

3. Киясов И.А., Хузиханов Ф.В. Медико-социальная профилактика инфекций, передаваемых половым путем, среди молодежи: монография / Киясов И.А., Хузиханов Ф.В. / Казань: Отечество, – 2018. – 218 с.

4. Современные мировые тенденции в эпидемиологии гонококковой инфекции (обзор литературы) / Уфимцева М. А., Ворошилина Е. С., Комаров А. А. и др. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2021. – Т. 29. – № 3. – С. 451-455.

5. Герасимова О. Ю., Семченко Л. Н. Репродуктивное поведение подростков как фактор риска распространения ИППП/ВИЧ // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2017. – № 3-4. – С. 137-139.

### **Сведения об авторах**

М.С. Кунгурцева – студент

П.А. Ренжина – студент

Е.В. Федорова – кандидат медицинских наук, доцент кафедры

### **Information about the authors**

M.S. Kungurtseva - student

P.A. Renzhina- student

E.V. Fedorova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК 616.5-083.4

## **ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ И ПОТРЕБНОСТЬ В ПОДРОСТКОВОЙ КОСМЕТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРИОДА**

Анастасия Александровна Ларина<sup>1</sup>, Полина Вадимовна Паскевич<sup>1</sup>, Ксения Николаевна Сорокина<sup>1,2</sup>, Елена Васильевна Дьяченко<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Российская Федерация

<sup>2</sup>Клиника дерматологии и эстетической косметологии Доктор Альтман, Екатеринбург, Российская федерация

<sup>1</sup>a.a.larina@list.ru

### **Аннотация**

**Введение.** На поведение подростков оказывают влияние эстетические дефекты кожи, обусловленные половым созреванием. В формировании комплекса неполноценности могут принимать участие изменения со стороны кожи и ее дериватов, появление новообразований на социально значимых участках кожи, хронические дерматологические заболевания, такие как акне, себорейный дерматит. Даже при лёгкой степени тяжести дерматологических заболеваний у подростков может появиться неуверенность в себе, а при тяжёлом течении значительно снижаться индекс качества жизни, появиться беспокойство и раздражительность. Это существенно снижает социальную активность подростков, а также уровень их сопротивляемости в борьбе с жизненными трудностями. **Цель исследования** – оценить уровень потребности подростков в медицинской помощи дерматовенеролога/косметолога и современное

состояние уровня предложения косметологических процедур в медицинских учреждениях для подростков. **Материалы и методы.** Обзор зарубежных и отечественных литературных источников, с помощью поисковых систем Cyberleninka, SCOPUS, PubMed, Medline, ретроспективный анализ медицинских карт подростков 14-17 лет, анонимный онлайн опросник. **Результаты и обсуждение.** Было установлено, что 98% опрошенных молодых людей имеют эстетические дефекты кожи и дерматологические заболевания, из них за помощью к косметологу обратились только 27%. В результате ретроспективной оценки медицинских карт, выяснено, что самыми частыми процедурами в исследуемом возрастном периоде являются: криодеструкция, механическая и атравматичная чистки, салициловый пилинг. **Выводы.** Полученные нами результаты, свидетельствуют о низкой обращаемости подростков к врачу дерматологу и косметологу несмотря на то, что 98% опрошенных молодых людей имеют эстетические дефекты кожи и дерматологические заболевания, из них за помощью к косметологу обращались только 27%. В клинике же из 148 обратившихся подростков косметологические услуги получили 47 пациентов. **Ключевые слова:** подростки, косметология, дерматология, эстетическая медицина.

## **EPIDEMIOLOGY OF DERMATOLOGICAL PATHOLOGY AND THE NEED FOR ADOLESCENT COSMETOLOGY IN CHILDREN OF PUBERT**

Anastasia A. Larina<sup>1</sup>, Polina V. Paskevich<sup>1</sup>, Kseniya N. Sorokina<sup>1,2</sup>, Elena V. Dyachenko<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ural state medical university, Yekaterinburg, Russian Federation

<sup>2</sup>Clinic of Dermatology and Aesthetic Cosmetology Dr. Altman, Yekaterinburg, Russian Federation

<sup>1</sup> a.a.larina@list.ru

### **Abstract**

**Introduction.** The behavior of adolescents is influenced by noticeable skin defects due to puberty. In the formation of an inferiority complex, changes in the skin and its derivatives, the appearance of neoplasms in visible areas of the skin, dermatological diseases such as acne, seborrheic dermatitis can take part. Even with a mild severity of dermatological diseases, adolescents may develop self-doubt, and in severe cases, the quality of life index is significantly reduced, there is anxiety and irritability. This significantly reduces the social activity of adolescents, as well as their level of resistance in the fight against life's difficulties. **The aim of the study** – to assess the need for adolescents aged 14-17 years in consultation and treatment with a dermatovenereologist and cosmetologist and the level of offer of cosmetic procedures in the clinic for this age period. **Materials and methods.** Review of foreign and domestic literature sources using Cyberleninka, SCOPUS, PubMed, Medline search engines, retrospective analysis of medical records, anonymous online questionnaire. **Results and discussion.** It was found that 98% of the young people surveyed have aesthetic skin defects and dermatological diseases, of which only 27% sought help from a cosmetologist. As a result of a retrospective evaluation of medical records, it was found that the most frequent procedures in all age periods are cryodestruction,

mechanical and atraumatic cleansing and salicylic peeling. **Conclusions.** Adolescents' attendance to a dermatologist is low, which may be due to the prejudice of the population about the absence of the need to visit a dermatologist and the lack of standards for providing dermatological care to adolescents.

**Keywords:** teenagers, cosmetology, dermatology, aesthetic medicine.

## **ВВЕДЕНИЕ**

По данным Росстата на 1 января 2021 года в Российской Федерации проживает 5991580 подростков в возрасте 14-17 лет, что составляет 4,1% от общей популяции. В Свердловской области проживает 177818 подростков, что составляет 4,1 % от общей популяции. Данный показатель соответствует общему по стране [1].

Подростковый возраст признается критическим периодом в биопсихосоциальном развитии, когда развиваются навыки самоуправления, независимости и уверенности в себе. Период пубертата играет ключевую роль в формулировании концепции «я», когда отношение к риску, восприимчивость к влиянию сверстников и способность понимать точки зрения других претерпевают серьезные изменения [2]. Проблемы со здоровьем могут значительно усложнить биопсихосоциальное развитие подростков, наличие кожных заболеваний несет дополнительное бремя воздействия на восприятие своей внешности в то время, когда «представление о себе» уязвимо [3].

Обострение хронических кожных процессов, таких как экзема, аллергические дерматиты, являются тяжёлым психическим стрессом в 62% случаев. На формирование комплекса неполноценности у подростков в значительной степени влияют характерные для этого возраста угревые высыпания, жирная себорея волосистой части головы, появление новообразований на социально значимых участках кожи, вирусных бородавок. Наиболее часто диагностируются: акне - у 85% подростков, атопический дерматит - у 11% молодых людей. Очаговая алопеция имеет распространенность в течение жизни примерно 1,7%, но при этом у 60% первый очаг алопеции появляется в возрасте до 20 лет [4]. Данные эстетические дефекты препятствуют полноценному общению подростка со сверстниками, снижают его самооценку.

Таким образом, внешность становится эмоционально значимым фактором в жизни подростков. Неудовлетворённость собственной внешностью вызывает беспокойство, мысли о своей непривлекательности вызывают у подростка навязчивые мысли [5]. Разговор, касающийся внешности ребенка, вызывает агрессию и разделить свои переживания с близкими людьми оказывается для подростка непосильной задачей. Молодые люди становятся молчаливыми и впадают в депрессивное состояние [6].

**Цель исследования** – оценить уровень потребности подростков в медицинской помощи дерматовенеролога/косметолога и современное состояние предложения косметологических процедур в медицинских учреждениях для подростков.

## **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

Обзор зарубежных и отечественных литературных источников с помощью поисковых систем Cyberleninka, SCOPUS, PubMed, Medline. Ретроспективно проанализированы 148 медицинских карт пациентов подросткового периода, обратившихся в клинику косметологии и дерматологии. Из них 86 человек в возрасте 14 лет, 27 – в возрасте 15 лет, 24 – в возрасте 16 лет, 11 – в возрасте 17 лет. С помощью платформы «GoogleForms» разработан анонимный онлайн опросник. В анкетировании приняли участие 34 респондента в возрасте 14 - 17 лет: 21 девочек и 13 мальчиков возраста 14-17 лет. Опрошенные подростки по возрасту распределены на группы: 14 лет – 15 человек, 15 лет – 7, 16 лет – 5 подростков, 17 лет – 7. Полученные результаты были оценены вычислением процентного соотношения ответов респондентов.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ**

Для оценки статистически значимой дерматологической патологии у подростков и их потребности в процедурах у косметолога исследовательская группа, состоящая из психологов-психометристов, дерматовенерологов и косметологов разработала анкету. 16 респондентов согласно опросу, поставили максимальный балл, проявляя интерес к своей внешности, и 3 – минимальный. В ходе проведенного анкетирования выявлено, что у 20 респондентов встречаются воспалительные элементы, 6 подростков беспокоят жирный блеск и комедоны на лице, чувствительный и сухой типы кожи встречаются у 18 молодых людей, постакне – у 7 человек, а вирусные новообразования кожи беспокоят 5 детей пубертатного возраста, зуд и расчесы отмечает 1 подросток. Четверо молодых людей ответили, что не имеют проблем с кожей. По данному опросу на момент исследования молодые люди получают услуги различных специалистов: косметолога – 8 подростков, парикмахера – 12 человек, мастера по маникюру/педикюру – 18, визажиста – 6, солярий посещали 2 подростка. Четверо из опрошенных подростков пытаются скрыть недостатки кожи с помощью макияжа и одежды, 18 человек доверяют уход и лечение своей кожи дерматологу/косметологу. Поиском информации об уходе за кожей в социальных сетях занимаются 10 опрошенных, обсуждают с родителями 6 подростков, советуются с друзьями 2, а 16 детей пытаются решить свои проблемы с кожей самостоятельно. В ходе исследования, было установлено, что 98% опрошенных молодых людей имеют эстетические дефекты кожи и дерматологические заболевания, из них за помощью к косметологу обращались только 27%. В 54% случаев инициатором посещения косметолога, по результатам опроса, является сам подросток, а в 46% случаев родители. На специальный уточняющий вопрос об образовании специалиста, все опрошенные подростки ответили, что, по их мнению, косметологический прием может вести только врач. На вопрос: «Где проходил у вас прием косметолога?» 44% респондентов ответили, что в клинике, а 56% - в частной студии без медицинской лицензии.

Ретроспективная оценка медицинских карт показала, что 86 человек впервые обратились в клинику дерматологии и косметологии в возрасте 14 лет. Наиболее часто диагностировали акне и вирусное поражение кожи. 30 подросткам из 86 осмотренных дерматологом/косметологом были

рекомендованы следующие процедуры: криодеструкция в 65% случаев, 16 % пациентов обращались по поводу иссечений новообразований, 7% была проведена механическая чистка, 6% – атравматическая чистка, 3% – салициловый пилинг и 3% – криомассаж (Табл.1).

Таблица 1

Обращаемость за косметологическими процедурами  
пациентов в возрасте 15-17 лет

Возраст	Манипуляции						
	Криодеструкция	Салициловый пилинг	Атравматическая чистка лица	Криомассаж	Лазерная эпиляция	Механическая чистка	Иссечение новообразований
14 лет	19 пациентов (65%)	1 пациент (3%)	2 пациента (6,5%)	1 пациент (3%)	-	2 пациента (6,5%)	5 пациентов (16%)
15 лет	7 пациентов (87%)	1 пациент (13%)	-	-	-	-	-
16 лет	4 пациента (57%)	1 пациент (14,3%)	1 пациент (14,3%)	1 пациент (14,3%)	-	-	-
17 лет	-	1 пациент (50%)	-	-	1 пациент (50%)	-	-

27 подростков впервые обратились в косметологическую клинику в возрасте 15 лет, из них 8 были проведены процедуры: криодеструкция и салициловый пилинг. Вирусные бородавки и акне в данном возрастном периоде оставались наиболее распространенными диагнозами, поэтому структура обращаемости выглядит следующим образом: 87 % манипуляций – криодеструкция, 13% – салициловый пилинг.

**ВЫВОДЫ**

1. Полученные результаты, свидетельствуют о низкой обращаемости к врачу дерматологу и косметологу несмотря на то, что 98% опрошенных молодых людей имеют эстетические дефекты кожи и дерматологические заболевания.

2. На прием к косметологу для диагностики и лечения дерматологических заболеваний и эстетических дефектов обратились только 27% из 33 опрошенных подростков.

3. В клинику дерматологии и косметологии из 148 обратившихся подростков косметологические услуги получили 47 пациентов, что свидетельствует о недостаточной осведомленности населения о возможностях современной дерматологии и косметологии.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт. – Москва. – URL: <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения: 30.03.2022). – Текст: электронный.

2. Елхова Ю. С. Особенности психоэмоционального статуса подростков при акне // *Фундаментальные аспекты психического здоровья*. – 2018. – №3. – С. 3–5.

3. Глухих С. И. Подростковые комплексы, связанные с внешностью: профилактика и коррекция // *Социальная педагогика*. – 2011. – №4. – С. 60–66

4. Яурова А.С. Взаимосвязь жизнестойкости и самооотношения у подростков с акне (угревой болезнью) // *Педиатр*. – 2017. – Т. 8. – № 5. – С. 110–116.

5. Чайкун Ч.Д. Типы отношения к болезни подростков с атопическим дерматитом: гендерный аспект // *Перспективы Науки и Образования*. – 2016. – №6. – С. 62–66.

6. I. J. De Vere Hunt, E. Howard, T. McPherson The impact of chronic skin disease in adolescence and the need for specialist adolescent services // *Clinical and Experimental Dermatology*. – 2020; 45 (1): 5–9.

### **Сведения об авторах**

А. А. Ларина – студент

П. В. Паскевич – клинический ординатор

К. Н. Сорокина – кандидат медицинских наук, доцент

Е. В. Дьяченко – кандидат психологических наук, доцент

### **Information about the authors**

A.A. Larina – student

P.V. Paskevich – postgraduate student

K. N. Sorokina – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

E. V. Dyachenko – Candidate of Sciences (Psychology), Associate Professor

УДК 61:004:616-082-036.21

**ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**