

УДК: 616.6

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Екатерина Михайловна Жданова¹, Анастасия Александровна Захарова², Елена Исаковна Краснова³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹zdanovaekaterinaaa@gmail.com

Аннотация

Введение. В настоящий момент актуальность борьбы с новой коронавирусной инфекцией не утратила своей значимости. В России выявлено практически 18 млн случаев заболевания, из которых летальным исходом закончилось более чем 360 тысяч случаев [1]. Несмотря на специфическую профилактику от COVID-19 – вакцинацию, все еще отмечаются случаи заболевания и связанные с ними отдаленные последствия – постковидный синдром. **Цель исследования** - оценка субъективного мнения респондентов о симптомах после COVID-19.

Материалы и методы. Когортное исследование 75 ответов в формате анкеты Google Forms людей от 18-50 лет с подтвержденным COVID-19. **Результаты.** Жалобы со стороны дыхательной системы отметили 32% респондентов, со стороны желудочно-кишечного тракта- 30,6%, ЛОР-органов- 12%, со стороны нервной системы- 52% опрошенных. **Обсуждение.** Наиболее часто встречающиеся симптомы со стороны нервной системы, а также сенсорной системы (проблемы, связанные с обонянием и вкусом). Также, большинство респондентов столкнулись с повышенной тревожностью после коронавирусной инфекции. **Выводы.** Большинство опрошиваемых перенесли заболевание в легкой форме. Наименьшее количество симптомов было выявлено со стороны желудочно-кишечного тракта и ЛОР органов. Наиболее встречающиеся и наиболее выраженные- неврологические симптомы. Многие респонденты отметили повышенную утомляемость, усталость после физической нагрузки.

Ключевые слова: НКВИ, постковидный синдром

SUBJECTIVE ASSESSMENT OF THE CONDITION AFTER A NEW CORONAVIRUS INFECTION COVID-19

Ekaterina M. Zhdanova¹, Anastasia A. Zakharova², Elena I. Krasnova³

¹⁻³Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹zdanovaekaterinaaa@gmail.com

Abstract

Introduction. The relevance of controlling a new coronavirus infection has not lost its importance. In Russia, almost 18 million cases have been detected, of which more than 360,000 cases have been fatal [1]. Despite specific COVID-19 prevention with vaccination, cases, and related long-term sequelae – long COVID - are still occurring.

The aim of the study - to assess the respondent's subjective opinion about the symptoms after COVID-19. **Materials and Methods.** Cohort study of 75 responses

in Google Forms questionnaire format of people from 18-50 years old with confirmed COVID-19. **Results.** Complaints from the respiratory system were reported by 32% of respondents, from the gastrointestinal tract by 30.6%, from ENT organs by 12%, from the nervous system by 52% of respondents. **Discussion.** The most common symptoms are those of the nervous system, as well as sensory system (problems related to smell and taste). Also, the majority of respondents experienced excessive anxiety after coronavirus infection. **Conclusions.** Most of the people surveyed had a mild form of the disease. Gastrointestinal and ENT symptoms were the least common. The most frequent and most pronounced were neurological symptoms. Many respondents reported increased fatigue and tiredness after physical activity. **Key words:** COVID-19, post-COVID-19 syndrome, long COVID

ВВЕДЕНИЕ

В настоящий момент актуальность борьбы с новой коронавирусной инфекцией не утратила своей значимости. В России выявлено около 18 млн случаев заболевания, из которых летальным исходом закончилось более чем 360 тысяч случаев [1].

Несмотря на специфическую профилактику от COVID-19 – вакцинацию, все еще отмечаются случаи заболевания и связанные с ними отдаленные последствия. Постковидное состояние оказывает снижение качества жизни и влияет на трудоспособность.

Исследования выявили, что у 10-20% населения не смогли полностью восстановиться в течение трех недель после перенесенной острой инфекции [2]. Согласно другому проведенному исследованию чаще всего пациенты после перенесенного COVID-19 испытывали утомляемость и одышку [3].

Цель исследования - оценка субъективного мнения респондентов о симптомах после перенесения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на основании анкетирования, которое предполагало сведения о тяжести заболевания, возрасте пациента, времени болезни.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для опроса респондентов использовалась анкета в формате Google Forms, в которой было предложено 12 вопросов, условно разделенные на группы: сведения о пациенте, протекание болезни, и собственно симптомы. Вопросы были составлены на основании данных клинических исследований.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В опросе приняли участие 75 человек, большинство опрошенных из возрастной группы от 18 до 50 лет. Также был вопрос о времени заболевания, согласно которому большинство пациентов 40%, n=30 переболели 6-12 месяцев назад. За минимальный отрезок после болезни был взят 1 месяц согласно клиническим рекомендациям.

Большая часть респондентов переносили COVID-19 в легкой форме, в тяжелой форме переболели наименьшее количество опрошенных. Тяжесть заболевания выяснилась субъективно путем оценки респондентами своей температуры тела, ЧДД, наличия одышки и сатурации во время болезни.

Далее вопросы были распределены по системам органов и респонденту предлагалось оценить симптом по шкале от 0 до 4, где 0- отсутствие симптома, а 4- наиболее выраженный симптом.

Со стороны дыхательной системы чаще всего респонденты отмечали у себя одышку. Астено-вегетативный синдром и дерматологические нарушения отметили у себя больше половины участников анкеты. Со стороны ЖКТ чаще всего респонденты отмечали у себя диарею и нарушения аппетита, оценивая их на 1 балл. Симптомы со стороны ЛОР-органов оказались менее встречающимися среди симптомов со стороны других систем. Наиболее часто встречающимися симптомами постковидного синдрома: нарушение обоняния или вкуса, либо сочетание этих симптомов. Далее были изучили неврологические симптомы. Субъективно пациенты наиболее часто обнаруживают у себя нарушение когнитивных функций.

В завершении анкеты мы добавили 2 вопроса о тревожности и необходимости психологической помощи после COVID-19. Согласно ответам, с повышенной тревожностью встретились чуть меньше половины респондентов, а в психологической помощи нуждались 13,3%, n=10 опрошенных.

ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно зарубежным исследованиям [3,4] одышка и усталость сохранялась у 87% переболевших COVID-19; согласно нашему исследованию, этот процент меньше. Среди респондентов подавляющее большинство переболело в легкой форме, но постковидный синдром все равно проявился, что также подтверждает отечественные исследования [1]. Также мы выяснили, что наиболее часто пациентов с постковидным синдромом беспокоят неврологическая симптоматика и нарушение когнитивных функций, что не противоречит иной литературе [5]. Различия с другими научными работами, которые выявились после проведения анкетирования, мы объясняем тем, что наше исследование достаточно мало, для более объективных данных исследование нуждается в большем количестве людей.

Таблица 1

Возрастная структура респондентов

Возраст	%	n
18-50 лет	98,7	74
51+	1,3	1

Таблица 2

Структура респондентов, переболевших COVID-19

Количество месяцев, прошедших после болезни	%	n
1-3 месяца	38,7	29
3-6 месяцев	10,7	8
6-12 месяцев	40	30

Таблица 3

Структура поражения систем организма

Симптом	n	%	Степень выраженности (превалирующий вариант)
Дыхательная система			
Одышка	24	32%	1
Кашель	13	17,3%	2-3
Боль в груди	17	22,6%	1
Астено-вегетативный синдром + дерматологические проявления			
Усталость	52	69,3%	4
Быстрая утомляемость после физических нагрузок	51	68%	2
Повышение температуры тела	19	25,3%	1
Кожные высыпания	18	24%	1
Желудочно-кишечный тракт			
Тошнота	13	17,3%	1
Рвота	2	2,6%	1
Диарея	18	24%	1
Потеря или снижение аппетита	23	30,6%	1
ЛОР-органы			
Звон в ушах	4	5,3%	2
Ушная боль	6	8%	1
Боль в горле	9	12%	1
Вкус и обоняние			
Аносмия	30	40%	4
Гипосмия	36	48%	1
Паросмия	39	52%	4
Гиперосмия	19	25,3%	1
Нервная система			
Нарушение сна	33	44%	2
Головная боль	35	46,6%	1
Головокружение	23	30,6%	1
Потеря или снижение концентрации и внимания	39	52%	4
Покалывание и/или онемение конечностей	19	25,3%	Равное количество голосов- 1,2,4.
Снижение умственной работоспособности	37	49,3%	2

ВЫВОДЫ

Большинство опрошиваемых перенесли заболевание в легкой форме. Наименьшее количество симптомов было выявлено со стороны желудочно-кишечного тракта и ЛОР органов. Наиболее встречающиеся и наиболее

выраженные неврологические симптомы, в числе которых аносмия, гипосомия, гиперосмия. Многие респонденты отметили повышенную утомляемость, усталость после физической нагрузки. Большое количество респондентов встретились с повышенной тревожностью после коронавирусной инфекции.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Эпидемиологическая обстановка и распространение COVID-19 в мире по состоянию на 8.00 по мск от 30.03.2022 г. // ФКУЗ РосНИПЧИ «Микроб»
2. The prevalence of long COVID symptoms and COVID-19 complications - Office for National Statistics – 2020.
3. Carfi A., Bernabei R., Landi F. Persistent symptoms in patients after acute COVID-19. Journal of the American Medical Association. – 2020; 324 (6): 603-605.
4. Cognitive deficits in people who have recovered from COVID-19 / Hampshire A., Trendera W., Chamberlain S., et al. // EClinicalMedicine. – 2021; 39: 105-107
5. Post-acute sequelae of COVID-19: Evidence of mood & cognitive impairment / Steven J. Lamontagne, Makaila F. Winters, Diego A. Pizzagalli et al. // National Center for Biotechnology Information - 2021; 17: 256-264

Сведения об авторах

Е.М. Жданова – студент

А.А. Захарова – студент

Е.И. Краснова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

E.M. Zhdanova – student

A.A. Zakharova – student

E.I. Krasnova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 616.01

LONG COVID У ДЕТЕЙ: ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Лилия Ильдаровна Жмаева¹, Елена Николаевна Серебрякова²

¹ГАОУЗ «ДГКП №1», г. Челябинск, Россия

²ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, Челябинск, Россия

¹liliya_khamitova-medicine@mail.ru

Аннотация

Введение. Пандемия SARS-CoV-2 затронула все возрастные группы, все слои населения, привела к большому урону в сфере здравоохранения, ухудшилось социально-экономическое положение в стране и мире. **Цель исследования** - выявление особенностей клинического течения SARS-Cov-2 у детей, проживающих в г. Челябинске и состояния здоровья детей в течение 6 месяцев после перенесенной инфекции SARS-CoV-2. **Материалы и методы.** Исследование проводилось на базе ГАОУЗ «ДГКП №1» г. Челябинска. В проспективное исследование методом сплошной выборки включено 94 ребенка (41 девочек, 53 мальчика), у которых с апреля 2020 г. по ноябрь 2021 года была