

28,6% и у 17,1% пациентов в соответствующие периоды. Наиболее часто отмечалась патология сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, сахарный диабет. В структуру диагноза не выносилось ожирение, несмотря на его значимость в прогнозе и течении COVID-19 [2], в данном исследовании выявлено, что чем более высокие значения ИМТ имели пациенты, тем более тяжело протекала НКВИ.

ВЫВОДЫ

1. Поло-возрастные характеристики пациентов с НКВИ в стационаре ЦРБ в декабре 2020 г. и сентябре 2021 г. существенно не различались, $p > 0,05$.

2. В 1 периоде исследования у пациентов достоверно чаще отмечалась лихорадка выше 38°C , а во 2 периоде – тошнота, рвота, жидкий стул ($p < 0,05$).

3. Средняя степень тяжести течения заболевания была у 90% больных в 1 периоде и у 87,1% - во втором. В оба периода наблюдалась прямая корреляционная связь средней силы между возрастом пациента, женским полом, более высоким ИМТ и степенью тяжести НКВИ.

4. Во 2 периоде наблюдения выше доля пациентов с длительностью госпитализации 11-20 суток, с сопутствующей патологией, получающих лечение на аппаратах НИВЛ в течение 5 и более суток.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Мурашко, М.А. Организация оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 / М.А. Мурашко // Вестник Росздравнадзора. – 2020. – №4. – С. 6-14.

2. Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 10 (08.02.2021). [Электронный ресурс]. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/> (дата обращения: 17.03.2022).

3. Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 9 (26.10.2020). [Электронный ресурс]. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/> (дата обращения: 17.03.2022).

4. Геронтологические аспекты клинико-патогенетических особенностей новой коронавирусной инфекции (COVID-19) / Сабиров И.С., Абдувахатов Б.З., Мамедова К.М. и др. // The Scientific Heritage. – 2021. - №61. – С. 45-53.

Сведения об авторах

В.А. Рухмалева - студент

Н.В. Ножкина – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

V.A. Rukhmaleva – student

N.V. Nozhkina – Doctor of Science (Medicine), Professor

УДК: 616.12-008.331.1

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ «ШКОЛЫ

ЗДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» СТУДЕНТАМИ-ВОЛОНТЁРАМИ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Юсуф Шамсиддинович Тагоев¹, Евгения Игоревна Широкова², Наталья Владимировна Ножкина³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», Минздрава России, Екатеринбург, Россия

²eugenias2000@mail.ru

Аннотация

Введение. Проблема недостаточной осведомленности граждан о профилактике артериальной гипертензии и её осложнений сохраняет актуальность. В статье представлен анализ результативности проведения занятий в рамках «Школы здоровья и активного долголетия», организованной волонтерами студентами Уральского государственного медицинского университета. **Цель исследования** – оценить результативность организации студентами-медиками «Школы здоровья и активного долголетия». **Материалы и методы.** Исследование выполнено в рамках волонтерского студенческого проекта «Школа здоровья и активного долголетия». Методы исследования: проектный, социологический, статистический, аналитический. Разработана программа цикла из 3 занятий, проведено 20 циклов. Разработана анкета и выполнено два среза опроса, всего 190 респондентов в возрасте 50 лет и старше. Результативность оценивалась по изменению показателей информированности, удовлетворённость слушателей – по пятибалльной шкале. Статистическая обработка выполнена в программе Microsoft Excel 2016, оценка достоверности по критерию Стьюдента t. **Результаты.** Занятия в школе способствовали повышению уровня осведомлённости слушателей по вопросам образа жизни для профилактики гипертонии и осложнений в 1,4-2,4 раза, оценка удовлетворённостью организацией занятий, доступностью информации 4,9 баллов. **Обсуждение.** Реализация проекта волонтеров-медиков по организации «Школы здоровья и активного долголетия» силами студентов при курации преподавателями медицинского университета позволила расширить контакты с целевой аудиторией для распространения актуальной профилактической информации по предупреждению развития артериальной гипертензии и её осложнений. **Выводы.** «Школа здоровья и активного долголетия» является востребованной формой волонтерской деятельности, основанной на практическом применении медицинских знаний и их распространении. Посещение занятий способствовало повышению информированности слушателей о факторах риска артериальной гипертензии, принципах правильного питания, активного образа жизни. Показатель удовлетворенности занятиями высокий у всех респондентов. **Ключевые слова:** волонтеры, школа здоровья, артериальная гипертензия, профилактика, результативность.

ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF ORGANIZATION OF THE "SCHOOL OF HEALTH AND ACTIVE LONG LIFE" BY VOLUNTEER STUDENTS OF A MEDICAL UNIVERSITY

Yusuf Sh. Tagoev¹, Eugenia I. Shirokova², Natalia V. Nozhkina³

¹⁻³Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

²eugenias2000@mail.ru

Abstract

Introduction. The problem of insufficient awareness of citizens about the prevention of hypertension and its complications remains relevant. The article presents an analysis of the effectiveness of classes within the framework of the "School of Health and Active Long Life", organized by volunteer students of the Ural State Medical University. **The aim of the study** – to evaluate the effectiveness of the organization of the "School of Health and Active Long Life» by medical students. **Materials and methods.** The study was carried out within the framework of the volunteer student project "School of Health and Active Long Life". Methods: project, sociological, statistical, analytical. A program of 3 lessons cycle has been developed, 20 cycles have been conducted. A questionnaire was developed and two sections of the survey were carried out, a total of 190 respondents aged 50 years and older. The effectiveness was assessed by changes in the indicators of awareness, the satisfaction of listeners – on a five-point scale. Statistical processing was performed in the Microsoft Excel 2016 program, reliability assessment according to the Student's criterion t. **Results.** Lessons at the school helped to increase the level of awareness of listeners on lifestyle issues for the prevention of hypertension and complications by 1.4-2.4 times, the assessment of satisfaction with the organization of classes, the availability of information by 4.9 points. **Discussion.** The implementation of the project of medical volunteers to organize the "School of Health and Active Long Life" by students under the supervision of teachers of the Medical University allowed to expand contacts with the target audience for the dissemination of up-to-date information on the prevention of hypertension and its complications. **Conclusions.** The "School of Health and Active Long Life" is a demanded form of volunteer educational activity based on the practical application of professional medical knowledge and its dissemination. Attending classes helped to increase the awareness of listeners about the risk factors of hypertension, the principles of proper nutrition, an active lifestyle. The indicator of satisfaction is high for all respondents.

Keywords: volunteers, school of health, hypertension, prevention, effectiveness.

ВВЕДЕНИЕ

Артериальная гипертензия (АГ) – одно из наиболее распространенных заболеваний сердечно - сосудистой системы с возможными тяжёлыми осложнениями [1]. В первичной и вторичной профилактике гипертонии важное значение имеет повышение информированности населения о модификации образа жизни и исключение таких факторов риска как вредные привычки, избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни [2,3]. Актуальность темы заключается в низкой осведомленности граждан о профилактике и лечении АГ, в том числе лиц старших возрастных групп, которые больше всего подвержены заболеванию [4]. Волонтерами студентами-медиками Уральского государственного медицинского университета организована «Школа здоровья и активного долголетия» (далее – школа), под руководством преподавателей разработана образовательная программа занятий по современным аспектам

профилактики развития АГ и ее осложнений в пожилом возрасте.

Цель исследования – оценить результативность организации студентами-медиками «Школы здоровья и активного долголетия» для людей старших возрастных групп.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование выполнено в рамках волонтерского студенческого проекта «Школа здоровья и активного долголетия». Период исследования: октябрь 2021 г. – март 2022 г. Методы исследования: проектный, социологический, статистический, аналитический. В проекте предусмотрены этапы: обучение волонтеров, разработка программы школы, организация и проведение циклов занятий, оценка результативности занятий школы. Занятия проводили студенты старших курсов лечебно-профилактического факультета Уральского государственного медицинского университета (УГМУ), которые прошли обучение на базе Свердловского областного центра медицинской профилактики под руководством доцента кафедры семейной медицины УГМУ к.м.н. Андрияновой О.В. Базы проведения занятий школы – стационары ЦГКБ № 23, ГКБ № 40, библиотеки г. Екатеринбурга, Дом культуры имени М.В. Лаврова. Разработана образовательная программа цикла из 3 занятий, проведено 20 циклов. Разработана анкета и выполнено два среза опроса, всего опрошено 190 респондентов в возрасте 50 лет и старше. Результативность оценивалась по изменению показателей информированности, удовлетворённость слушателей – по разработанному опроснику по пятибалльной шкале. Статистическая обработка выполнена в программе Microsoft Excel 2016, оценка достоверности по критерию Стьюдента t.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Разработанная образовательная программа школы предусматривает цикл занятий по 3 темам, общая продолжительность – 6 часов.

Занятие №1 «Как сохранить свое сердце здоровым?». Слушателям наглядно объясняется важность мониторинга артериального давления (АД) для профилактики опасных последствий высокого давления. Слушатели узнают о первых симптомах инсульта, инфаркта миокарда, приступов стенокардии, обучаются первой доврачебной помощи и необходимому алгоритму действий при возникновении неблагоприятных симптомов. Поясняется улучшение прогнозов на жизнь и работоспособность пациентов при своевременной диагностике критических состояний и верном алгоритме действий, своевременной госпитализации в специализированный стационар.

Занятие №2 «Основы правильного питания». Обсуждается формирование приверженности принципам здорового питания, коррекции индивидуального и ежедневного рациона, вопросы подбора диеты/столов при АГ, сахарном диабете, ожирении.

Занятие №3 «Физическая активность и лечебная физическая культура». Обсуждаются темы выносливости и тренированности организма, влияние этих факторов на здоровье и сопутствующие заболевания, важность физической активности в пожилом возрасте и профилактики заболеваний при составлении повседневных комплексов упражнений.

Организация занятий и формирование аудитории слушателей осуществлялось посредством рассылки информационного письма руководителям медицинских организаций, учреждений культуры, согласовывались вопросы предоставления помещений для проведения занятий.

Разработанная анкета для анализа результативности занятий школы включала 3 блока вопросов по оценке уровня знаний об артериальной гипертензии, осведомленности о правильном питании и об особенностях физической нагрузки для лиц в возрасте 50 лет и старше. Результаты сравнительной оценки знаний слушателей школы по срезам анкетирования, которые демонстрируют изменение уровня информированности до и после занятий, представлены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнительная оценка знаний слушателей школы, по данным анкетирования

Вопросы анкеты	Правильных ответов				p
	1 срез		2 срез		
	Абс.	%	Абс.	%	
Повышенным считается уровень 140/90 мм рт.ст. и выше?	113	59,5	175	92,1	<0,01
Если гипертония хорошо переносится, то она требует лечения?	102	53,7	186	97,9	<0,01
Потребность в энергии, поступающей с пищей, одинакова у мужчин и женщин одного возраста?	139	73,1	179	94,2	<0,01
Если утром не хочется есть – завтрак можно пропустить?	77	40,5	172	90,5	<0,001
Людам старшей возрастной группы требуется уменьшить количество белка с пищей?	88	46,3	183	96,3	<0,001
Ежедневное употребление небольших доз алкоголя полезно для здоровья?	132	69,5	186	97,9	<0,01
При ведении малоподвижного образа жизни опасно для здоровья начинать повышать физическую активность в пожилом возрасте?	80	42,1	190	100	<0,001
Для людей старшей возрастной группы полезны упражнения с задержкой дыхания, наклонами?	80	42,1	186	97,9	<0,001

Анализ правильных ответов при первичном срезе знаний показал изначально недостаточную осведомленность респондентов по вопросам, связанным с АГ, уровень которой достоверно увеличился в 1,5-1,8 раз ($p < 0,01$). Информированность по основным аспектам правильного питания достоверно возросла в 1,4- 2,2 раза ($p < 0,001$). Положительно оценивается также, что до начала занятий 94,2% респондентов знали, что ежедневно рекомендуется употребление 100 - 200 граммов овощей и фруктов. Доля правильных ответов по вопросам важности физических нагрузок в любом возрасте статистически значимо возросла в 2,3 раза ($p < 0,001$).

Удовлетворенность слушателей занятиями школы оценивалась по вопросам организации обучения, численности группы, времени проведения продолжительности и частоты занятий, объёма новой информации, полезности

и заинтересованности обучения, выполнимости полученных советов. Из опроса следует, что в среднем оценка удовлетворенности организацией обучения составила – 4,91, что говорит об отличной подготовленности волонтеров и материала, поднимаемом на занятии. Наибольшую оценку показали критерии оценки актуальности и практической значимости информации – 4,95, а наименьшую 4,7 о практическом применении предложенных советов, в связи с возникающими материальными сложностями.

ОБСУЖДЕНИЕ

Профилактика АГ является простым и доступным способом поддержания здоровья, поэтому в УГМУ была разработана программа занятий «Школы здоровья и активного долголетия». Реализация проекта по организации «Школы здоровья и активного долголетия» силами студентов-медиков при курации преподавателями медицинского университета и поддержке руководителей медицинских организаций позволила установить новые контакты с целевой аудиторией для распространения актуальной информации по предупреждению развития хронических неинфекционных заболеваний и их осложнений. Занятия школы показали, что люди старшего поколения недостаточно осведомлены по отдельным вопросам патологий, связанных с повышенным артериальным давлением (инсульт, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь). Получая результаты опросов об элементарных знаниях по значимости образа жизни и факторов риска развития АГ, появляется возможность выделить основные проблемы и предпринимать шаги, направленные на профилактику развития патологий сердечно-сосудистой системы. Исходя из полученных ответов можно сделать вывод о необходимости освещения проблемы значимости контроля уровня артериального давления для профилактики гипертонических кризов и иных осложнений АГ. Оценка результативности занятий и удовлетворенности слушателей подтверждает обоснованность продолжения и совершенствования практики проведения «Школ здоровья и активного долголетия» силами студентов медиков.

ВЫВОДЫ

1. Организованная студентами УГМУ «Школа здоровья и активного долголетия» является востребованной формой волонтерской деятельности, основанной на практическом применении профессиональных медицинских знаний и их распространении среди населения.

2. Оценка результативности школы показала, что овладение материалом занятий способствует достоверно значимому повышению уровня информированности слушателей о профилактике и факторах риска артериальной гипертензии, принципах правильного питания, активного образа жизни.

3. Получена высокая оценка удовлетворенности слушателей организацией занятий в «Школе здоровья и активного долголетия», заинтересованность в получении актуальной профилактической информации.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Всемирная организация здравоохранения // Региональное совещание высокого уровня. Системы здравоохранения в борьбе с неинфекционными заболеваниями, опыт Европейского региона. Итоговое заявление [Электронный ресурс] / Ситжес, Испания, 16-18 апреля 2018 г. URL: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/375744/outcome-statement-sitges-rus.pdf (дата обращения: 29.03.2022).
2. Современные представления о диагностике и профилактике артериальной гипертензии методами персонализированной медицины / Л.Н. Мансурова, В.В. Киреева, С.А. Лепехова // Медицинские технологии. Оценка и выбор. – 2020. – № 4. – С. 30-37.
3. Ионов М.В., Звартау Н.Э., Конради А.О. Совместные клинические рекомендации ESH/ESC 2018 по диагностике и ведению пациентов с артериальной гипертензией: первый взгляд // Артериальная гипертензия. 2018. № 24 (3). С. 351-358.
4. Иванова К.Ю. Актуальность школ артериальной гипертензии / К.Ю Иванова, В.А. Вазап, А.Д. Сидореня, А.С. Кавецкий // Молодой ученый. – 2018. – №14. – С. 124-125.

Сведения об авторах

Ю.Ш. Тагоев – студент

Е.И. Широкова – студент

Н.В. Ножкина – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

Yu.Sh. Tagoev – student

E.I. Shirokova – student

N.V. Nozhkina – Doctor of Science (Medicine), Professor

УДК: 614.254

УСПЕШНАЯ КОММУНИКАЦИИ ВРАЧА И ПАЦИЕНТА С НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОЗОМ КАК КРИТЕРИЙ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Роман Андреевич Труфаненко¹, Юлия Игоревна Шиморина², Максим Алексеевич Диденко³, Ирина Владимировна Русакова³

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹trufanenko@gmail.com

Аннотация

Введение. Одним из критериев качества медицинской помощи является удовлетворенность населения, которая может зависеть от успешной коммуникации между врачом и пациентом. **Цель исследования** – изучить факторы, влияющие на успешность коммуникации между врачом и пациентом с неблагоприятным прогнозом. **Материалы и методы.** Было проведено анкетирование на базе неврологического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Свердловской области «Центральная