

ВОЗМОЖНОСТИ ОСВОЕНИЯ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ РЕСУРСОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ УРАЛЬСКОГО РЕГИОНА

В. Ю. КУРОЧКИН, Н. А. ВОЛКОВА, П. В. ОКУНЕВ, А. А. ФЕДОРОВ
*ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр
профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
Роспотребнадзора, г. Екатеринбург, Россия*

Уральский регион обладает разнообразными природными лечебными факторами. Недра региона содержат уникальные по лечебным свойствам, качеству и условиям формирования минеральные воды. В многочисленных и разнообразных по химическому составу озерах аккумулярованы значительные ресурсы различных разновидностей лечебных грязей. Ландшафтно-климатические условия многих районов региона благоприятны для проведения климатолечения.

Многообразие природных факторов позволило создать в регионе на основании многолетних научных исследований ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП комплекс лечебно-оздоровительных учреждений. Наиболее крупными, имеющими ценные природные лечебные ресурсы, являются: курорты «Усть-Качка», «Кисегач», санатории «Янган-Тау», «Красноусольский», «Урал», «Обуховский», «Самоцвет», «Нижние Сергии», «Увильды», «Озеро Медвежье», «Сосновая роща», «Тараскуль», «Ключи», больницы восстановительного лечения «Липовка», «Маян» и другие. При этом в регионе функционирует ряд здравниц, не располагающих собственной базой гидроминеральных природных лечебных ресурсов и применяющих для восстановительного лечения главным образом преформированные физические факторы, гидротерапию с использованием искусственно-приготовленных ванн, медикаментозное лечение, а также привозные минеральные воды и лечебные грязи. К числу указанных здравниц относится большинство созданных в свое время при крупных промышленных и сельскохозяйственных предприятиях санаториев-профилакториев и других лечебно-оздоровительных учреждений, предназначенных для восстановительного лечения и реабилитации работающих. Особенности существования указанных лечебно-профилактических учреждений в условиях рыночной экономики, сокращение объемов финансирования здравниц из средств предприятий, привело к уменьшению за последние 15 лет числа санаториев-профилакториев и пансионатов с лечением. Так, на территории Свердловской области с 1990 г. по настоящее время количество санаториев-профилак-

ториев сократилось с 126 до 86. Ряд действующих санаториев-профилакториев изменил свой статус, не имеет лицензий на выполнение комплекса лечебно-профилактических процедур и по своей сути является «учреждением отдыха».

В связи с этим, для обеспечения населения и рабочих промышленных предприятий профильной и социально ориентированной санаторно-курортной помощью, развития сети санаторно-курортных организаций региона, повышения их статуса, улучшения качества восстановительного лечения, основанного, прежде всего, на применении природных лечебных факторов необходима комплексная оценка в районах действующих санаторно-профилактических организаций перспектив освоения природных лечебных ресурсов, их изучение и использование в лечебном процессе, а также разработка нормативно-методической документации по их охране и рациональному использованию. С этой целью необходима совместная деятельность санаторно-курортных организаций, не располагающих природными лечебными ресурсами, научно-исследовательских учреждений, осуществляющих их изучение, а также органов государственной власти.

Проведенные отделом курортных ресурсов ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП, в период с 2004 по 2009 г., курортологические исследования уже позволили выявить для ряда санаториев и санаториев-профилакториев природные лечебные ресурсы. В частности, для ОГУП «Санаторий Курьи» на основании изучения имеющихся на его территории подземных вод выявлены ресурсы гидрокарбонатных кальциевых (магниево-кальциевых) минеральных природных столовых вод (скважина № 1570/3610). Проведенные в санатории «Курьи» сотрудниками ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП совместно с врачами санатория клинические испытания указанной воды, именуемой «Старокурьинская», показали ее положительное влияние в общем комплексе физиобальнеопроцедур при лечении больных с сердечно-сосудистой и почечной патологией. Кроме того, для санатория «Курьи» оценено качество пресноводных сапропелевых лечебных грязей участка оз. Куртугуз, расположенного вблизи данного санатория. Исследования показали, что качество лечебных грязей указанного водоема не уступает пелоидам эталонного для этого типа лечебных грязей месторождения – «Озеро Молтаево».

Для медсанчасти «ВСМПО-АВИСМА» в окрестностях г. Верхняя Салда выявлены ресурсы сапропелевых лечебных грязей оз. Шайтанское, а также совместно с ОАО «Уральская гидрогеологическая экспедиция» проведены разведочные работы и оценено качество слаборадоновых гидрокарбонатных кальциевых, слабоминерализованных минеральных вод Нелобского участка, установлена возможность их использования для наружного применения в лечебной практике.

Выявлены также перспективы организации пелоидотерапии для ЗАО «Санаторий “Зеленый мыс”» на основе пресноводных, бессульфидных, высокозольных лечебных сапропелевых грязей оз. Белоусовское, расположенного в 10 км от санатория. В настоящее время ведутся работы по изучению пресноводных сапропелей оз. Чусовое. Установлено, что илы данного озера по своим свойствам близки к пелоидам оз. Молтаево и перспективны для применения в лечебной практике в областной клинической больнице восстановительного лечения «Озеро Чусовское».

Перспективными для ряда санаториев-профилакториев, расположенных в окрестностях г. Екатеринбурга, являются сапропелевые лечебные грязи ранее изученных озер Вашты, Шитовское, Глухое, Ельничное, а для санаториев-профилакториев в районе г. Каменска-Уральского – лечебные грязи озер Мазулинское, Тыгиш и другие. Для санаториев-профилакториев, расположенных в северной части Свердловской области (гг. Карпинск, Серов), перспективными для использования являются изученные в 2006 г. сапропелевые отложения оз. Березовое.

Определенные перспективы нахождения радоновых минеральных вод, а также минеральных природных столовых вод имеются в районе санатория «Белый камень», расположенного в 18 км от г. Асбест.

Для санаторно-профилактических учреждений Челябинской, Курганской и Тюменской областей, большинство которых сосредоточено вблизи областных и районных центров, перспективен целый ряд озер разнообразного химического состава, в которых имеются ресурсы пресноводных сапропелевых, сульфидных сапропелевых и иловых лечебных грязей. Кроме того, в лечебной практике здесь также может быть использована рапа средне- и высокоминерализованных озер.

В Пермской области и в Республике Башкортостан, где ресурсы лечебных грязей весьма ограничены, перспективными для освоения являются различные типы сульфатных и хлоридных минеральных вод, имеющие в пределах данных территорий региональное распространение.

Таким образом, на современном этапе в условиях дефицита финансовых средств для строительства новых крупных курортов актуальным является освоение природных ресурсов уже существующими санаторно-профилактическими организациями, не располагающими в настоящее время природными лечебными факторами. Проведенные исследования позволяют полагать, что у большей части указанных организаций имеются реальные возможности для организации санаторно-курортного процесса на основе применения природных лечебных факторов, обуславливающих, по сравнению с преформированными, в основном более широкий спектр лечебного действия.