечивающая получение результатов с высокой точностью. В 2012 году было выполнено 3 514 исследований на онкомаркеры, что на 12% превысило количество исследований за 2011 год. Из числа обследованных в 2012 году у 8,2% (288 человек) выявлены уровни онкомаркеров, превышающие рекомендуемые величины. Уровни ПСА были выше рекомендуемых у 215 пациентов (11,4%), из 1893 обследованных, уровни СА 125 были превышены у 35 из 1417 (2,5%). Все пациенты со значениями онкомаркеров выше рекомендуемых были обследованы дополнительно.

По клиническим показаниям определяются онкомаркеры СА 15-3, СА 19-9, АФП. Из 112 исследований, проведенных в 2012 г., уровни СА 15-3 были выше рекомендуемых у 29 пациентов (25,9%). Из 76 исследований уровни СА 19-9 были выше рекомендуемых у 7 пациентов (9,2%). Из 16 исследований уровни АФП были выше рекомендуемых у 7 пациентов.

С 2002 г. ежегодно 900-1200 стажированных работников предприятия в контакте с вредными факторами осматриваются выездной бригадой специалистов областного профцентра, в составе которой имеется онколог. Случаев профессиональных злокачественных новообразований не выявлено.

Амбулаторный прием осуществляется в поликлинике МСЧ Тирус по 22 врачевым специальностям. Наиболее активно выявляются ЗН на приемах дерматолога, уролога, гастроэнтеролога, эндокринолога, хирургов, терапевтов, гинекологов. ЗН выявлялись при инструментальных обследованиях пациентов по клиническим показаниям. При ректороманоскопии диагноз ЗН был установлен у 7 из 239 обследованных пациентов, фиброзофагогастродуоденоскопии – у 3 из 1223, при цистоскопии – у 3 из 122 обследованных больных. Своевременному выявлению ЗН во многом способствует ультразвуковое обследование пациентов на аппарате HD11XE экспертного класса. В 2012 г. диагноз ЗН был поставлен 36 из 8700 обследованных пациентов (0,4%), в том числе 10 из 381 – при ультразвуковом обследовании предстательной железы, 10 из 3251 – мочевого пузыря, 6 из 1339 – брюшной полости, 6 из 3231 – почек, 2 из 361 – щитовидной железы, 2 из 226 – молочной железы, 2 из 160 – турецкого седла (аденома гипофиза).

С целью профилактики ЗН печени ведется работа по выявлению вирусных гепатитов для чего ежегодно производится забор крови на маркеры вирусных гепатитов В и С у 2450 человек из групп риска. В 2012 г. антитела к вирусному гепатиту С были обнаружены у 132 обследованных, HBs-антиген вируса гепатита В – у 24 человек. Проводится плановая вакцинация работников предприятия от вирусного гепатита В.

Работа МСЧ Тирус по первичной профилактике ЗН проводится совместно с отделом техники безопасности и подразделениями предприятия. На производственных участках предприятия для работающих с канцерогенами принимаются надлежащие профилактические меры в соответствии с СанПиН 1.2.2353-08 «Канцерогенные факторы и основные требования к профилактике канцерогенной опасности»: наличие вытяжной вентиляции, санитарно-бытовых помещений, максимальное ограничение числа лиц, контактирующих с канцерогенами, аттестация рабочих мест, лабораторный контроль концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны, обеспечение работников спецодеждой, средствами индивидуальной защиты; меры по механизации и автоматизации технологических процессов, внедряются малоотходные технологии. Работает программа «Чистая вода»: все подразделения предприятия обеспечены бутилированной родниковой, экологически чистой питьевой водой. В заводских столовых возможен выбор блюд из овощей, фруктов, зелени. Предприятие осуществило ежемесную дотацию на питание в размере 45 рублей.

Для работников предприятия проводятся медико-профилактические мероприятия на базе заводских здравпунктов, межцеховых оздоровительных центров и Центра восстановительной медицины и реабилитации. Количество прошедших курсовое оздоровление с профилактической целью в Центре восстановительной медицины и реабилитации в 2012 г. составило 943 работников. Оздоровление включало прием фиточаев, ингаляции, витаминотерапию, психо-, физио- и бальнеолечение, ЛФК, массаж, что способствовало выведению химических веществ-канцерогенов из организма, улучшению состояния органов-мишеней канцерогенного воздействия, укреплению защитных сил организма работников. В межцеховых оздоровительных центрах курс ингаляций в 2012 г. приняли 722 человека, физиолечения – 576 человек, ЛФК – 294

человека. Врачами и фельдшерами здравпунктов проводится просветительная работа в цехах предприятия и заводских СМИ.

Выводы:

1. Проводимая МСЧ Тирус комплексная планомерная работа по профилактике и ранней диагностике ЗН с использованием современных инструментальных и лабораторных методов позволила значительно повысить качество выявления наиболее распространенных и социально значимых для предприятия локализаций ЗН.

2. Уменьшить смертность работников по причине ЗН.

3. Улучшить качество жизни пациентов и их семей.

4. Сохранить квалифицированные кадры для предприятия.

Заключение. В 2012 году 80% от первичных случаев ЗН выявлено на ранних стадиях. Если в 2009 г. смертность от онкологических заболеваний среди работников предприятия составляла 48 на 100000 человек, то в 2012 г. – 25 на 100000 работников. Тем не менее, ЗН остаются одной из основных причин преждевременной смертности и инвалидности работников, что требует от МСЧ дальнейшей целенаправленной системной работы по уже хорошо зарекомендовавшим себя профилактическим направлениям деятельности, а также внедрению новых медицинских технологий по предупреждению и ранней диагностике ЗН.

ПАНЧЕНКО А.В., ГУБАРЕВА Е.А.

*НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздрава России,
г. Санкт-Петербург, Россия*

ВЛИЯНИЕ СВЕТОВОГО РЕЖИМА НА КАНЦЕРОГЕНЕЗ ЛЕГКИХ, ИНДУЦИРУЕМЫЙ УРЕТАНОМ У МЫШЕЙ

Установлено, что у людей, работающих в ночное время, значительно повышен риск злокачественных новообразований. В экспериментах на животных также было показано увеличение частоты опухолей под воздействием постоянного освещения. Мелатонин – гормон эпифиза, продуцируемый в ночное время, обладает различными биологическими эффектами, в частности ингибирует канцерогенез. Данные о взаимосвязи химического канцерогенеза, нарушений светового режима и введения мелатонина весьма немногочисленны.