

5. Ранний цитокиновый и иммунный ответ / Железникова Г.Ф Скрипченко Н.В. Васильева Ю.П. и др. // Медицинская иммунология. -2002. - Т.4, № 3. - С 459-456.
6. Современное состояние проблемы иксодового клещевого боррелиоза (болезни Лайма) у детей / Н. Н. Зверева, А. К. Шакарян, Р. Ф. Сайфуллин, и др. // Детские инфекции. - 2017. - № 1. - С 27-30.

Сведения об авторах

Стариченко И.А.-студент

Гамбарян Д.М.-студент

Женихова Н.С.-студент

Меньшенина Я.Д.- врач-педиатр.

Краснова Е.И.- кандидат медицинских наук, доцент кафедры

Information about the authors

Starichenko I.A. - student

Gambaryan D. M. - student

Zhenikhova N. S. – student

Menshenina Ya.D. - pediatrician

Krasnova E. I. - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 616-036.21:614.443(470.54-25)

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ЕКАТЕРИНБУРГА СОБЛЮДЕНИЮ МАСОЧНОГО РЕЖИМА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Евгения Олеговна Хомякова¹, Валерия Владимировна Разницина², Юлия Алексеевна Корякина³, Екатерина Петровна Кадникова⁴

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹zhenyahomyakova@icloud.com

Аннотация

Введение. Использование медицинской маски является одной из профилактических мер по ограничению распространения определенных видов респираторных инфекций, в том числе COVID-19. В городе Екатеринбург наблюдается неблагоприятная эпидемическая обстановка по случаям заражения новой коронавирусной инфекцией. В связи с этим остаётся актуальным вопрос ношения защитных масок в местах общественного пользования. **Цель исследования** - оценить соблюдение жителями города Екатеринбург масочного режима в местах массового скопления людей и разработать рекомендации в виде буклета для привлечения населения к его соблюдению. **Методы исследования.** Использование социологического полевого метода не стандартизированного наблюдения. **Результаты.** Исследование показало, что в общественных местах города Екатеринбург большинство граждан соблюдали требования Роспотребнадзора и имели защитные маски. Однако среди лиц, выполняющих требование, правильное и осознанное ношение масок

отмечалось редко. **Обсуждение.** Предположительно, на граждан влияет эффект рутины, большинство привыкли к маскам и считают их обыденным атрибутом. Наиболее важным моментом для нас являлось качество использования средств индивидуальной защиты. Многие граждане использовали маску только при контроле, например, когда сотрудники напоминают о необходимости надеть маску. Было отмечено, что различные категории людей по-разному относятся к ношению масок. **Выводы.** Согласно полученным данным, приверженность людей к масочному режиму во время смягчения противовирусных мер остается на низком уровне. Большинство населения города Екатеринбург используют маски формально либо во избежание применения мер административного наказания. Вследствие этого можно говорить о том, что описанный перечень тенденций, связанных с определенными социально-демографическими группами и локациями, отражает то, как люди субъективно воспринимают важность этих мер для своего здоровья и здоровья окружающих.

Ключевые слова: масочный режим, коронавирусная инфекция, общественный транспорт

COMMITMENT OF YEKATERINBURG RESIDENTS TO WEARING FACE MASKS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Evgenia O. Khomyakova¹, Valeria V. Raznitsina², Yulia A. Koryakina³, Ekaterina P. Kadnikova⁴

¹⁻⁴Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

¹zhenyahomyakova@icloud.com

Abstract

Introduction. Wearing a medical face mask is one of non-pharmaceutical intervention measures limiting the spread of certain respiratory infections including COVID-19. The incidence rate of the novel coronavirus disease in the city of Yekaterinburg remains high, thus raising doubt about commitment of the population to wearing face coverings in public places. **The aim of the study** - to assess commitment of Yekaterinburg residents to wearing face coverings in crowded and/or enclosed places and to prepare recommendations in the form of a booklet to promote it. **Materials and methods.** We applied a method of sociological field non-standardized observation. **Results.** We established that the majority of citizens met the requirements of the Federal Service for Surveillance on Consumer Rights Protection and Human Wellbeing (Rospotrebnadzor) for having face masks but proper and conscientious mask wearing was a rare finding among those people. **Discussion.** We suppose that the citizens are affected by routine: most of them have already got used to wearing face coverings and consider them to be an everyday attribute. We focused on the quality of using this item of personal protective equipment and noted that most people wore them properly only having been reprimanded and/or reminded to do so. We have also noted differences in the attitude to wearing masks between various population groups. **Conclusions.** Our findings demonstrate poor commitment of the population to wearing face masks, especially at the time when COVID-19 restrictions are being eased. Most people are careless about wearing masks and do that only for fear of administrative penalty. We believe that the

trends observed for certain socio-demographic groups and locations reflect true perception of the importance of wearing masks to protect own health and that of other people.

Keywords: face covering requirement, SARS-CoV-2 infection, public transport

ВВЕДЕНИЕ

30 января 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в связи со вспышкой эпидемии объявила чрезвычайную ситуацию международного значения в области здравоохранения. 11 марта 2020 года эпидемия была признана пандемией [1]. ВОЗ информировала, что COVID-19 передается от человека к человеку респираторно-капельным и контактными путем. Использование медицинской маски является одной из профилактических мер по ограничению распространения определенных видов респираторных инфекций, в том числе COVID-19. Предыдущие эпидемии респираторных заболеваний показали, что использование масок, мытье рук и другие меры гигиены, закрытие школ и социальное дистанцирование являются эффективными стратегиями раннего контроля до момента появления вакцин [2]. Важным моментом, влияющим на обеспечение населения масками, является их повсеместная доступность для населения [3]. Именно поведение населения в части соблюдения противоэпидемических требований является ключевым фактором, который позволяет до введения массовой вакцинации населения свести к минимуму риски для государства и для экономической деятельности [4]. В городе Екатеринбург по сей день наблюдается крайне неблагоприятная эпидемическая обстановка по случаям заражения новой коронавирусной инфекцией. Свердловская область занимает одну из лидирующих позиций по случаям заражения и летальности в России. На данный момент, в Екатеринбурге отменены все антиковидные ограничения кроме масочного режима. Поэтому остаётся актуальным вопрос соблюдения населением элементарной неспецифической меры безопасности - ношение защитных масок в местах общественного пользования.

Цель исследования - оценить соблюдение жителями города Екатеринбург масочного режима в местах массового скопления людей и разработать рекомендации в виде буклета для привлечения населения к соблюдению масочного режима.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование было организовано и проведено с использованием метода социологического полевого не стандартизированного наблюдения (преимущественно включенного) в период с 18.10.2021 г. по 21.10.2021 г. на территории города Екатеринбург.

Выборка мест наблюдения была произведена с учетом массового скопления людей, подразумевающих наличие требований к ношению масок: в общественном наземном транспорте (в автобусах) и его остановки возле торговых центров, в торгово-развлекательных центрах (ТРЦ Гринвич, ТРЦ Пассаж и местах мелкорозничной торговли - магазины Fix Price и мини-маркет «Есть Повод»), в вечернее время с 17:00 – 22:00.

В течение часа производился подсчет людей, посещающих указанные выше локации. Произведён подсчет общего количества входящих/выходящих людей, и людей в масках (в т. ч. неправильно надетых). Результаты фиксировались в специально разработанный дневник наблюдения. Всего за время проведения исследования было произведено 630 наблюдений. Проведен итоговый анализ данных на основании собранных наблюдений.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Проведенное исследование показало, что в общественных местах города Екатеринбург большинство граждан соблюдали требования Роспотребнадзора и имели защитные маски – 68,5%. Но при этом, правильное ношение маски наблюдалось меньше, чем у половины – в 39,4% случаев. Проведена оценка наличия и правильности ношения масок в торговых развлекательных центрах (ТРЦ), магазинах мелкорозничной торговли (ММТ), общественном транспорте. Правильное ношение защитных масок достоверно чаще отмечено в крупных торгово-развлекательных центрах – 56,82% против 37,23% в местах мелкорозничной торговли и 33,09% в общественном транспорте. Неправильное ношение масок было отмечено у 29,1% жителей, при этом в ТРЦ их число составило 27,14%, в ММТ – 20,52%, в общественном транспорте – 20,65%, значительно чаще в крупных центрах по сравнению с мелкорозничными магазинами и транспортом. Отсутствие защитных масок наблюдалось у 31,5% жителей: - у 19,13% посетителей ТРЦ, 43,41% посетителей ММТ и у 45,11% пассажиров общественного транспорта. Достоверно чаще не надевали маски в мелкорозничных магазинах и в транспорте по сравнению с крупными торговыми центрами.

При наблюдении встречались ситуации, в которых люди из одной компании или одной семьи по-разному относились к ношению масок. Частое явление - это пререкание на кассе преимущественно в ММТ, когда чаще всего мужчины 27-35 лет отказываются надевать маску и спорят с сотрудниками, в то время как их спутники спокойно надевают маски и не вступают в конфликт и даже пытаются успокоить своего товарища. Также в ММТ большинство людей используют маску формально, только для расчёта на кассе, проводя большую часть времени в помещении без индивидуального средства защиты.

ОБСУЖДЕНИЕ

Большинство граждан соблюдали масочный режим или имели маску при себе. Полученные данные близки к данным исследований, полученных другими авторами. Важно отметить, что в Свердловской области отменены ограничительные меры кроме масочного режима, что влияет на ослабление важности ношения масок, с другой стороны полученные проценты не являются очень низкими. Предположительно, на граждан влияет эффект рутины, большинство привыкли к маскам и считают их обыденным атрибутом. Наиболее важным моментом для нас являлось качество использования средств индивидуальной защиты. Многие граждане использовали маску только при контроле, например, когда сотрудники напоминают о необходимости надеть маску. Многие люди пройдя «контроль» снимают маску, что говорит о низкой приверженности населения к масочному режиму.

Проведя наблюдение в ММТ, мы отметили, что большинство граждан не надевали маски или делали это формально только на кассе, что не является эффективной мерой защиты от инфекции.

В крупных ТРЦ у нас не было возможности точно отследить ношение маски и правильность ее использования на протяжении всего времяпровождения человека в общественном месте. Было замечено, что многие граждане надевали маску при входе только после напоминания охраны о необходимости надеть маску, а далее снимали маску либо спускали ее на подбородок, что приводит к отсутствию эффекта от средств индивидуальной защиты и способствует распространению инфекции.

В транспорте функцию напоминания на себя берут контролёры, но на работников возлагается большая нагрузка и они не в силах проконтролировать наличие маски, а также правильность их ношения у каждого пассажира.

Было отмечено, что различные категории людей по-разному относятся к ношению масок. Для обоснования полученных наблюдений мы обратились к данным литературы и имеющимся у нас данным. Наиболее привержены женщины среднего возраста, и пожилые люди т.к. более склонны следовать правилам, в т.ч. для предотвращения инфицирования, чем мужчины и молодежь. Также авторы изученной нами литературы выделяют мужчин-мигрантов из стран Средней Азии в отдельную категорию. Данные люди часто сталкиваются с проверками от правоохранительных органов, поэтому избегают дополнительных поводов. Менее всего привержены мужчины среднего возраста, они в целом имеют более негативные установки, чем женщины.

Стоит заметить, что сейчас многие предупреждающие баннеры и рекламные проспекты с призывом к ношению масок, люди воспринимают как информационный шум. Для того, чтобы качественно доносить информацию о важности масок, необходимо пробовать новые инструменты, а также не делать их постоянными, а постоянно изменять. Например, в автобусах оборудованных телевизорами можно показывать нестандартные ролики о применении средств индивидуальной защиты в формате мультфильмов. В ММТ рядом с кассой размещать более яркие постеры, привлекающие внимание людей. В крупных торгово-развлекательных центрах можно устраивать рекламные акции или мини представления с использованием масок и по заключению дарить их зрителям.

Мы разработали буклет, который можно использовать как постер в ММТ, как флаеры в торгово-развлекательных центрах, для эффективной санитарно-просветительной работы среди населения города Екатеринбург.

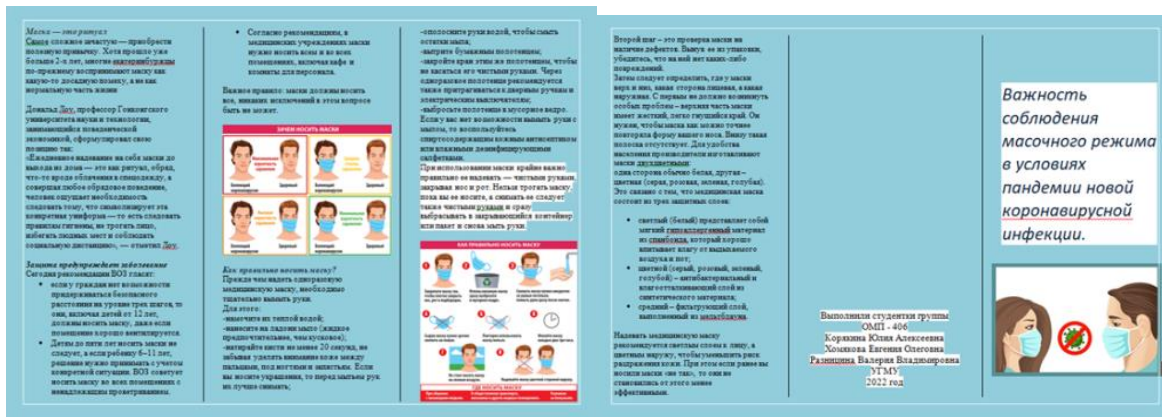


Рис. 1. Буklet для населения о важности соблюдения масочного режима во время пандемии COVID-19.

ВЫВОДЫ

Результаты данного исследования предоставляют информацию о приверженности людей к масочному режиму во время смягчения противовирусных мер. Большинство населения города Екатеринбург используют маски, но многие из людей делают это неправильно.

Вследствие этого можно говорить о том, что описанный перечень тенденций, связанных с определенными социально-демографическими группами и локациями, отражает то, как люди субъективно воспринимают важность этих мер для своего здоровья и здоровья окружающих.

Данный аспект нуждается в корректировке и в проведении санитарно-просветительных работ. СМИ должна делать акцент на следовании рациональным профилактическим мерам как одобряемой социальной норме. Необходимо подчеркивать, что меры профилактики должны применяться в совокупности, частичное ношение значительно снижает их эффективность.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Гвоздев А.А., Кузнецов М.Р., Салмова А.И. Отношение студентов среднего профессионального образования и медицинских работников к масочному режиму // Сборник трудов конференции. – 2021. – С. 209-211.
2. Буркова В.Н., Феденок Ю.Н. Медицинская маска как средство индивидуальной и коллективной защиты в условиях пандемии COVID-19 (кросс-культурные аспекты) // Вестник антропологии. - 2020. - № 3. – С. 74-91.
3. Подходы к анализу эффективности средств защиты органов дыхания как мер снижения риска нарушения здоровья во время пандемии COVID-19 / Шашина Е.А., Исютин-Федоткова Т.С., Макарова В.В. и др. // Анализ риска здоровью. - 2021. - № 1. С. 151-158.
4. Соблюдение масочного режима жителями города Воронежа в общественном транспорте в период пандемии COVID-19 / Габбасова Н.В., Мазина О.Л., Яценко Л.А. и др. // Наука России: Цели и задачи. – 2021. -№1. – С. 21-24.

Сведения об авторах

Е.О. Хомякова - студент
В.В. Разницина – студент

Ю.А. Корякина - студент
Е.П. Кадникова - старший преподаватель

Information about the authors

Evgenia O. Khomyakova - Student
Valeria V. Raznitsina – Student
Yulia A. Koryakina - Student
Ekaterina P. Kadnikova - Senior Lecturer

УДК: 616.34: 616.9

ПОРАЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА У ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID–19) НА ФОНЕ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Анна Владимировна Чащина¹, Любовь Алексеевна Шмальц², Юлия Николаевна Москалёва³, Юлия Борисовна Хаманова⁴

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

³⁻⁴ГАУЗ СО «Городская клиническая больница №40», Екатеринбург, Россия

¹79089235574@yandex.ru

Аннотация

Введение. Для новой коронавирусной инфекции (COVID–19) на фоне дисплазии соединительной ткани (ДСТ) характерно повышение уровня фекального кальпротектина (КП) – маркера воспалительных изменений в кишечнике. **Цель исследования** – оценить поражение кишечника у пациентов с COVID–19 на фоне ДСТ. **Материалы и методы.** Под наблюдением находилось 139 пациентов с диагнозом COVID–19 в возрасте от 33 до 65 лет, госпитализированных в инфекционный стационар ГАУЗ СО «ГКБ №40» г. Екатеринбург. Пациенты были разделены на 2 группы: основную – с наличием стигм ДСТ и группу сравнения – без признаков ДСТ. **Результаты.** Клиническая картина COVID–19 у пациентов основной группы характеризовалась разнообразием клинических симптомов. Кишечная микробиота представлена условно–патогенными и патогенными микроорганизмами (МО). **Обсуждение.** Дисбаланс состава микробиоты кишечника свидетельствует о наличии воспалительного процесса в кишечнике. У пациентов основной группы выявлена тенденция к повышению уровня КП с увеличением выраженности желудочно–кишечных расстройств, что подтверждает роль КП как маркера нейтрофильного воспаления при заболеваниях желудочно–кишечного тракта. **Выводы.** Концентрация КП в кале у пациентов с COVID–19 на фоне ДСТ у 26% пациентов составила более 200 мкг/г, у 37% – от 50 до 200 мкг/г, у 37% – ниже 50 мкг/г. Изменение микробиоты кишечника с преобладанием условно–патогенных и патогенных МО коррелирует с тяжестью течения COVID–19. **Ключевые слова:** новая коронавирусная инфекция, дисплазия соединительной ткани, кальпротектин.