

могло быть оценено профессиональное мастерство экспериментаторов-ассистентов профессора Я.Г. Ужанского.

Часто вспоминаю я ту высокую требовательность, с которой подходил профессор Я.Г. Ужанский к написанию научных статей. Иногда, в процессе такой работы, эта требовательность воспринималась как придирка опытного научного мэтра. Однако когда сравнивался исходный материал с тем, что получилось после правки учителя, все мысли о «придирке» исчезали, и оставалось только чувство благодарности за бескорыстное приобщение тебя к замечательной школе патофизиологов, созданной и руководимой прекрасным ученым и педагогом, профессором Яковом Герасимовичем Ужанским!

Яков Герасимович умер 3 года тому назад в г. Сент-Этле (США). Он совсем немного не дождал до своего столетия. А нам, его ученикам, очень жаль, что могилка его находится так далеко...

**Ястребов А.П.**  
Ректор Уральской государственной  
медицинской академии

**Член-корреспондент РАМН**  
**Зав. кафедрой патофизиологии УГМА,**  
**Заслуженный деятель науки России, профессор**

## АКАДЕМИК

### ПАРИН ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ

(к 100-летию со дня рождения)

Василий Васильевич Парин – ученый-физиолог с мировым именем, академик двух академий: Академия наук СССР и Академия медицинских наук СССР, академик-секретарь и вице-президент АМН СССР, действительный член Международной астронавтической академии, почтительный член Румынской Академии наук, Карлова Университета в Праге. Автор 320 научных работ, в том числе 10 монографий. Награжден тремя орденами Трудового Красного Знамени и орденом Ленина. Василий Васильевич Парин – человек, обладавший особой душевной теплотой, оптимизмом, врожденным обаянием, высочайшей внутренней культурой, человек, владевший энциклопедическими знаниями, несколькими иностранными языками, имевший ясный, многогранный ум ученого, исследователя, мыслителя. И даже сейчас, вновь и вновь задаешься вопросом – каким образом возникла и сформировалась эта редкостная, удивительная личность ученого, гражданина, человека, встречу с которым судьба подарила и нашему, тогда Свердловскому медицинскому институту. Память о нем хранит наш вуз.

В.В. Парин родился 18 марта 1903 г. в г. Казани. Его отец – Василий Николаевич Парин был человеком незаурядных способностей и сильного характера. Выходя из Удмурдской деревни, он сумел получить высшее медицинское образование, а в 1921 г. был избран профессором кафедры хирургии медицинского факультета Пермского университета, в котором начал работать с 1916 г. как организатор медицинского факультета. Мать Василия Васильевича – Нона Ивановна Парина была дочерью известного в Поволжье педагога. Она окончила высшие женские (бестужевские) курсы по специальности «филология». Посвятив свою жизнь дому и двум своим сыновьям, Нона Ивановна много занималась с ними, обучила их иностранным языкам, привила любовь к родной культуре и литературе, воспитала в них высокие нравственные качества. Отец Василия Васильевича уделял большое внимание образованию детей. Он мечтал видеть их хорошими хирургами. Младший его сын Борис действительно стал профессором-хирургом, а старший –

Василий – уже на втором курсе Пермского университета сделал свой выбор – физиология стала главным делом его жизни. В этом важную роль сыграл профессор Бронислав Фортунатович Вериго, который в те годы (1916-1925) руководил кафедрой физиологии Пермского университета. За 40 лет своей работы в Петербурге, в ряде лабораторий Европы (в том числе в Пастеровском институте в Париже у И.И. Мечникова) Б.Ф. Вериго оставил большое научное наследие. А исследования в области электрофизиологии нервной системы привнесли Б.Ф. Вериго европейскую известность. В 1920 г. он избирается деканом медицинского факультета Пермского университета. Вокруг него собираются молодые сотрудники, многие из которых стали потом известными учеными. В их числе был и студент Василий Васильевич Парин. В 1921 г. он под руководством своего учителя приступил к выполнению своей первой научной работы, которая в 1923г. была опубликована в научном сборнике Пермского университета и называлась «Непродоходимость остающегося на месте катода в зависимости от направления поляризующего тока». Работу отличают четкое формулирование цели исследования, логичное, стройное описание хода опытов и их результатов, свободная манера изложения и прекрасный литературный язык, так свойственные Василию Васильевичу. Смерть учителя в 1925 г. совпала с окончанием В.В. Париным университета. Выпускник был оставлен в аспирантуре. Для своего дальнейшего обучения Василий Васильевич выбрал Казанский университет, лабораторию Александра Филипповича Самойлова, так как именно там так называемая инструментальная физиология была поставлена на очень высоком уровне. Вторым учителем В.В. Парина стал замечательный ученый, ученик И.М. Сеченова. Работая в лаборатории такого ученого, В.В. Парин имел все основания стать электрофизиологом. Однако этого не произошло. В это время зародился его интерес к разделу физиологии, ставшим главным в его научном творчестве – кровообращение, его регуляция. Последний год своей аспирантуры В.В. Парин проводит на кафедре физиологии в Пермском универси-

тете. С 1928 г. начинается самостоятельная работа В.В. Парина. Он продолжает работать на кафедре физиологии Пермского университета в качестве ассистента, затем старшего ассистента. В 1931 г. покидает свою alma mater и, получив звание доцента, становится во главе кафедры физиологии Пермского педагогического института. Через год его назначают исполняющим обязанности профессора этой кафедры и деканом биологического факультета. В.В. Парину исполнилось 29 лет.

В эти годы происходит окончательное формирование В.В. Парина – ученого, педагога, руководителя научных коллективов. Выявляются его научные интересы, и начинается его творческий путь, который являет собой пример удивительной ясности и последовательности. Теперь все его работы посвящены физиологии и патологии кровообращения, его нервной регуляции и «саморегуляции». Уже первое исследование, выполненное в Перми, принесло ему широкую известность («Механизм сокращения селезенки при раздражении чувствительных нервов»). Работа была посвящена памяти профессора А.Ф. Самойлова. В 1931 г. В.В. Парин публикует обзорную статью «Сердце и физический труд», в которой суммирует данные мировой литературы о минутном и ударном объеме сердца в покое и при физической нагрузке, о факторах, обуславливающих максимальные пределы работы самого сердца, о возможных пределах развиваемой человеком энергии. Уже в этой работе В.В. Парин сформулировал некоторые положения, составившие основу развития клинической физиологии. К реализации этих положений он вскоре и приступил в своих дальнейших исследованиях.

Выдающиеся способности В.В. Парина – организатора и руководителя научного коллектива, ярко проявившиеся в Перми, не остались незамеченными: в 1932 г. он получил предложение возглавить кафедру нормальной физиологии в только что открывшемся Свердловском медицинском институте. В.В. Парин с женой и двумя детьми переехал в Свердловск. Тридцатилетний профессор обладал уже собственными научными направлениями, глубокой эрудицией, достаточным педагогическим и организаторским опытом. Все это в соединении с мастерством и талантом экспериментатора, с высокими человеческими качествами и обаянием личности Василия Васильевича способствовало тому, что в Свердловске на кафедре нормальной физиологии медицинского института очень скоро возник талантливый, творческий, дружный коллектив, вскоре заявивший о себе оригинальными, серьезными научными исследованиями.

Начало тридцатых годов прошлого века – медицинский институт в Свердловске еще только создавался. На кафедре физиологии молодой ее руководитель застал лишь одного сотрудника – ассистента Владимира Николаевича Черниговского, с которым был знаком ранее по Пермскому университету. Вскоре появились и другие сотрудники: П.М. Старков, А.П. Полосухин, М.А. Уколова, В.И. Попов, И.Н. Давыдов, Н.Г. Кроль. Атмосферу рождавшегося научного коллектива хорошо передает письмо В.В. Парина от 27 февраля 1967 г. В.Н. Черниговскому: «... Свердловск – молодежная кафедра физиологии, первые гвозди на стенах которой забивали тридцатилетний «шеф» и на 4 года более молодой, чем «шеф», ассистент Черниговский. Первые опубликованные в физиологическом журнале совместные работы,

которые мы с нескрываемым наслаждением перелистывали не один раз и в которых мы фигурировали и как авторы, и как испытуемые. Кипучая энергия в поисках всех возможных и невозможных путей для оборудования кафедры, в исследовательской работе, в преподавании. Постоянная выдумка лекционных демонстраций, нередко достаточно сложных и смелых. Дружная и шумная лабораторная семья – увесистый и положительный Полосухин, всегда что-нибудь изобретавший Старков, восторженная Уколова, наш старый механик... и все другие не менее милые члены этого семейства». Организовав работу кафедры В.В. Парин сумел так, что на долгие годы она выдвинулась на первое место среди кафедр Свердловского медицинского института.

Василий Васильевич сам читал весь курс нормальной физиологии. Он не был тем, кого принято называть «блестящим лектором». Но студенты любили его лекции. Они были ясными, доходчивыми, в них чувствовалась всесторонняя образованность лектора. Особенно хороши были лекционные демонстрации – многочисленны, яркие и безукоризненно выполненные. С первых же дней работы на кафедре наряду с преподаванием была организована серьезная научная работа. В.В. Парин продолжал вести и собственные научные исследования, при этом опыты всегда ставил сам. Первые работы, выполненные им на кафедре, были посвящены изучению влияния факторов окружающей среды на кровообращение. Совместно с В.Н. Черниговским была выполнена работа о влиянии местных термических раздражений кожи на сократительную функцию селезенки. Другие сотрудники кафедры выполняли в это время работы по нервной и гуморальной регуляции кровообращения. Вспоминая годы работы В.В. Парина на кафедре нормальной физиологии СГМИ, сотрудники кафедры пишут: «Василий Васильевич был непрерываемым авторитетом и по строгости подхода к научным данным, и по своему знанию литературы. Работа тех лет отличалась энтузиазмом, горением, и стиль работы не менялся, когда на смену первых сотрудников приходили новые» (из воспоминаний профессора Н.Г. Кроль, ученицы В.В. Парина). В эти же годы В.В. Парин попытался осуществить высказанные им еще в статье «Сердце и физический труд» положения о необходимости разработки методов исследований, позволяющих оценить величину работы сердца непосредственно у человека. Автор наиболее удачной модификации этих методов (ацетиленовой методики) А. Грольман издал в 1935 г. монографию, в которой привел данные о величинах минутного и ударного объемов сердца у человека в покое. В.В. Парин совместно с А.П. Полосухиным и В.Н. Черниговским приступает к освоению данного метода и применению его для изучения влияющих различных воздействий на сердце человека. В этом же году В.В. Парин публикует обширный обзор современного в то время методов определения минутного объема сердца и применения их в клинике, а затем приступает к экспериментам по исследованию минутного объема сердца у человека, опыты ученый проводил на себе. Первая его работа из этой серии была опубликована в 1937 г. и называлась «Влияние местных температурных воздействий на кровообращение человека». За ней последовало изучение влияний рефлексов с каротидного синуса на кровообращение в конечностях человека и на минутный объем сердца. Именно этими работами в Свердловском

медицинском институте на вновь организованной кафедре физиологии в предвоенные годы закладывались основы клинической кардиологии. В то время коллектив научных сотрудников, руководимый В.В. Париным, был почти единственным в стране, который занимался экспериментами в области физиологии кровообращения.

В 1935 г. в Ленинграде проходил XV Международный конгресс физиологов, почетным президентом которого был избран И.И. Павлов. Конгресс был весьма представительным. В.В. Парин на английском языке докладывал результаты исследований, проведенных им в Свердловском медицинском институте. Доклад 32-летнего профессора имел большой успех.

М.А. Уколова под руководством В.В. Парина разработала новый метод рентгенофизиологического исследования сердца. Их совместная научная работа была опубликована в 1936 г., а в 1937 г. М.А. Уколова первой из учеников В.В. Парина защитила кандидатскую диссертацию. Сам же руководитель кафедры приступил к изучению рефлексогенных зон сосудов малого круга кровообращения, рефлексов с легочных сосудов. Это были исследования, которые легли в основу его докторской диссертации.

Необходимо отметить, что одновременно с учебным и научно-исследовательским процессом на кафедре В.В. Парин вел большую административную работу. В 1933 г. он стал деканом лечебного факультета СГМИ, с 1934 г. – заместителем директора института по научной работе, а в 1940 г. – директором института. С 1935 по 1941 гг. он был председателем Свердловского отделения Всесоюзного общества физиологов, биохимиков и фармакологов, с 1934 по 1941 гг. избирается депутатом Совета народных депутатов трудящихся одного из районов нашего города.

Несмотря на огромную занятость, В.В. Парин интенсивно занимается экспериментальной работой для своей докторской диссертации, в 1939 г. работа завершена. Защита диссертации «К учению о рефлекторной регуляции кровообращения. Рефлексы с легочных сосудов на кровообращение» состоялась в январе 1941 г. в Москве в I Московском медицинском институте.

Свердловский период жизни и деятельности В.В. Парина был очень плодотворным. Сотрудниками кафедры было опубликовано 76 научных статей, защищено 6 кандидатских и 3 докторские диссертации. Кафедра участвовала во всех Всесоюзных съездах физиологов. В 1941 г. В.В. Парин был переведен на работу в Москву. Он ехал навстречу большим свершениям и тяжелым испытаниям.

В феврале 1947 г. был незаконно и необоснованно репрессирован по статье 58-1 «а» за измену Родине. Ученый получил приговор о расстреле, который позже был заменен на приговор 25 лет тюремного заключения. После смерти Сталина, 26 октября 1953 г. Военной Коллегией Верховного Суда Российской Федерации дело в отношении В.В. Парина прескраснено за отсутствием состава преступления. В.В. Парин полностью реабилитирован. Жизнь предстояло начинать заново. Ученый вернулся к работе. Он проводил большую работу в области биологической и медицинской кибернетики, внес большой вклад в развитие медицинской техники, автоматики и электроники. Особое значение имеют работы В.В. Парина в развитии космической биологии и медицины. Начиная с первых запусков ракет с животными на борту и первых полетов человека в космос, В.В. Парин был одним из организаторов и активных участников медицинских и физиологических исследований в космическом пространстве. Им опубликовано большое число работ по космической биологии и медицине.

Но где бы ни работал В.В. Парин, он всегда оставался ученым-физиологом, представителем самой гуманной профессии – медицины.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Коспичкий Г.И., Марковская Г.И. В.В. Парин. – М.: Медицина, 1986. – 109с.
2. Мелкоян М. Уголовное дело № 112. Неизвестное об известном или человеческая драма в документах и комментариях // Медицинский вестник, - 1998. - № 7 (98), спецвыпуск – С.16.
3. Основные даты жизни и деятельности академика АН СССР В.В. Парина: Рукопись, 1970.
4. Черниговский В.Н. Академик Василий Васильевич Парин // Физиологический журнал им. И.М. Сеченова. – 1972. - № 6. – С.805-810.

**Ястребов А.П.**  
ректор Уральской государственной  
медицинской академии

**Член-корреспондент РАМН**  
**Зав. кафедрой патофизиологии УГМА,**  
**Заслуженный деятель науки России, профессор**